

我们要把生物垫子珠宝岩磐浴治疗法推广至全国。实际上，单靠现有的三种致癌方法还不能彻底治疗，那与其说是治疗的结束而是一种起点。我相信许多人从温热疗法中受惠。

我希望温热疗法能够给日以继夜与癌症抗争的病人、其家人以及医护人员提供极大帮助。

2008年9月 吉水信裕



ISBN978-4-8136-0514-0



中国: 130 CNY  
US \$ 20.00  
Canada \$ 25.00  
韩国定价:20,000WON

横滨综合医院前任院长吉水信裕

## 温热疗法·各种 加强免疫治疗法

救活癌症患者的第四种治疗法

温热疗法·各种加强免疫治疗法

横滨综合医院前任院长吉水信裕

# 温热疗法·各种 加强免疫治疗法

救活癌症患者的第四种治疗法

中町Garden Clinic院长  
医学博士 吉水信裕



医学博士 吉水信裕

- 1968年3月毕业于东邦综合大学医学部，于8月进入东京大学脑神经外科
- 1973年在美国名誉Garden Clinic留学(神经病理学、脑神经外科)
- 1974年在自治医科大学历任脑神经外科讲师
- 1981年在代参北品川医院历任脑神经外科部长、副院长
- 1992年在横滨综合医院历任院长、脑神经中心最高负责人

2006年历任横滨综合医院的顾问，以手术业绩著名的横滨虚拟手术刀副院长，中町 Garden Clinic的院长，是一位日脑神经外科的权威，开创结合以温热疗法为主的物理疗法和免疫增强疗法的完全自然治疗、补充医疗，主张西方医学和代替医学结合的综合医疗，是日本脑神经外科学会的专职医生和日本肿瘤学会的成员。

2009 © Copyright  
©Copyright RichWay International, Inc.  
1314 South King Street 520, Honolulu, HI. 96814  
Tel : (808) 589-2800 Fax : (808)597-1651  
www.richwayusa.com  
2009 © Copyright Japan  
©Copyright RichWay Japan Co. and Kihou Co.  
2-11-11 Mikasagawa Onojo Fukuoka Japan  
Tel : 81-92-513-0356 Fax :81-92-513-0357  
2009 © Copyright Korea  
©Copyright The Life Corporation  
Hanshin Intervalley Dongkwan suite 1101  
707-24 Bunji, Yuksam 2 Dong, Kangnamku, Seoul Korea  
Tel : 02-2183-0355 Fax: 02-2183-0356  
www.richwaykorea.com

## 脑神经外科的权威医生为救 活癌症难民开发四种治癌方法

温热·各种免疫强化疗法

有助于救活进行性、转移性癌症患者

在治癌方面开启新篇章的21世纪医学书籍

中町Garden Clinic 院长  
医学博士 吉水信裕

## 实施温热疗法， 增加HSP， 致使癌细胞凋亡！

惊人的  
治疗实例  
证实这一点

2010 © Copyright  
©Copyright RichWay International, Inc.  
1314 South King Street 520, Honolulu, HI. 96814  
Tel : (808) 589-2800 Fax : (808)597-1651  
www.richwayusa.com  
2010 © Copyright Japan  
©Copyright RichWay Japan Co. and Kihou Co.  
2-11-11 Mikasagawa Onojo Fukuoka Japan  
Tel : 81-92-513-0356 Fax :81-92-513-0357  
2010 © Copyright Korea  
©Copyright The Life Corporation  
Hanshin Intervalley Dongkwan suite 1101  
707-24 Bunji, Yuksam 2 Dong, Kangnamku, Seoul Korea  
Tel : 02-2183-0355 Fax: 02-2183-0356  
www.richwaykorea.com

横滨综合医院前任院长吉水信裕

# 温热疗法·各种 加强免疫治疗法

救活癌症患者的第四种治疗法

Japanese, Chinese, Korean, English, Spanish  
German, French, Russian, Czech, Arabic, Indian

感谢中町Garden Clinic吉水信裕院长  
帮助出版这本书的中文版

中町Garden Clinic院长  
医学博士 吉水信裕



## 序言

### 第四代癌治疗法-以温热疗法治疗癌症患者

如今，日本人的三大死亡原因有癌症、心肌梗塞以及脑硬塞。其中的心肌梗塞、脑硬塞是动脉硬化症的主要原因，克服血流障碍成为当务之急。据统计，大约有33 万名死于癌症，每三个人中有一个人死于癌症，不久的将来，预计每两个人中将会有一个人死于癌症，如果按目前速度继续下去，再过10年后，大约有50 万名将会死于癌症。

有鉴于此，即使没得到癌症，也将来得癌的机率增加，成为人们的切身问题。家里某一个人患癌症，给其余家人带来莫大的痛苦，因此我们必须对癌症加深了解，未雨绸缪，以防万一。

致癌原因有饮食习惯、抽烟、压力、低体温症、遗传等各种因素，其中，因饮食习惯的发病率最大。

例如，多吃植物纤维，会减少大肠癌的发病率，而世界上抽烟率最高的日本，肺癌发病率逐步增加，都证明饮食习惯是致癌的最大原因。

### 抽烟增加与癌症发病死亡率增加息息相关。

数百次调查研究表明抽烟与各种部位的癌症息息相关,美国肺癌发病死亡率与香烟消费的增长趋势呈正比而最近随着抽烟率下降,男性肺癌发病死亡率也减少,都为此提供有力根据。

此外,从加利福尼亚州的白人和日本移民者的癌症发病死亡率比较「图表」中看到,居住于日本的日本人死于胃癌死亡率比居住于加利福尼亚州的白人高6倍,然而移民到加利福尼亚州的日本人的胃癌发病率竟然减少4倍,第二代日裔美国人减少3倍。

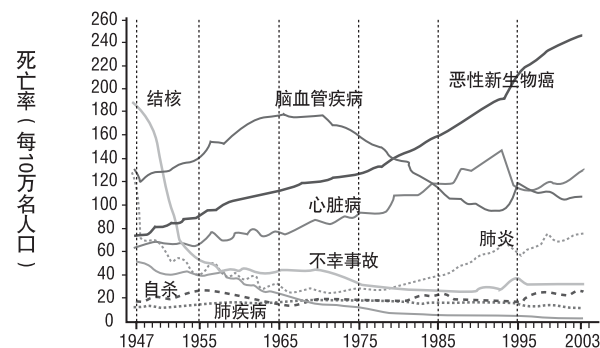
对大肠癌而言,日本人的发病率不到白人的四分之一,日本人到加利福尼亚州后,反而增加三倍,第二代日裔美国人竟增加到四倍,前列腺癌也一样,居住于日本的日本人发病率较低,移民于加利福尼亚州的日本人竟增加三倍,第二代日裔美国人与白人一样增加到7倍。

从这些情况来看,周边环境、饮食习惯的变化离不开致癌死亡率。此外,美国国立癌症研究所(④NCI)的资料显示,饮食就决定致癌概率,尤其是香烟、紫外线、酒与癌症发病率有着明确的关系,而难以说明饮食种类与致癌机率的关系,不过少摄入脂肪、高热量,有助于减少致癌

机率,爱吃高含脂肪的肉类、高热量食品,增加大肠癌发病率,相关图表证明这一事实。

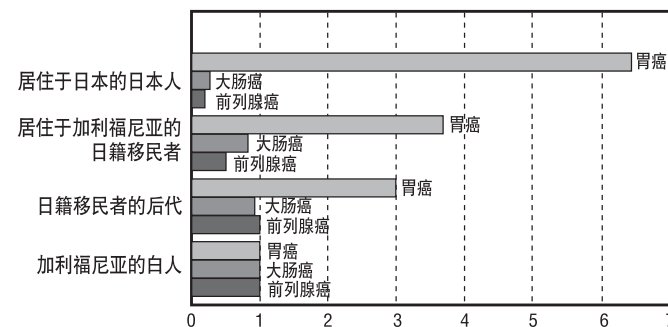
一言以蔽之,饮食习惯的西化密切关系到乳腺癌、前列腺癌、大肠癌。

### 按原因的死亡率趋势



50年前的主要死亡原因为结核、肺炎(厚生劳动省/人口动态统计)

### 因癌症的死亡率(居住于加利福尼亚的白人比率)



\*④NCI: National Cancer Institution:美国国立癌症协会, www.cancer.gov.

## 2003年以来，美国的癌症患者逐年减少3000名。

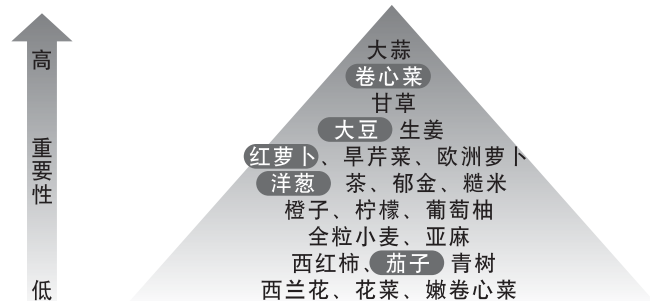
从1990年代以来，美国的癌症发病死亡率出现缓慢的迹象，尤其是从2003年以来，其死亡率年均减少3000名以上，这主要因为被昂贵医疗费受困的美国约40年前提交长达约5000条的<sup>\*(註)</sup>麦格奔报告(Mcgovun Report)，尖锐指出美国人的饮食习惯很不好，大力推广宣传这一点。当时，在美国香烟甚至被视为一种麻药，在全国范围内，推广禁烟活动，美国国立癌症研究所(NCI)制定饮食计划，宣传公民多摄入对预防癌症有效的食品群，在全国范围内，积极推广以蔬菜、水果、海藻类为主的日本和食菜单。

国立癌症中心于2005年发表的一份调查结果显示男性的癌症发病死亡率以肺癌、胃癌、肝癌、结肠癌、肠癌为主，而女性的依次为胃癌、肺癌、结肠癌、肝癌、乳腺癌。对男性而言，从50岁起，结肠癌和直肠癌增加，从60岁起，前列腺癌发病死亡率增加。对女性而言，从50岁起，乳腺癌显著增加，30年代的女性增加子宫癌发病死亡率，40岁代以上呈现卵巢癌发病死亡率的上升势头。

癌症发病死亡率随着男性抽烟的增加、女性荷尔蒙的变化而呈现增加势头，这有可能关系到二氧化苯等环境荷尔蒙捣乱生物体荷尔蒙体系的可能性。

<sup>\*(註)</sup>麦格奔报告(Mcgovun Report)：1970年罗伯特议员与麦格奔议员联手向“营养问题特别委员会”提交该报告，主要内容是“如果不改变现在的饮食习惯，人类总免不了灭亡。”

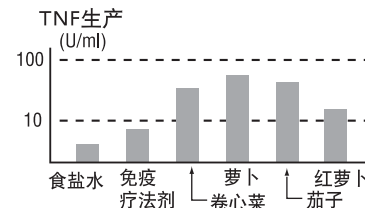
### ■ 对致癌有帮助的食品金字塔



### ■ 蔬菜的免疫力比较

Penicillin

把搅碎的蔬菜喂给老鼠的效能和OK-432免疫治疗剂效能比较发现卷心菜、茄子、萝卜等效能不逊于免疫治疗剂。



## 国际癌症研究基金为癌症预防所选定的 10 条戒律

2007年11月，国际癌症研究基金与美国癌症研究协会共同进行7000次以上研究后得出有关饮食、营养、运动等的癌症预防法。

### (1) 肥胖管理

目标：<sup>\*(註)</sup>BMI 指标要控制在21~23。

建议：要保持标准体重。

### (2) 运动疗法

建议：每天最起码用三十分钟以上运用。

<sup>\*(註)</sup>BMI：是Body Mass Index的缩写，是测试肥胖度的标准。20以下为低体重、25以下为正常体重、30以下为过体重、30以上为肥胖。

### (3) 为体重管理的饮食摄取管理

建议: 少吃较高热量的饮食物、加糖的饮料、果汁、快餐, 鼓励多吃白开水、茶、无糖咖啡。

### (4) 植物性食物的摄取管理

目标: 每天要摄取600 克以上的蔬菜、水果, 多吃全谷物食品(whole grain foods)和大豆摄取25 克以上的植物纤维。

建议: 每天要吃400 克以上的蔬菜、水果、全谷物食品、大豆, 少吃精白谷物等。

### (5) 动物性食物的摄取管理

少吃瘦肉(牛肉、猪肉、羊肉), 远离加工肉(火腿、熏猪肉、腌肉), 鼓励多吃鸡肉、鱼。

目标: 一周的瘦肉摄取量不要超过300g。

建议: 一周瘦肉摄取量要控制在500g 以下, 对奶制品有争论, 在此, 姑且不谈摄取量。

### (6) 酒精摄取管理

目标: 男性、女性的一日酒量分别不要超过两杯、一杯。

### (7) 饮食物保存、烹饪

目标: 一日盐摄取量不要超过5g。

建议: 少吃又咸又辣的菜, 一日盐摄取量不要超过6g, 不吃发霉的谷物和大豆。

### (8) 代替食品的摄取管理

目标: 不吃代替食品, 充分摄取营养。

建议: 为了预防癌症, 尽量不依靠替代食品。

### (9) 哺育管理

目标: 生孩子六个月以来, 要喂奶, 为母亲预防乳腺癌, 为婴儿预防肥胖、疾病。

### (10) 治疗癌症后管理

目标: 接受癌症治疗后对营养、体重、运动得到专家的帮助。

※ 抽烟是肺癌、口腔癌、膀胱癌的主因, 也是其他部位的致癌原因。研究结果显示, 抽烟, 又喝酒时, 在人体内会生成严重的致癌物体。

日本国立癌症中心为癌症预防所选定的 12 条戒律如下, 以供参考:

- (1) 摄取均衡的营养素。(不偏食)
- (2) 每天改变饮食方式。(不要只吃同样的菜)
- (3) 不要过多摄取, 尤其是少吃脂肪。
- (4) 适量饮酒。(喝酒时, 尽量不要抽烟)
- (5) 不抽烟。(二手吸烟也很危险)
- (6) 通过饮食适量摄取维他命和植物纤维。



- (7) 尽量少吃咸又辣的菜,太烫的菜最好凉了一会儿后吃。
- (8) 最好不要吃焦糊部分。
- (9) 不吃发霉的菜(注意进口花生米、玉米)
- (10) 避免过多日光浴。
- (11) 适量运动。(注意过多运动带来的压力)
- (12) 保持身体的洁净。

上述内容较世界癌症研究基金所定的10条戒律缺少具体性。这些规律让人难免起“遵守上述12条规律，真能预防癌症吗？”这样的疑问，另一方面，真心希望这些12条规律对癌症预防真能起到抑制作用。

### 第三代癌症治疗法得到发展，但是...

目前，癌症标准治疗法主要依次为手术、放射线疗法以及抗癌剂疗法。手术是以内窥镜的切除手术，该手术能患者的精神上负担、身体上痛苦，手术后很快出院。此外，由于研发出新的放射线治疗法，用销尖端瞄准癌症组织焚烧，在抗癌剂方面还开发出以分子为单位攻击癌症部位的跟踪型药物，可以针对不同患者的特点可以进行不同抗癌治疗法。不仅如此，分析患者的基因，可甄别出哪一种治疗法有效，如今患者不再接受不必要的抗癌治疗。

虽然癌症治疗法得到发展，但癌症发病人数日益增

加，即使用尽上述的三大癌症治疗法，也除了初期癌症以外，癌症复发机率仍高达60~70%。

此外，所谓「癌症难民」，即，无法治病，甚至医院宣布放弃治疗的患者，在全国范围内增加，这是非常严重的情况。

治疗癌症的大医院用尽上述的三种治疗法仍无法治病时,宣布放弃治病，劝家人“病到了无法治病的地步，不如去疗养院”或为了临时缓解患者的痛苦，开麻醉药，对患者说声“在家里与家人一起度过余生”。甚至治疗没有任何效果的情况下，坚持给患者实施抗癌剂治疗。在这样的情况下，抗癌剂的副作用会导致患者的健康日益恶化，到最后甚至无法辨别患者是死于癌症而是死于抗癌剂的副作用。

### 要谋求新的癌症治疗法，以替代、补充现有的 三大癌症治疗法

最近，被称为第四代癌症治疗法由很多治疗机构进行研究，其目的在于加强对抗癌症的免疫力，主要加强巨噬细胞和自然杀伤细胞等免疫力，提升患者对癌症的抵抗力。加强免疫力的方法各种各样，诸如，摄取巴西蘑菇、桑黄菌丝体的方法、服用从海藻类提炼的岩藻依聚糖访法

等。被医院宣布到病入膏肓的地步后，患者就成为“癌症难民”，怀着“落水的人连一根稻草都要抓到”的迫切心情，急于购买各种保健食品。

另外，癌症初期，有幸发现癌症，车底切除癌症细胞，痊愈的人也不少，但是再过数年，复发或者转移到其他脏器的情况也不在少数。从目前的医疗水平来看，痊愈癌症困难重重。

除了代表西方医学的上述的三大癌症治疗法以外，寻找另外癌症治疗法，被称为替代医学。其目的在于发挥现有三大癌症治疗法的优点的同时，加强身体免疫力，从而提高癌症治疗效果，因此通常被称作是综合医疗体系。

如果是初期癌症，用手术尽量缩小癌症组织，再拿放射线攻击剩下的癌症部位。此外，根据患者特点选用合适的抗癌剂，把抗癌剂的副作用降到最小。此外，对身体加热，弱化癌症细胞，还让患者服用对加强免疫力的保健食品，多措并举，最大限度地起到抗癌作用。

### 备受瞩目的新种癌症治疗法温热疗法 (Hyperthermia)

笔者主张的是与癌症并存，打击癌症活动或把癌症细胞置于睡眠状态，以此来起到癌症抑制作用，从而延长

患者的寿命。因为即使彻底铲除癌症细胞，也甚至伤到患者的正常细胞，进而致死，那么此时的治疗难道是为了谁的呢？

最近，引人注目的癌症治疗法是着眼于癌症细胞对热脆弱的特点，进行部分加热，用<sup>\*(注)</sup>加温治疗机(Thermotron)的温热疗法。还有对全身进行加热，弱化癌症细胞的温热疗法，诸如岩磐浴、原红外线疗法、以药物的全身加热疗法等。加温治疗机和没有副作用的少量抗癌剂并举，起到显著效果，因此几所大学医院已经付诸实施。但这种方法也有短处，第一，其伴随着低温烧伤、局部疼痛，第二，最起码每周两次去医院，若不与放射线治疗并用，那么不被纳入在医保范围之内。

我们历时数年研究、实施原红外线治疗机、光线治疗机、负离子发生器、低频率治疗机、高能量聚焦超声波装置(HIFU)、微波治疗机、hormesis(毒物兴奋效应)岩磐浴、桑麻、碳酸泉治疗法等，除了在全国范围内以外，还在中国进行调查。

### 以珠宝岩磐浴疗法取得显著的癌症治疗效果。

我们发现被美国食品药物中心(FDA)认定为医疗

---

<sup>\*(注)</sup>加温治疗机(Thermotron)：用比远红外线波长更长的微波的发热设备

设备(510K)的珠宝岩磐浴用“生物垫子(Biomat)”。该生物垫子是把紫水晶和德梅宁当做加温电源,用来改善人体的自然治疗能力。不但价钱低廉,而且天天都可以使用,没有任何副作用,使得自律神经起到接近100%的改善效果,使用后第二天可以感受到其效果。只使用生物垫子2~3个月,彻底治疗前列腺癌、乳腺癌等身体表面上的癌症的情况也有,甚至被医生宣告寿命只剩一个月的患者已经超过一年还活着,正常工作的人也有。

设法使用各种武器,与转移癌症、末期癌症坚持对抗下去,这正是战胜癌症的窍门。



中町Garden Clinic的吃饭场面,笑声不断

但是,这种战争如同一种加时比赛,如果懒得接受治

疗,不改患者的饮食习惯、生活方式,回到原来的生活习惯,那么在战争中只能彻底败下阵来。保持生活质量(QOL),加强免疫力,尽量与癌症扯平,保持0比0的状态即可。换句话说,得了癌症后不需要马上躺在病房上,居家疗养或边治疗的人也有。

### 患者的健康笑声最优先

现代医学、补充医疗以及民间医疗并举,以取长补短。在西方医学、东方医学以及民间疗法中,选用对患者合适的方法,把副作用的可能性降到最低,给患者找回健康笑声被视为是首要任务。

本书籍介绍旨在抵抗癌症的第四种方法温热疗法和其他的各种方法,「患者有胃口,可以走动的情况下」,治疗和寿命延长的可能性也增加。

即使被宣告为进行性癌、末期癌症,也不要放弃治疗。要抱有希望,深信自己的自然治疗能力,“病因己而生,因我而治!”这样的想法尤为重要。要记住生命并不是医生决定或者宣告的。

如果你想“我一定要治病,重新康复!”,刻在基因内的治疗功能开始启动,你能够拿出自然治疗能力战争病魔。

我们希望把用生物垫子的珠宝岩磐浴治疗法推广到

全国，与癌症的战争不能单靠现有的三种癌症治疗法彻底结束，不如把它当做新的起点。我们深信温热疗法对任何人都有用。

我们真心希望为不分昼夜与绝症抗争的全国患者、其家属以及医生们提供有用的帮助。

2008年9月吉水信裕

## 关于恶性肿瘤的本质

### 1 癌症定义和概念

与癌症抗争之前，必须弄清楚敌人，至关重要。所以在介绍对抗癌症的各种战略之前，先了解一下癌症是什么。正在被癌症折磨的患者可以从第一章开始入手。

代表为癌症的肿瘤通常被称为恶性新生物(Malignant neo-plasm)或统称为恶性肿瘤(Malignant tumor)。不过也有阳性肿瘤。阳性肿瘤和恶性肿瘤的区别在于阳性肿瘤在发生地增长而恶性肿瘤侵入别的组织，流入血液或淋巴液转移到远方的脏器或分散到腔内，传播到身体的各部位增长，极度威胁宿主的生命。“癌症”一般被视为“恶性肿瘤”，病理学上，该癌症组织只发生于上皮组织上，在骨头、肌肉内发生的恶性肿瘤不被称作“癌症”而是“肿瘤”。肿瘤虽然未发生于上皮组织，但是一般都是“恶性癌症”，被视为“癌症”。

阳性肿瘤不侵入或转移到其他组织，因此被称为“阳性”，但是这也是视发生部位而不同，有的不见得是“阳性”。尤其是，发生于脑深部，对脑干部位施压或者发生于脑干部位的阳性肿瘤直接威胁生命，不能被视为阳性。

但是在此姑且不谈这种例外肿瘤，就不谈阳性肿瘤。

癌症一般根据发生部位被叫做肺癌、胃癌、乳腺癌



以及大肠癌等。对有转移性的癌症而言，区别于「没有转移性的癌症」，称作“转移性肺癌”、“胃癌肺转移”、“乳腺癌肺转移”。

虽然不被称为“癌症”，但是属于恶性肿瘤的有脑肿瘤之类的“胶质母细胞瘤、神经胶质瘤”和“血液肿瘤之类的白血病、恶性淋巴瘤、多发性骨髓瘤”。

“癌症”根据癌症发病的细胞种类(细胞的组织学分类)分为腺癌、扁平上皮癌、小细胞癌或根据细胞的身体部位(解剖学分类)分为肺癌、乳腺癌、胃癌等。例如，肺癌分为腺癌类肺癌和小细胞癌类肺癌等。

组织不同，抗癌剂的配方不同。正如上述内容，恶性肿瘤中也有就像肉瘤、白血病那样未带“癌”字的肿瘤，但是“癌”一般被视为“恶性肿瘤”，在此“恶性肿瘤”和“癌症”不做区别，一视同仁。

## 2 产生机理

除了如神经细胞般不再繁殖的细胞以外，人体内的约60万亿个细胞每天都反复分裂、繁殖以及凋亡(apoptosis)。正常的情况下，细胞生长和分裂仅限于身体需要新细胞的情况，细胞老化或者受伤而凋亡时，产生新细胞，取而代之。

控制产生不必要的细胞的就是P53基因，也被称为癌症控制基因。如果这些细胞的产生、凋亡的基因出现变异，就会捣乱现有秩序，变异的细胞乱分裂，繁殖，不凋亡。

这样一来，过剩的细胞成块，就被称为肿瘤或者新生物。这些新生物中属于恶性的（浸润或转移），称为癌症，就威胁着人类健康。

如今，人们发现了几个致癌的基因群。上述的P53基因出现变异，会导致细胞凋亡（细胞自杀）功能和细胞分裂的控制功能出现障碍，使细胞异常繁殖。其实，大部分的致癌原因出于偶然而不是归因于特定基因的缺损或变异，少数病例与基因因素有关。

此外，研究调查发现部分致癌原因来自于病毒、细菌感染，诸如，人头乳瘤病毒161型和18型是子宫茎部扁平上皮癌的原因，EB病毒是伯基特淋巴瘤的原因，T淋巴细胞病毒是成人T细胞白血病的原因，幽门螺杆菌是胃癌的原因。

这样病原性微生物致癌的机理各种各样。人头乳瘤病毒、EB病毒等癌基因的活动会导致增加细胞，抑制P53基因，把正常细胞变为癌。

肝炎病毒、幽门螺杆菌的感染带来肝炎、胃炎的反

复出现，增加致癌的可能性。但这些病原性微生物的感染只不过是致癌的部分原因而已，其实单靠病毒单独无法致癌。另外，变异后基因被激活，进而出现细胞的异常繁殖，这被称为致癌基因。因此，癌症治疗取决于如何激活体内癌症抑制基因。

### 3. 癌症分化图

虽然人体内细胞多达约 60 万亿个，但是原来来自于同样的受精卵。细胞随着分裂，经过各种干细胞阶段，生长成不同形态、功能的细胞。这种过程被称为“分化”。细胞产生的过程中，未分化的细胞呈现要活跃分化、繁殖的倾向。

未分化的癌细胞正如未分化的细胞很快繁殖，因此被称为“恶性”，其快速转移到别的脏器，难以治疗，治疗后的病情也不太好。除此之外，也有癌细胞介于已经分化的细胞和尚未分化的细胞。

### 4. 癌进展

癌进展随着癌大小、向周围淋巴结的转移程度、远处转移与否而定，这些方法是国际上通用的三大<sup>\*(註)</sup>TNM

分类法，用于衡量癌症进展。如下图所示，根据癌大小和周边转移程度分为T0~T4。淋巴结的转移程度分为N0~N4，按脏器归类，远处转移与否主要区分为M0(没被转移)、M1(被转移)两种类型。

TNM分类图

原发肿瘤 (T:tumor=肿瘤)	T0	没有肿瘤(没有癌块)
	T1~T4	按癌大小、侵犯程度的设备分类
淋巴结转移 (N:lymph nodes=淋巴结)	N0	没有淋巴结转移
	N1~N4	按淋巴结转移的设备分类
远隔转移 (M: metastasis=转移)	M0	没有远隔转移
	M1	没有远隔转移

「T0」是指致癌但还小，尚未侵犯其他组织的情况。例如，上皮组织癌仅限于上皮内的癌时候。这样的情况下，用内窥镜切除癌细胞，可以痊愈。

一般而言，肿瘤越大越危险，即使没被转移，侵犯周围神经或组织，会导致各种身体障碍。例如，肺癌会引发肺上沟癌(Pancoast tumor)，对「颈部」或碎骨下面神经施压，导致神经痛或者直肠癌转移到膀胱，导致血尿。

淋巴结转移是指流入淋巴液的癌细胞被淋巴结卡住，在此，癌细胞繁殖下来。淋巴结本身有消除异物的功能，癌细胞被转移到淋巴结增长就意味着癌细胞已经有足够力量与身体免疫力抗衡。癌细胞经过周围淋巴结转移到远处

<sup>\*(註)</sup>TNM (Malignant Tumours)：恶性淋巴瘤

淋巴结，就意味着癌症势力会更变强。无论癌症发生于何处，被转移到其他脏器，会带来令人担忧的后果。

此外，癌症种类不同，转移部位不同。前列腺癌、乳腺癌、甲状腺癌轻易转移到骨头，大肠癌轻易转移到肝和肺。按癌症分类表示癌症进展和扩散度，制定「分阶段分类图」。这是根据临床的分类，因此也可以被说成临床进展分类(从0至第4阶段分类)。癌症阶段分为用手术可以治病的阶段至无法开刀的阶段。

阶段分类图正如 TNM 分类那样按脏器具体分类状态。在此，介绍子宫癌，以供参考。

子宫癌阶段分类图

0期	癌细胞在上皮的阶段	
I期	Ia期	Ia1期：癌细胞透过上皮的基底膜，透过深度在3mm以内，病变面积在7mm以内
		Ia2期：透过深度在3~5mm以内，病变面积在7mm以内
	Ib期	Ib1期：明显的病灶局限于子宫茎部，大小在4cm以内
		Ib2期：病灶超过4cm
II期	IIa期	癌细胞超过茎部范围，距离阴道壁还有1.3以上，尚未影响到子宫组织
	IIb期	与上述内容一样，但此时，癌细胞影响到宫组织
III期	IIIa期	癌细胞距离阴道壁不到1.3，尚未达到骨盆
	IIIb期	癌细胞已经达到骨盆，有肾积水症状，可视为无功能肾
IV期	IV a期	癌细胞影响到膀胱、直肠的粘膜
	IV b期	癌细胞已经影响到小骨盆腔

## 5 癌症流行病学

从 2003 年起，美国人因癌症发病的死亡率每年减少

3000名以上，都得益于早发现癌症、饮食习惯的改善、治疗法的改进等各种因素。但是低收入群拉丁籍、非洲籍美国人反而增加因癌症而致死的情况，因此针对这些人群采取因应之策。

在日本，因癌症而致死的人数逐年增加，考虑到年龄因素调整（剔除老龄化因素后年龄调整率），年轻人群处于停留状态。由于老龄化，老人人数增加，导致癌症总死亡率上升，但光看50岁代人群，就发现癌症死亡率停滞不前。对女性来说，略有下降，因为早发现癌症、生活习惯的改善、及时治疗等因素，减少癌症死亡率。

## 6 癌症治疗实践

为了减少癌症死亡率，改善生活习惯、提早诊断、及时治疗至关重要。那么得到癌症后要做什么？

被诊断为癌症时，没有任何人不会处于休克状态。但若是早期癌症，通过手术或者内窥镜手术可以痊愈。严重的问题在于用手术无法切除癌症部位或由于癌症进展，不能开刀或者被转移到淋巴结或其他脏器的时候。再做手术、用抗癌剂也起不到任何作用时，已经到了非常危险的地步。

若病情到了这种地步，痊愈癌症简直是遥遥无期。

为了痊愈病情，坚持使用抗癌剂疗法(化疗)，反而会打击对身体有力的免疫细胞，更恶化身体健康，加快死亡的步伐。

抗癌剂起不到作用的情况下，医生只说道“用尽一切办法，唯一的是疗养而已“或者”回家后与家人一起度过余生”，就放弃患者的治疗。被大夫放弃的癌症患者沦为「癌症难民」。

不过，患者到了这种地步，真没有其他的治疗方法？

实施综合治疗、补充治疗的医生认定从此开始一场新战争，想尽一切方法，向被宣告“末期癌症”的患者伸出援助之手。作为医生，选用哪一种补充医疗才合适，不敢下定论，因为其中有很多选择余地。不过，患者也要像落水的人连一根稻草也要抓到那样用尽一切访法。

保健食品对特定患者有效，但不能说一律适用于所有癌症患者。

虽然有些癌症患者服用巴西蘑菇、褐藻糖胶等很多保健食品后痊愈的报告，但是还没有服用后未被痊愈的患者报告。另外，痊愈的患者在何种阶段、针对何种癌症服用等科学依据也全无。

有些癌症患者坚持这些保健食品有效果的观点，因此必须通过学术研究选用高质的保健食品，根据视频图像，肿瘤标志(Tumor marker)、身体状况等因素适用于患者才行。

## 序言

第四代癌症治疗-用温热疗法治疗癌症患者 .....	3
恶性肿瘤的真面目是什么？ .....	17

## 目录

### 第一章 温热疗法的癌症治疗临床报告

■ 乳房大小为4cm的乳腺癌病例 .....	30
■ 乳房大小为3cm的乳腺癌胸膜转移病例 .....	31
■ 肝内胆管癌、S字结肠癌病例 .....	32
■ 气管内粘着的食道癌病例 .....	35
■ 前列腺癌病例 .....	36
■ 左右乳房分别有大小10mm、12mm 肿瘤的病例 .....	38
■ 包括大小为3cm的乳腺癌的三个肿瘤病例 .....	39
■ 扁平上皮癌从脖子转移到肺的病例 .....	40
■ 乳房癌肺转移的病例 .....	42
■ 抑制癌症复发、转移的访法 .....	43

### 第二章 不怕癌症

■ 人人都每天产生3000个以上的癌细胞 .....	46
■ 不让癌细胞增加，不会死于癌症! .....	47
■ 癌症的产生过程 .....	48
■ 癌症因基因的错误复制而产生 .....	49
■ 癌症花10年至15年增加到1kg .....	50
■ 免疫功能是抑制癌症的最佳方法 .....	51
■ 分析癌症特点，可以找到对策 .....	51
■ 免疫力抑制癌产生 .....	55



### 第三章 用温热疗法加热身体

- 体内冷症是疾病之源····· 60
- 癌症患者大部分都有低体温症····· 61
- 没有酵素，生命活动根本不行····· 62
- 解决低体温的原因，可改善健康····· 63
- 体温每上升1℃，免疫力随之加强40%，癌细胞在43℃的温度条件下致死····· 64
- 抗癌剂用量从1/5 减少到1/10 就足够····· 65
- 交感神经功能减弱，体温就下降····· 67
- 作为癌症治疗的温热疗法是什么？····· 70
- 癌细胞对高温很脆弱····· 71
- 过高热(Hyperthermia)和放射线、抗癌剂治疗可并用····· 72
- 有的医生不知道温热疗法的效果····· 73
- 把患者放于70℃温度的温热垫子之上····· 75
- 靠热休克蛋白HSP(Heat Shock Protein)可以治病····· 77
- 热休克蛋白(HSP)有助于复原体内变形的蛋白质····· 78
- 在家可以增加热休克蛋白(HSP)····· 80
- 用温热疗法可以达到全世界瞩目的癌细胞凋亡效果····· 81
- 靠温热疗法可以改善末期癌症的70%?!····· 83
- 最高达到70℃的珠宝岩磐浴生物垫子····· 84
- 长波紫外线和负离子效果····· 86
- 通过hormesis(毒物兴奋效应)岩磐浴加强免疫力····· 90
- 对肌筋萎缩症、风湿病等可能起到治疗效果····· 91
- 不做hormesis 岩磐浴不行····· 92
- 可视综合光线治疗法有助于免疫调整、感染预防、镇痛效果····· 93

### 第四章 用解毒访法净化内脏壁

- 人的肠如同第二个大脑····· 98
- 有利菌和有害菌之间找到平衡点····· 99
- 有利菌增加，使肠内部细菌环境变得健康····· 99
- 摄取乳酸菌和低聚糖，在肠内增加有利菌····· 101
- 摄取和食“まごはやさしい”(日式的一种健康菜单)，改善肠内的细菌丛····· 102
- 充分摄取酵素，可改善肠内细菌丛····· 103
- 体内减少酵素，免疫力也下降····· 104
- 通过肠洗涤达到有害菌的解毒效果····· 106
- 体内免疫功能的60~70%集中于肠管内····· 107
- 肠管激活巨噬细胞，产生抗体····· 108
- 第一防御线巨噬细胞和NK 细胞抑制癌症的发病····· 109
- T 细胞扮演统帅免疫体系的领导角色····· 110
- 在医疗现场，不实施任何治疗，也可以让癌细胞自然而然地消失····· 112
- 有害物质糟蹋人体····· 113
- 以中药、保健食品解毒····· 115
- 排出有害金属和食品添加剂····· 115
- 尖鱼、金枪鱼等大鱼的含汞量多····· 116
- 二两化苯 1g 的一万亿分之一也有害于人体····· 117
- 日本女性母乳的二两化苯污染度位居世界第一····· 118
- 化学公害物质破坏着儿童大脑····· 120
- 要有自觉保护身体的意识····· 121
- 通过身体解毒可以提升自然治疗能力····· 122

## 第五章 靠保健食品治疗法加强免疫力

- 强化免疫力，促进癌细胞凋亡，抑制癌细胞形成新血管，  
打击癌。…………… 124
- 低聚果糖(fructo-oligosaccharide) 改变肠内环境，  
使比菲德氏菌增多…………… 126
- 摄取过多亚油酸，正是加剧代谢综合症的元凶…………… 128
- 高分子多醣体把细胞的糖链正常化…………… 129
- 糖链附着于所有细胞，维持生命活动。…………… 130
- <sup>(註)</sup>NIH(美国国立保健院)对100名喘息患者进行试验的  
临床结果显示大幅得到改善…………… 132
- 摄取生物矿物质激活酵素…………… 132
- 容易通过血脑屏障，立即激活线粒体…………… 134
- 褐藻糖胶促进癌细胞凋亡…………… 135
- 高性能制剂减弱癌细胞…………… 136
- 中町Garden Clinic 运用的各种的温热免疫加强治疗法…………… 138

## 第六章 绝食(fasting)的显著效果

- 中町Garden Clinic 的健康fasting(绝食)是什么?…………… 144
- 实践一下人人都能做到的3日绝食计划。…………… 145
- 为了在恶劣的环境下生存，细胞自己开红灯…………… 148
- 9大内科医院认可绝食治疗法…………… 148
- 在绝食中，改善大脑的中枢功能…………… 149
- 健康院证明的绝食效果…………… 153

解析 - 3大癌症治疗法的现状…………… 156

后记 - 不能再增加被人放弃的「癌症难民」…………… 162

# 第一章

# 温热疗法的癌症治疗 临床报告

<sup>(註)</sup>NIH(National Institution of Health):美国国立卫生院

## ■ 乳房大小为4cm 的乳腺癌病例

(姓名T.H, 49岁, 女性)

### 院长观察

20岁、30岁、41岁接受过乳腺纤维瘤手术。到现在没发现任何恶性肿瘤, 2007年9月到外国旅游时, 右乳房感到疼痛, 经主治医生介绍去国立医院看病, 其结果被宣告为乳腺癌。

医院方劝立即做手术, 患者选择第二个方案(Second Opinion), 访问中町Garden Clinic, 乳腺医生看病后, 判断患者的乳轮下面有大小4cm的肿瘤, 乳头有变形, 需要乳房手术。

手术前, 为了缩小肿瘤, 开始点滴抗癌剂(使用TAXOL (タキソール)60mg)。同时开始做「生物垫子珠宝岩磐浴」。抗癌剂的副作用一开始是脱毛现象, 到后来有呕吐、食欲低下等现象。

一日三次使用生物垫子珠宝岩磐浴加热身体并服用<sup>(注)</sup>菌丝体保健食品。结束实施抗癌剂后手术前再次进行乳腺摄影和超音波检查, 就发现肿瘤消失, 决定不做手术, 定期接受检查。

再过一年, 仍然未发现肿瘤, 断定肿瘤得到痊愈。

这主要归因于温热疗法促进酵素活动, 加强免疫力, 是一例成功实施抗癌剂和保健食品的病例。

※使用抗癌剂、生物垫子珠宝岩磐浴、菌丝体保健食品等

## ■ 乳房大小为3cm 的乳腺癌

### 胸膜转移病例

(姓名K.M, 46岁, 女性)



### 院长观察

2007年12月中旬, 左乳房感到疼痛, 有一种抽筋的感觉, 去医院看病, 结果被断定为乳腺癌。担心病情, 再去几所医院看病, 结果都是一样。从12月开始每周两次实施「生物垫子珠宝岩磐浴」从今年起, 购买生物垫子, 早晚各用一个小时使用。乳房有大小为3cm×3cm的硬邦邦的肿瘤, 其周围有大小分别为13mm×10mm、13mm×11mm的小小肿瘤。手术前, 需要实施抗癌剂, 分四次点滴抗癌剂(表阿霉素80mg, 环磷酰胺800mg)。从今年12月起, 每周两次做「生物垫子珠宝岩磐浴」, 今年二月, 购买生物垫子, 早晚分别花一个钟头使用一次。

5月, 接受手术后, 外科医生判断肿瘤比手术前好多了, 在胸筋内没有被浸润的迹象。手术前, 抗癌剂如此见效的情况很少。手术后, 分两次实施抗癌剂治疗, 手术前后患

<sup>(注)</sup>菌丝体: 从蘑菇类提取的保健食品

者对抗癌剂的副作用微不足道，现在有计划即将接受乳房整容手术。

患者去大学医院看病时，向医生询问过温热疗法怎么样，听到“加温反而扩散癌”、“促进血流、扩大癌”这样的话，不向医院谈及自己接受温热疗法。

因此，做手术的医院只认为抗癌剂见效，癌症好转，觉得很神奇。

除了生物垫子珠宝岩磐浴疗法以外，还打大量的维生素（60gr 500cc 点滴）和羊胎素针。

※使用抗癌剂、生物垫子珠宝岩磐浴、羊胎素制剂、维生素C等

## ■ 肝内胆管癌、S字结肠癌病例

(姓名T.S、70岁、女性)

### 院长观察

2007年11月，患者感到上腹部的不适感，还有成块的部位，去医院看病，结果医生通过精密检查发现患者的肝叶两边有肿瘤，诊断为肝内胆管癌。那天，还实施大肠内窥镜检查，发现S字结肠有15mm的高分化乳癌，其他的部位没有别的进行性癌。

病毒性B型、C型肝炎都呈阴性，实施抗癌剂「健择」后，见不到效果，癌进展得过多，加上，患者健康情况不

佳，从医院处听到，无法做手术，患者大概只能生存一个月。患者经熟人介绍到 Garden Clinic。当时，患者可以经口摄取，一个人生活，开始实施「生物垫子温热疗法」，投入大量的维生素C、黑酵母、茸、褐藻糖胶。

患者从远处居住，让他逗留一段时间，学会生物垫子温热疗法，从此，居家单独使用。对于点滴维他命C，委托附近医院的医生负责，抗癌剂健择起不到作用，让患者服用少量的<sup>\*(註)</sup>TS-1抗癌剂，服用量仅为通常服用量的1/2~1/3，没出现抗癌剂的副作用，患者回家后，医院联系患者确认治疗进度。一开始有的上腹部肿瘤虽然还能摸到，但是坚持治疗后硬邦邦的腹部变软，肿瘤标志(Tumor marker)也得到好转，2008年5月，患者再接受主治医生的诊断，结果曾经说过“无法治疗”的医生也大吃一惊。

跟上次(2月7日)比较，肿瘤大小减少30%，发现肿瘤时，已经到了难以治疗的地步，如此好转，令人惊叹，这或许归因于温热疗法？

(患者)不告诉医生，接受过温热治疗和维他命C治疗法。医生看患者后说“病情如此好转归因于抗癌剂TS-1效果。从数据来看，TS-1抗癌剂副作用不大，坚持服用，抑制住剩下的肿瘤，可以长寿”。

<sup>\*(註)</sup>TS-1抗癌剂：是含S-1的抗癌剂（商标名TS-1,口服液），大幅减少FP抗癌疗法的副作用，优于FP抗癌疗法。



医生对患者的 TS-1 服用量仅为通常用量的1/2~1/3 毫不知情。医生曾经警告过患者乱服用药物，他就不会给他再看病，所以患者一直瞒着医生自己少服用药物。

最近，医生建议患者服用健择，让患者为难。

※使用抗癌剂、生物垫子温热岩磐浴、大量的维他命C、黑酵母、茸、褐藻糖胶。

### 院长意见

事后，患者再跟我们联系诉苦，上次服用过健择，但有副作用，效果不很明显，表示不再服用它，

医生反驳说“服用这一药物，不如去疗养所，想去哪儿,就去哪儿”。

所以，我为患者指定家附近的医院，让患者继续接受诊断。我认为只知道靠抗癌剂与癌症战争的癌症医生培养出大批癌症难民。

现在患者有食欲，身体状况也好转，过着很健康的生活,认为不需要改变现有的治疗法。

### T.S肿瘤标志变化趋势

日子	08.4.23	5.7	5.21	6.17	6.25	7.16	8.6	8.13
CEA	949.2	534.3	786.4	442.2	564.3	532.4	685.2	752.1
CA19-9	215	231.3	132	108.5	92	93	136.7	126

▶逐步好转的T.S肿瘤标志

## ■气管内粘着的食道癌病例

(姓名U.Y、65岁、男性)

### 患者陈述

每天工作很累，下班时间也很晚，身体状况一直不好，到2008年5月去北海道的一所医院看病，结果得知自己得了食道癌。癌已经从食道转移到气管，进行速度也太快(\*<sup>(注)</sup>4a)，医生说患者不能接受手术。所以只用抗癌剂和放射线治疗两个月。8月5日，才知道本Garden Clinic，8月14日住院。

在此，实施「生物垫子珠宝岩磐浴」和「hormesis(毒物兴奋效用)岩磐浴」等，点滴维他命C，打锺针。出院后购买生物垫子在家实施珠宝岩磐浴，早晚分两次在70℃温度下实施温热疗法，睡觉时，一般在温热的条件下使用,还喝了三种保健食品。

8月下旬，再去医院看病，医生说病好转了，给病人抽取细胞，重新检查。9月11日，检查结果一出来，患者就大吃一惊，因为医生说“食道癌彻底消失了”。现在患者很健康，食欲很好。连我也不敢相信这一切。

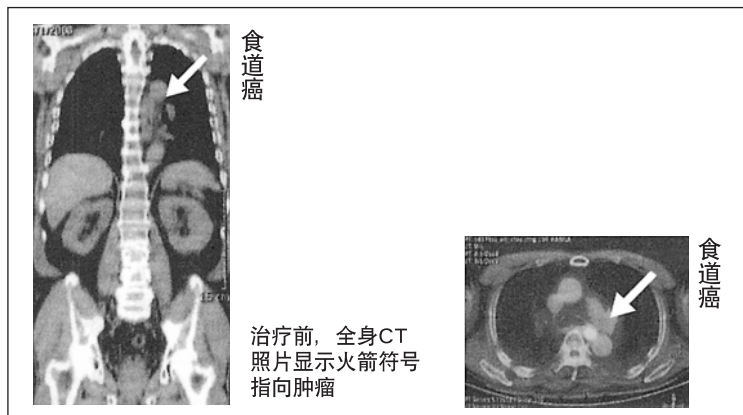
现在癌症得到痊愈，但是为了预防复发，每天还坚持使用生物垫子温热岩磐浴。

※ 使用生物垫子珠宝岩磐浴、hormesis 岩磐浴、蘑菇酵

\*<sup>(注)</sup>Metastasis 4a 有远隔转移

素流浸膏、维他命C、锗制剂、Phapral(パプラ-ル)制剂等。

患有食道癌的U.Y全身CT照片



## ■ 前列腺癌病例

(姓名M、66岁、男性)

### 患者陈述

2001年10月，在浴池里活动时，听到从大腿骨发出的声音，也感到疼痛，马上去医院看病，结果医生说大腿骨有骨折，住院后疼痛并没有减少，所以决定出院了。

第二年5月，腰和背部有疼痛，去骨科医院后，经介绍再去综合医院，接受精密检查，结果被宣告为前列腺癌。肿瘤检查数值为12715.0，过大，无法开刀，就开始实施荷尔蒙治疗。

之后，在 Garden Clinice 开始实施「生物垫子珠宝岩磐浴」，当时已经停止荷尔蒙疗法，0.15 的肿瘤标志到2007年9月已经高达41以上。这样的情况下，实施生物垫子珠宝岩磐浴、hormesis 岩磐浴、桑拿、羊胎素针、荷尔蒙疗法，结果肿瘤标志数值开始下降，到2008年5月降到0.011。

现在肿瘤标志已经大幅度下降，但是为了给那些对抗癌症的患者勇气，每月三到四次到 Garden Clinic 仍然接受生物垫子温热治疗。荷尔蒙的副作用让我感到自己腿很沉重、很累，但是接受温热治疗后都好起来。副作用一旦有，我就很严重，有时甚至感到疼痛，但是这样做，有助于改善末梢血管的血流，减少副作用，自己对此不担心。

### [院长意见]

正如第一例和第二例，乳腺癌的病灶在于体表面的浅层，使用生物垫子温热治疗很有用。至于第三例，在腹部可以摸到硬邦邦的肿瘤，病灶在于体表面的浅层，生物垫子温热治疗的效果很好。如果病变在于骨板深层，温热治疗效果不大，增加治疗次数，注意体温。

M.K的肿瘤标志变化趋势

日子	02.5.11	03.3.10	04.5.17	05.1.17	07.9.10	08.5.29
标志	12715.0	2.980	2.220	0.150	41.680	0.011

▶到今年5月，肿瘤大小缩小到0.011的M.K肿瘤标志

## ■ 左右乳房分别有大小10mm、12mm 肿瘤的病例

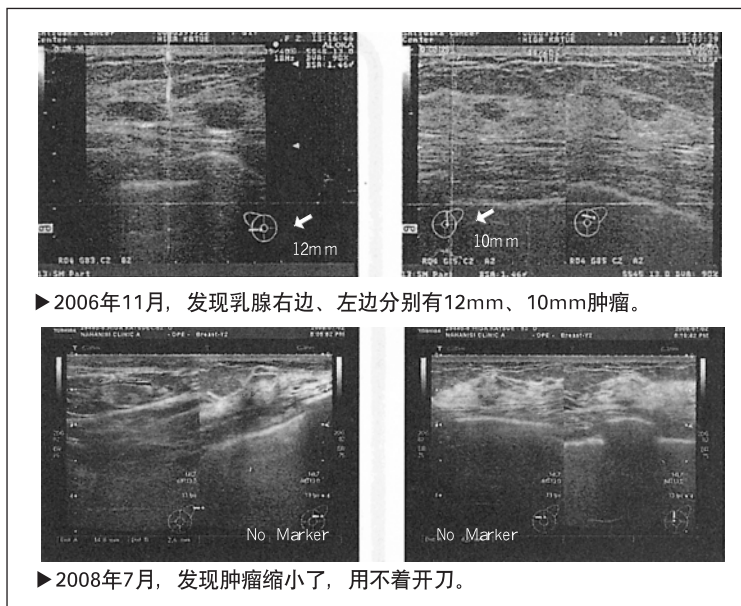
(姓名H.K、51岁、女性)

### 患者陈述

2008年2月，我第一次知道「生物垫子」，今年一月，建议接受直肠癌手术的父亲使用生物垫子，结果父亲到4、5月开始好转起来，现在重新干活，务农。

看到我父亲，我深信生物垫子的效果。其实，以前接受过检查，被诊断有乳腺癌之嫌，所以于2006年11月跟朋友一同到静岗癌中心重新做检查。结果，发现左边都有大小分别为10mm、12mm的肿瘤。

### 有10mm 12mm 肿瘤的 H.K 乳房摄影照片



医院建议我接受手术，所以预定过手术日子，但亲眼看到父亲用生物垫子后康复的样子，决定每天用生物垫子给身体加温。

我每天用一个钟头实施两套。在地上铺大的生物垫子，把身子躺下，用迷你生物垫子盖上上部，把温度定为70℃，用一个钟头让身体加温。按照这种方法坚持实施五个月。

然后这一个月去医院接受乳房摄影检查，结果肿瘤大幅缩小了，用不着开刀。此外，乳腺增加，变得就像三十岁代女性乳房。

生物垫子不仅给我治疗癌症，还给我的乳房找回年轻。

※ 实施生物垫子珠宝岩磐浴

## ■ 包括大小为3cm 的乳腺癌的三个肿瘤病例

(姓名T.K、76岁、女性)

### 患者陈述

2007年2月，得知自己得了乳腺癌后接受手术建议。我有包括大小为3cm 的乳腺癌的三个肿瘤，当时，经熟人介绍已经知道「生物垫子」，所以拒绝手术，每天一个小时实施两套生物垫子治疗，坚持四个月，给身体加温。

结果，今年7月进行检查后，发现3cm 的肿瘤变为1cm，三个肿瘤减少到两个。主治医生和护士都对此表示惊讶。

现在已经用不着手术，但我仍然坚持使用生物垫子。

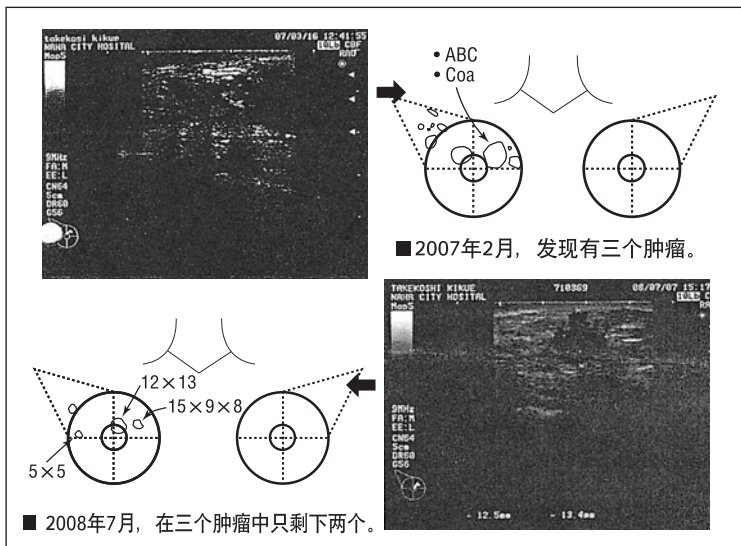
除了乳腺癌以外，生物垫子还给我带来别的效

果。其实，我的左眼从1994年起看不清楚，医院方曾经跟我说做手术也治不好。后来看东西看得红或

黑，使用生物垫子后竟然看东西看得很清楚了。

另外，历时多年的腰疼都消失了。现在我的身体状态很好，过着健康生活。

### T.K的乳腺癌超音波照片



### ■ 扁平上皮癌从脖子转移到肺的病例

(姓名H.Y.、50岁、男性)

#### 患者陈述

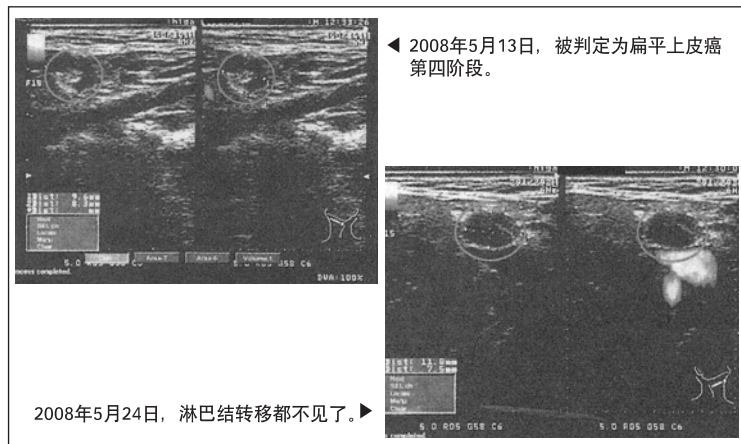
4月23日，在冲绳的一所综合医院接受牙龈治疗时，

从医生处听到有肿瘤之嫌。5月13日，去别的综合医院接受CT检查和癌症摄影，觉得自己做一切努力，从5月16日起，上午、下午、晚上服用2g褐藻糖胶，每天下午实施一个钟头的生物垫子珠宝岩磐浴。

5月19日，13日的检查结果出来，被宣告为扁平上皮癌第四期。医生说淋巴结上明显看到11mm的癌症，已经转移到下巴、颈部，摸一摸下巴，可以摸到成成块的部分，这就是癌。

5月22日，住综合医院时，突然不见了下巴的成块部位。5月23日，上午、下午、晚上服用2g褐藻糖胶。5月24日，医生说有可能癌转移到肺，到别的医院接受<sup>(注)</sup>PET

### H.Y的扁平上皮癌超音波拍摄



<sup>(注)</sup>PET检查：Positron emission tomography 发射阳离子的断层拍摄-传感到细胞分子和基因的变化。用来及时发现转移癌等疾病。

检查。

从那时起，实施珠宝岩磐浴，早上使用一个小时的生物垫子，上午、下午、晚上服用2g 褐藻糖胶。

5月29日，医生们研究PET检查结果，决定治疗方法，30日，我跟家人一起去医院看结果，医生竟然通知我癌不见了。不但没转移到肺，原来的淋巴结癌转移都消失了，医生触诊也能确认癌消失了。医生很好奇，说道“13日进行癌症摄影检查时，明明见到癌……”。连治疗还没开始，癌就不见了，对此医院也好像百思不解。

### ■ 乳房癌肺转移的病例

(姓名M.Y、34岁、女性)

#### 患者陈述

2008年二月，我接受医院检查，发现右肺有两个癌，癌发生于乳房，已经转移到肺、气管支、大脑、骨头，医生说我最多能活着三个月。

我马上接受抗癌剂、放射线治疗。

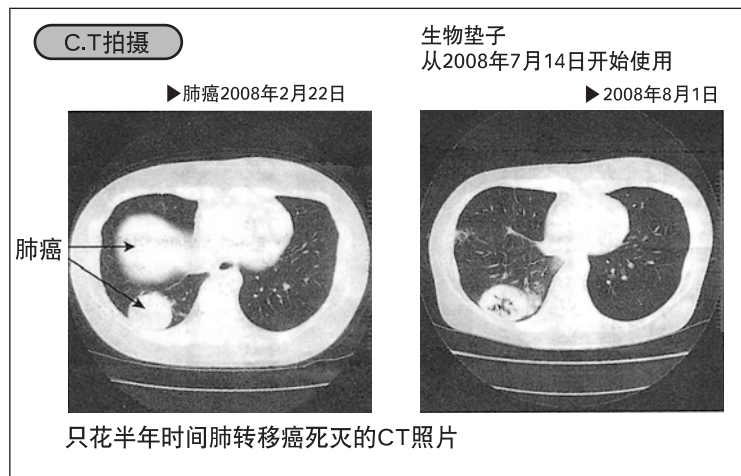
从今年7月14日起，每天使用生物垫子珠宝岩磐浴，把温度定为70℃后使用40分钟。第一天，拉了黑色的大便，第二天开始吐了带有血液的大量痰。

使用三天后开始有了食欲。

过了六个月的8月1日，正如下图那样，上部的癌彻

底消失了，下部癌处于空洞状态，几近休眠或死灭状态。外部体脂肪厚度变薄，血液检查结果都很正常。

#### M.K肺转移癌的C.T拍摄



#### ■ 抑制癌症复发、转移的方法...

得了癌症以后，如何抑制复发和转移至关重要。癌症来源于生活习惯。所以就像糖尿病、高脂血症治疗那样需要有节制、健康的生活方式。

除此之外，糖尿病和肥胖患者的癌症发病率居高，是公认的事实。正如上述，癌的发生原因是基因转移，如果以<sup>(注)</sup>P53基因为代表的癌抑制基因命令癌细胞的凋亡，癌细胞决不能活着。癌的生长，归咎于P53基因的减弱，也

<sup>(注)</sup>P53: P53是不让蛋白质进行细胞分裂的物质。这是体内23双染色体中排第17个的抗癌基因，主要负责防止细胞的乱增殖或突变基因的出现，如果其发挥不到作用，会引起癌症。



就是说免疫力下降的状态是必须条件。

有鉴于此，先休想得了癌症后治疗，更重要的是先通过适当锻炼、合理的饮食习惯让身体保持健康，维持不易得癌的健康状态。

许多调查研究结果显示吸烟与致癌息息相关，除了吸烟以外，还有紫外线、酒精等也是致癌原因。人们必须要参考国际癌研究基金的为预防癌症的 10 条戒律，为改善自身体质作出一切努力。

## 第二章

# 不怕癌症!

## ■ 人人都每天产生 3000 个以上的癌细胞

要治疗癌症，患者必须深知「癌症原因在于自身的生活习惯」、「病因我而生，也因我而治」这样的事实。对发病的原因和特点的了解很重要，甚至高于对治疗方法的了解。所以，下面介绍一下癌症的几个特点。

许多人把“癌症”视同为“死亡”，所以对癌症怀有过多的恐惧感，但这纯属于误解。首先，想一想为什么因癌症而死后，化解一下误解。

第一个误解是“因癌而死”。其实，人不会因癌症而致死。例如，因心肌梗塞的死亡是指运输营养的血管被堵塞，直接影响到心肌活动，导致心脏停止而致死。与此相比，癌死亡不是直接原因而是间接原因。癌细胞不断增加，间接威胁人体健康，这是区别于别的病的癌特点。

癌细胞增加，大量消耗营养，促使正常细胞无法吸收营养。随着癌的扩散，癌大量吸收营养，致使正常细胞处于饥饿状态。癌患者越来越瘦，其原因正在于此。缺少营养的正常细胞功能下降，癌细胞反而挤掉正常细胞，甚至侵犯内部脏器，无法发挥正常功能，使患者致死。

一言以蔽之，“营养不足”和“正常细胞（组织）功能（定位）失去”就是死亡原因。

## ■ 不让癌细胞增加，不会死于癌症!

那么，如何才能不因癌而死呢？关键在于“控制癌细胞数量”和“补充营养”。

其实，再健康的人每天产生3000~6000个癌细胞。不过，即使体内生成癌细胞，也由于体内免疫细胞的活动，癌细胞数量不会再增加，从而起到抑制作用。从保健食品说明书中，常常看到“有助于提升免疫力”这样的字句，除了先天或后天免疫不全以外，人人都具备充分抑制癌细胞的免疫力。只要人们充分发挥自己的免疫力，一开始镇得住癌细胞，避免癌细胞增加。

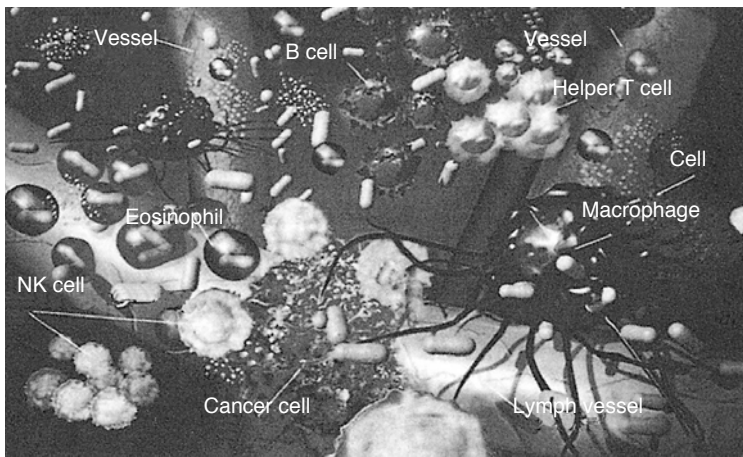
充分发挥免疫力，要改善生活环境，减少压力，很重要。减少精神压力、暴食、饮酒及吸烟等身体压力是人人都容易做到的。

接着，谈一下补充营养，要注意癌细胞喜欢糖分，尤其是精制糖。

实际上，给癌患者提供高浓度的营养分，反而导致癌细胞快速增加，肿瘤也很快变大。癌患者越来越瘦，也不能一下子给患者大量的营养分，只能导致癌的扩散。

吃饭时，要充分摄取营养，向糙米、蔬菜为主的饮食习惯转换。癌不太喜欢蔬菜营养分，因此以蔬菜为主、易于消化、排泄的饮食习惯有助于抑制癌的扩散。

## 杀伤癌细胞的人体免疫细胞



### ■ 癌症的产生过程

生物通过细胞增殖形成身体。有时，复制带有遗传信息的基因时，细胞出错，错误基因复制，把正常细胞变为癌细胞。

基因一旦受到无法康复的伤害，就不能正常复制，往往会出错，这就是致癌的契机，医学界把它称为启癌(Initiation)。启癌(Initiation)曾经被轰动举国上下的某一个宗教团体积极使用过，因此有些人对此带有不好的印象，但是，其原意是「人生转换机时，进行的」“仪式、典礼”。

这样促进启癌，伤害基因的原因物质被称为起始物(Initiator)，例如，活性酵素、活性氧(free radical)、紫外线、

尾气、放射线、食品添加剂、农药等化学性公害物质。

只接触起始物，也不会得癌。其实，形成癌细胞，发展成癌组织，并非易事。因为巨噬细胞、NK细胞等人体的免疫细胞很快发现癌细胞，进行攻击，把它致死。通常的情况下，癌细胞成长之前，被免疫细胞所杀死。

可如果免疫细胞无法正常作用，癌细胞会发展成为癌细胞群。此外，有的癌细胞妨碍免疫细胞活动。病毒、脂肪、盐分等是妨碍免疫细胞活动的“启动子(Promoter)”。这些促癌一旦阻止免疫细胞活动，癌细胞趁此机会快速成长，增值速度也加快，这样的过程被叫做“促癌(Promoter)”。

### ■ 癌症因基因的错误复制而产生

在此，说明一下正常细胞如何变成癌细胞。

基因的错误复制带来“启癌”现象，产生初期癌细胞。此时，体内免疫体系无法正常启动，进入下一个增殖阶段(促癌)，癌细胞快速生长成庞大的癌组织。促癌是指癌细胞快速增加的过程，如果在此阶段及时发现癌，也可以通过改善饮食习惯、减少工作等改变生活习惯来可以根治癌症。

但癌过了一个关后呈爆炸性的增长趋势，癌患者就在这个阶段大幅消瘦下来。这一阶段被叫做“进展(progres-

sion) ”阶段, 患者体重明显减少, 体力也骤然减弱。一般而寒, 此时已经到了无法入手的地步。

这时, 体力几乎枯竭, 无力抵抗癌, 摄取再好的东西, 也无法吸收营养, 只能等死。

癌组织到了促癌的最后阶段时, 增长到2~3cm的大小, 癌细胞与免疫细胞之间的战争中, 癌细胞占上风, 患者的血液里明显减少淋巴球这样的免疫细胞。

NK 细胞、简直是免疫细胞的头头的T 细胞等属于这种淋巴球。主要免疫细胞之一的淋巴球减少, 就意味着在与癌对抗的战争中, 患者已经占下风。

### ■ 癌症花10 年至15 年增加到1kg

癌的成长过程和人体的死亡有如下标准: 一个癌细胞的倍增时间 (Doubling Time, 癌大小翻一番所需的时间) 一般为 15 日至两个月。之后, 一再倍增, 过1~4 年后癌细胞增加到约 100 万个。癌细胞数量到了这种水平, 人体内启动打击癌细胞的免疫体系, 使癌细胞的倍增时间从 15~60 日延长到 2~3 年, 癌增长速度缓慢下来。同时, 从此以后, 癌细胞时隔 9~14 年分裂 30 次, 重量也多达约1 公斤。

此时, 体内癌细胞已经增加到约10 亿个, 经调查可以

发现癌。

癌细胞增长到这种地步, 人体免疫力下降, 癌细胞的增值速度加快, 在 1~8 年 (平均 3 年) 里, 其直径达到约 10cm, 重量达到约1kg, 变为癌组织。体重 60公斤的人有1 公斤的癌组织, 就难免会致死。一个癌细胞诞生后, 仅在 15~20 年后癌细胞如此成长壮大。

已经得了癌症时, 也得注意尽量抑制癌细胞的进展(爆炸式增长)。反过来讲, 能够抑制癌细胞的进展, 可以避免癌症死亡。

### ■ 免疫功能是抑制癌症的最佳方法

要抑制癌进展, 关键在于加强身体的自然治疗能力。如爆炸人体般的抗癌剂疗法固然重要, 但先要有信心, 一次性灭亡癌细胞不如渐渐加强人体免疫能力而战胜癌细胞更有效。

有鉴于此, 我平时结合一切方法, 诸如, 西方医学的攻击方法、营养学的接近法、包括心态调整的生活习惯改善、民间疗法、传统治疗法, 根据患者状态适用合理的治疗法。

### ■ 分析癌症特点，可以找到对策

令人恐惧的癌症到底是什么？再害怕，也认清对象，还可以保持平静。癌症有如下的七个特点。

- (1) 本来是正常细胞，后来因细胞基因的变形而形成。
- (2) 不听外部命令。
- (3) 其寿命永久。
- (4) 不断增值。
- (5) 会转移到别的器官。
- (6) 会形成新的血管。
- (7) 其生命力很坚强。

光看这些特点，癌症很可怕。然而认清癌症特点，从此可以找到治疗之道。对每一项特点做如下的分析。

#### (1) 本来是正常细胞，后来因细胞基因的变形而形成。

癌细胞是正常细胞的基因受伤而生成的，按计划，基因受伤的细胞要凋亡，可受伤部位不同，有的细胞未凋亡，变成癌细胞。

#### (2) 不听外部命令。

癌细胞接收外部命令的部位不起作用。最棘手的是“细胞增殖”不断进行，这一特点使癌症成为最可怕的病。如果癌细胞不再增加，达到一定程度后开刀切除患病部位，那么癌症不会是个令人惧怕的病。但是身体一再命令停止增

殖，也未传到癌细胞基因，癌细胞只会越来越多。

#### (3) 其寿命永久。

正常细胞按计划到一定时期后，自然而然地凋亡。还有，细胞内出现异常时，也被计划选择自杀。这叫做“凋亡”。然而癌细胞哪怕受伤，接收让它自杀的命令，也不单不自杀，反而不断增值。另外，正常细胞反复一定次数的细胞分裂后被计自然凋亡，可癌细胞不记得细胞分裂次数，分裂后每次都归零，不管细胞分裂次数，其寿命永恒。

#### (4) 不断增值。

癌细胞哪怕自己的宿主体面临死亡，也不停止增值步伐。快速增值需要大量的能量，其反而吸收更多的人体营养成分。

#### (5) 会转移到别的器官。

癌细胞不断增值，成为庞大的癌块，流入血管、淋巴管搬到其他部位。这就是“转移”。转移到别的器官后，癌细胞在那儿扎根，反复增值，又搬到别的地方。病情到了这种地步，很难确认癌细胞在身体的那一部分，治疗难度也随之增大。

#### (6) 会形成新的血管。

癌细胞不断要增值，其活动量比正常细胞更多。为了获取更多的营养，癌细胞专为自己形成血管，连到附近血



管，充当增值活动所需的营养成分。就是，专为自己形成血管，从附近的血管中供应营养成分。这样癌细胞生成心血管，不断吸收营养成分，因此癌细胞永远不会死。

### (7) 其生命力很坚强。

癌细胞增值后形成癌块，癌块的中心细胞无法充分吸收营养成分。不过，癌细胞未充分得到营养，也可以活着一段时期。如果是正常细胞，这是非常严峻的情况，正常细胞立刻会死亡，但癌细胞不一样，它可以坚持到重新得到营养的时候。

### 排除抗癌剂

除此之外，癌具有把抗癌剂等药剂排除在细胞之外的保护能力。这种保护能力本来来自于正常细胞排除有害物质的机理，癌细胞沿用同样的保护机理。再加上，癌细胞的保护机理更发达，强于正常细胞的保护机理，能大量排放抗癌剂。

癌症患者一开始见到抗癌剂效果，后来慢慢不见效果，其原因正在于此。(反抗癌剂基因<sup>\*(注)</sup>ADG 的出现)

### 基因多样性

观察一个人的癌块，可以发现原来癌组织有各种癌细胞组成。也就是说，癌块是由染色体变形的各种癌细胞相

聚而成的。各种癌细胞的结合意味着单靠一种抗癌剂不行，有的见效，但有的却不见效。可同时使用各种抗癌剂又是一件很危险的事情。

## ■ 免疫力抑制癌产生

从癌细胞的特点来看，癌细胞具有惊人的生存能力。癌细胞的生存能力远远优于正常细胞。但有的正常细胞有能力杀伤癌细胞，简直是勇士。

自然杀伤细胞(NK)、白血球等分担角色，猛烈攻击癌细胞，它们建立健全的秩序体系，有效打仗。只要大脑命令顺畅下达，就不妨消灭每天产生3000~6000个的癌细胞。这些强大我军时时刻刻保护着人体，免疫细胞具备充分的能力，不让身体内癌症发病。

在不让人体免疫力减弱的前提下，可以并用放射线治疗、抗癌剂治疗，也同时实施温热疗法、保健食品疗法，尽量加强免疫能力。另外，每天摄取何种食物也很重要。要想不给癌细胞提供营养的同时，激活体内酵素而加强免疫力，那么多多摄取谷物类、蔬菜类、海藻类、蘑菇类。

最重要的还是莫过于心态，患者有「我一定能痊愈!」还是有「不行，我只能等死」的想法，采用同样的治疗法，结果明显不一样。在我们治疗中心，为了不让患者感到孤

<sup>\*(注)</sup>ADG: 是Anti-Cancer Drug gene的缩写, 是反抗癌剂基因, 指癌细胞为了保护自己放出抗癌物质的基因。

独，职员经常跟患者交谈，竭尽全力地形成“我们有信心治疗您的病”这样的气氛。吃饭时，提供以谷物、蔬菜、鱼类、贝类为主的菜单，大伙儿在一起边聊边吃，打造愉快的吃饭气氛。饭后，还与朋友们谈笑或者一起唱歌。

环境也很重要，我们尽量远离医院气氛，多用画儿、生花装修周围环境，尽量给患者带来慰藉。所以有的患者对此很惊讶，甚至说道“这是医院，对吗？”。

实施见效很快的治疗法，短的时间里恢复身体状况，尤为重要。身体有力气，产生希望，找回笑声，恢复毅力。

为此，「生物垫子珠宝岩磐浴疗法」给予很大帮助。那么，介绍一下旨在加强免疫力的温热疗法。

## 与癌抗争的白血球种类

### [ 淋巴球 ]

( B细胞、T细胞、NK细胞被称作淋巴球 )

#### B细胞

其听从T细胞的命令，生产免疫体，例如，IgM, IgG, IgE。

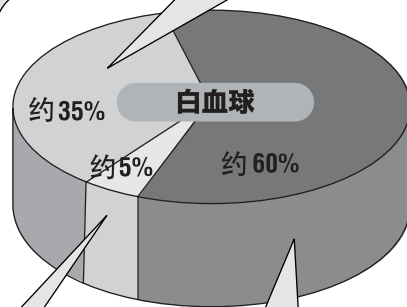


#### T细胞

由胸腺 (Thymus) 构成，由此得名T细胞，最近还发现胸腺外分化T细胞。其还命令B细胞攻击癌细胞。

#### NK细胞

又称作自然杀伤细胞，体积大，吞噬敌人，打击癌细胞。



### 巨噬细胞

#### 巨噬细胞

像阿米巴有触须，攻击癌细胞等异物。其遍布于人体，有吞噬敌人的功能。另外，还向淋巴球、颗粒球通知敌人的侵入，引导淋巴球发动攻击后收拾场面。



#### 颗粒球

是比巨噬细胞更演化的细胞，具有更好的吞噬能力，有嗜伊红、嗜碱性、嗜中性，嗜中性占80%以上，主要吞噬发炎的大型细菌类。

嗜中性



### 第三章

## 用温热疗法给 身体加热

## ■ 体内冷症是疾病之源

各种疾病的原因之一是冷症，自己有冷症，也并不意味着马上得到特定疾病，慢性疾病有着身体有冷症的情况下，容易得到的特点。

那么，冷症是指什么样的状态？

如果离心脏远离的手脚一直很冷，离心脏很近的部位一直很暖，那么有冷症之嫌。气温降低后手脚很冷，把手脚放入温水，戴上袜子或手套，很快温暖起来就无所谓，但即使这样，也你的手脚仍然很冷，那么你或许有冷症。

冷症是身体感受到的现象，其原因在于血行不良。外部气温下降时，手脚的末端毛细血管缩小，就阻碍血液流入心脏，引起冷症。

冷症是所有疾病之源，给身体加温是最佳的治病方法。这样的论点从新泻大学研究院治学部综合研究科的「アーボ亨教授」的专著中也可以找到。该专著说明身体变冷，导致血管萎缩，打破自律神经的平衡，激活交感神经的活动，交感神经被激活，体内会发炎。然而刺激手脚末端，泡温泉，使副交感神经起作用，淋巴球也随之活跃起来，从而加强免疫力。

冷症是因为交感神经处于激活状态，导致血液循环不顺，不能顺畅把养分、酵素提供到细胞内，从而体内免

疫力下降。

那么，难道为什么给身体加温也有时无法改善血流不顺现象，成为慢性冷症？

冷症的原因除了外部气温的下降以外，还有心理状态、药物、食物等各种原因，例如，受到压力或过多疲劳容易导致血流障碍。此时，休息一会儿，放宽心态，副交感神经就会强于交感神经而改善体内血流。

适量运动、泡温泉、爬山也无法化解压力或疲劳，体内血流得到改善，那么不能排除冷症。身体有冷症，不能把养分、氧气提供到免疫细胞，实在难以从疾病中保护人体。

## ■ 癌症患者大部分都有低体温症

我们决不能忽视免疫力和体温的相关性。平均体温保持在 $36.5^{\circ}\text{C}$ 以上，新陈代谢很活跃，免疫力发挥正常功能。但是如果降到 $35^{\circ}\text{C}$ 左右，就打破自律神经的平衡，降低人体免疫力。这就是癌细胞最活跃的低体温状态。

如果 $36.5^{\circ}\text{C}$ 以上的体温仅仅下降 $1^{\circ}\text{C}$ ，免疫力就会减少40%，轻易患上就像癌一样的各种疾病。在这样免疫力下降的情况下，一旦得到疾病，难以痊愈。即使自己不是癌症，经常感冒后难以治好，那么建议你先检查一下自己的

体温。如果体温在于 $35^{\circ}\text{C}\sim 36.5^{\circ}\text{C}$ 范围之内，希望你设法提高体温。

体温较低，就有可能意味着影响体内免疫力的各种症状已经显现。

- (1) 自律神经系平衡被捣乱
- (2) 新陈代谢受到影响
- (3) 能量储存物腺苷三磷酸<sup>(注)</sup>(ATP)较少生成
- (4) 维他命、矿物质不足，影响到生理作用
- (5) 血流不顺、酵素不足

这些现象都直接影响到健康，尤其是，酵素不足就严重影响到主要生理作用部位。人造黄油、酥油含有不朽的反式脂肪酸，进入体内包围着细胞周围，不让用于酵素生成的维他命和矿物质流入细胞内，阻碍新陈代谢。癌、心脏病的主要诱因之一就是反式脂肪酸。低体温症影响酵素活动，威胁着生命活动。

### ■ 没有酵素，生命活动根本不行

酵素用一句话概括以来就是化学反应的促化剂。从人的呼吸、心脏跳动、手脚活动至食物消化、吸收、输送、代谢、排泄的一切过程都离不开酵素。人体没有酵素，生

命活动就根本不可能。

蔬菜、水果、鱼等富含酵素，酵素在人体内以蛋白质形态为存在。其在体内促进有机质、无机质的化学变化，产生身体所需的能量，维持生命活动。

从酵素营养学角度看，体内酵素为零时，被看做死亡。有低体温症时，酵素活动得不活跃，人体有约60万亿个细胞组成，这细胞里有线粒体这样的发电站，糖质、脂质被运到线粒体内后被酵素所分解，转换成腺苷三磷酸(ATP)这样的能量，用于体内细胞的生命活动。人类能够健康生活的秘诀就在于这些ATP被供应到每个细胞，用作能量。

因此，酵素不足或酵素不活跃，就阻碍体内的能量生产，加快身体老化步伐，影响到身体的各种生理作用。看似低体温症与老化毫不相干，但老化的原因就是低体温症。

### ■ 解决低体温的原因，可改善健康

从在我们中町Garden Clinic接受治疗的患者数据看，癌症患者无不例外地要么体温保持 $35^{\circ}\text{C}$ 左右，有低体温症，要么虽然体温达到 $36^{\circ}\text{C}$ ，但手脚很冷，末梢血管循环不顺，有冷症。

其实，这些患者得癌之前，没记录过体温，因此难以断定这些患者得癌和低体温症的因果关系。我认为患者的

<sup>(注)</sup>ATP：是)Adenosine Triphosphate 的缩写，中文名为腺苷三磷酸，是辅助酵素。

诱发癌。

癌症发病的重要原因是「生活习惯」，由于一些不良的生活习惯，制造对致癌有利的环境。先分析自身的生活习惯，找出低体温症的原因，从此入手，立即解决问题。

低体温症的主要原因是饮食习惯。多吃速冻食品，导致人体过多摄取蛋白质、脂肪、糖分等，却缺少矿物质、维他命等必需营养素。缺乏维他命、矿物质，影响到酵素活动，阻碍新陈代谢，致使养分、能量无法顺畅运到细胞之内。

再加上，此时，若过分减肥，那么体内营养平衡完全被破坏。另外，冷食品、甜食品、冷暖设备齐全的居住环境、运动不足、压力等引发血行不良，成为低体温症的主要原因。逐一分析低体温症原因，可以发现这些原因正好与致癌原因吻合。

### ■ 体温上升1℃，免疫力随之加强40%，癌细胞在43℃的温度条件下致死

分析体温和癌细胞的关系，就发现癌很喜欢低体温状态。所以不让身体轻易得癌，预防得癌，必须把体温提升1℃。

体温上升1℃的目的在于让体温保持在36.5℃以上范围内，加强身体免疫力，与癌症抗争到底。

身体免疫力强化约40%。那样的话，身体有相当力量打击癌细胞。免疫力这样的自然治疗能力对任何治疗都很重要，就决定治疗效果。

例如，实施抗癌剂疗法时，决定其效果的关键因素是免疫力，因为抗癌剂不但攻击癌细胞，还打击正常细胞，药物副作用很大。

但是调整用量可以把副作用降到最小。如果能够加强身体免疫力，那么仅用少量抗癌剂，与癌症的抗争力度会有显著提升。所以调高体温，可以大大加强免疫力，打造对癌细胞调亡的有利环境。

要注意要根据患者情况选择抗癌剂的种类、用量等，把药物副作用降到最小。

### 体温降低与生命现象息息相关

43.0℃	蛋白质的激活 H.S.P	体温每 <b>1℃</b> 下降， 免疫力 <b>下降36%!!</b>
41.0℃	细菌/病毒/癌症	
40.0℃	对热很脆弱	
37.0℃	体内酵素的激活 大约3000种	基础代谢 <b>下降12%!!</b>
36.5℃	<b>健康</b>	
35.5℃	排泄障碍	
35.0℃	过敏性症状 <b>癌细胞的激活</b>	体内酵素的活动 <b>下降50%!!</b>



## ■ 抗癌剂用量从1/5 减少到1/10 就足够

正如上述，癌细胞对癌很脆弱，因此从外部给身体加热的温热疗法对癌治疗很有效。

大部分的肿瘤内血流不顺，因此容易加温。另外，癌细胞的温度一旦上升，不轻易降低温度。与此相反，周围的正常细胞内血流很顺畅，具备热调节功能（thermostat-温度调节功能），可以抑制细胞内温度的上升。这样癌细胞和正常细胞区别于温度调节功能，癌细胞不轻易调低温度而正常细胞容易调低温度，两者之间就存在温差。

肿瘤达到42℃时，肿瘤内癌细胞受到严重打击，到了无法活动的地步，在这样的条件下，正常细胞可以调节血流，容易降到40℃以下，不会受到严重打击。

血管未成熟的癌细胞不受自律神经的使唤，因此血流不顺，导致阳气不足。癌细胞的内部环境倾向于酸性，对热很敏感，细胞温度达到42℃以上，癌细胞就会致死。

即使癌细胞受到放射线、抗癌剂的攻击而其DNA受伤，一时显得减弱也很快恢复起来。然而这样生命力很强的癌细胞也如果周围温度高达42℃以上，影响癌细胞的恢复功能，致使癌细胞恢复不起来而致死。癌细胞在短时间内保持热抵抗力，但反复加温，会打击癌细胞的热抵抗力。

由此可见，反复加温有助于加强身体免疫力，打击癌

细胞，是很不错的治疗方法。

另外，加热后减弱的癌细胞再次受到放射线、抗癌剂的打击，可以大大增强治疗效果。温热疗法和抗癌剂并用时，只用通常抗癌剂用量的1/5~1/10，也可以见到显著效果，这就是两种方法产生的乘数效应。

少用抗癌剂，可以减少副作用，结合除了抗癌剂以外的其他治疗法，加强免疫力，从而更能增强治疗效果。

此时使用与金沢大学高桥教授所主张的“癌休眠治疗法(Domancy Therapy)”用量相当的抗癌剂或少用也可以起到加强抗癌能力、免疫能力的作用。

只用现有的三大癌治疗法，难免带来体内免疫力的下降，然而结合使用我们的温热疗法，不但可以不影响癌症患者的免疫力而且还能实施其他抗癌治疗，这是非常有用的癌症治疗法。

## ■ 交感神经功能减弱，体温就下降

从自律神经角度看，体温变化跟人体的免疫力息息相关。所谓自律神经，是指不管大脑命令和本人的意志，可以随意活动的神经系。它为了维持、调节新陈代谢、体温、消化、血液循环等生命活动不断反复作用。人一紧张，交感神经就占上风而人一放松，副交感神经就占上风，这样

的交感神经和副交感神经达到平衡,人体就发挥正常功能。

若副交感神经占上风,体内会增加淋巴球,加强免疫力,调高体温,是很理想的状态,可压力、劳累工作、不规律的生活持续下去,交感神经就会占上风,危害健康。

一般而言,睡觉时,体温上升,使手脚也变暖。然而如果交感神经占上风,即使睡觉,也无法消除紧张,不能调高体温,导致手脚变凉,难以入睡。有这样经历的人也许不少。

交感神经和副交感神经中,一方占上风的话,身体为了找到平衡向相反的一方倾斜。然热紧张的状态持续下去,让交感神经持续占上风,导致血管收缩,手脚等末端血流的血行不顺,全身的血流不好,体温下降。

此外,副交感神经占绝对上风时,有可能出现低体温现象。副交感神经持续占上风,就会维持极端的稳定状态,反而抑制正常的身体活动。这样的话,人会感到郁闷,甚至到什么都不想做的地步,身体不活动,导致血行不顺。副交感神经持续占上风,导致血管过多扩张,血行不顺,体温下降。

一般而言,人们日常生活中一会活动,一会休息,因此交感神经一时占上风,副交感神经一时占上风,这样的现象反复出现。也就是说,人体在交感神经和副交感神经

## 神经系不调引起的疾病



之间不断找到平衡是人体最理想的状态。

向一方长期倾斜的生活习惯必须得到改善，这对预防体温下降很重要。

### ■ 作为癌症治疗的温热疗法是什么？

到现在，癌症治疗法围绕西方治疗进行，三大癌症治疗法有「手术」、「抗癌剂」、「放射线」。然而用尽三大癌症治疗法，不能保证癌症的痊愈。开刀可以切除可见的癌块，但仍然难以彻底铲除癌细胞。此外，使用抗癌剂、放射线治疗，不分对象展开攻击，对人体带来严重的副作用，即使忍受那些副作用，仍然难以彻底解除癌细胞。为了弥补这些三大癌症治疗法的空洞，综合医疗和补充医疗就出现。为那些用西方癌治疗法也难以治疗的患者提供系的机会，备受瞩目。

简单地说，这些疗法把不在西方医学范畴的东方医学、香草治疗、保健食品、脊椎治疗(Chiropractic)、温泉治疗法等和西方治疗结合使用。除了这些传统补充疗法以外，淋巴球加强治疗法、以细胞障碍性T细胞(CTL)、树枝状细胞(DC)等的细胞治疗法也纷纷出现。

如果说补充医疗(Complementary Medicine)是消极填补西方医学的不足，那么综合医疗是与现有的西方医学结合

### ■ 癌细胞对高温很脆弱

我们主要把温热疗法当做免疫治疗法的基础。大部分的癌症患者体温在 $36^{\circ}\text{C}$ 以下，这样做可以解治疗低体温症，提高免疫力。此外，癌症细胞对高温很脆弱，通过加温打击癌细胞后反复实施免疫治疗而取得更有效的治疗效果。

正如上述，癌细胞对人很弱，一般而言，正常细胞在 $47^{\circ}\text{C}$ 条件下还能活着，但癌细胞不行，已经超过可以忍受的极限温度。

发高烧后，癌组织变小或者自然痊愈的病例也有记录，据统计，在自然痊愈病例中，约 $1/3$ 病例与身体发热有关。人们早就说起，癌块的缩小与身体发热之间会有某种关系。

癌治疗和温热疗法的研究从1960年代后半期全面开始，临床研究从1970年中期开始，美国国立癌研究所(NCI)围绕温热疗法和放射线治疗法举行国际研讨会，发表放射线治疗不很明显的癌症治疗上结合使用温热疗法，可以收到显著的治疗效果。从此以后，放射线科医生们开始把温热疗法用于癌症治疗。

以前，使用过<sup>(注)</sup>微波加热装置，如今使用靠无线电波的发热装置(Thermtron)。使用无线电波可以仅在一秒的

<sup>(注)</sup>微波(Micro Wave)：是比远红外线更长的电子波，引起物体振动产生高温。

时间里进行高达 8000 万次的正负更替，从而起到加温作用，给身体组织加温，把热度深入到人体内。

给身体加热时，使用何种方法最好，引起争论。争论在于仅限于肿瘤局部的加热好还是除肿瘤外的全身加热好。

使用加热疗法，可以冲击肿瘤，还调高体温，加强身体免疫力。所以从目前的情况来看，人们认为局部加热方式不如全身加热方法。

### ■ 过高热(Hyperthermia)和放射线、抗癌剂治疗可并用

过高热如何有助于癌症治疗，在此具体说明一下。

癌细胞内血流不顺，缺乏氧气，产生酸性物质，因此癌周围环境处于酸性状态下。癌细胞的周围环境趋于酸性，癌细胞对温度很错若，一加热，癌细胞轻易会致死。

其实，癌细胞受到放射线、抗癌剂的攻击，其基因受伤，显得脆弱，但其具有很强的恢复能力，回到原状。可温度高达42℃以上，癌细胞的恢复能力难以作用，癌细胞撑不住高温，会致死。虽然癌细胞也有热抵抗性，但反复实施温热疗法，可以严重打击癌细胞的热抵抗性。

因此，有必要针对癌细胞反复加温，通过反复加温，可以收到显著的癌症治疗效果。此外，给癌细胞加温后实施放射线、抗癌剂治疗，可以得到治疗上的乘数效应。此

时，仅用通常的抗癌剂用量的1/5~1/10，也可以收效。治疗效果如此改善正因为反复使用温热疗法。为了加强免疫力，使用各种治疗方法时，先实施温热疗法，同样可以收到显著的治疗效果。

靠集中发热装置(Thermpton)的温热疗法让肿瘤缩小或给患者带来寿命延长效果的例子不少，但是尚未全面推广，因为其价位过高，治疗次数仅限于6次，并只能与放射线治疗并用才能享受医保。

实际上，医疗现场切身感受到对患者反复实施温热疗法的必要性，但超过一定的保险适用次数后，患者自己负担昂贵的治疗费。

对集中发热装置(Thermpton)来说，最起码用一个小时实施温热疗法，从医院方来说，在治疗费方面，又不能过高定价，成本治疗效果比不好，也是其普及的一道屏障。所以，在大学医院里，这么昂贵的设备只闲置，未用于癌症患者的治疗，最近，私人医院和Garden Clinic 积极要购置该设备。

### ■ 有的医生不知道温热疗法的效果

温热疗法尚未普及的另外原因是治疗癌症患者不用功，根本对温热疗法的效果一窍不通，这不只是温热疗法的问

题。本Garden Clinic 里有些患者，医生说过，“加温让癌细胞分散或转移，血流好转，反而加快癌细胞的增值步伐”，因此接受温热疗法后不敢把事实告诉医生，一直瞒着，后来肿瘤大大缩小，医生对此表示惊讶。

实际上，在医疗现场，不少医生只认现有的三大癌症治疗法，却不认别的治疗法，即使患者提出要试试别的治疗法，也只说“那种治疗法不行，我们不能负责，如果真想做，那么去别的地方吧”，有时让患者沦落为「癌症难民」。

有些医生除了温热疗法以外，还对其他治疗法根本不相信，加上，不用心学习新治疗法，导致「癌症难民」日趋增加，医生坚持使用不再有效的抗癌剂、化疗，只给癌症患者的生活增加痛苦，甚至让患者达到死亡。

不想实施综合性癌症治疗的医生很多，这与美国、欧盟国家的癌症治疗方法不同。

高温热治疗曾经被菅原努京都大学名誉教授们大为推广，于1983年设立“日本高温热学会”，每年发表研究成果，大部分以放射线医生为主，其他科的医生越来越多。在该领域，除了医疗设备的改良以外，人们可以进一步深化多元化的癌症治疗技术。我认为温热疗法是副作用极少的治疗法，是对患者有利的治疗法。

温热疗法除了集中发热装置（Thermtron）以外，还有靠远紫外线的温热穹等别的方法，都有给身体加温的效果，对局部温度调高的技术有些欠缺，谈不上治疗设备，只能说是在日常生活中使用，可以调高体温，加强免疫力。

### ■ 把患者放于70℃温度的温热垫子之上

从癌症治疗的临床现场中，我肯定的是作为第四种癌症治疗法，要把「温热疗法」纳入现有的三大癌症疗法行列。

目前，我们为了温热疗法使用把温度最高可以调到70℃的垫子，用于局部加温或全身加热，癌症患者躺在大垫子(Pro Mat)后用小垫子(Mini Mat)盖上，如同患者夹在两个垫子之间。这样的话，患者可以从上面垫子和下面垫子同时接收热气，给全身加温而加强患者的免疫力，尤其是，把患部的温度锁定在42℃以上，严重打击癌细胞。身体免疫力得到加强，癌细胞就会弱化，身体会出现好转的迹象，从而癌症也好转起来。

可我的主张并不是光靠温热疗法可以痊愈癌症，只是提高体温和患部温度，有助于加强免疫力，所以如果与此同时使用别的治疗法，会大大增强治疗效果。

例如，实施抗癌剂疗法时，根据患者状态决定其种类，



要尽可能少量使用，即使少用抗癌剂，为了提升治疗效果，还要用温热疗法，制造对治疗有利的环境。使用温热疗法的同时，还实施抗癌剂疗法，那么少用抗癌剂也可以收到多用抗癌剂时的效果，也几乎没有其副作用。副作用几乎没有，患者在身体上可以减轻很大痛苦，在生活质量(QOL)几乎不变的情况下，继续接受抗癌剂治疗。抗癌剂的副作用几乎没有的情况下，接受治疗对患者来说简直是福音。



除了放射线疗法以外，温热疗法跟其他治疗法并用也可以增强治疗效果。温热疗法没有任何副作用，这很重要，不管针对哪种癌采用治疗法，最重要的是把人体变成易于治疗的状态，为此，实施温热疗法简直是必要条件。所以我坚信必须把温热疗法列入现有的三大癌症治疗法之列，

成为第四种癌症治疗法。

### ■ 靠热休克蛋白HSP(Heat Shock Protein)可以治病

温热疗法的另外优点是其促进热休克蛋白(HSP. Heat Shock Protein)的产生。所谓热休克蛋白(HSP)是指正常细胞因温热疗法而受到压力时，细胞内部自然生成的蛋白质。人体内产生热休克蛋白，那么细胞竭尽全力从温热压力中保护自身而增强活动力。

此外，这种热休克蛋白(HSP)预防疲劳物质的分泌，有助于很快恢复体力，促进大脑荷尔蒙之一的内源性吗啡，其对减轻痛苦有帮助。跑马拉松或爬山后心情很好，这正是因为这种内源性吗啡的影响，热休克蛋白的反复活动有助于促进内源性吗啡。

因此，实施温热疗法，可减轻患者的痛苦。癌症患者的80%为了减轻疼痛打吗啡，如果使用温热疗法，那么几乎用不着吗啡，可以大幅减轻痛苦，在这样的情况下，增强治疗效果，这是很大的优点。

除此之外，温热疗法还有利于别名为自然杀伤(NK)细胞的「淋巴球」，其正是控制癌症的主力军，也增加有抗肿瘤功能的体内干扰素，增强体内免疫力。

热休克蛋白(HSP)的作用是恢复受到外部冲击而受伤



的细胞，从外部压力中保护身体的蛋白质，如果体内出现癌细胞等不正常物质，其及时给免疫细胞传达这样的事实，扮演“侦察兵”的角色，为免疫细胞创造对攻击癌细胞的有利环境。

为了促进生产热休克蛋白(HSP)，给正常细胞加温，体内就生成，因此其温度不必要有癌症治疗时那么高。为了区别于癌症治疗时的温热疗法，用于热休克蛋白的温热疗法被称为“温和的温热疗法”。本 Garden Clinic 除了温热垫子以外，还是用桑麻和 hormesis 岩磐浴等其他温热疗法，这些疗法都促进热休克蛋白(HSP)，有助于癌症治疗。

### ■ 热休克蛋白(HSP)有助于复原体内变形的蛋白质

「爱知医科大学」的「伊藤洋子纯」教授在「热休克蛋白(HSP)可以治病」这一书中，围绕“随着体温上升，增加的热休克蛋白(HSP)如何治病？”这一问题得出如下结论。

- (1) 身体障碍、疾病、压力损害体内蛋白质。
- (2) 热休克蛋白(HSP)有能力恢复受损的蛋白质。
- (3) 细胞主要通过「坏死」或「杀伤」两种方法自杀。
- (4) 热休克蛋白(HSP)不让正常细胞选择杀伤(细胞自杀)，增强细胞。

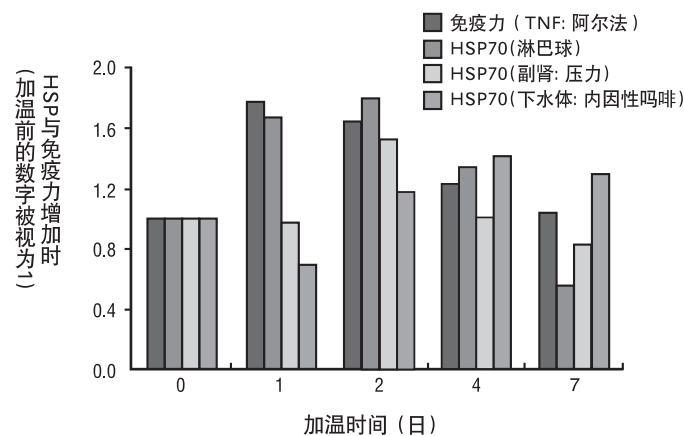
(5) 给细胞加温，可以增加热休克蛋白(HSP)，把变形的蛋白质重新恢复到正常蛋白质，增强细胞。

(6) 给身体加温，促进产生热休克蛋白，恢复细胞障碍，增强细胞。

(7) 温和的加温治疗法有利于各种疾病的治疗，尤其是对细胞障碍的恢复有利。

总的来讲，热休克蛋白(HSP)如同扑克游戏的大牌，多姿多彩，具有强大的能力。

实验结果显示，给试验用老鼠加温，也生产热休克蛋白(HSP)，把老鼠放在40°C~41°C的条件下，每天持续 30分钟，试验第一天，增加热休克蛋白(HSP)，第二天，达到最高，从第四日起，其生产速度开始减慢，到第七日，回



“HSP必须治病”的作家イコヨコゼ

到原来的水平。

有趣的是热休克蛋白（HSP）有变化，关系到压力的副肾热休克蛋白（HSP）加温试验的第二天最多，达到高点，关系到减轻疼痛的脑下垂体热休克蛋白（HSP）到第四日最多。另外，12 直肠、大肠、小肠、肝等内脏器的热休克蛋白（HSP）也第一日到第二日最多，到第七日重新回到原来水平。

人体试验结果也一样，用 40 分钟的远紫外线加温装置，给五个实验人加温后体温提升 2℃，过两天，热休克蛋白(HSP)达到最高，在此基础上，伊藤教授主张在癌症治疗前两天，给身体加温，当天可以保持最佳的身体状态。

### ■ 在家可以增加热休克蛋白（HSP）

人体通过温和(中低温)加温可以获得如下效果：

(1) 体内生成热休克蛋白(HSP)。

效果：可以增强生物防御作用。

(2) 人体的免疫功能(NK 细胞的激活、抗原生产能力的加强、干扰素的生成、TNP 的生产)被激活。

效果：增强癌、细菌的抵抗能力，防止病菌类的感染。

(3) 体内血流得到改善。

效果：血流增加，让药剂顺利透过细胞内，增强药效。

(4) 体内乳酸少生产。

效果：减少疲劳感，增强运动能力。

(5) 体温上升。

效果：新陈代谢活跃，细胞更健康，体内的脂肪容易燃烧。

(6) 出汗。

效果：出汗，把废物排出体外。

(7) 促进生产内隐性吗啡。

效果：减轻痛苦。

(8) 预防老化。

有这样的 8 个好处。

这种温和（中低温）加温疗法在自家浴池里可以做，每周两次实施，入浴前，先喝 500cc 水后，用 10 分钟放在温度 40℃~41℃ 的水里，此时要注意身体不要受凉，其余的四天里，选择让自己感到舒服的温度，入浴就行。

### ■ 用温热疗法可以达到全世界瞩目的癌细胞凋亡效果

温热疗法的最大优点就是让癌细胞的杀伤(细胞自杀)的功能，备受瞩目。

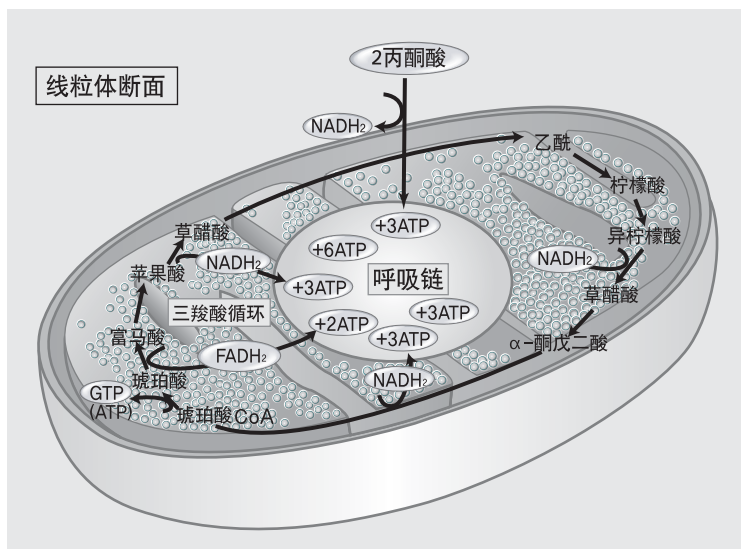
细胞自杀是 40 年前，居里博士发现的现象，其分析出细胞自杀基因，荣获诺贝尔医学奖。细胞自杀功能刻在

基因，有助于消除癌、艾滋病、阿尔茨海默病、自体免疫疾病等有害细胞，也铲除老化细胞、过多分裂的细胞，增强生物的生存能力，是一个种身体的自然防御机理。

2000年，在国际学术会议上发表「细胞自杀来自于细胞内线粒体的活动」理论后人们才知道线粒体生成的细胞色素丙这样的酵素起作用，出现细胞自杀现象。

一般来说，细胞老化后自己选择自杀，而癌细胞即使老化，也不选择自杀，不断增值，这是因为细胞内线粒体的功能减弱，没生产让细胞自杀的细胞内色素丙。

### 线粒体内产生细胞色素



▶ 线粒体内产生细胞色素使癌细胞选择凋亡。

已经有大量的研究结果证明细胞内线粒体的活动引起细胞自杀，正常细胞变为癌细胞后，癌细胞内线粒体活动减退，导致癌细胞的线粒体大小仅为正常细胞线粒体的1/4。

实施温热疗法，体内会生产热休克蛋白(HSP)，这种热休克蛋白也被称为信息传达的蛋白质，具有复制线粒体的能力，换句话说，其可以生成细胞内色素丙。

在本 Garden Clinic 内，有一位末期癌症患者仅用一个月的温热疗法彻底消除癌症，通过温热疗法可以促进癌细胞自杀，对此寄予很大希望。

### ■ 靠温热疗法可以改善末期癌症的70%？！

除了本Garden Clinic 以外，这种温热疗法还在 Frank.T. 小林医学博士所工作的医院已经实施 10 多年，针对 52 名癌症患者实施温热治疗，70% 以上的末期癌症患者都好转起来，他们都曾经在大学医院、癌症中心接受过三大癌症治疗法(切除手术、放射线、抗癌剂)，不过效果都不佳，曾经被医院宣告放弃治疗。

小林博士的治疗法是用干扰素的温热疗法和让患者在远紫外线穹呆两个小时，通过外部加热提高患者体温的方法。此时，仅使用一般抗癌剂用量的1/10~1/20 即可。

此外，体温达到39℃~40℃时，抗癌剂打击癌细胞的

效果从两倍增加到十倍，着眼于这一点，抗癌剂和温热疗法并用，促进癌细胞自杀。

平均体温从36.5℃上升到39℃~40℃，体内免疫力也增加2至20倍，起到免疫力激活效果，因此，温热疗法与现有的三大癌症治疗法并用，可以大大增强治疗效果。

小林博士把该治疗法称为「免疫全身温热疗法」，还称使用这种疗法，不但几乎没有全身副作用，还没有局部副作用，可以针对癌症部位进行治疗。过去20年来，小林博士在治疗癌症方面取得显著成果，但由于得不到政府的支持，保险收入其间减半下来，最后只能关闭医院。

我们使用温热疗法，少用抗癌剂，促进癌细胞的自杀，增强体内免疫力，基本上与小林博士的癌症治疗法相似，因此我们十分肯定他靠温热疗法治疗末期癌症患者的70%以上。

### ■ 最高达到70℃的珠宝岩磐浴生物垫子

为了寻找价格比加温治疗机(Thermotron)低廉、体温上升效果更好的医疗设备，找遍日本，甚至曾经去过中国上海、北京。也想过引进<sup>(註)</sup>HIFU，它是高温烧死癌细胞的超声波发生器，可有幸发现「生物垫子」，它是用珠宝做

岩磐浴的医疗设备。

该垫子的温度可以自由调节，温度可定在35℃至70℃，最高温度为70℃。睡觉时，把温度定在35℃，有助于自律神经保持平衡，生物垫子由大垫子(Pro Mat)和小垫子(Mini Mat)组成，用两张垫子盖住全身，可以提高患部温度和全身温度。

本 Garden Clinic 全面使用「生物垫子」后，癌症患者的治疗效果有了很大的改善，乳腺癌、前列腺癌等体表面类癌症只治疗2~3个月，竟然都小时，有这样临床结果。除了癌症以外，在糖尿病、高血压、脑梗塞、郁闷症等方面也有显著效果，也对短时间的减肥有帮助。

那么，下面介绍一下我们的珠宝岩磐浴疗法。

珠宝岩磐浴用生物垫子(BIO-MAT)是获得美国<sup>(註)</sup>FDA认可的(<sup>(註)</sup>510K)的医疗设备。

生物垫子总共有17层组成的，其特点主要如下：

- ① 使用紫水晶、电气石、氧化铝硅、硅(可乐丽人造石、超级纤维)等，获得美国FDA(食品卫生局)、美国UL、欧洲CE、ISO医疗设备制造认可(品质、安全、规格、试验机构的认可都有保障)。

<sup>(註)</sup>FDA : Food and Drug Administration

美国联邦食品医药厅：主要管理医疗设备、医药品、食品、化妆品等

<sup>(註)</sup>510K: 是美国医疗设备认证代码，未获得510K，不允许销售医疗设备。生物垫子是唯一获得510K的远红外线垫子。

<sup>(註)</sup>HIFU : High Intensity Focused Ultrasound

这是在超音波产生的60℃~100℃温度下焚烧癌组织的设备。

- ② 可乐丽人造石与别的电子垫子相比，可以节省60%的耗电量，还放射对人体有力的远紫外线(8~12<sup>\*</sup>(注) micron), 百分之百地阻挡对身体有害的电子波
- ③ 有功能把正离子变为负离子。
- ④ 使用IC 芯片、触摸式遥控系统，便于操作，可以把温度定在 35°C~70°C。

## ■ 长波远紫外线和负离子效果

### 1 远紫外线（长波远紫外线）效果

分析七种可见光线，其颜色从紫色逐渐变色时，其温度也逐步提高，红色以上的光线，用肉眼无法看到，但发射非常强烈的热，这种光线被称作“远紫外线”。远紫外线是一种电子波，也是一种能源波。根据波长的大小分为近红外线、中红外线、远紫外线，对人类生活最有用的就是远紫外线。

<远紫外线的特点>

- (1) 放射线功能(不通过空气，靠光线可以达到目的地-渗透作用)
- (2) 影响力很大(有别于一般的光线，可以渗透到对象深部-发热作用)

- (3) 可以暖身，深入体内，引起微小震动(共鸣作用)
- (4) 远紫外线可以深入到体内14~15cm，不仅影响到身体表面、筋骨，还深入到脏器、血管、淋巴、神经系。

### 2 负离子效果

负离子只在干净的环境下存在。离子是带电的微小分子。原子是物质的最小构成单位，原子核是物质的根本，在外面的干净空气中，每平方米存在250~300个离子。

细胞要正常作用，需要细胞内的负离子和细胞外的正离子达到平衡。细胞内的负离子如果不足，导致营养吸收、排出不顺，影响到细胞活动。在这样的情况下，人轻易得到高血压、动脉硬化、癌症等各种疾病。

负离子增加，提升血液里的碱性(pH)，净化血液。

患者使用生物垫子后，感到腰疼痛、不眠症、关节炎、神经痛、冷症等各种症状都好转，我们通过生物垫子除了负离子以外，还提供远紫外线，加强身体的免疫体系，有效打击癌细胞。

把生物垫子温度调高到70°C，每日使用2~3次，每次使用40~60分。使用方法是把大垫子(Pro Mat)铺地，让患者躺在那里，再用小垫子(Mini Mat)盖上，给两张垫子都加热，使用生物垫子前，让患者喝上充分的水，矿物

\*<sup>(注)</sup>Micron: 是微小单位，表示一百万分之一米。



质水最好，只能喝自来水，加一点盐还好。

本 Garden Clinic 使用特殊矿物质水，其中富含锌、镁、硒、矾等矿物质。

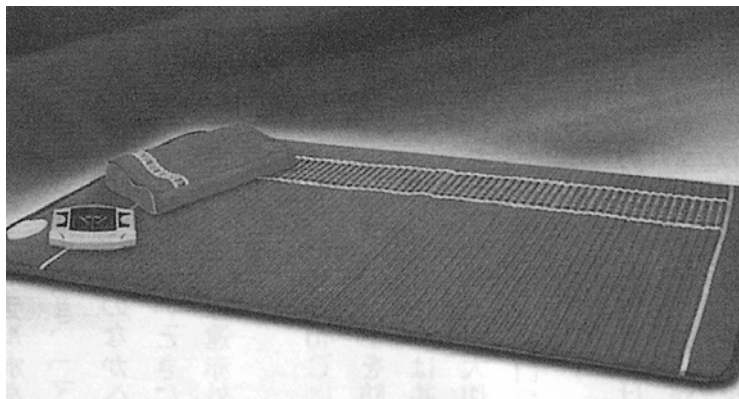
用大垫子铺地，再用小垫子盖上腹部至胸部的患部，使用两张垫子，可以把热深入到体内14cm。

夏天，床上不用被子，只用两张垫子可以，可气温降低时，盖上薄被子，更快提高体温。此外，进入远紫外线穹时，同样把患者夹在大垫子和小垫子。

晚上，睡觉时，把生物垫子温度定在  $35^{\circ}\text{C}\sim 40^{\circ}\text{C}$ ，那么可以预防体温的下降，多接触负离子，患者更舒服地入睡。尤其是，癌症患者的体温较低，只躺着时，也使用生物垫子，调高体温，这很重要，温热疗法的优点是患者接受治疗时，可以吃饭，只有有活动的体力，除了脑肿瘤以外，其余部位的癌症都可以治疗。

在  $70^{\circ}\text{C}$  的条件下，使用 50 分的生物垫子，那么体温调高到  $39^{\circ}\text{C}\sim 40^{\circ}\text{C}$ ，满身出汗。体温从  $37^{\circ}\text{C}$  提高到  $40^{\circ}\text{C}$ ，免疫力从 2 倍增强到 10 倍，促进打击癌细胞的强大抗体干扰素。因此，生物垫子珠宝岩磐浴是打击癌细胞的有效方法。

有些患者在  $70^{\circ}\text{C}$  的条件下，使用 60 分钟的生物垫子，感到吃力，中途放弃，但是使用多了，患者也对热很熟悉，使用次数多，患者体质也变化，随着温度变化而容易提高。



►把温热的远红外线投射到体内14cm的“BIO-MAT（生物垫子）”

### 生物垫子使用前、中、后的体温变化

	年龄	性别	疾病	前期	中期	后期
1	46岁	男性	肺癌	$36.5^{\circ}\text{C}$	$37.6^{\circ}\text{C}$	$38.6^{\circ}\text{C}$
2	64岁	男性	食道癌	$36.5^{\circ}\text{C}$	$37.4^{\circ}\text{C}$	$37.9^{\circ}\text{C}$
3	54岁	女性	肺癌	$36.5^{\circ}\text{C}$	$37.4\sim 38^{\circ}\text{C}$	$38^{\circ}\text{C}$
4	52岁	男性	肺癌	$36.5^{\circ}\text{C}$	$37\sim 37.6^{\circ}\text{C}$	$37.8\sim 38.5^{\circ}\text{C}$
5	58岁	女性	肺脏癌	$36.4^{\circ}\text{C}$	$37.4^{\circ}\text{C}$	$38\sim 38.3^{\circ}\text{C}$
6	70岁	女性	胆管癌	$36.5^{\circ}\text{C}$	$37^{\circ}\text{C}$	$37.8\sim 38.2^{\circ}\text{C}$
7	76岁	女性	胆癌	$36.9^{\circ}\text{C}$	$37.6^{\circ}\text{C}$	$38\sim 38.6^{\circ}\text{C}$
8	59岁	男性	膀胱癌	$36.5^{\circ}\text{C}$	$37.8^{\circ}\text{C}$	$37.9\sim 38.2^{\circ}\text{C}$
9	52岁	女性	食道癌	$36.5^{\circ}\text{C}$	$37.3^{\circ}\text{C}$	$37.9\sim 38.4^{\circ}\text{C}$
10	31岁	女性	大肠癌	$36.4^{\circ}\text{C}$	$37.3^{\circ}\text{C}$	$38.1\sim 39.1^{\circ}\text{C}$
11	51岁	女性	卵巢癌	$36.4^{\circ}\text{C}$	$37.5^{\circ}\text{C}$	$38.3\sim 40.3^{\circ}\text{C}$
12	63岁	女性	肺脏癌	$36.3^{\circ}\text{C}$	$37.5^{\circ}\text{C}$	$38.0\sim 38.8^{\circ}\text{C}$
13	44岁	女性	大肠癌	$36.3^{\circ}\text{C}$	$37.3^{\circ}\text{C}$	$37.4\sim 38.7^{\circ}\text{C}$
14	44岁	女性	卵巢癌	$36.4^{\circ}\text{C}$	$38.1\sim 38.8^{\circ}\text{C}$	$39.0\sim 40.6^{\circ}\text{C}$
15	60岁	女性	胃癌	$35.7^{\circ}\text{C}$	$36.6^{\circ}\text{C}$	$37.1\sim 38.1^{\circ}\text{C}$
16	67岁	女性	大肠癌	$35.4^{\circ}\text{C}$	$36.2^{\circ}\text{C}$	$37.4\sim 39.0^{\circ}\text{C}$
17	54岁	女性	甲状腺癌	$35.7\sim 36.4^{\circ}\text{C}$	$37.2^{\circ}\text{C}$	$37.6\sim 39.1^{\circ}\text{C}$



## ■ 通过 hormesis 岩磐浴加强免疫力

接受「生物垫子珠宝岩磐浴」疗法后建议再实施 hormesis 岩磐浴, hormesis 岩磐浴因为秋田的玉川温泉而扬名全国, 在这里, 年均25 万人访问, 以镭温泉著名的「增福温泉」、「三朝温泉」、「有马温泉」等也大受欢迎, 研究显示这些温泉在肝功能、神经痛、风湿等方面都有着显著的效果。

10 多年前, 人们发现从增福温泉药石中放射镭, 在台湾北投温泉也发现同样的药石, 因此其被称为北投石。

东北大学、岩手大学、宏前大学等的 200 多名教授对北投石进行研究, 发现其对神经痛、风湿、心脏病、高血压等各种疾病有特别的效果。

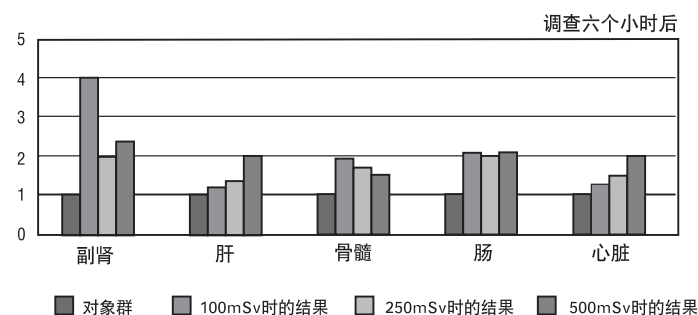
氦是镭崩解过程中发生的放射性气体, 人进入氦温泉, 可以吸收该气体。

这些放射线治疗法引起医学界注意的是 7~8 年前, 放射线研究第一手、生命化学者密苏里大学的 T.D.lucky 博士等人召开东京国际研讨会, 围绕低水准放射线对人体免疫力的强化作用及老化预防作用达成共识。

最近 20 年来, 人们进行有关基础研究、临床试验, 发现低水准放射线有如下效果:

- (1) 体内激活癌抑制基因<sup>\*〔注〕</sup>P53, 促进癌细胞的自杀。
- (2) 增强受伤的<sup>\*〔注〕</sup>DNA 的恢复能力。
- (3) 促进有助于预防人体老化、人体氧化的超氧化物歧化酶 (Superoxide dismutase)、谷胱甘肽过氧化物酶 (Glutathione peroxidase)。
- (4) 促进新陈代谢。
- (5) 促进有关内因性吗啡的肾上腺激素等荷尔蒙的分泌

按器官抑制肿瘤细胞P53的激活变化



在各器官放射氦后体内的P53蛋白质被激活了。

\*宇宙空间的放射线量: 比地上多100倍以上

\*航空器(高度1万米): 0.1mSv/日

来自成仁医学大学鬼教师的实验结果

## ■ 对肌萎缩症、风湿病等可能起到治疗效果

根据研究结果, 除了癌症以外, 氦还对糖尿病、肝炎、肌萎缩症、阿尔茨海默病、风湿、帕金森病、特应性体

\*〔注〕P53: Antibody protein 抑制肿瘤基因

\*〔注〕DNA: Deoxyribonucleic Acid 的缩写, 负责把mRNA碱基序列的遗传信息变为氨基酸序列而进行蛋白质合成。

质等有抑制作用。

实地研究结果显示，在美国落基山脉里自然放射线最多的地方，居民的癌症死亡率比其他地方还低 15~25%，在以氡温泉著名的三朝温泉里，对9000 多名居民进行死亡原因，结果该地方居民的癌症死亡率远低于别的地方。

另外，「台湾科学技术集团」对生活在多于自然放射线量 500~1000 倍的花园楼住宅1 万名居民进行调查，其结果显示，每一万名中有七人死于癌症，可一般而言，每一万名中有 200 多名死于癌症。受到低线量放射线影响的人不轻易得癌，可见氡放射线有治疗效果。

对低线量放射线的有效性研究世界上已经有2000 篇以上论文。

### ■ 不做 hormesis 岩磐浴不行

所以不做hormesis 岩磐浴就不行。

本 Garden Clinic 用发出微量放射线的北投石、「Bardgasteinv山药石」、硅矿石等粉末涂在墙壁、地板，还使用发出氡的陶瓷单垫子。

另外，在里面还设置喷出碱性离子水的桑麻，使患者皮肤容易吸收氡。

本 Garden Clinic 建议，进氡桑拿之前，先实施「生物垫子珠宝岩磐浴」疗法，喝上 500cc 高质的水，用五分钟

蒸桑拿后，出来休息，这是一个疗程，每天做两个疗程。

癌症患者的体温大部分在 36℃ 以下，有低体温症，所以实施 hormesis 岩磐浴后，让患者的体温可以提高2℃ 左右。

有些患者不容易出汗，用一周的时间实施氡桑拿后，这些患者也毫不例外地全身出汗。

全身出汗后，体内积累的二氧化苯、汞、钠等公害物质、重金属等都被排出体外。

### ■ 可视综合光线治疗法有助于免疫调整、感染预防、镇痛效果

除此之外，我们为了实施光线治疗法，给患者的全身照一照接近于太阳光的光线。

该光线治疗法有以红外线灯、陶瓷暖器近红外线（温热疗法）的红外线治疗法、激光光线的激光治疗法、以氙灯的可视综合光线治疗法等。

所谓可视综合光线治疗法是让基金会法人光线研究所开发的治疗用碳电极发出辐射热，用其照射身体而起到治疗效果的方法。

治疗用碳电极发出的光线是由红外线、可视光线、少量的紫外线构成的连续光线，把这些光线根据患者的情况

适量照射患者的皮肤，有助于治疗病症，这样可以加强身体的自然治疗能力。

用于治疗的可视光线类似于对人体很需要的太阳光而其紫外线也远少于地上的太阳光线。

该光线起到各种作用，尤其是，把光和学作用产生的皮肤内胆固醇变为维他命 D，这些维他命 D 促进肠的钙吸收，还起到温热效果，夸张血管，改善患部的血行。除此之外，有助于消除前列腺素、苯海拉明、缓激肽等致病物质，减少镇痛、炎症。

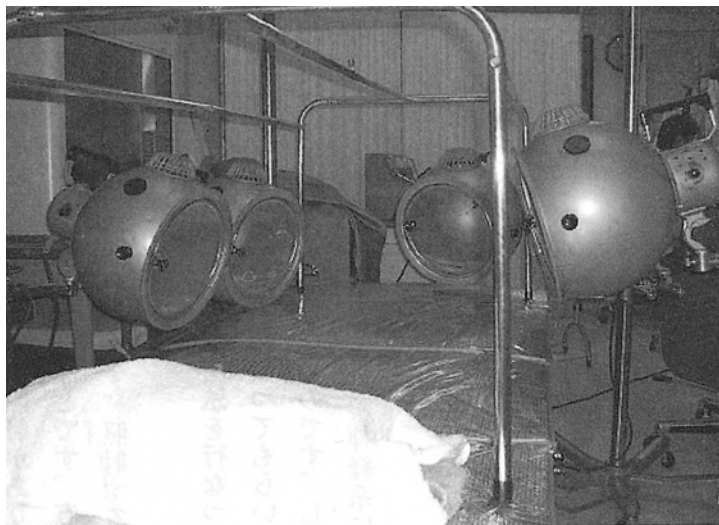
治疗用可是光线促进体内的维他命D、钙的新陈代谢，增强免疫力，还起到致癌抑制作用，有助于抑制癌症、肿瘤的扩散，也增强白血球的活动、吞食作用，加强对病菌感染的预防功能，对疾病预防、治疗都有显著效果。

此外，改善身体的脂质代谢、瘙痒症、肾功能，减少游肿，有辅助的治疗效果。

照射光线的方法有两种，第一种是把光线直接照射到患部的直接照射方法，对患部直接照射时，用集光器，集中照射光线，照射顺序从远离心脏的部位至离心脏近的部位，第二种是除了患部以外，把光线照射到全身的间接照射方法，对双腿、双脚跟、腓肠肌、腰、腹部、左右咽等采用间接照射方法。

为了有效使用该方法，提前做「生物垫子珠宝岩磐浴」或 hormesis 岩磐浴后，实施综合可视光线治疗和「还原离子治疗法」。实施还原离子治疗法，很简单，用还原离子变换器端子照射患部即可。操作方法很简单，其效果也很好，有助于加强免疫力，还作用于内分泌系荷尔蒙、神经系统，提升身体的防御功能。

一般，患者接受还原离子治疗时，熟睡，熟睡时，患者的自然治疗能力得到加强。



► 红外线和可视光线等有助于治病

## 第四章

# 用解毒访法净化 内脏壁

## ■人的肠如同第二个大脑

在人体内，肠有别于其他脏器，例如，心脏泵出血液，把血液送到身体的各个部位，肾脏净化血液，排出废物，这些脏器都扮演自身的角色，但不会自己判断血液质量好不好或者多不多，心脏和肾脏不会因为血液质量不好而停止活动或者过滤两次等，就是它们没有决定自身活动的功能。但是，肠不依靠大脑判断，判断从胃送入的食物是否对身体有害，如果认为是有害食物，它决定停止消化、吸收，尽量把食物排出体外，而认为是对身体有利的食物，立刻消化后吸收养分。

如此，肠不受大脑的使唤，具有自身判断能力，因此也被称为“第二个大脑”，甚至人处于脑死状态，也肠仍然持续发挥消化、吸收食物的作用，因为事故，成为植物人，也可以维持生命，就是因为肠会自行判断、活动。

肠吸收对人体需要的营养，肠判断从胃运过来的食物对身体是否有害后给予指示，如果时间紧迫，肠决定拉肚子，尽量把毒素排出体外，肠的活动不受大脑、椎骨的命令，是一种反射性活动，因为肠具有自己的神经系，在人体内，保有自己神经系的唯独是肠。所以，有些医生甚至主张早期的肠演变成大脑，肠对人体的作用很重要。正如上述，肠很特别，因为具有肚子判断、执行的能力，区别

于别的脏器。

## ■有利菌和有害菌之间找到平衡点

据研究，肠就像大脑一样有着神经传导物质血清素(Serotonin)，该血清素是分布于大脑的荷尔蒙，为了把信息传导到150多亿神经细胞，必不可少。

换句话说，血清素这样的神经传导物质作用于大脑里，传导信息，其范围从大脑皮质、负责感情的大脑边缘系、视床下部、脑间、小脑至脊髓等所有大脑神经。

有趣的是，这血清素的90%就在于小肠。如此促进肠功能被称为细菌丛，该细菌丛是指在肠内有利菌和有害菌之间达到平衡的状态。

其结构再精密，也受困于重劳动，导致其反应日益迟钝。暴食、酗酒、压力、有害重金属、农药、食品添加剂等在体内积累下来，就让肠里面的环境变坏，虽然肠具有调节能力，自觉找到细菌平衡，不良的生活习惯只让有害菌在体内占上风，破坏细菌丛的平衡状态，结果再健康的肠，也被称为第二个大脑的其自律管理能力难免减弱。

## ■有利菌增加，使肠内部细菌环境变得健康

人体的肠内有500种以上的约100万亿个细菌，例如，

大家很熟悉的比菲德氏菌、乳酸菌等有利菌、产气荚膜梭菌、葡萄串球菌等有害菌、不产气但对身体有害的大肠菌和黑色素拟杆菌等机会感染菌。

有利菌调整、促进肠运动，预防便秘、拉稀，增强体内免疫力，不让身体轻易感冒、发炎，还促进肠的最基本作用之一的食物消化、吸收。有利菌以低聚糖为主食，其在肠内增多，人体健康起来，促进乳酸、硝酸，维持肠的酸度，抑制有害菌。换句话说，为了肠内细菌丛达到平衡发挥功能的就是有利菌。

与此相反，有害菌让肠腐败，导致拉稀、便秘，产生氨、硫磺氢、吲哚等对身体不好的物质，影响身体免疫力，引发致癌物质等，是令人很头疼的细菌，可在场内彻底消失也不行。部分有害菌抑制血中的胆固醇，生成维他命等，做一些对身体有利的活动。肠的最佳状态是有利菌和有害菌并存而有利菌强于有害菌，这样的情况下，人体可以保持健康。有害菌不能吸收低聚糖，只有乳酸菌可以分解、吸收低聚糖，有害菌以肠内的大便等为主食，生产对人体有害的毒素。

顾名思义，机会感染菌是指身体健康时，如同有害菌那样作用，合成维他命，但肠内有害菌一旦增加，机会感染菌就像有害菌那样生产对身体有害的物质。

## ■摄取乳酸菌和低聚糖，在肠内增加有利菌

为了在肠内增加有利菌，让我们一起想一想给有利菌吃什么？我们要有意识地摄取对有利菌的增值需要的食物。

增加有利菌的方法大致有两种，第一，多吃酸奶、纳豆、蔬菜腌制品等富含乳酸菌、比菲德氏菌的食物，第二，多吃低聚糖、植物纤维等有利菌洗好的营养源。

有些人主张直接摄取有利菌，也由于胃酸它容易致死，有利菌不能活到大肠为止，没有多大的意义，其实不然，即使已经致死，有利菌本身对肠的生理功能有利，因此不需要乳酸菌一定要活到大肠为止。

为有利菌提供食物，我们要管理饮食习惯。多吃富含低聚糖、植物纤维的蔬菜类、水果类、豆腐类，给有利菌提供营养丰富的食物，而促进有利菌的增值，有害菌不能吸收这些食物，这些食物全都是有利菌的食物，有助于有利菌的增加。

有利菌核有害菌之间的平衡大部分被食物、睡眠、压力等左右，不吃富含低聚糖、植物纤维的食物，导致肠内有害菌占上风。另外，即使肠内有利菌多于有害菌，也睡眠不足，压力过大，让肠内有害菌占上风。



## ■ 摄取和食“まごはやさしい”

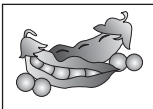
### (一种日式健康菜单)，改善肠内的细菌丛

本Garden Clinic 对巨人队、软银等9支职业棒球队的35名实施营养指导,从「不愿意得病,必须读的书」作家,也是营养学界第一手、「交邻予防医学研究所」山田丰文所长处得到有关食物治疗法、绝食方法的指导。其建议的以食养生方法是摄取ま(まめ:豆腐、豆腐類:「豆腐类」),こ

### 摄取和食“まごはやさしい”(一种日式健康菜单)的食品

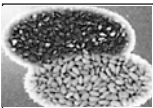
#### 健康减肥食品

豆腐=ま=まめ



蛋白质  
镁  
卵磷脂

芝麻=こ=ごま



抗氧化营养素

海带=わ=わかめ



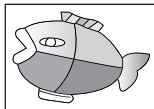
钙  
铁  
矿物质

蔬菜=や=野菜



抗氧化营养素  
维他命  
植物纤维

鱼=さ=魚



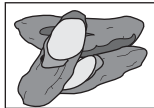
青背鱼  
神经细胞的激

蘑菇=し=椎茸



维他命B1  
维他命D

红薯=い=いも類



植物纤维  
维他命B  
维他命D

维他命/矿物质丰富的食品

(ごま:「芝麻」),わ(わかめ:海带等「海藻类」),や(野菜:「蔬菜」),さ(魚:「鱼」),し(椎茸:「香菇等蘑菇」),い(いも類:「红薯类」)等。

本Garden Clinic 的菜单以传统的健康食物为主,类似于山田教授所推荐的食物。日常生活中多摄取这些食物,可以充分吸收维他命和矿物质。另外,这些食物都属于碱性食物,易于消化,不使用牛奶、乳制品、肉类、鸡蛋、糖等酸性食物,绝不会影响体内的矿物质平衡。

加上,发酵食品味汁和糙米,不会过多摄取蛋白质和脂肪,可以做最理想的菜单,对三大营养的比率而言,蛋白质、脂肪以及碳水化合物的比率依次为15~18%、25~30%、60%。

## ■ 充分摄取酵素,可改善肠内细菌丛

本Garden Clinic 为了患者多多摄取酵素做菜单指导。正如上述,用于身体生理作用的所有能量来自于酵素,我们必须改变对摄取酵素不利的生活习惯,尽量多吃富含酵素的食物。

### 体内酵素的主要功能如下

- 新陈代谢的激活
- 细胞生成作用
- 自然治疗能力的提升
- 荷尔蒙平衡
- 多余脂肪的去除
- 神经正常化作用
- 血液净化及体内排毒作用等

人体内, 酵素越少, 细胞会越老, 酵素全部消失, 就意味着死亡。酵素是生命的催化剂, 与人体的所有化学反应、生命反应息息相关, 因此没有酵素, 生命现象根本不可能。

补充酵素的方法主要如下:

- (1) 多吃蔬菜、水果、鱼贝类
- (2) 多吃纳豆、味汁、蔬菜腌制品等发酵食品
- (3) 多吃糙米等未精制食品

酵素对热很脆弱, 一加热, 其效果就容易破坏, 因此蔬菜、水果尽量生吃。

所以平时多吃这些酵素食品, 肠内的细菌丛中, 有利菌会占上风, 净化血液, 给细胞供应充分的酵素, 预防老化(酸化)。身体年龄越年轻, 就意味着体内酵素越多。

与此相反, 少吃蔬菜、水果, 多吃动物性蛋白质、乳制品等, 得消耗大量的消化酵素, 加上, 喝酒或吃到有食品添加剂的加工食品, 肝只能消耗大量的解毒酵素。

这样继续吃对身体有害的食物, 体内的消化酵素被过多使用, 为新陈代谢的酵素都会用光。

### ■体内减少酵素, 免疫力也下降

如果体内用于新陈代谢的酵素不足, 那么会出现如下后果:

- 用于生产能量的酵素也随之减少。
- 能量无法被传到细胞, 导致细胞弱化、甚至老化。
- 体内组织的解毒功能随之减弱。
- 神经组织和荷尔蒙系统的平衡受到影响。
- 免疫力和自然治疗能力减弱。
- 细胞变弱, 致死, 使体质变坏, 容易得病。

因此, 减少体内的酵素消耗, 可以增强免疫力, 提高癌症、绝症的治疗效果。采用这种方法治疗很多癌症患者的鹤见 Garden Clinic 的「鹤见博士」在「有效地癌症治疗法」(中央艺术出版社)中提出少用酵素的生活方式, 其内容主要如下:

- ① 不吃酒精、食品添加剂、人工色素、防腐剂等食物。
- ② 不吃糖。
- ③ 不吃高脂肪、高蛋白质食品。
- ④ 少吃饭。
- ⑤ 少打抗生素、预防针等西方药剂的针。

为了激活体内酵素, 要注意如下内容, 第一, 要摄取矿物质。尤其是涉及到300 种以上酵素反应的「镁」。第二, 要摄取涉及到200 种以上酵素反应的「锌」, 锌有助于蛋白质的合成、细胞的新陈代谢, 如果锌不足, 那么皮肤会容易好搜上, 手上也不好治好。

富含镁的食物有蔬菜、水果、海藻类、鱼贝类等。特别是消化酵素类在萝卜汁、洋白菜、红薯、菠萝、紫菜、猕猴桃、无花果、香蕉等很丰富，平时尽量多多生吃这些食物。



▶ 水果、蔬菜富含酵素，平时尽量要多吃。

### ■ 通过肠洗涤达到有害菌的解毒效果

除了癌症患者以外，各种慢性疾病患者到本Garden Clinic 接受治疗。他们之所以得病是因为他们的肠处于恶劣的状态。本 Garden Clinic 的名称里有「健康的田地」这样的字眼，就表达我们竭尽全力为患者提供健康的菜谱。其实，在进行食物治疗之前，让细菌丛达到平衡最好，可有些患者急需治疗，因此本 Garden Clinic 作为治疗的一环，实施肠洗涤。我们把肠洗涤看成治疗的一部分，安全、有

效地实施肠洗涤后，患者取得显著的治疗效果。

肠的重要性除了消化、吸收功能以外，抗癌免疫细胞之一的「淋巴球」就聚在此地，集中全体淋巴球的70%以上，在正式实施治疗前，要肠洗涤，使肠内部很干净。然后患者吃以蔬菜为主的食物，制造对有利菌增加有利的肠环境。

### ■ 体内免疫功能的 60~70% 集中于肠管内。

肠有另外保护人体健康的功能，那是在肠内有着人体内最大的免疫体系，东京大学研究院农学生命研究系「上野川秀一教授」对此说明“肠管的免疫体系由抗体细胞组成，其占整个人体免疫体系的 60~70%。另外，肠管免疫体系可以判断对身体是否有利，正因为这一点，肠被称为第二个大脑。

人体免疫体系判断对方是我军还是敌军后，把其结果传导到大脑，大脑立即命令巨噬细胞、自然杀伤(NK)细胞等免疫细胞全面攻击敌人。肠也有这种功能，可以独立判断攻击敌人。

人体的主要免疫体系有骨髓、胸腺，血球（红血球、白血球、血小板）在骨髓产生，T淋巴球在胸腺生成。

人体的胸腺大小在 17 岁左右最大，其后逐渐缩小，

活动能力也随之减退，到40岁，胸腺缩小到原来的1/4，最后退化，只留下痕迹。随着年龄的增长，胸腺退化，到40岁后，免疫体T淋巴球的活动力相当弱化。不过，「安倍徹教授」还发现除了肝以外，还有一个地方有能力T淋巴球，即使胸腺退化，T淋巴球不会全部消失。40岁以后，人体快速弱化，容易得病，不是因为T淋巴球销声匿迹，其实正是因为人们把不良的生活喜欢坚持到中老年，严重影响免疫功能。

### ■ 肠管激活巨噬细胞，产生抗体。

到中年，胸腺退化了，身体免疫器官从胸腺转移到肠管的淋巴组织，肠内聚集着70%以上的淋巴球，名为淋巴结的肠管组织可以独立判断进到体内的物质对身体是否有利后，下达巨噬细胞产生<sup>\*(註)</sup>干扰素或<sup>\*(註)</sup>白介素等抗体，激活白血球，启动体内的免疫功能，攻击敌军。

所以，进入中年后，要保持健康，治疗疾病，人人都要注意肠环境。

为了改善体内免疫力，养成好的生活习惯，多摄取好食品，可有些人却忽视改善肠环境，让身体健康这一点。

<sup>\*(註)</sup>干扰素：是被病毒感染的动物细胞生产的一种糖蛋白质，防止病毒的体内增加。  
<sup>\*(註)</sup>白介素：异物侵入体内或癌细胞增加时，辅助性T细胞命令身体产生白介素，让杀手T细胞攻击癌细胞，杀手T细胞彻底铲除癌细胞时，癌变小或彻底死灭。

有入口，必须要有出口。所以本 Garden Clinic 先实施肠洗涤、绝食、温热疗法等基本疗法后，把握患者症状，适量实施抗癌剂疗法，从而把副作用降低到最小。这样，本 Garden Clinic 正确把握患者状态，并结合使用西方医学方法，量身定做，为患者实施合适的治疗法。

在此，总结一下肠系统等的人体免疫体系统。

第一，要达到细菌丛的平衡。

肠的有利菌抑制有害菌的增加，把肠活动正常化，为了让细菌丛达到平衡，肠洗涤等在先，消除宿便，尽量控制有害菌的增值。然后多摄取对有利菌有效的营养成分。

第二，增强肠的粘膜组织活动。

肠表面被粘糊糊的粘液所包围，促进事物的消化，却减少粘液的分泌，其功能减弱。所以设法激活肠粘膜组织的活动。

第三，把肠的免疫体系正常化。

肠让免疫细胞把肠内细菌排出体外，肠认为对方是敌军，就出动白血球，全面攻击，在敌军增加之前，镇压住。

### ■ 第一防御线巨噬细胞和NK 细胞抑制癌症的发病

围绕人体免疫体系，进一步说明一下。

其实，一般人每天产生 3000~6000 个癌细胞，其中，

一个癌细胞偶然不死，活了 10 年，其间，其通过细胞分化，达到约 1cm，到这种地步，通过检查可以验出癌。然而人体有幸有自然治疗能力和免疫力等自体免疫体系，阻止癌细胞的侵入或增值。

免疫系统一启动，白血球之一的巨噬细胞、自然杀伤细胞(NK)等免疫细胞就开始活动。这些防御系统的活动被叫做自然免疫体系，可谓是与侵入的敌人抗争的「第一线防御队」。巨噬细胞又被称作吞噬细胞，疯狂地吞噬异物或癌细胞，此外，自然杀伤细胞有单独活动力的免疫体系，只对病毒、癌细胞发射酵素而致死，被病毒所感染的细胞或变成癌变的细胞也一样，一律杀死，是强大的一支我军。

人体具备相当的自体防御能力，即，免疫体系，即使体内发生癌，也由于第一线防御队的攻击，可以抑制病毒、癌。

### ■ T 细胞扮演统帅免疫体系的领导角色

下面，谈一下「帮手T 细胞」，它作为强大的免疫细胞，由于癌剧增，光靠巨噬细胞撑不住癌时，发挥功能。该细胞如同体内免疫体系的领导。

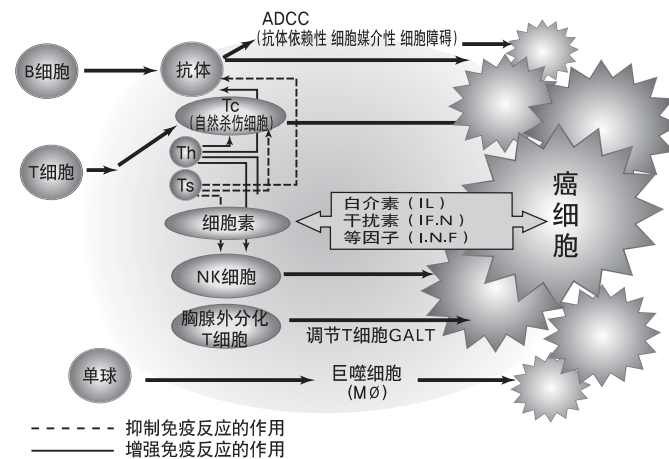
该 T 细胞有 Th1 和 Th2 两种，Th2 细胞与预防过敏症的免疫体系有关，Th1 细胞与抑制癌的免疫体系，癌抑制

力随着 Th1 和 Th2 细胞的增多而加强。

该帮手 T 细胞增强巨噬细胞的吞噬能力，促进巨噬细胞的活动，为此放射名为「IFN」的抗体，同时下达 B 细胞赶紧武装，与癌抗争到底。所以 T 细胞可谓是人体的「第二先防御队」。

第二线防御队是非常聪明的免疫细胞群，从敌军处，得知信息，准备攻击武器后展开攻击，它们有「杀手 T 细胞」、「帮手 T 细胞」、「B 细胞」，杀手 T 细胞有「杀人承包商」这样的别名，接近癌细胞，分泌毒素，在癌细胞打孔，向孔注入酵素。B 细胞具有强大的棉毛衣反应能

### 淋巴球及癌细胞



来自于与癌细胞抗争的淋巴球“自然免疫治疗法入门”



力，向癌发射强大武器抗体，除了癌细胞以外，只要确认体内有侵入者，它记住侵入者，所以得过麻疹，就不会再得麻疹，这正是因为 B 细胞的活动。

### ■ 在医疗现场，不实施任何治疗，也可以让癌细胞自然而然地消失

如果体内的第一线防御队比喻成侦察队，那么第二线防御队可以说是负责特殊攻击任务的<sup>\*②</sup>SWAT(特殊武装警察)，体内有各种防御部队，对付癌、病毒、细菌，因此人可以平安过日子。体内有双层免疫体系，从捣乱人体秩序的侵入者那里保护人体。即使体内有癌细胞，我们能够保持健康，正是因为免疫体系做好一切防御作用。

从医疗现场中，有时可以看到没有接受任何治疗，可癌细胞减少，最终销声匿迹，让医生感到惊讶。其实，这是因为饮食习惯、生活习惯、患者的意识变化而重新启动体内的免疫系统。就算我们有再强大的免疫军，不改不良的饮食习惯，只能导致免疫体系弱化，加上，常常处于压力过大的状况下，人体的免疫系统会弱到无法与癌细胞抗争的地步，结果，免疫细胞和癌细胞的力量关系却倒过来，癌细胞不断增加，过 10 年后，癌细胞竟让达到 1cm，那时

候，用肉眼可以看到其的扩散。

即使癌细胞强于免疫细胞，只要控制对身体免疫力不利的因素，增强吞噬癌细胞的免疫细胞活动，采取各种方法，促进癌细胞的自杀，那么靠现代医学难以治疗的进行性、转移性癌也可以得到治疗。

肠就是负责启动保护人体的防御系统，保持一定得免疫力，人可以维持健康，所以为了治病，肠洗涤必须在先。

换句话说，肠的健康就是人体健康的基础。

### ■ 有害物质糟蹋人体

生活环境里有各种看不见的有害物质进入人体，就提供直接、间接的致病原因。虽然人体有肝、肾等把有害物质排出体外的各种脏器，但这些部分发挥不到正常功能，让有害物质在体内积累，就会引发疾病。

因有害物质的症状有过敏症、代谢异常、疲劳、便秘、慢性头疼、歇斯底里、不眠症等。这些都是谁都经历过的症状，可见有害物质对人们的日常生活有着深刻的影响。

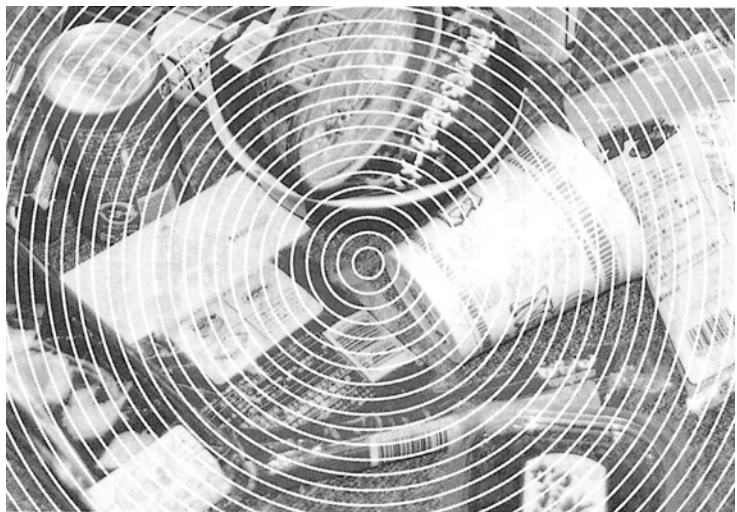
有害物质有有害重金属、二氧化苯、乙醛等化学物质、食品添加剂、防腐剂等。有害重金属对人体的影响是肝硬化、肾脏障碍、皮肤障碍、呼吸器官障碍灯，别名为环境荷尔蒙的二氧化苯甚至导致肝功能障碍、生殖器障碍、癌

<sup>\*②</sup>SWAT: Special Weapons and Tactics的缩写，是1960年设立的美国特殊武装警察。其有用特殊武器镇压敌人的意思。



症。

从学术观点来讲，食品添加剂对人体丝毫影响，食品添加剂是政府把它看成一种食品而予以认可，因此不应该对人体有恶劣的影响。实际上，政府认可食品添加剂如同每天少摄取汞不会成大问题而予以认可。例如，日本人人均一日摄取约11克，一年下来达到4公斤，50年下来，达到200公斤。每天摄取多少，排出多少，那么不会成为问题，但食品添加剂让肝、肾的解毒、排毒功能弱化，导致这些有害的食品添加剂只能在体内积累下去。



▶ 人们年均摄取4公斤的食品添加物

## ■ 以中药、保健食品解毒

为了避免遇害物质在体内积累，必须注意入口和出口功能。换句话说，尽量少吃有害物质，多排出有害物质。其实，所有食品都含有一定的有害重金属和食品添加剂。空气中有二氧化苯，人呼吸空气时，不能过滤二氧化苯后呼吸，可见，难以控制摄取有害物质，那么，我们注重其排出，更能起到效果。

摄取有害物质提供慢性疾病的原因，人在日常生活中很难彻底排除有害物质，因此在正式实施治疗前，患者要接受解毒疗程，否则被有害物质所污染的人体难以治疗。作为解毒疗法，可以尝试对解毒有效的保健食品、中药、桑麻、温热疗法，通过汗水、尿排出有害物质，进行肠洗涤，恢复消化功能和免疫治疗。本 Garden Clinic 给患者实施这些解毒访法，已经收到成效。

## ■ 排出有害金属和食品添加剂

众所周知，水俣病、疼痛病是因有害物质在体内积累而引发的。如今政府控制工厂的废水，因环境污染的疾病不多，但环境污染仍在继续，加上，人摄取被污染的动植物，体内又逐渐积累有害物质。

有些有害物质自然被排出人体外，但也有些有害物质

不排出体外，在体内积累下来。尤其是，有害金属类在人体内容易积累，成为社会性问题。汞、砷、钠、镉、锡等有害重金属在体内增加，导致慢性疲劳、肝硬化、肾脏障碍、头疼、不眠症、焦虑、酸疼等各种症状。这些有害重金属来自食品、空气、自来水、食品添加剂、香烟等，其中，令人担忧的是摄取食品而体内增加有害物质。

### ■ 尖鱼、金枪鱼等大鱼的含汞量多

素食后被有害物质所中毒是因为人摄取在被有害重金属所污染的土壤里生长的农作物而体内积累有害物质。荤食后被有害物质所中毒是因为日本人常吃鱼，其实，金枪鱼、尖鱼等大鱼的含汞量很多，这些鱼吃浮游生物，浮游生物在海里接触到工厂废水流出来的废水，这种废水里有大量的汞。小鱼被汞所污染的这些浮游生物，这些小鱼又被中鱼吃掉，那些中鱼再被金枪鱼、尖鱼等大鱼所吃掉，大鱼体内逐渐积累汞，结果，喜欢金枪鱼之类的日本人也平时 1 多吃汞。政府也发表孕妇少吃金枪鱼，可见摄入金枪鱼之类的大鱼给人带来有害重金属的中毒。

除了海洋、土壤以的有害物质外，还有焚烧炉、金属提炼厂、汽车尾气等也大量排出二两化苯等有害气体，其中，空气或许最危险，因为人不能控制呼吸量，从有害物

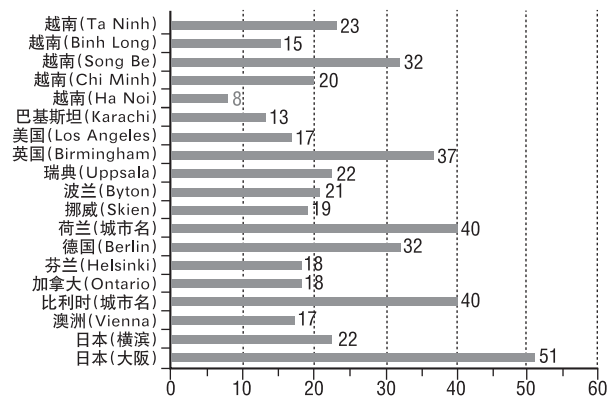
质彻底保护空气几乎不可能，加上，二两化苯之类如同有害金属那样体内容易积累。

### ■ 二两化苯1g 的一万亿分之一也有害于人体

残留农药、食品添加剂、环境荷尔蒙等各种有害物质中，被称为「最恶劣的毒物」就是二两化苯。例如，越南战争时，散布大量的枯叶剂，这枯叶剂含有大量的二两化苯，该战争以后，下半身连着的蝙蝠、狗大量出生，这些动物的畸形正因为二两化苯这样的有害物质，你们知道这一事实吗？

7~8 年前，在日本所泽，二两化苯含很高的蔬菜成为问题，还记忆犹新吧？

#### 按国家的母乳二两化苯含量浓度



出处：藤原寿和的“走向二两化苯零社会”

据研究，二两化苯对人体的基因信息有不良影响，甚至成为致癌原因、畸形儿的出生原因，也导致减少精子数、子宫内膜症等。更可怕的是正如“我们被偷走的未来（作家西奥·科尔伯恩）”所谈到的那样，二两化苯的毒性很强，是氰化钾的一万倍、沙林的十倍，1g 的一万亿分之一也对人体很有害。

数年前，帝京大学医学部检查过健康的 20 岁代男性 34 名，其结果震动日本，因为 34 名男性中只有一人的精子数在于正常人的范围内。

更可怕的是，10 年前日本不孕学会检查 20 岁前后的男性 60 名的精子，其结果 60 名中有 57 名存在 10% 以上的精子异常，需要不孕治疗。精子畸形率达到 10% 以上，就需要不孕治疗，这意味着日本年轻人丧失生殖能力。

精子畸形率较高的男性 88% 喜欢吃汉堡包，其实，汉堡包材料之一的牛打成长荷尔蒙剂，人吃到被环境荷尔蒙所污染的牛，就受到环境荷尔蒙的中毒，其内分泌系被捣乱，损伤生殖能力。

## ■ 日本女性母乳的二两化苯污染度位居世界第一

荷尔蒙异常现象不仅限于男性。「东京大学医学部」堤治准教授发表「关于人类等哺乳类生殖功能受内分泌搅

乱物质的影响」，说明女性体内有相当的二两化苯，从怀孕中期、末期女性的血液、脐带血、羊水中，检查环境荷尔蒙「\*(注)双酚A」、「\*(注)二两化苯」。结果，日本女性身体的所有部分被验出内分泌搅乱物质，怀孕中期的羊水也被验出  $8.3 \pm 8.9 \text{ng/ml}$  的高浓度内分泌搅乱物质。

由此可见，环境荷尔蒙通过母体传导到胎儿，这种环境荷尔蒙对胎儿更直接影响。难道这不是环境荷尔蒙严重威胁着人类繁殖？

很可惜，在二两化苯污染方面，日本位居世界第一，二两化苯来自于垃圾焚烧、产业废弃物焚烧，污染大气环境，渗透到土壤，通过雨水流入江河、海洋，混入自来水，在鱼贝类体内积累下来，到最后人吃这些被污染的食物。

二两化苯在人体内容易积累，存在于鱼类脂肪(占整个脂肪量的60%)、奶制品、肉类脂肪内。

另外，对「母乳的二两化苯浓度」而言，日本女性世界上位居第一，具体而言，拿大阪女性来说，母乳的二两化苯浓度达到 51，比利时和荷兰达到 40，英国为 37，这些国家的二两化苯污染度如此高因为它们是工业发达国家，越南的二两化苯污染度也高达 32，因为越南战争时大量散

\*(注)双酚A：Bisphenol A，熔点在  $156 \sim 157^\circ\text{C}$ ，是环氧树脂、聚碳酸酯、杀菌剂、橡胶抗氧化剂等原料，无色，有针形结晶。

\*(注)二两化苯：是氯加入的两个苯环与氧气结合而形成的有机化合物，具有毒性，是癌症、畸形儿的原因，焚烧塑料、垃圾时，产生出来。

步的枯叶剂。胎儿期和幼儿期最轻易受到二两化苯的影响。8年前，一日二两化苯摄取量被修改为<sup>\*(註)</sup>4pg/kg，然而吃母乳的婴儿一日二两化苯摄取量竟高达 50~100 pg/kg，高于一日二两化苯摄取量 25 倍。吃这些被污染的母乳，孩子成长时会出现何种身体障碍，令人担忧。

### ■ 化学公害物质破坏着儿童大脑

除此之外，化学物质中毒还捣乱荷尔蒙的分泌、自律神经系统。1995 年，世界著名学者围绕这一问题发表「西西里宣言」，指出如果胎儿因环境荷尔蒙而其甲状腺受到影响，那么会产生①脑源性麻痹、②智障、③学习障碍、④注意力散漫、⑤多动症等，向全世界敲响警钟。尤其是，多动症儿童患者20年前增加起来，他们注意力很散漫，集中力不好，过敏症学者「<sup>\*(註)</sup>Finchgold 博士」(美国)对此进行研究后发现多动症儿童患者的 40% 是食品化学添加剂的最大牺牲者。

此外，食品添加剂除了化学添加剂以外，还有方便拉面的聚酯容器、铁罐头含有的双酚A，“我们被偷走的未来”一书中，已经严厉警告双酚A 是内分泌荷尔蒙的捣乱物质

(环境荷尔蒙)。

据研究，特别是母体内的胎儿接触到该物质，会导致不堪设想的后果。

以环境荷尔蒙研究著名的横滨市立大学井口泰泉教授通过动物实验发现，双酚A 弱化胎盘的防御功能，渗入到胎儿脑，破坏胎儿的脑功能。

### ■ 要有自觉保护身体的意识

致癌原因除了加工食品、动物性蛋白质的过多摄取以外，还有化学物质侵入体内，损伤正常细胞基因，出现细胞突变，产生癌细胞，许多医生们对此达到共识。

工业化优先政策、销售至上主义是大企业孜孜以求的目标，在这种环境下要生活的现代人必须要有明智的购物态度，从自己起绝不要购买被污染的商品，精选安全食品，否则会遭到不可挽回的损失。

在这种环境下，人类糊里糊涂地生存，难道不是人类不知不觉中接受由大企业主导的实验？。因此，人人都要有“绝不购买使用含有食品添加剂、环境荷尔蒙的商品”、“我的健康，我来保护”这种意识，否则有朝一日，会遭到不堪设想的后果。

<sup>\*(註)</sup>4pg/kg : 4/1000grams=0.004grams

<sup>\*(註)</sup>FindGold 博士：1965年以过敏症研究著名的Find博士发现情绪不稳定、性格暴躁、注意力不足的儿童爱吃含有食品添加剂的食物，他曾经发表关于水杨酸、着色料、香料对人类神经影响的临床结果，震惊世界。

### ■ 通过身体解毒可以提升自然治疗能力

再强调一下农药、食品添加剂、防腐剂、合成着色料、甲醛等化学物质的副作用数不清，看不见的有害物质包围着我们的日常生活，人体内此时此刻积累着相当的有害物质。

其实，难以断定有害物质是癌症等各种慢性疾病的唯一原因，慢性疾病是因生活习惯而引起的疾病，而决不能否定有害物质的中毒也是治病的重要原因之一。

西方医学从患者症状的治疗入手，但东方医学先从解除症状原因入手。因此，按照东方医学，先要把癌症、慢性疾病原因的体内有害重金属、二两化苯、食品添加剂必须排出体外，这被称为解毒治疗法，让人出汗、撒尿，把有害物质排出体外，净化身体，促进人体生理功能，最终战胜疾病。这就是自然治疗。人体的自然治疗能力不许癌、病毒的侵入。先实施解毒疗法，解除致病原因，增强身体免疫力，改善饮食习惯，持续接受温热疗法，总有一天，人体会重新恢复健康。

患者的痊愈归因于我们，我们只不过致力于患者的身体状态回到原来的健康状态。人的自然治疗力正是从绝症的折磨中营救患者的救兵。

## 第五章

# 靠保健食品治疗法 加强免疫力



## ■ 强化免疫力，促进癌细胞凋亡，抑制癌细胞形成新血管，打击癌

为了增强免疫力，只吃保健食品还不够。

必须实施三步走战略而有效攻击癌。

第一，为了控制癌细胞的增值，增强免疫力。

第二，切断癌细胞的营养供应路，阻挡死细胞形成心血管。

第三，促使癌细胞选择自杀。

上述的三个对策着眼于九段 Garden Clinic 的安倍理事长湿湿的治疗法，他在日本首次引进基因诊

断工具、活性淋巴球治疗法，根据患者特点实施合适的治疗法。

首先，要使用包含黑酵母、巴西蘑菇、白桦茸等蘑菇葡聚糖的保健食品，多摄取对细菌丛有利的低聚糖、乳酸菌，多吃蒸一蒸富含抗酸化作用很强的维他命、矿物质的绿色蔬菜后出来的汤汁、绿黄色蔬菜、糙米等，改变菜单，以增强免疫力。

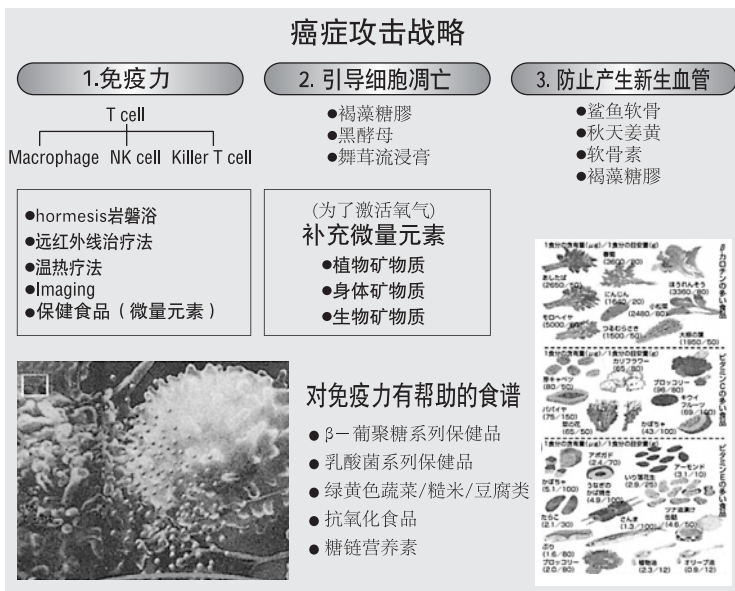
其次，阻止癌细胞形成心血管。为了不让癌细胞生成心血管，使用相应的保健食品，诸如，有从海藻抽取的褐藻糖胶、鲨鱼软骨、软骨素、姜黄 (= 郁金) 等。也要少吃脂肪、糖。这对治疗癌症很重要。

再次，促使癌细胞选择自杀。癌细胞不像正常细胞那

样做细胞自杀，不断分裂，反复增值，而摄取黑酵母、褐藻糖胶、舞茸等，可以促使癌细胞选择自杀。

以这三种战略为主，设计根据患者症状如何使用保健食品。本 Garden Clinic 追求完全的自然治疗，也需要考虑成本。

当然，最重要的是菜单。制定、使用正确的菜单，改善肠管环境，可促进体内免疫细胞。干扰素的发现者小岛博士主张，人一摄入食物，就刺激淋巴结，促进巨噬细胞，生产干扰素，抑制病毒、癌细胞。中药（高分子多醣体）有双向作用，调低过高的数值，又调过低数值，使得身



► 从多角度加强免疫力的疗法收到成效。



体达到平衡。已经以南瓜籽、姜黄、薏米等为原料开发出中药(高分子多醣体)。

若有食欲,胃肠还正常作用,那么再快进行的癌症,得到治疗的可能性也变大。

### ■ 低聚果糖 (fructo-oligosaccharide) 改变肠内环境, 使比菲德氏菌增多

接着,要改变肠内细菌丛环境,让有利菌占多数。

如今,日本人的生活习惯过于西化,多吃方便食品、加工食品等,导致有害菌在肠内占上风。少吃植物纤维,在肠内主要有害菌之一的产气荚膜梭菌等大增,产生致癌物质亚硝酸胺等,导致大肠癌。

因此,多吃比菲德氏菌喜欢的洋葱、低聚糖等,改变肠环境,让有利菌占多数,这是保护健康的基础。

对于多吃比菲德氏菌作用,东京大学光丘教授在「对预防老化、大肠癌有效的肠内屏障」中谈到比菲德氏菌作用。

- ① 比菲德氏菌不让人体受到病原菌感染。
  - 比菲德氏菌分解糖质,产生乳酸、硝酸,使肠处于弱酸性状态,抑制有害菌的增值。
- ② 产生维他命类。

- 比菲德氏菌产生维他命B1、B2、B12、K1、K2 尼古丁酸、叶酸等。

- ③ 促进肠活动,预防便秘。

- 比菲德氏菌分解糖质,产生乳酸、硝酸,刺激肠,产生对增强免疫力有利的物质。

- ④ 预防拉肚子、肠炎。

- 比菲德氏菌打击病原性菌。

- ⑤ 增强身体免疫力。

- 比菲德氏菌含有对增强免疫力有效的物质。

- ⑥ 分解致癌物质。

- 比菲德氏菌有助于分解致胃癌原因之一的亚硝酸胺。

- ⑦ 促进肠吸收钙、铁分。

- 比菲德氏菌促进吸收有机酸。

除此之外,最新研究结果发现比菲德氏菌除了乳酸、硝酸以外,还产生酪酸,在肠内酪酸增加,减少癌细胞。

总之,有利菌在肠内细菌丛中占上风,意味着从肠开始新鲜的氧气、营养素充分流入血液运到细胞内,所以不仅是癌患者、有便秘的人,健康的人也要多吃低聚糖,改变肠环境,预防大肠癌。

## ■ 摄取过多亚油酸，正是加剧代谢综合症的元凶

考虑摄取保健食品前，要正确摄取脂肪酸，至关重要。最近，引人注目的代谢综合症的原因之一正是动物性脂肪、玉米油、香油、粮油等的亚油酸过多摄取。

亚油酸是欧美加 6 系的必需脂肪酸，在体内与花生四烯酸合成，导致过敏症、炎症，凝固血液。与此相反，青背鱼富含<sup>\*(注)</sup>DHA、<sup>\*(注)</sup>EPA，海藻类、紫苏油、亚麻籽油等富含欧美加3系必需脂肪酸亚麻酸，亚麻酸抑制发炎。

因此，多吃青花鱼、沙丁鱼等青背鱼，用油时，多用亚麻籽油。多摄取欧美加3系亚麻酸，体内增加 EPA、DHA，降低胆固醇数值，促进脑的活动力。

对脂肪类研究很著名的「山田丰文所长」指出，战后，随着经济复苏，人们多摄取动物性脂肪，导致肥胖、高脂血症，植物性脂肪富含的亚麻酸有助于把动物性脂肪胆固醇排出体外，据此，政府推荐公民多吃亚麻酸。但是这里被忽视的事情。

研究结果显示亚麻酸不但不能降低血中的胆固醇，过多摄取，反而会导致动脉硬化。不仅如此，也有可能引起大肠癌、乳腺癌、过敏性疾病、库隆氏疾病等。还有日本

脂质营养学会也着眼于 1955 年、1980 年代人们多吃亚麻酸这一事实，发表“关于少摄取亚麻酸并改善油脂食品标志方法的建议”，亚麻酸的一日摄取量为7g，现代人的平均摄取量高达13g，翻一番，相对于欧美国家，日本更多摄取亚麻酸。

欧美加3 和欧美加6 有拮抗作用，如果这一平衡受到影响，免疫体系、神经、血管等也受到影响。两者的摄取量比最好 1 比 1 或者 1 比 2 也可以。

多吃富含 EPA、DHA 的沙丁鱼、秋刀鱼、古眼鱼等青背鱼或者富含亚麻酸的亚麻籽油，改善细胞膜的脂肪构成，促使养分顺利运到线粒体，产生能量，改善代谢障碍、学习能力、神经障碍、皮肤过敏症等。

## ■ 高分子多醣体把细胞的糖链正常化

本 Garden Clinic 使用蘑菇类保健食品，因为其含有1-3、1-6 B-Glucan，有助于增强人体免疫力。细胞表面的糖链与生命维持息息相关，其如同细胞天线，主要来自于酵母菌、蘑菇、水果、蔬菜等多醣体。

糖链的最新研究结果显示细胞表面的糖链异常与皮肤过敏症、肾功能不全、风湿症等各种疾病有关，如果糖链减少或异常，身体容易得到各种疾病。多摄取糖链原料糖

<sup>\*(注)</sup>DHA: 是Dehydroce tic Acid的缩写，这是不饱和脂肪酸，富含于青背鱼。

<sup>\*(注)</sup>EPA: 是Eicosapentac noic Acid的缩写，富含于青背鱼、高度不饱和脂肪酸-植物性浮游生物、小球藻。

质后，发现显著减少艾滋病、皮肤过敏症等，也有助于治疗绝症。

这种糖链的营养素主要来自于黑酵母、葡萄糖氨、软骨素、燕窝、褐藻糖胶、芦荟等。本 Garden Clinic 基于北里大学医疗卫生学部和东京药科大学等的学术研究，发酵黑酵母、巴西蘑菇、桑黄蘑菇、舞茸等后提炼成饮料。

黑酵母是糖制造工艺中培养黑酵母菌而产生的代谢产物，处于离子状态，含有 Glucan1、Glucan3-1、Glucan6、低聚糖、多醣体、肌醇、阿魏酸等，是以10万~50万个为单位连接的高分子多醣体。舞茸有助于增强免疫力，提升肾功能，改善视神经、自律神经，蘑菇的培养菌有这种效能。当然，其效果人人都不一样，所以摄取各种多醣体营养成分最好。

### ■ 糖链附着于所有细胞，维持生命活动

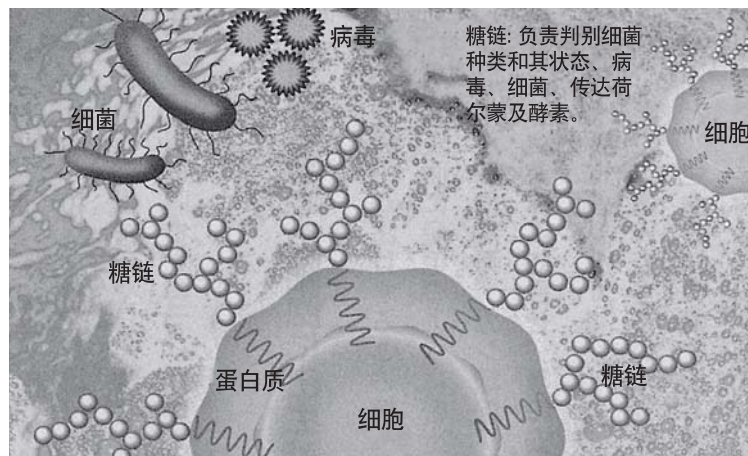
那么，备受瞩目的糖链起到什么样的作用？

寄生于细胞表面的糖链扮演一种天线作用，监视侵入体内的病毒、毒素、癌细胞、细菌等动态，及时通知在体内巡查的白血球，帮助免疫体系、荷尔蒙分泌系保护身体健康。另外，其还判断身体吸收的营养分在会如何作用，运到哪里最好，帮助细胞之间的沟通等，把握有关维持生

命的金钥匙，扮演很重要的角色。

以糖链著名的「老人综合研究所」发表，人体由60万亿个细胞组成，每个细胞都被蛋白质、脂质为主的糖链包围着，这一糖链有三个甘露糖和两个NAG，其周围有N-半乳聚糖、海藻糖、唾液酸等各种糖连接成糖链。可是也有未形成糖链的情况，细胞外壁未形成糖链，会引发神经系、运动神经系的障碍，导致慢性关节症、风湿病等先天性糖基化病(CDG)。

如此正确把握糖链功能，可以查出癌症等绝症的原因。



▶ 净化糖链可以治疗绝症。

## ■ NIH(美国国立保健院)对 100 名喘息患者进行试验的临床结果显示大幅度得到改善

NIH(美国国立卫生研究所)给 100 名喘息患者摄取 8 种单糖后发现病情大幅得到改善,备受瞩目,

这里的八种单糖包括上面提到的葡萄糖、半乳聚糖、海藻糖、唾液糖、NAG、N-乙酰半乳糖胺、N-乙酰神经氨酸。

糖链的八种营养素中,葡萄糖、半乳聚糖可以通过谈水合物、牛奶等乳制品在体内容易合成而其余 6 种单糖严重不足,糖链会出现异常,引发各种疾病。

形成糖链的阻碍原因是加工食品含有的食品添加剂、有农药的农作物、不新鲜的蔬菜、水果等,加上,精神压力过大,胃肠的糖链受到打击,导致神经传导不正常,结果身体会出现免疫不足现象。

让人体吸收富含高分子多糖体的糖质营养素,有助于治疗癌症、皮肤过敏症、喘息等。所以如何恢复糖链,成为服用什么样的保健食品的判断标准。

### ■ 摄取生物矿物质激活酵素

除此之外,服用保健食品时,要有战略。

那是喝上富含必需矿物质铁、锌、镉、钴、锰、钼、

钒、氟、硅、镍等微量矿物质以及超微量矿物质等的“生物矿物质水”。这种水是指有 8000 万年历史的阿武口山的花岗岩用酸溶化的离子矿物质溶液,容易被身体吸收,让身体补充不足的矿物质。

如今,由于土壤营养不足,蔬菜、水果等农产物的矿物质也严重不足,人体的矿物质不足,不能激活体内酵素,引发生理作用的不顺,这也是诱发现代病的重要原因之一。

富含微量矿物质的生物矿物质水可以补充体内的矿物质,激活酵素,促进线粒体功能,在这一系列过程中,体温也随之调高。

不仅如此,体内补充矿物质,改善身体的热传导率,增强免疫力。实际上,只喝 2~3 个月的矿物质水后,2cm 以下的初期癌得到痊愈的病例也不在少数,也有助于改善血糖值、血压、皮肤过敏症等,是非常有效的水。

在“生物垫子珠宝岩磐浴章”中,已经谈过促进线粒体活动,产生癌细胞自杀的细胞色素。微量元素促进基因活动,启动休眠的蛋白质,向癌细胞发动攻击,也有这样的说法。

使用有 7000 万年历史的花岗石,其中富含各种微量元素,这些微量元素有可能鲜为人知的功能。

让人体吸收矿物质,激活酵素,再促进细胞内的线粒

体,产生能量,给身体虚弱的人带来元气。

### ■ 容易通过血脑障壁,立即激活线粒体

珊瑚钙产生负氢离子的氢胶囊激活线粒体很有效,珊瑚钙是日本国立大学的一位教授开发的,把氢注入到珊瑚钙,具备较高的还原力。

氧化是指与氧气结合的现象,还原是指物质与氧气分离的状态,换句话说,铁生锈,就氧化,除锈,就还原。虽然有还原水和富素水,但是放在杯子、塑料瓶内,水素很快消失,难以长期保管。可据研究,珊瑚钙在5日以上产生氢,也有800mv以上的还原能力。氢在大地到处都是,达到0.7纳米,是非常小的物质,可以深入到细胞内部。

以氢研究著名的日本医科大学的ふとだ教授给患有脑梗塞的老鼠诸如2%的氢气,结果脑障碍减半,显示拿氢可以制造脑梗塞治疗药,该研究结果去年登载于“自然”。

氢深入到细胞深部,与癌症、糖尿病、心肌梗塞、脑梗塞、过敏症、白脑胀等因生活习惯的疾病80%有关的活性氧结合,分解成氧气和水,可以预防因生活习惯不良的各种疾病。

使用这种疗法,起到立竿见影的作用,仅过30分钟,可以降低血中的活性氧气量,把血液健康起来,这些内容

已经登载于健康杂志。这是因为其激活细胞内的线粒体,产生能量,没有力气时,摄取氢,很快有了力气。脑有血脑屏障,氢容易通过这里,给自律神经、脑荷尔蒙的分泌带来良好影响。

### ■ 褐藻糖胶促进癌细胞凋亡

另外,以癌治疗备受瞩目的就是褐藻糖胶。1996年,第55届日本癌学会上发表过“关于褐藻糖胶抗癌作用的研究报告”,不影响正常细胞,只杀伤癌细胞(异常细胞)的功能,即,癌细胞自杀的诱导作用引人注目。

褐藻糖胶对所有癌起到同样的作用,那么癌症不再会是人类惧怕的对象。其实,癌症难以治疗是因为其不断增值,不具备细胞自杀的功能。正常细胞到了一定时期,按计划就选择自杀或者细胞内出现异常也是选择自杀的,这被称为细胞自杀。然和癌细胞哪怕受伤,外部下令其选择自杀,其绝不听话,不断增值。不仅如此,正常细胞的分裂达到一定次数后,也被计划选择自杀,而癌细胞不记得次数,其分裂次数每次调零,没有细胞寿命的极限。

癌细胞不受外部命令,不停增值,是最棘手的事情,如果癌细胞不会增值,那么癌组织达到一定规模时,用手术切除就行,不会是可怕的疾病,只要促进癌细胞的自杀,



致癌也有可能治疗疾病。还有，除了一般的治疗法以外，免疫治疗法也会很快起作用，人体免疫体攻击癌，减少癌细胞数量，严重打击癌细胞的势力，最终全部灭死。

其实，体内每天生产 3000~6000 个癌细胞，而人体的免疫体系发挥正常作用，不会立即得到癌症。可人体的免疫体系一旦输在癌细胞，癌细胞发展成肿瘤。使用褐藻糖胶，让癌细胞自杀，不但仅靠免疫体系可以对付癌症，还可以减弱癌细胞，无能形成大气候，让正常细胞强于癌细胞。

## ■ 高性能制剂减弱癌细胞

### ◎使用高浓度的维他命C，针对癌细胞注入毒性。

除了保健食品以外，还有营养治疗法备受瞩目，有关临床结果纷纷出来。本 Garden Clinic 也使用高浓度的维他命C。2005年美国国立卫生研究所(NIH)的一位科学家发表高浓度的维他命C 针对癌细胞注入毒性，维他命C 有很强的抗氧化作用，大量产生过氧化氢。正常细胞可以中化过氧化氢，癌细胞就不行，致死，结果高浓度的维他命C 用过氧化氢的毒性把癌细胞杀死。

高浓度的维他命C 在强度方面不如抗癌剂，但起到同样的作用，对正常细胞丝毫影响。高浓度的维他命 C 不像

抗癌剂引起副作用，值得大为推广。在美国已经把高浓度的维他命C 液和抗癌剂结合使用。本 Garden Clinic 根据患者情况每天使用 50~70g 的维他命C。

### ◎ 使用白金钼制剂，促进氧化的身体还原，激活脏器、器官。

活性氧气与生活习惯带来的90%疾病有关，现代医学如何对付活性氧气，成为大难题。本 Garden Clinic 为此借鉴「<sup>\*(注)</sup>野口英世」博士研究出的白金钼凝胶制剂“Phapral (パプラ-ル-商品名)”。

凝胶是固体被水融化的超微粒子，体内吸收率很好，在血中产生氢，引起强大的还原作用。凝胶杀死病原菌，增加白血球，增强免疫力。它是超微粒子，很快渗入细胞。白金钼产生的氢深入细胞的线粒体，促进代谢，激活身体的氧化还原作用。此外，抑制增长病原菌，起到解毒作用，把病毒排出体外。抗生物质、新药难免有副作用，可 Phapral 即使长期服用，也很少有副作用，可以消除以维他命C 还多 100 倍以上的活性氧气，其治疗效果很大，因此必须使用Phapral。

<sup>\*(注)</sup>「野口英世」:1987.11.24.出生于日本福岛县，1928.5.21去世，是日本的细菌学者，原来的名字是野口清作，从受困于全身麻痹的患者脑子里提取梅毒菌。



### ◎有机锗制剂生产干扰素。

随着癌组织扩大，巨噬细胞和NK 细胞等免疫细胞弱化，此时，使用有机锗制剂很有效。

根据学术研究，有机锗在细胞内增加酵素，激活免疫细胞，大量产生干扰素，把巨噬细胞和NK 细胞健康起来，帮助他们攻击癌细胞。有机锗有半导体功能，给带有正电的癌细胞增加负电，让癌细胞弱化，也起到杀菌作用。

此外，还根据患者情况使用羊胎素(从人胎盘抽取的)、大蒜制剂(多种维他命)，以促进血行，改善肝功能。

### ■ 中町 Garden Clinic 为了增强免疫力

#### 使用如下的综合温热疗法：

早上6:00 起床

在楼顶晒太阳，深呼吸(呼吸法)。

实施还原离子治疗法(20 分)后，在屋外散散步后，再接受还原离子治疗法。

9:00 吃早饭

胡萝卜、苹果、卷心菜、芦荟等各种蔬菜、水果汁、味噌汁（使用搅拌器，会破坏酵素，使用低温压榨法）

10:00 (歇一会后)

还原离子治疗法(20 分)

▶ 可视综合光线治疗法(1 人使用 6 台，时间为15~40 分)

▶ 生物垫子珠宝岩磐浴(每次使用60 分)

※ 实施前后，都喝500cc 的超微量生物矿物质水。

▶ hormesis 岩磐浴(5分钟 x 2 次)

▶ 还原离子治疗法(30 分左右)

2:00 吃午饭

无冬、面条、糙米饭团、萝卜等熟食、蔬菜沙拉、米糠、咸萝卜等

▶ 还原离子治疗法(20 分)

▶ 实施维他命C、锗、Phapral)、维他命B17、羊胎素制剂等疗法

▶ 可视综合光线治疗法 (15~40 分)

▶ 生物垫子珠宝岩磐浴疗法(60 分)

▶ hormesis 岩磐浴

▶ 还原离子治疗法(20 分)

7:00 吃晚饭

以谷物、蔬菜、鱼贝类、亚麻油的传统日本饭菜

▶ 还原离子治疗法(15~40 分)

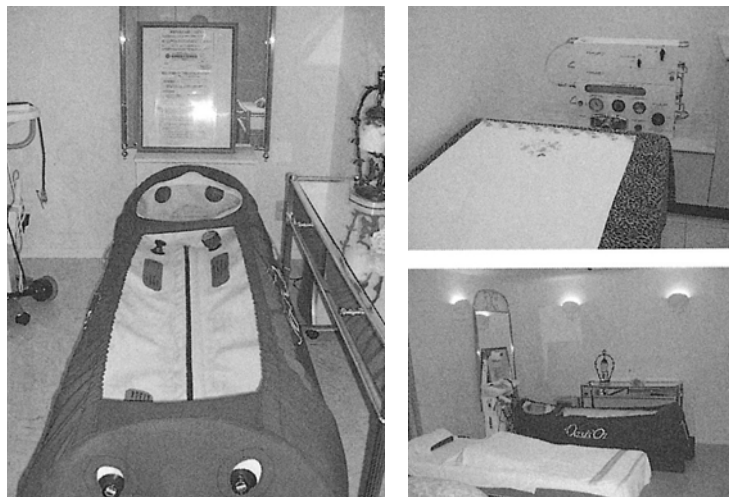
▶ 碳酸泉治疗法(30 分左右)

▶ 拔火罐治疗法(60分左右)

▶ 泰式传统淋巴按摩

自由时间(唱歌、看电影、听音乐、交谈)

※ 至于保健食品,根据患者情况早晚提供褐藻糖胶、氢  
胶囊、酵素饮料、蘑菇和大豆发酵液流浸膏等。



室内设有十多种物理治疗设备,用于治疗绝症。



迷人的庭园稳定患者,提高治疗效果。

## 第六章

# 绝食(fasting)的 显著效果

## ■ 中町Garden Clinic 的健康fasting(绝食)是什么？

英语的fasting 是日语的“绝食”，一提到绝食，让人就想到修行、苦行，可本 Garden Clinic 实施的绝食目的在于维持健康或者为了治疗慢性疾病，把体内环境正常化。

本 Garden Clinic 的“健康的田”和“绝食”是基于交邻予防医学研究所山田丰文所长的理论的。

其方法是多吃维他命、矿物质，主要喝发酵蔬菜、野草而富含酵素的汁儿，净化身体环境，有别于一般的绝食。

本Garden Clinic 的绝食方法有如下10 项特点。

- ①绝食促进新车代谢，分解多余的皮下脂肪，减少体脂肪，让人保持理想的体重。
- ②绝食可以把体内积累的化学物质、金属等有害物质和脂肪同时排出体外。
- ③绝食可以消除宿便，让肠变得干净。
- ④绝食可以恢复脆弱的细胞或受伤的细胞，有助于治病。
- ⑤绝食为消化器官提供休息时间，改善内肠功能。
- ⑥绝食可以减少血液胆固醇，净化血液。
- ⑦绝食可以解开有害物质、酒精等的毒性，把受累的肝恢复到正常水平。
- ⑧绝食后舌头上减少废物，味觉得到恢复，让人吃饭更香。

⑨ 绝食可以恢复肝细胞，净化肝，让体内氧气充足。

⑩绝食可以激活白血球，增强免疫力，缓解免疫力和过敏症。

## ■实践一下人人都能做到的3 日绝食计划。

例如，初学者要绝食时，最好绝食三日。

### 绝食计划

① 第一日，早上喝200cc~400cc 的好水。

- 好水促进新陈代谢很重要。

② 不吃饭而喝现做的汁儿(用红萝卜、菠菜、卷心菜、橡胶、豆腐、柠檬汁)，每天三次。

然后，需要时，只补充高质的水分，其用量一日以1.5升为准，不要喝清凉饮料、有咖啡因的咖啡，也不要喝酒、抽烟。想吃固形物，只吃一块西瓜、香瓜，也不要很累的运动。

- 一日喝三次，热量达到550kcal，坚持五日。

③开始吃饭的第一日，喝粥，之后三日不要吃肉类、油腻菜，尽量多喝好水。

- 逐渐多吃固形物，摄取富含维他命、矿物质的蔬菜、水果。吃和食「まごはやさしい」（备注-一种流行日式菜单名），身体会轻松，肠也有解毒作用，头脑也

清爽。绝食给人一种很累人的印象，可绝食第二天，不感到肚子饿，身体状况更好起来。

山田丰文所长的客人里，有名人士也不少，歌手三河健一绝食3天，减肥约3公斤。对病人来说，免疫力得到增强，解毒能力也提升，还有皮肤变好，消失了青春痘等皮肤改善效果、便秘改善效果也相当。

三日绝食仅实施一次，可以收到效果，可时隔三个月、半年实施一次最好。另外，早上喝汁儿，其余的两餐吃饭的半天绝食有效，在日常生活里可以尝试。

基本上，绝食三天，可为了让身体适应新变化，作为准备期间和恢复期间，分别花三天，一共需要9天，这是一个周期。容易忽视恢复期，可绝食的真正结束就过恢复期才是。

## 绝食(fasting)带来的七个惊人效果

### 1. 改善解毒能力！

汞、钠、二两化苯等有害物质随着脂肪燃烧而排泄。



### 2. 增强自体治疗能力！

代谢酵素集中起来，恢复很弱的身体部位、受伤的细胞，很快治病。

### 3. 改善内脏功能！

让平时不断活动的胃、肠、肝、肾等脏器休息，把内脏的功能恢复到正常水平。



### 4. 减肥

代谢很活跃，喝绝食用汁儿，让维他命、矿物质燃烧脂肪。

### 5. 美白效果

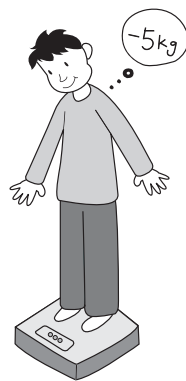
改善皮肤的新陈代谢，让皮肤变干净、消失青春痘等。

### 6. 血液净化作用

消除血液的胆固醇，净化血液。

### 7. 恢复味觉

感觉到生蔬菜的味道，能识别其质量是否良好。



上述内容来自于“不想得病的人就看这本书”。

## ■ 为了在恶劣的环境下生存，细胞自己开红灯

南加利福尼亚大学的研究组为了调查爵士效果给注射脑肿瘤细胞的老鼠使用大量的抗癌剂，比较使用前绝食48小时的老鼠、使用前绝食60小时的老鼠及不绝食的老鼠。

其结果，不绝食的老鼠出现运动能力的下降现象，毛质量也变坏等，抗癌剂的毒性起到副作用。然而绝食48个小时的老鼠没有这些问题。

为了与绝食60小时的老鼠进行比较实验，增加使用抗癌剂，不绝食的老鼠到了第五日就致死，绝食过的老鼠还活着。绝食后体重稍微减少而使用抗癌剂后，老鼠的体重又回到正常水平等，没有副作用。

根据研究结果，研究组说明健康细胞在紧急时期，挣扎生存，改变身体模式。例如，遭到饥饿等严重压力时，身体为了生存开了红灯，竭力保护身体。

可见，短时期的绝食有助于保护正常细胞，有选择地治疗癌细胞。

## ■ 9 大内科医院认可绝食治疗法

以10日的绝食期间和5日的恢复期间治疗过敏症的九州大学心理治疗内科过敏症研究室对绝食效果发表如下内容：

“本过敏症研究室对气管支喘息患者采用绝食治疗法，强化治疗效果。我们发现这种方法对难以治疗的患者带来一种轻松感（但也不是万能的）。绝食治疗法的目的在于肉体处于饥饿这种极端的压力状态之下。”

人体有恒常性（homeostasis），实施绝食治疗法，改变身体模式，让身体再饥饿的状态下也可以生存下去。此时，自律神经系、荷尔蒙分泌出现变化。另外，体内的固醇类荷尔蒙在绝食期间增加，这有利于治疗法喘息、皮肤过敏症。

另外，绝食治疗法还带来身体上的变化，绝食治疗法对身体发挥强烈影响。绝食治疗法因为身体有恒常性（homeostasis）。

人体的恒常性是“自然治疗能力”的源泉。

据研究，绝食对喘息、皮肤过敏症治疗有显著效果。

## ■ 在绝食中，改善大脑的中枢功能

绝食时，产生的能量代谢主要有如下治疗作用：

- ① 绝食使用血液的糖分，产生能量，带来糖分的减少效果。
- ② 绝食时，分解肝、肌肉内的糖原而变成葡萄糖。
- ③ 绝食让体内脂肪变为酮体，产生能量。



酮体与身心放松带来的阿尔法波增加有关，绝食治疗时，血液酮体增加，阿尔法波也随之增加。东北大学天田文人教授于1984年在身心医学杂志以绝食治疗法带来的生理因子变化和治疗效果的关联性为主题发表有关文章。

除此之外，北海道明和医院的八代信义医生对大脑边缘系的兴奋状态进行客观又定量的测试，结果绝食治疗法作用于抑制兴奋状态。

绝食后头脑变轻松，是因为阿尔法波占据优势。

概括一下绝食功能：

### 1 绝食可以消除细胞的反式脂肪

反式脂肪增加有害菌、胆固醇，提供老年痴呆症的原因，大量存在于人造奶油、硬化油，日本内流通的人造奶油含有约8%反式脂肪，也存在于天然油，但很少，不到<sup>\*(注)</sup>WHO推荐的一日摄取热量的1%，人体能够对付过来。

平时注重营养均衡时，这不会成问题，但饮食习惯多样化，外吃的情况增加，使人们多吃反式脂肪。如果长期摄取反式脂肪，在体内会积累下来，反式脂肪包围着细胞，给人体带来各种弊端。

细胞内，矿物质、酵素的结合促进生理活性而细胞周围被反式脂肪包围着，不让矿物质、酵素联系起来，影响细胞的正常活动。

不仅如此，反式脂肪不能黏着有害重金属，把它排出体外。然而实施绝食，促进新陈代谢，可以把这些有害反式脂肪排出体外。人体把不必要的脂肪和有害脂肪排出去，让身体功能恢复正常，从而体内出现很大变化。

### 2 增强免疫力

绝食为人体脏器提供休息时间，有助于免疫力的增强。胃、十二指肠、大肠、胰脏、肝进行食物的蛋白质、碳水化合物、脂肪的吸收代谢。脂肪过多的饭菜和暴食给脏器施加压力而绝食给消化脏器提供休息时间。但是如果绝食过分，反而会发炎，重新出现很弱的组织，无法吸收营养成分。

人一绝食，就用不着消化吸收的能量，会激活白血球，抑制病毒感染、癌细胞的增加，绝食给人体带来很到的变化。

尤其是，常常酗酒、暴食的人会感到更大的变化。

为了消化食物，需要大量的能量，如果绝食，其余的能量可以用于别处，尤其是，用于免疫体系和代谢系统。

<sup>\*(注)</sup>WHO: 是World Health Organization的缩写，是联合国下属的国际健康协会。

代谢功能得到改善，长期低调的细胞被新的细胞所取代。

人体的免疫功能得到改善，容易打击病毒等敌人，激活免疫细胞功能，攻击癌细胞，也有助于治疗慢性疾病。

在美国绝食已经被纳入癌症治疗法之列，收到成效。

### 3 恢复解毒功能

肝是把酒精、药剂、食品添加剂、重金属等排出体外的主要内脏器官。人摄取加工食品、脂肪时，给肝带来负担，影响肝的解毒功能，导致在体内积累有害物质。此时，实施绝食，可以减轻肝的负担，解除累积的有害物质，让肝回到正常状态。

不过，人体内有各种化学物质、重金属、药物等有害物质，简直超乎想象，阻碍身体的正常代谢，神经系、内分泌系等更容易受到有害物质的影响，问题在于这些有害物质在体内容易积累，尤其是包围细胞周围的反式脂肪正是有害物质最多的地方。

绝食可以把反式脂肪等脂肪排出体外，起到这些有害物质的减少作用。

### 4 改善因不良饮食习惯的病症

慢性疾病大部分归咎于不良的饮食习惯。过多摄取脂

肪是慢性疾病患者的共同点，这与西式的饮食习惯有关，引起各种疾病。

血液带有黏性，改变体质，体内难以产生血栓，引起便秘，无法吸收、消化食物，增加体重。

不仅如此，平时正常作用的功能都受到影响因此越来越多的人感到日常生活上的不便，虽然还没得病，但很多人觉得身体状况很不好。

那么，接着介绍一下在本 Garden Clinic 实施绝食后体质改善的案例。成功案例很多，但由于篇章关系，精选收效甚大的几个案例。

## ■ 健康院证明的绝食效果

### ★净化血液

矿物质不足、脂肪过多的饮食方式带来多余的血液胆固醇，致使血流不顺，成为心脏病、中风的因素。因此实施绝食，可以减少血液的胆固醇，让血行顺畅。

### ★绝食有助于减少大肠的宿便

大肠内容易积累食物渣、废物，脂肪过多的饭菜、不足的蔬菜、过大的压力等引起便秘，让排泄物停留在大肠内，会引发大肠癌、过敏性成长综合症等。只要适量提供

水分,实施本Garden Clinic 的绝食项目,就可以解决便秘,净化大肠。绝食后也要注意少吃脂肪多的食物,多吃植物纤维多的食物,保持大肠的健康。

### ★绝食有利保持最佳体重

解释的目的并不在于减肥而是把不必要的有害物质排出体外,净化身体,把体重维持在健康的范围内。一面注意饭量、吃饭的质量,一面在新陈代谢不受影响的情况下减肥,这并不难。由于不必要的脂肪、有害物质在体内积累而影响新陈代谢功能,所以先要促进新陈代谢,让身体处于可以健康减肥的状态之下。实施绝食,把多余的脂肪排出去,改善身体代谢率,改善体质,以达到健康减肥的目的。

### ★绝食重新设置感觉器官

绝食后,可以吃出味道出来。除了味觉以外,还有视觉、听觉等五官都更敏锐。绝食者都说绝食后看得更清楚。这也许因为所有感觉器官通过绝食重设,回到原来的健康状态。

### ★恢复呼吸功能

由于大气污染、抽烟等,肺在非常恶劣的环境下呼吸着,受到相当的影响。实施绝食,可以逐渐恢复绝食,净化血液,给每个细胞提供充分的氧气,改善体内的生理功能。

## 解析

### <3 大癌症治疗法的现状>

在此,说明一下综合医院、大学医院实施三大癌症治疗法的现状。有一些民间疗法的书籍记载着三大癌症治疗法只能失败,然而也绝不能忽视,有些人不接受现代医疗,最终致致死这一事实。因此,了解现代医学,结合代替医学,取长补短,落实综合医疗至关重要。

### <手术 - 想方设法实施治疗很重要>

相对于过去,手术方法也有相当的发展。拿乳腺癌来说,过去一般通过手术切除所有患部,其切除范围从大胸肌包括至淋巴结。然而最近先确认淋巴结的转移与否后,没有癌转移时,实施局部的切除手术,加上放射线治疗。这样做也就全部切除手术那样起到效果。

有些患者怕手术,不接受手术,后来癌细胞转移到全身,病到了严重的地步后急着到外科住院。另外,有些乳腺癌患者在患部皮肤破裂,出血后才到外科看病。

当然,对女性来说,切除乳房并不容易,倾向于不做手术。然而如今整容外科技术很发达,即使切除乳房,也通过整容手术,可以恢复到原来状态。除此之外,其余的癌症方面也进行各种研究,采用把患者痛苦降到最低的手术。

值得注意的是手术不是治疗的结束而是开端。手术后,才开始“真正的治疗”。因为很多乳腺癌患者深信,外科医生说现在全部铲除癌组织,可以放心,而再过数年,患者发现癌症复发或进行转移。外科手术的覆盖范围仅限于可视范围,不能说细胞的痊愈。手术后,有可能残留的癌细胞必须早日被铲除。

乳腺癌根据切除组织的性质决定那种抗癌剂有效、那种荷尔蒙治疗有必要,需要时,根据患者情况改变治疗方法,可以量身定做。

### <化学疗法(抗癌剂治疗)-再灵的新药也只对30%患者有效>

手术前后,必须实施抗癌剂治疗,因为非常早发现初期癌,当然不能相提并论,但即使认为全切除癌细胞,细胞里面有可能存在癌细胞的痕迹,也有可能流入血液,转移到别的部位。

不过,抗癌剂也不能保障全部消除癌细胞,癌细胞数量不多时,其治疗效果较大,但这种效果也是暂时的。在使用抗癌剂时,癌细胞对抗癌剂产生抵抗力,抗癌剂的治疗效果很快消失,这因为让癌细胞具备抵抗力的基因出现等原因。此时,要赶紧换新种抗癌剂,可这次也重蹈覆辙,过了一定时间后,又见不到效果。如今,新种抗癌剂纷纷

上市，其效果最多只对30%的患者有效，其余的70%的患者收不到成效。

另外，只用一种抗癌剂，加上用量越来越多，其副作用也随之加剧。所以如今为了保持接受抗癌剂治疗的患者生活治疗（QOL）起见，人们正在研究结合使用各种抗癌剂，提升其效果，而减少副作用。

上述说书，仅靠抗癌剂在治疗效果方面有一定的限制，在无效的情况下，再使用抗癌剂，只能导致患者生活质量（QOL）的下降，根本谈不上癌症患者的治疗。

### <立刻不再使用无效的抗癌剂>

抗癌剂起不到作用，立刻停止使用抗癌剂的勇气也很重要。使用少量抗癌剂，也见到成效，抑制癌的扩散，结合使用免疫增强治疗法等，把其用量减少到1/2~1/10，尽可能多地减少抗癌剂的副作用。

本 Garden Clinic 把抗癌剂用量减少到1/2~1/5，结合使用温热疗法、免疫增强治疗法等，结果被宣告只能再活一个月的患者竟然坚持6个月，还保持健康。

一般而言，患者说少用抗癌剂，也难以被医院接纳，医院方拿出“少用没用、那样少用，等于根本不用、想要坚持这种相反，请到别的医院去吧”这些理由表示拒绝。

然而少用抗癌剂，没有副作用，又有寿命延长的效果，这样的情况不在少数。甚至有「癌症冬眠治疗法」，既然无法全部解除癌细胞，那么与癌症“和平共处”，为抗癌剂副作用发愁的患者值得尝试。

到目前为止，少用抗癌剂如何起到效果，尚未查明其原因，猜测因为多用抗癌剂压抑着免疫体系，而少用抗癌剂反而激活免疫体系，加上抗癌剂的作用，产生效果治疗。

总之，要少用抗癌剂，必须伴随着免疫力增强治疗。最近，新上市“分子跟踪腰”这样的抗癌剂，这是最先进的癌症研究组研发的技术，在全世界内广为普及。

### <充分检查分子靶向药物、血管新生抑制药>

除此之外，还开发出血管新生抑制药，往往混为一谈，但严格来讲，这与分子靶向药物有所不同。分子靶向药物可谓是根据患者的基因做的药物，量身定做，只攻击癌基因和其基因产生的蛋白质，相对于以往的抗癌剂如同农药的空中散布，这一分子靶向药物被比喻成只针对杂草有选择地散布的药物。

血管新生抑制药的功能是抑制心血管的出现。癌为了吸收所需的营养，周围形成、扩张新血管，从周边血流中掠夺养分。血管新生抑制药也有控制肿瘤增值的功能，

但也与抗癌剂结合使用，起到效果。再好的药物也尚未彻底打击癌。换句话说，血管新生抑制药只是不让癌不断变大，与现有的抗癌剂并用最好。

正如上述内容，血管新生抑制药不和分子靶向药物有同样的作用，但最近开发出的血管新生抑制药中也有分子靶向药物方式。

其实，命令癌周围形成新血管是 VEGF (血管内皮生长因子)，最近针对该物质纷纷开发出各种分子靶向药物，如今使用名为阿瓦斯丁(Avastin)的血管新生抑制药，主要用于复发的大肠癌。然而使用该药前，要充分检查基因种类，是可起到作用的基因还是使用也起不到作用的基因。该药有出血的副作用，不分人一律使用不行，必须提前充分检查后才要使用。

如此这样，目前已经有各种抗癌剂，有别于现有的抗癌剂。有些人仍然担忧因为抗癌剂而致死，拒绝其使用，而使用得当，也会起到效果。一律否决所有抗癌剂，千万别错过难得的机会，为此，必须多多学习抗癌剂知识。

然而尽量避免在无效的情况下坚持使用抗癌剂。认为抗癌剂不太适合自己，也要拿出勇气，不再使用抗癌剂。抗癌剂帮助患者，也让患者丧失免疫力，使用时，必须考虑体力，调节用量、种类，至关重要。

可惜，除了部分白血病以外，用抗癌剂彻底治疗癌症的方法还存在。实施治疗的医生也不要忘记这一点，认不清抗癌剂的弱点，会带来天壤之别的结果。

### <放射线治疗-有助于减少副作用的虚拟手术刀>

放射线治疗使用X线和电子波，也使用重粒子放射线治疗。癌细胞一旦接触到放射线，其基因受到破坏，不能再分裂。正常细胞也因放射线遭到障碍，如今照射法得到发展，可以尽量减少这种副作用。

三大癌症治疗法之一的放射线疗法也开发出设备后其效果得到显著提高。尤其是定位放射线治疗诞生以来，针对病灶可以进行有选择性的攻击，避免照射正常细胞，减少其副作用。

对伽马刀和虚拟手术刀来说，通过电脑、CT 视频，从多达 30~1200 处的角度可以冲击癌细胞，可以尽量避免正常细胞的受伤，大大提升治疗效果。在日本较晚，虚拟手术刀在脑组织、肺、肝、前列腺等治疗方面得到医疗保障，结合使用放射线治疗和化学疗法，可以起到手术般的效果，放射线治疗法是在无法做手术的情况下也可以实施的方法，更引起人们的注意。



## 后记

### <不能再增加被人放弃的「癌症难民」>

其实，早就以前，西方医学的三大癌症治疗法受到效果性的质疑，有关补充医疗的各种治疗法也尚未得到明确的评价。正是这种问题难道让被放弃治疗的「癌症难民」不断增加？

不相信西方医学，错过手术机会而到了不可收拾的地步，才到本Garden Clinic 的患者络绎不绝。还有，反复实施抗癌剂疗法，体力大大弱化，连吃饭都很吃力，才到本Garden Clinic 的患者也数不清。不管怎么样，都让人叹息这些患者早一些到本 Garden Clinic 多好！那么可以保持更好的身体状态，也不在少数。

癌不像与正规军打仗那样，仅靠正面胜负无法镇压对方，要如同发动突击性攻击，变法儿打击对方最合适，只坚持一个战略绝不行。用尽到现在存在的所有治疗法，才能0:0扯平，进入加时赛。

然而一些癌症患者很固执，充分说明、指导各种方法，也不履行所定的治疗程序，属于进行性癌症，更需要与敌人针锋相对，否则只能落得失败。

### <也在家可以实施生物垫子珠宝岩磐浴疗法>

本书籍说明第四种癌治疗法正是旨在增强免疫力的温热疗法。具体而言，说明一下本人所亲自使用的生物垫子珠宝岩磐浴疗法。这种疗法不仅在医院里，也在家里都可以实施，除了局部加温以外，还可以给全身加热，提升体温，根据研究报告，其有助于治疗风湿、神经痛、郁闷症等各种疾病，在此，仅限于癌症治疗，验证其效能。

对温热效果而言，癌细胞对热很脆弱，促进与细胞的线粒体恢复、细胞自杀有关的环磷腺苷环磷腺苷生横，在此不提理论性内容，以临床效果为主说明内容。

仅靠生物垫子的温热治疗缩小肿瘤的情况也有，可还认为与别的治疗法并用，更能收到成效。有时，与放射线、抗癌剂并用，带来乘数效果，收到显著的治疗效果。给身体加温，也可以减少抗癌剂用量。如果您受困于癌症治疗法，那么一定尝试一下这一方法。

### <癌治疗药只有15%有效性>

癌治疗药年年都得到发展，新技术也纷纷面世。但其有效性大部分只停留在15%，最好也达到30%，因此要有三大癌症治疗法只是临时的治疗法这样的认识。

所以需要综合医疗。

要有“绝不会输在癌症”这样的毅力，寻求适合自己的治疗法，与癌症抗争到底，这非常重要。

例如，在本 Garden Clinic 用综合治疗法治疗进行性癌症，得到显著效果后，有些患者自认为不会再有事，擅自中断温热疗法，过几天，他再到本 Garden Clinic，已经到了不可收拾的地步。

要铭记与癌症抗争一时也不能放松，否则会大败在癌症的手里，对进行性癌症不予以足够注意，患者往往失去治疗的机会。

有一部名为“不仁义的战争”的黑社会电影，与癌症的抗争正是“不仁义的战争”。正如上述，“癌症是因生活习惯而生的疾病”这一书中，交邻预防医学研究所山田丰文所长指出，如何不让身体轻易得到癌症，为此要有何种饮食习惯。饮食习惯也是治疗癌症的重要方法之一，必须对此予以充分的注意。

### <与癌症可以和平共存>

另热惋惜，到目前为止，没有任何治疗癌症的完美方法，而却有与癌症和平共存的方法。被宣告只有一个月的时间后，患者还能活三个月、半年，并且过着有意义的生活，这正是患者与癌症和平共存的结果。

本 Garden Clinic 的患者里有位患者10年前发现肺癌，在CT 照片上明明看见左右肺都有癌，至今可以过着正常生活。虽然癌标志检查的数值上下变化，一喜一忧，但在10年的时间里，如此保持健康，实在令人感叹，我们对患者想说，不要过于病灶图像、检查数值。这位患者也不是实现治疗的目标吗？

注意一下与癌症的抗争时必须注意如下三点：

- 1 癌症来自于不良的生活习惯，不得癌或预防复发，哪怕致癌，也与癌症和平共存，必须要养成良好的生活习惯，包括饮食习惯在内。
- 2 癌基因一旦被激活，就不断增值，要注意这一点，时时刻刻不得放心，坚持治疗。
- 3 致癌与免疫力的弱化有关，因此免疫力的增强对预防、治疗癌症很重要，给身体加温尤为重要。还有，不要坚持使用对癌无效的抗癌剂，治疗法必须以增强免疫力为主。

### <不要执着于三大癌症治疗法，增强自体免疫力，与癌症斗到底>

一般而言，肺癌、胃癌、乳腺癌等被西方医学看成是局部的癌症，然而所有癌无一例外地可以转移到身体的所

有部分，光靠局部治疗法（包括手术、放射线治疗）不行，必须增强自体免疫力，与癌症抗争到底。因此人们要从根本上改变对癌症治疗的想法，实施癌治疗法的医生也不例外。

日本的厚生劳动省口头上说致力于寻找有效的癌症治疗法，而对新药认可不积极，一拖再拖，让人怀疑。不要固守现有的三大癌症治疗法，引进新的有效治疗法，为了把综合医疗大为推广，必须接纳通过临床现场证实其效果的癌症治疗法。

为了出版这本书，参考了许多研究员的临床资料、文献，在此，谨向这些研究人致以诚挚的谢意。

希望被拒绝治疗的「癌症难民」尽早消失在人间。

作家吉水信裕

## 参考文献

- 国立癌中心信息中心的2005年资料
- 「不想得病的人阅读的书」作家山田丰文(ASCOM)
- 「真实的癌症治疗秘诀」作家鹤见隆史(中央艺术出版社)
- 「免疫革命」作家安保彻(讲谈社)
- 「癌克服 - 根本的<sup>\*(註)</sup>TAF 时差治疗法」作家啊部博幸(东洋医学舍)
- 「血清素缺乏的大脑」作家有田秀穗(生活人新書)
- 「经皮毒破坏大脑」作家竹内久米司(日东书院)
- 「经皮度的解毒」作家稻津教久·池川明(日东书院)
- 「万病之源是化学物质!!」作家上部一马(健康信息新闻)
- 「创造长寿奇迹!!」作家上部一马(コマbooks)
- 「那样饭菜会影响健康」作家大沢博(三五馆)
- 「自律神经失调症」(高橋书籍)
- 「环境drag」作家船瀬俊介(筑地书籍)
- 「暴食病月身体锈病的知识健康革命」(未来书房)
- 「癌症温热疗法的科学」作家Frank T 小林(东洋医学社)
- 「与癌细胞抗争的淋巴球的自然免疫疗法」
- 「治疗癌症的大辞典」作家带津良一(日刊书籍)
- 「自然免疫疗法入门」作家菅野照雄(东洋出版)

<sup>\*(註)</sup>TAF: 是Toxoid Antitoxin Floccules的缩写，是毒素抗毒素絮状物。

## 作家简历

医学博士/吉水信裕



- 1968年3月毕业于东邦综合大学医学部，于8月进入东京大学脑神经外科
- 1973年在美国名誉Garden Clinic 留学(神经病理学、脑神经外科)
- 1974年在自治医科大学历任脑神经外科讲师
- 1981年在代参北品川医院历任脑神经外科部长、副院长
- 1992年在横滨综合医院历任院长、脑神经中心最高负责人

2006年历任横滨综合医院的顾问，以手术业绩著名的横滨虚拟手术刀副院长，中町Garden Clinc的院长，是一位日脑神经外科的权威，开创结合以温热疗法为主的物理疗法和免疫增强疗法的完全自然治疗、补充医疗，主张西方医学和代替医学结合的综合医疗，是日本脑神经外科学会的专职医生和日本肿瘤学会的成员。

## 温热疗法·各种加强免疫治疗法

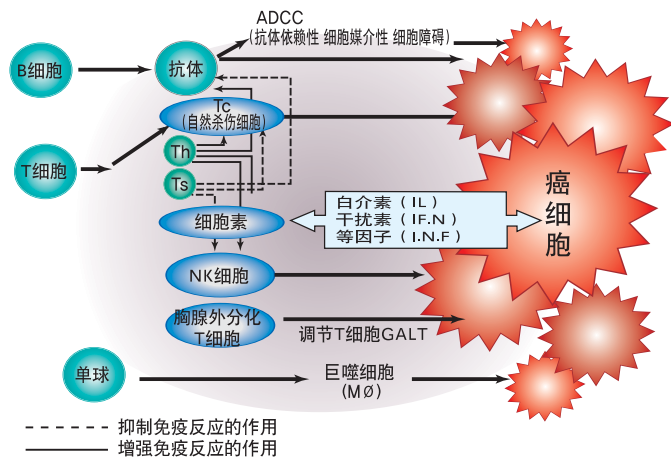


▶中町 Garden Clinic 的吃饭场面，笑声不断

我们主张为了治疗癌症，把现代医学、补充医疗、民间疗法结合使用，取长补短。最终目标是不管西方医学、东方医学、民间医学等，选择使用适合患者的治疗法，把副作用降到最小，给患者找回灿烂笑容。

本书介绍我们采用的温热疗法及各种致癌方法。如果「患者还有食欲、走得动」，有可能治疗，也可以延长寿命。

### 淋巴球及癌细胞



2010 © Copyright ©Copyright RichWay International, Inc.  
1314 South King Street 520, Honolulu, HI, 96814  
Tel : (808) 589-2800 Fax : (808)597-1651 www.richwayusa.com

2010 © Copyright Japan ©Copyright RichWay Japan Co. and Kihou Co.  
2-11-11 Mikasagawa Onojo Fukuoka Japan  
Tel : 81-92-513-0356 Fax :81-92-513-0357

2010 © Copyright Korea ©Copyright The Life Corporation  
Hanshin Intervalley Dongkwan suite 1101  
707-24 Bunji, Yuksam 2 Dong, Kangnamku, Seoul Korea  
Tel : 02-2183-0355 Fax: 02-2183-0356 www.richwaykorea.com

## 温热疗法·各种加强免疫治疗法

### 体温降低与生命现象息息相关

<b>43.0°C</b>	蛋白质的激活 H.S.P	体温每 <b>1°C</b> 下降, 免疫力 <b>下降36%!!</b> 基础代谢 <b>下降12%!!</b> 体内酵素的活动 <b>下降50%!!</b>
<b>41.0°C</b>	细菌/病毒/癌症 对热很脆弱	
<b>40.0°C</b>		
<b>37.0°C</b>	体内酵素的激活 大约3000种	健康
<b>36.5°C</b>		
<b>35.5°C</b>	排泄障碍 过敏性症状	癌细胞的激活
<b>35.0°C</b>		

给正常细胞加温，增加热休克蛋白(HSP),加温没多少也在体内生成，区别于使用高温的现有致癌法，这种方法叫做“温和的温热疗法”。



▶给患部的体温提高到42°C以上打击癌细胞。

给患部的体温提高到42°C以上打击癌细胞。

**C.T拍摄**

▶肺癌2008年2月22日

肺癌

生物垫子  
从2008年7月14日开始使用

▶2008年8月1日

只花半年时间肺转移癌死灭的CT照片

## 温热疗法·各种加强免疫治疗法

在70°C条件下，一开始使用60分钟的生物垫子就不容易，不少人半途而废，可患者坚持下来，就会越来越适应热，患者的体温也随之快速上升。



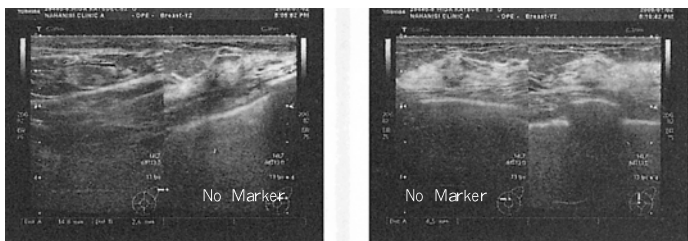
▶把温热的远红外线投射到体内14cm的“BIO-MAT(生物垫子)”

### 生物垫子使用前、中、后的体温变化

	年龄	性别	疾病	前期	中期	后期
1	46岁	男性	肺癌	36.5 °C	37.6 °C	38.6 °C
2	64岁	男性	食道癌	36.5 °C	37.4 °C	37.9 °C
3	54岁	女性	肺癌	36.5 °C	37.4~38 °C	38 °C
4	52岁	男性	肺癌	36.5 °C	37~37.6 °C	37.8~38.5 °C
5	58岁	女性	肺脏癌	36.4 °C	37.4 °C	38~38.3 °C
6	70岁	女性	胆管癌	36.5 °C	37 °C	37.8~38.2 °C
7	76岁	女性	胆癌	36.9 °C	37.6 °C	38~38.6 °C
8	59岁	男性	膀胱癌	36.5 °C	37.8 °C	37.9~38.2 °C
9	52岁	女性	食道癌	36.5 °C	37.3 °C	37.9~38.4 °C
10	31岁	女性	大肠癌	36.4 °C	37.3 °C	38.1~39.1 °C
11	51岁	女性	卵巢癌	36.4 °C	37.5 °C	38.3~40.3 °C
12	63岁	女性	肺脏癌	36.3 °C	37.5 °C	38.0~38.8 °C
13	44岁	女性	大肠癌	36.3 °C	37.3 °C	37.4~38.7 °C
14	44岁	女性	卵巢癌	36.4 °C	38.1~38.8 °C	39.0~40.6 °C
15	60岁	女性	胃癌	35.7 °C	36.6 °C	37.1~38.1 °C
16	67岁	女性	大肠癌	35.4 °C	36.2 °C	37.4~39.0 °C
17	54岁	女性	甲状腺癌	35.7~36.4 °C	37.2 °C	37.6~39.1 °C



## 温热疗法·各种加强免疫治疗法



▶ 2008年7月检查结果显示该患者不需要肿瘤缩小、切除手术。

### 包括大小为3cm的乳腺癌的三个肿瘤病例

(姓名 T.K 76岁、女性)

#### 患者陈述

2007年2月，得知自己得了乳腺癌后接受手术建议。我有包括大小为3cm的乳腺癌的三个肿瘤，当时，经熟人介绍已经知道「生物垫子」，所以拒绝手术，每天一个小时实施两套生物垫子治疗，坚持四个月，给身体加温。

结果，今年7月进行检查后，发现3cm的肿瘤变为1cm，三个肿瘤减少到两个。主治医生和护士都对此表示惊讶。

#### T.K乳腺癌超音波拍摄

