

This book is Co-published by
Richway International Inc. and
FujiBio Science Inc.

Richway International Inc.
1314 South King Street Suite 520
Honolulu HI 96814
To place an order call : (808)589-2800
Visit our web site at www.richwayusa.com

How to Use Far-Infrared

Every person living today should have this book because it provides easily understood explanations of cooling, which lies at the basis of all illness, and the effects on health of negative ions and far-infrared.

Richway International Inc.



ISBN978-4-8136-0514-0



U.S. : \$20
KOREA: 20,000WON
CHINESE: 130CNY
CANADA: \$25.00
Euro : €15
MEXICAN PESO: \$250

Do ex-diretor do Hospital Geral de Yokohama

O Quarto Tratamento para os "Refugiados da Medicina"

A Termoterapia no Novo Século

NOBUHIRO YOSHIMIZU, M.D.Ph.D.

Former director of the Yokohama General Hospital, Dr. Nobuhiro Yoshimizu has specialized in an array of interest in the medical pursuits. Dr. Yoshimizu first graduated from the Toho University School of Medicine in 1968. Later in 1973, he completed another doctorate's degree at the University of Tokyo. There, he studied neuropathology and neurosurgery and became a lecturer at Jichi Medical School the following year.

Dr. Yoshimizu has earned wide respects as he has studied the integration of western medicine. He became the Vice President at the Shinagawa Neurosurgical Hospital in 1981. A decade after, he moved upward to the Neurological Center at Yokohama General Hospital. There, he became an advisor and director where he completed a great number of treatments. Perhaps the most successful accomplishment for Yoshimizu was the founding of the Nakamachi Garden Clinic.

At this clinic, Yoshimizu designed a facility to provide low-price therapy for patients to enhance their immune system. He supported the proposal of special treatment that applied thermotherapy with the integration of convergent medicine and a particular diet. His publication for the Neurosurgical Society of Japan has been the benchmark of his studies. In this book, Dr. Yoshimizu will render treatment options that provide the new century with a fourth alternative to treating cancers.

O Quarto Tratamento para os "Refugiados da Medicina"

Do ex-diretor do Hospital Geral
de Yokohama

O Quarto Tratamento para os "Refugiados da Medicina"

A Termoterapia no Novo Século

Nobuhiro Yoshimizu, MD, Ph.D.
Diretor Clínico da Nakamachi Garden Clinic



Quem é o Dr. Doutor
Nobuhiro Yoshimizu:

- 3/1968 – Formado pela Toho University, integrou o Departamento de Neurocirurgia da Universidade de Tóquio
- 1973 – Estudou na Clínica Mayo
- 1974 – Professor de neurocirurgia na Faculdade de Medicina da Universidade de Jichi
- 1981 – Vice-Chefe do Departamento de Neurocirurgia do Hospital Taisan Tashinaga
- 1992 – Chefe do Departamento de Neurocirurgia no Yokohama Integrated Hospital

Orientador no Hospital Integrado de Yokohama, em 2006, e vice-Chefe do Centro de Cyberknife de Yokohama, que tem a maioria dos casos do mundo de cirurgia robótica Cyberknife. Chefe da Nakamachi Garden Clinic. Criou uma estratégia médica que combina a termoterapia com a terapia de reforço imunológico e físico. Especialista em Neurocirurgia e medicina de emergência. Membro da Associação Oncológica do Japão.

A exposicao aos raios infravermelhos distantes é a chave para prevenir os cânceres metastáticos e reforçar a imunidade.



Nobuhiro Yoshimizu M.D. Ph.D.
Diretor Clínico da Nakamachi Garden Clinic

2009 © Copyright
© Copyright RichWay International, Inc.
1314 South King Street 520, Honolulu, HI. 96814
Tel : (808) 589-2800 Fax : (808)597-1651
www.richwayusa.com

2009 © Copyright
© Copyright Todos os direitos reservados.
É proibida a reprodução total ou parcial do presente trabalho sem a concordância expressa dos detentores do Copyright.

2009 © Copyright
© Copyright RichWay International, Inc.
1314 South King Street 520, Honolulu, HI. 96814
Tel : (808) 589-2800 Fax : (808)597-1651
www.richwayusa.com

2009 © Copyright
© Copyright Todos os direitos reservados.
É proibida a reprodução total ou parcial do presente trabalho sem a concordância expressa dos detentores do Copyright.

Do ex-diretor do Hospital Geral de Yokohama

O Quarto Tratamento para os “Refugiados da Medicina”

A Termoterapia no Novo Século

*Scientific Fact: Exposure to far infrared ray is
the key to preventing metastatic cancer and
strengthening the immunity.*

Diretor Clínico da Nakamachi Garden Clinic
Nobuhiro Yoshimizu, MD, Ph.D.

Introdução

Fato Científico!

A utilização de ondas infravermelhas distantes é a chave para uma saúde excelente.

Hoje, as três principais causas de morte no Japão são o câncer, infarto do miocárdio e infarto cerebral.

Uma vez que tanto o infarto do miocárdio e infarto cerebral são causados pela arteriosclerose, a luta contra as doenças vasculares e o câncer é preocupação de âmbito nacional. No caso do câncer, mais de 330.000 pacientes morrem a cada ano.

Uma em cada três mortes é causada por câncer e, no futuro, uma em cada duas pessoas virão a sofrer de câncer. Em 10 anos, estima-se que mais de 500.000 pessoas morrerão de câncer a cada ano.

Mesmo que as pessoas possam não morrer de câncer, há um alto risco de se tornarem pacientes com câncer. Se um dos membros de uma família torna-se um paciente com câncer, toda a família tem de suportar um período doloroso. Portanto, as pessoas devem entender o que é o câncer e dedicar seus esforços para preveni-lo.

O estilo de vida desempenha um papel de grande importância no desenvolvimento do câncer. Por exemplo, uma maior ingestão de fibras vegetais vai reduzir o risco de câncer de

cólon. Além disso, há um forte aumento no câncer de pulmão no Japão, onde a população de fumantes é a maior do mundo.

Existe uma correlação entre o aumento da população de fumantes e as mortes por câncer

A correlação entre o tabagismo e vários tipos de câncer foi comprovada através de centenas de estudos epidemiológicos. Além disso, sua ligação é claramente evidenciada quando se analisa especificamente como as mortes por câncer de pulmão e o consumo de cigarros se relacionam entre si. A diminuição das mortes por câncer de pulmão entre os homens observada atualmente pode ser explicada pelo correspondente decréscimo de fumantes do sexo masculino.

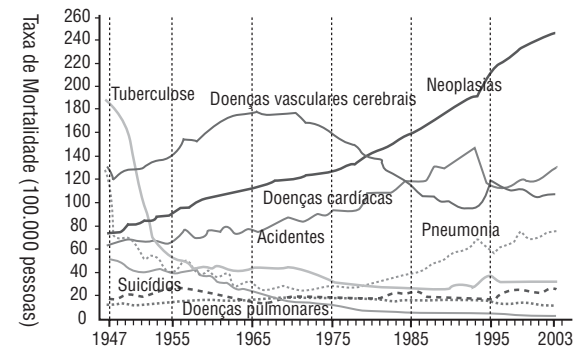
Um estudo comparativo das mortes por câncer entre imigrantes de raça branca e os japoneses que vivem na Califórnia, revelou que os japoneses, enquanto ainda estão vivendo no Japão, estão sujeitos a um nível de risco 6 vezes maior de contrair câncer de estômago do que os brancos que vivem na Califórnia. No entanto, quando os japoneses emigram para a Califórnia, o seu risco de câncer do estômago é reduzido 4 vezes. Além disso, os nipoamericanos têm um risco 3 vezes menor de contrair câncer de estômago.

A despeito das pessoas japonesas terem apenas um quarto do nível de risco de contrair câncer de cólon que uma pessoa de raça branca, esse risco aumenta 3 vezes quando emigram para a Califórnia. Além disso, os nipoamericanos têm 4 vezes maior risco de contrair câncer de cólon. Não apenas isso, mas também

o risco de câncer de próstata aumenta 3 vezes quando uma pessoa japonesa emigra para a Califórnia. De outra parte, os nipoamericanos têm 7 vezes maior risco de desenvolver câncer de próstata.

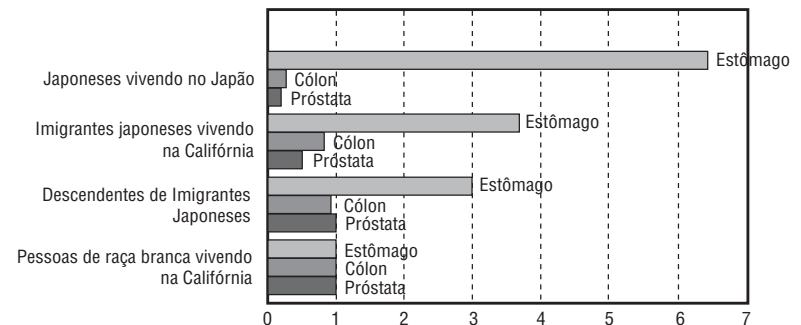
Quando analisamos esses resultados, podemos facilmente determinar que o ambiente e os hábitos alimentares

Leading Causes of Annual Deaths



Tuberculose e pneumonia eram as principais causas de morte há 50 anos (Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar/Estatísticas populacionais)

Mortes por câncer (em relação a brancos vivendo na Califórnia)



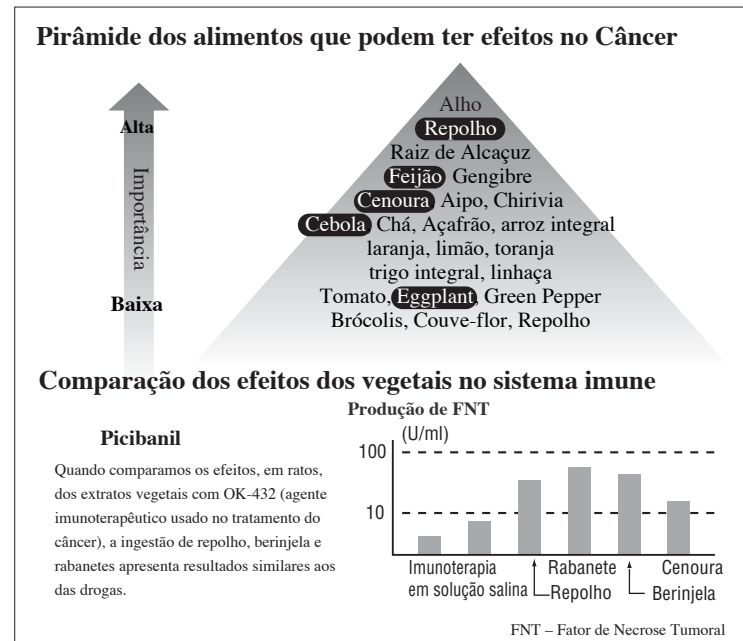
desempenham um papel significativo no diagnóstico do câncer. Segundo o Instituto Nacional do Câncer, a diferença no consumo de alimentos desempenha um papel determinante no risco de câncer.

Mesmo se formos capazes de encontrar correlações entre o câncer e produtos como cigarros, álcool e raios UV, é difícil encontrar correlações com outros vários tipos de alimentos. É evidente que uma restrição na ingestão de gordura e calorias reduz o risco de câncer. É também evidente que as pessoas que consomem carnes gordas e grandes quantidades de calorias têm uma chance maior de contrair câncer de cólon.

Em outras palavras, a “ocidentalização da dieta” tem uma forte correlação com o câncer de mama, próstata e cólon.

Tem havido menos 3.000 mortes por câncer a cada ano nos EUA desde 2003

A curva ascendente de mortes por câncer nos EUA mudou de inflexão nos anos 1990. Desde 2003, tem havido 3.000 menos mortes por câncer em cada ano. Essa melhoria tem a ver com a publicação do Relatório McGovern (mais de 5.000 capítulos). Ele alertou que os hábitos alimentares americanos típicos são os responsáveis pelas altas taxas de câncer. Iniciou a campanha contra o fumo, afirmando que os cigarros são tão ruins para o corpo como tomar drogas. O Instituto Nacional do Câncer começou a esboçar o plano alimentar voltado para a mudança dos hábitos alimentares americanos com a inclusão de mais vegetais, frutas e frutos do mar.



Como as mortes por câncer no Japão continuam a aumentar, também precisamos também fazer esses esforços para promover uma saúde melhor neste país.

Segundo o Instituto Nacional do Câncer, as causas mais comuns de morte por câncer entre os homens em 2005 foram câncer de pulmão, câncer de estômago, câncer de fígado, carcinoma de cólon e câncer do cólon. Para o sexo feminino, foram câncer de estômago, câncer de pulmão, carcinoma de cólon, câncer de fígado e câncer de mama. O número de mortes causadas por câncer de cólon e reto aumentou rapidamente para os homens acima dos 50 anos. As taxas de mortalidade por câncer de próstata também aumentaram drasticamente após a

idade de 60 anos. O aumento nas taxas de mortalidade por câncer de mama para mulheres com mais de 50 anos também foi significativo. Além disso, o câncer uterino e o câncer de ovário foram uma causa importante de morte de mulheres em seus 30 e 40 anos, respectivamente. Esses resultados podem ter a ver com o fumo para os homens e as drogas hormonais para as mulheres. Isso também pode ser relacionado à REVOLUÇÃO dos hormônios ambientais, tais como as dioxinas

Os Dez Mandamentos elaborados pelo World Cancer Research Fund (Fundo Mundial para a Pesquisa do Câncer)

Em novembro de 2007, o World Cancer Research Fund e o National Cancer Institute lançou a publicação "Alimentação, Nutrição, Exercício e a Prevenção do Câncer", com base em mais de 7.000 trabalhos de pesquisa.

- 1. Meta quanto à obesidade:** IMC 21-23.
 - Recomendação: Manter o peso normal.
- 2. Recomendações quanto a exercícios:** Pelo menos 30 minutos de exercício por dia.
- 3. Recomendações quanto ao controle do peso:** Abster-se de comer alimentos altamente energéticos, bebidas ricas em açúcar, sucos de frutas e fast food. Água, chá e café sem açúcar são recomendados.
- 4. Metas de consumo de vegetais:** Pelo menos 600g de vegetais e frutas. A fim de obter pelo menos 25g de fibras vegetais, comer alimentos elaborados com grãos integrais e

leguminosas.

- **Recomendação:** 400g de legumes, frutas, alimentos com grãos integrais e leguminosas. Abster-se de comer alimentos elaborados com grãos processados.
- 5. Produtos alimentares de origem animal:** Abster-se de comer carne (boi, porco, carneiro) e carnes processadas (presunto, bacon, carnes defumadas, carnes salgadas). Frango e peixe são recomendados, em detrimento da carne vermelha.
 - **Objetivo:** Menos de 300g de carne vermelha a cada dia.
 - **Recomendação:** Menos de 500g de carne vermelha por semana. Os laticínios não são recomendados devido aos seus resultados questionáveis.
 - 6. Bebidas alcoólicas:** 2 copos/dia para os homens, 1 copo/dia para as mulheres.
 - 7. Meta para a preparação de alimentos:** Menos de 5 gramas de sal por dia.
 - **Recomendação:** Abster-se de alimentos muito salgados e apimentados. Menos de 6g de sal por dia. Evitar a ingestão de grãos e feijão mofados.
 - 8. Meta quanto aos suplementos:** Consumir todos os nutrientes necessários sem a utilização de quaisquer suplementos.
 - **Recomendação:** Não confie em suplementos para prevenir o câncer.
 - 9. Amamentação:** Realizar a amamentação nos primeiros 6 meses. Isso evita o câncer da mama nas mulheres e a obesidade nos bebês.
 - 10. Tratamentos pós-câncer:** Após o tratamento para o câncer,

consultar profissionais sobre sua alimentação, peso e regime de exercícios.

- ※ O tabagismo é a principal causa de cânceres de pulmão, oral e de bexiga. Está confirmado que fumar cigarros é a causa de vários cânceres. Além disso, foi demonstrado que cigarros e álcool apresentam um efeito sinérgico oncogênico.

Os 12 Mandamentos publicados pela Instituto Nacional do Câncer japonês visando a prevenção do câncer

- 1 Ingestão nutricional equilibrada (sem dietas desequilibradas).
- 2 Varie os hábitos alimentares de cada dia (não coma a mesma comida o tempo todo).
- 3 Restrinja a ingestão de gorduras.
- 4 Beba quantidades pequenas de álcool (evite bebidas fortes e não fume enquanto bebe).
- 5 Não fume (há também o risco do tabagismo passivo).
- 6 Inclua uma quantidade adequada de vitaminas e fibras vegetais em sua dieta.
- 7 Menos alimentos quentes e muito salgados. Espere que os alimentos muito quentes esfriem antes de comê-los.
- 8 Não coma comida queimada.
- 9 Não coma alimentos mofados (especialmente feijão e milho).
- 10 Não se exponha demasiado ao sol.
- 11 Realize uma quantidade adequada de exercícios (evite o estresse).
- 12 Mantenha uma boa higiene.

Em comparação com os Dez Mandamentos do World

Cancer Research Fund, falta praticidade a essas recomendações. Os 12 mandamentos podem, portanto, não ser suficientes para a prevenção do câncer.

Não obstante as três opções de tratamento que estão em desenvolvimento...

Atualmente, existem três opções para o tratamento do câncer: cirurgia, radioterapia e quimioterapia. Com o desenvolvimento da laparoscopia, a sobrecarga para o paciente foi minimizada e ele pode ter alta dentro de um prazo mais curto que nas cirurgias convencionais.

Novos desenvolvimentos na tecnologia de radiação permitem que se dirija a emissão de radiação diretamente sobre as células cancerosas. Além disso, a terapia com células-alvo permite melhor adequação da quimioterapia às diferentes condições dos pacientes com câncer.

Uma vez que estamos agora em condições de analisar os genes do paciente para distinguir as pessoas que são suscetíveis ao tratamento daquelas que não o são, não precisamos mais realizar operações desnecessárias.

Embora os métodos de tratamento estejam em rápido desenvolvimento, também o número de pacientes com câncer está aumentando. Mesmo que estejamos tratando pacientes com câncer nos estágios iniciais com os três métodos, a taxa de recorrência é de quase 60 a 70%. Não apenas isso, mas há um aumento da população de “refugiados de câncer”, ou seja, aqueles que são abandonados pelos hospitais porque não existem

ali mais opções de tratamento disponíveis.

Mesmo nos grandes hospitais, os médicos ainda dizem: "Nós não podemos fazer mais nada por você", quando essas três opções de tratamento não se mostram mais eficazes. Eles acabam por prescrever medicamentos opióides para aliviar a dor e sugerem aos pacientes que vivam seus últimos dias com suas famílias.

Alguns podem até prescrever medicamentos anticâncer que em nada ajudam os pacientes. Nesses casos, os efeitos colaterais dos medicamentos anticâncer reduzem a qualidade de vida do paciente. Eles acabam morrendo com dores que podem ser devidas às drogas anticâncer e não à doença em si.

Empregando as três opções de tratamento juntamente com a medicina alternativa

Eu não era o único que tinha dúvidas sobre essas questões. Existem outras opções de tratamento de câncer além das três opções de tratamento padrão?

Mais e mais instituições médicas estão realizando a imunoterapia como uma quarta opção de tratamento de câncer. É uma terapia que se concentra em melhorar a função dos macrófagos e células matadoras naturais (NK), para fazê-los combater as células cancerosas. Métodos de terapia variam significativamente de uma pessoa para a outra; eles vão de extratos de cogumelos a extratos de plantas marinhas. Muitos "refugiados do câncer" estão tomando vários suplementos diferentes, porque não sabem

quais pode ser benéficos para o combate da doença.

Além disso, a terapia de linfócitos ativados que fortalece os linfócitos *in vitro* e, em seguida, os injeta de volta ao corpo apresenta-se promissora em certa medida. No entanto, uma vez que curar o câncer exclusivamente com base nesses tratamentos demanda uma grande quantidade de tempo e de recursos, essas opções podem não representar uma resposta definitiva para os tratamentos de câncer.

Há muitos pacientes com câncer que tratam de sua doença em seus estágios iniciais e conseguem curá-la completamente. No entanto, grande número desses pacientes passam por recidivas e metástases. No estágio atual, a medicina não oferece tratamento para esses tipos de pacientes com câncer.

As outras opções de tratamento além das três já mencionadas da medicina ocidental são conhecidas como „medicina alternativa“o. Nosso método de tratamento utiliza as vantagens dessas três opções de tratamento e as combina com métodos de tratamento complementar que fortalecem o sistema imunológico do corpo. Também é conhecida como uma medicina integrada que melhora os efeitos dos tratamentos contra o câncer.

Se o câncer está nos estágios iniciais, a cirurgia e a radioterapia são utilizadas para tratá-lo. Se a quimioterapia é eficaz, nós a utilizamos, enquanto minimizamos seus efeitos colaterais. Além disso, aplicamos calor ao corpo para enfraquecer as células cancerosas. Nosso método de tratamento também combina suplementos eficazes que combatem o câncer de vários ângulos.

Termoterapia

Minha meta no tratamento do câncer é alcançar uma simbiose com a doença. O nosso objetivo é enfraquecer o câncer para evitar a sua propagação e para prolongar a vida dos pacientes. Se tivéssemos de destruir vidas humanas no processo de matar as células cancerosas, os nossos métodos terapêuticos não mostrariam nenhum propósito.

Atualmente, existe uma opção de tratamento chamada de termoterapia que se baseia no fato de que as células cancerosas são sensíveis ao calor. Ela utiliza um equipamento chamado Thermotron para aumentar a temperatura local de várias partes do corpo. Além disso, há uma termoterapia que aumenta a temperatura do corpo inteiro. Tratamentos com banhos quentes, terapia de raios infravermelhos distantes e febre induzida por



A Nakamachi Garden Clinic, onde o riso nunca para.

drogas são os vários métodos de termoterapia.

A termoterapia utilizando um Thermotron, juntamente com pequenas doses de drogas anticâncer, tem-se provado um tratamento eficaz. No entanto, ele resulta em queimaduras leves e dores localizadas nas costas. Pelo menos 2 sessões por semana são necessárias e não há cobertura de seguro quando não são acompanhadas de tratamento por radiação.

Por muitos anos, temos praticado e pesquisado terapia de raios infravermelhos distantes, terapia de luz, dispositivos de emissão de ânions, terapia de ondas de baixa frequência, terapia de ultrassom localizado de alta intensidade (HIFU), terapia de micro-ondas, terapia de pedras aquecidas, saunas a vapor, terapia da água carbonatada e várias outras opções de tratamento.

A termoterapia com o uso de pedras preciosas apresenta resultados promissores

Durante esse processo de pesquisa, descobrimos um aparelho médico denominado BioMat, que foi certificado pelo FDA americano. Ele combina o poder térmico da ametista e turmalina, para melhorar naturalmente o seu poder terapêutico. Além disso, é barato e pode ser usado todos os dias. Não há efeitos colaterais e qualquer um pode melhorar o seu sistema nervoso autônomo em 100%, e sentir a diferença já a partir do primeiro dia de uso.

Houve casos de cura de câncer da próstata e da mama num período de 2 a 3 meses. Um paciente, a quem tinham sido dados apenas alguns meses de vida, acabou por viver mais de um ano.

Se formos capazes de utilizar várias armas para lutar contra o câncer em estágio avançado, tudo o que precisamos fazer é terminar a luta com um empate. No entanto, uma vez que essa luta irá durar por um longo período, poderemos perder a luta se não formos capazes de manter bons hábitos alimentares e estilo de vida saudável.

Se conseguirmos manter a qualidade de vida, enquanto melhoramos o sistema imunológico, poderemos ter uma chance de ganhar a batalha contra o câncer. Nem sempre temos de ser hospitalizados e colocados na cama para lutar contra o câncer. Há pessoas que trabalham em casa para combater os seus cânceres.

O riso feliz do paciente é a prioridade

Em outras palavras, estamos utilizando as vantagens da medicina moderna, juntamente com as medicinas ditas alternativas.

Independente de ser medicina oriental, ocidental ou a medicina alternativa, desejamos utilizá-las a todas para reencontrarmos o riso saudável em nossos pacientes.

Neste livro, iremos introduzir a quarta opção de tratamento do câncer, a termoterapia. Também vamos falar sobre as várias abordagens que podemos ter para combater o câncer. Se você pode andar e tem um bom apetite, há uma chance para a cura e o prolongamento de sua vida.

Você não precisa desistir só porque foi diagnosticado com câncer em estágio avançado. É importante que você acredite que tem uma imunidade natural que pode “curar” o seu próprio

corpo.

A vida não é algo sobre o que os médicos possam decidir ou estabelecer regras; se você tem uma motivação forte para curar a sua doença e tornar-se saudável, os seus genes vão começar a trabalhar nesse sentido através de sua imunidade natural.

Queremos expandir o nosso método de tratamento integrado com a terapia BioMat de pedras preciosas aquecidas. A luta contra o câncer não termina com as três opções de tratamento padrão.

É válido dizer que temos opções e estou seguro de que a termoterapia será de utilidade para todos.

Espero que este livro venha a ajudar pacientes com câncer, suas famílias e os médicos que estão lutando para curar essa doença.

Nobuhiro Yoshimuzu, setembro de 2008.

A verdadeira forma de câncer maligno

A definição de câncer

Antes de nos aprofundarmos no tema da guerra contra o câncer, é importante que saibamos o que ele realmente é. Vamos primeiramente aprender sobre ele e depois falar sobre as diversas estratégias de combate. As pessoas que estão ansiosas para começar são bem-vindas a iniciar a leitura a partir do capítulo 1.

A palavra “câncer” se refere a todo o inteiro espectro de neoplasias malignas e também é comumente usada para descrever tumores malignos. A diferença entre um tumor benigno e o tumor maligno reside em que um tumor benigno só aumenta em tamanho num local específico, enquanto que um tumor maligno invade os tecidos vizinhos para criar metástase em outros órgãos e tecidos. Como resultado, os tumores malignos tendem a ameaçar a vida de seu hospedeiro.

A palavra “câncer” é comumente intercambiada com o termo "tumor maligno", referindo-se, no entanto, ao crescimento do tumor a partir de tecidos epiteliais. Tumores em crescimento a partir de ossos e músculos são chamados de “tumores”. Contudo, mesmo que o tumor não se origine das células epiteliais, ele ainda é tratado como se fosse um tumor maligno.

Os tumores benignos não invadem ou criam metástase em outro tecido. No entanto, dependendo de sua localização, ele pode não ser completamente “benigno” e, se está crescendo no tronco cerebral, pode ameaçar a vida de seu hospedeiro e, portanto, não será afinal tão “benigno”.

Entretanto, com exceção desses dois tipos de tumores que implicam risco à vida de seus hospedeiros, não vamos discutir “tumores benignos” neste livro.

Normalmente, o câncer é classificado como câncer de pulmão, câncer de estômago, câncer de mama e câncer de cólon em função do seu local de crescimento primário.

Nós o distinguimos da metástase de câncer, usando termos como “metástase do câncer de pulmão”, “metástase do câncer de pulmão para o estômago” ou “metástase pulmonar do câncer de mama”.

Embora não sejam chamados de “câncer”, os cânceres de cérebro como o glioblastoma multiforme e glioma, bem como doenças hematopoiéticas, como leucemia, linfoma e mieloma múltiplo são parte do grupo de tumores malignos.

Nós classificamos o câncer com base nas categorias histológicas, tais como adenoma, carcinoma espinocelular e carcinoma de pequenas células. Também usamos classificações anatômicas, tais como câncer de pulmão, câncer de mama e câncer de estômago. Por exemplo, os cânceres que crescem no pulmão são conhecidos como câncer de pulmão (adenoma, carcinoma de pequenas células).

Essas diferenças histológicas resultam em também diferentes combinações de quimioterapia. Embora algumas doenças de “câncer maligno” não sejam conhecidas como “câncer”, tais como o sarcoma e a leucemia, iremos usar os termos “câncer” e “tumor maligno” alternadamente.

Mecanismos

Com exceção das células neuronais, mais de 60 trilhões de células no nosso corpo estão passando por duplicação e apoptose diariamente. Em seu estado normal, nosso corpo é projetado para controlar o crescimento das células de modo que elas só cresçam quando o corpo necessita disso. Se as células morrem como resultado do envelhecimento, novas células irão crescer para substituí-las.

O p53 é um bem conhecido gene supressor de tumor que impede o crescimento excessivo das células.

Entretanto, se os genes que regulam o crescimento celular e apoptose viessem a se transformar em genes desativados, certas células do nosso corpo iriam crescer sem controle e as células velhas não iriam entrar em apoptose.

Estas células iriam crescer e crescer para se transformarem no que chamamos de um tumor ou neoplasia. Algumas dessas neoplasias podem ser malignas e ameaçar a vida do hospedeiro.

Existem alguns genes que se descobriu desempenharem um papel significativo no crescimento dos tumores. Se o gene p53 sofrer mutação, as células não passarão pela apoptose de forma adequada e entrarão num ciclo de crescimento descontrolado.

Normalmente, o crescimento de tumores é causado por mutações espontâneas e não por defeitos genéticos, com exceção de algumas doenças tumorais genéticas.

Além disso, alguns tipos de câncer são causados por infecções virais e bacterianas. Sabe-se que o papilomavirus

humano, em seus tipos 161 e 18, causa câncer cervical; que o vírus de Epstein Barr causa linfoma de Burkitt, o vírus t-linfotrópico humano (htlv) causa leucemia de células T e a *Helicobacter pylori* provoca câncer do estômago.

Há uma variedade de mecanismos que esses microrganismos utilizam para provocar o crescimento do tumor.

O papilomavirus humano e o vírus de Epstein Barr inibem a função do p53, provocando o crescimento de tumores em nossos corpos.

O vírus da hepatite e a *Helicobacter Pylori* causam inflamações constantes em nosso corpo que aumentam o risco de câncer.

As infecções desses microrganismos, contudo, são apenas um passo dentro dos diversos mecanismos de crescimento do câncer. Infecção viral por si só não causa câncer. Além disso, há genes chamados “oncogenes”, que estimulam o crescimento dos tumores em nosso corpo. Portanto, é extremamente importante ativar os genes supressores de tumor no decurso do tratamento do câncer.

Diferenciações do Câncer

Cerca de 60 trilhões de células no nosso corpo são produzidos a partir de um único embrião. Um só embrião vai diferenciar-se em muitas células-tronco que se transformam em várias células diferentes em nosso corpo. Esse processo é chamado de “diferenciação”. Portanto, uma maior quantidade de “células indiferenciadas” tenderá a se dividir ativamente em

células-filhas e causar ativo crescimento celular.

Como resultado, mais “células indiferenciadas” no tecido do tumor significa que o tumor é mais “maligno”. Ele tende à metástase mais rápido, resiste ao tratamento e resulta num mau prognóstico. No entanto, entre os tipos diferenciados e indiferenciados, existe um tipo intermediário.

Estágios do Câncer

Estágios do Câncer são determinados pelo tamanho, metástase de nódulos linfáticos e metástase a distância. A combinação desses três fatores é chamada TNM (tumor, linfonodo e metástase).

Conforme mostrado na tabela, o tamanho e o nível de invasão determina se o tumor é T0 ou T4. N0~N4 são indicados para a avaliação da metástase linfonodal. Para avaliar metástases a distância, são usados os estágios M0 (sem metástase) e M1 (metástase). T0 refere-se a uma fase em que existe um tumor, mas pequeno demais para invadir os órgãos vizinhos. No caso de cânceres, o estágio T0 refere-se a um câncer que só cresce nas células epiteliais. Estes tumores podem ser removidos cirurgicamente utilizando-se um endoscópio.

Tumor primario (T: tumor)	T0	Nenhum tumor visível
	T1~T4	Diferentes fases com base no tamanho do tumor e níveis de invasão
Metastase de linfonodos (N: gânglios linfáticos)	N0	Não há metástase de linfonodo
	N1~N4	Fases diferentes com base nas várias condições da metástase linfonodal
Metastases a distância (M: metástase)	M0	Sem metástases a distância
	M1	Metástases a distância

Normalmente, o tamanho do tumor determina o seu nível de risco. Os grandes tumores podem causar vários problemas por comprimirem os órgãos vizinhos e os nervos, mesmo sem metástase. Cânceres de pulmão que comprimem os nervos sob a clavícula e causam dor neurológica são chamados de tumores de Pancoast. Além disso, o câncer de reto pode invadir a bexiga e provocar hematúria.

Metástase linfonodal refere-se ao estado em que as células cancerosas são capturadas dentro do nodo linfático e crescem em tamanho. Normalmente, as atividades linfocitárias no linfonodo matam quaisquer objetos estranhos invasores.

Portanto, os cânceres que produzem metástase para os gânglios linfáticos têm o poder de superar a imunidade natural do nosso corpo. Se a metástase se difunde mais para longe do linfonodo de sua origem primária, isto significa que o câncer é muito mais forte do que os outros que produzem metástase apenas em linfonodos vizinhos. Quando os cânceres produzem metástase em outros órgãos, o prognóstico é geralmente ruim, independentemente da localização primária.

Existem origens comuns de metástase para determinados cânceres. Por exemplo, câncer de próstata, câncer de mama e câncer de tireóide tendem à metástase nos ossos, enquanto que os cânceres do cólon tendem à metástase no fígado e nos pulmões.

O processo de estadiamento do câncer é feito com base no sistema TNM, com o fito de analisar a progressão dessa doença. Uma vez que a classificação ocorra com base na apresentação clínica, pode também ser chamada de "classificação de evolução

clínica". Dependendo do estágio, alguns tipos de câncer podem ser tratados com cirurgia e outros podem nem mesmo ter uma indicação cirúrgica.

O sistema de estadiamento do câncer pode também conter uma classificação com base nos vários órgãos, como no estadiamento TNM. O sistema de estadiamento para o câncer cervical é o seguinte.

0	Quando o câncer reside no interior do epitélio	
I	Ia	IA1: as células cancerosas invadem a membrana basal, mas dentro de 3 milímetros de distância e 7 milímetros de tamanho
		IA2: a profundidade da invasão está dentro de 3-5mm e o tamanho está dentro de 7 milímetros
	Ib	Ib1: O tumor está bem fechado dentro do colo do útero e o tamanho está dentro de 4 centímetros
		IB2: Quando o tamanho é maior do que 4 centímetros
II	IIa	Mesmo que o tumor tenha invadido a vagina, ele ainda não invadiu o terço inferior da parede vaginal. Ele ainda não invadiu a cavidade uterina.
	IIb	Mesmo que o acima, mas com invasão da cavidade uterina.
III	IIIa	Invasão do terço inferior da parede vaginal, mas não invadiu a parede pélvica.
	IIIb	Invasão da cavidade pélvica e sintomas claros de hidronefrose
IV	IVa	Invasão na bexiga ou do reto
	IVb	Invasão ao longo da cavidade pélvica

Epidemiologia do câncer

Tem havido menos 3.000 mortes por câncer desde 2003, nos EUA. Isso tem a ver com vários fatores, tais como o diagnóstico precoce, a melhoria dos hábitos alimentares e a introdução dos tratamentos integrados. No entanto, nas populações menos abastadas, como os hispânicos e afro-

americanos, as mortes por câncer continuam a aumentar.

Embora a taxa de mortalidade por câncer ainda esteja aumentando no Japão, os números de mortes por câncer na população jovem interromperam o seu crescimento. Por exemplo, as mortes por câncer em homens nos seus 50 anos atingiram o equilíbrio e as mortes por câncer em mulheres estão na verdade decrescendo. Podemos diminuir o número de mortes por câncer com base no diagnóstico precoce, nas melhorias dos hábitos alimentares e no tratamento precoce.

A verdade sobre o tratamento do câncer

A fim de diminuir a taxa de mortes por câncer, melhorias no estilo de vida, diagnóstico e tratamento precoces são extremamente importantes. No entanto, o que devemos fazer se de fato tivermos câncer? Ninguém pode impedir-se de entrar em pânico quando é diagnosticado com câncer. Se é um câncer em estágio inicial, a cura pode resultar de uma simples cirurgia endoscópica. No entanto, o problema começa quando o câncer já apresenta metástase nos linfonodos e anormalidades. Se o câncer reaparece constantemente, mesmo depois de cirurgias e quimioterapia, pode haver um problema significativo.

Nessa fase, pode ser impossível curar completamente o câncer.

Se tratamos o câncer com quimioterapia, a fim de "curar" o câncer, vamos acabar matando mais células imunológicas no nosso organismo e diminuindo a qualidade de vida de nossos pacientes. Isso pode até resultar em mortes antes do esperado.

Além disso, quando a quimioterapia não funciona, o hospital vai acabar dizendo que eles tentaram o seu melhor, mas nada mais há que eles possam fazer. Eles vão desistir dos pacientes e sugerir que passem seus últimos dias com suas famílias. Isso é como os "refugiados do câncer" são criados.

Entretanto, não existem opções de tratamento, nesta fase do câncer?

Os médicos que realizam tratamentos integrados e complementares irão afirmar que este é o momento de começar a luta real. Eles são os que dão as mãos para aqueles que são diagnosticados com "câncer em estágio final". Há tantas opções alternativas de tratamento que os médicos ainda têm dificuldade em tomar decisões. Em desespero, muitos pacientes experimentam ao mesmo tempo coisas diferentes para curar as suas doenças.

Embora existam alguns suplementos que são extremamente eficazes para alguns pacientes, há somente uns poucos que têm efeitos positivos constantes em todos os pacientes com câncer.

Existem muitos casos em que o câncer foi curado com vários suplementos tais como "Agarist" ou "Fucoïdan". Entretanto, não existem evidências científicas para se dizer quantos pacientes foram curados, e em que estágio de seus cânceres. Alguns pacientes podem sentir que alguns destes suplementos são eficazes. É importante determinar quais suplementos são realmente eficazes com base em estudos de investigação científica. Temos de observar evidências científicas,

tais como marcadores tumorais, o estado do corpo e imagens radiográficas, a fim de saber quais suplementos são apoiados por resultados científicos.

Sumário

Introdução

Fato científico! A utilização dos raios infravermelhos distantes é a chave para uma saúde excelente	3
A verdadeira forma do câncer maligno	17

Capítulo 1 - Casos clínicos de câncer

4 centímetros de câncer de mama	30
3 centímetros de câncer de mama, invasão pleural	31
Colangiocarcinoma, câncer de cólon sigmóide	32
Câncer de esôfago e estenose traqueal	34
Câncer de próstata	35
Câncer de mama bilateral, 10mm e 12mm	37
Câncer da mama, com três tumores, incluindo um tumor de 3cm de diâmetro	38
Câncer epitelial de pescoço, metástase pulmonar	40
Câncer de mama, metástase pulmonar	41
Para evitar a recorrência e a progressão do câncer	43

Capítulo 2 - Não tenha medo do câncer!

Todas as pessoas têm mais de 3.000 células cancerosas crescendo em seus corpos	45
Nós não vamos morrer de câncer se elas não crescerem!	47
É assim que o câncer cresce	48
O câncer é causado por erros de replicação do gene	49
Ele cresce até 1 kg de 10 a 15 anos	50
O sistema imune combate o câncer	51
Vamos conhecer as estratégias de tratamento quando compreendemos as características do câncer	51
O sistema imune suprime o crescimento do câncer	55

Capítulo 3 - Aqueça o corpo com a termoterapia

A hipotermia é a causa de todas as doenças	60
Pacientes com câncer geralmente têm temperatura corporal baixa	61

Sem enzimas, não há vida	62
É bom corrigir as causas da hipotermia	63
O aumento de 1°C na temperatura do corpo resulta em aumento de 40% da imunidade e 43°C causa a morte de células cancerígenas	64
Apenas de 10 a 20% das dosagens normais das drogas anticâncer são suficientes	66
A temperatura corporal cai quando o sistema nervoso simpático assume o controle sobre o seu corpo	67
O que é o quarto tratamento, a termoterapia?	70
As células cancerosas são vulneráveis ao calor	71
A hipertermia pode ser utilizada juntamente com a radiação e a quimioterapia	72
Alguns médicos não estão informados sobre a termoterapia	74
Tratamento térmico para o câncer utilizando um tapete aquecido a 70°C (BioMat)	75
As HSP (proteínas de choque térmico) curam doenças	76
As HSP corrigem o mal funcionamento das proteínas	78
Você pode aumentar em casa o nível de HSP	79
Induzindo as células cancerosas à apoptose	80
A implementação da termoterapia melhorou as condições de 70% dos pacientes com câncer terminal	82
A gemoterapia térmica pode aumentar a temperatura até 70°C graus	83
As duas características principais são os raios infravermelhos distantes e o efeito ânion	84
A terapia hormética de pedras aquecidas aumenta a imunidade	88
Ela pode até curar a atrofia muscular e o reumatismo	89
Nós devemos usar a gemoterapia térmica hormética	90
O tratamento integrado de luz visível produz melhora da função do sistema imune e do controle da dor	91

Capítulo 4 - Limpe as paredes intestinais com desintoxicação

O intestino é o segundo cérebro	96
O equilíbrio entre bons e maus micróbios	96

O ambiente dentro do intestino deve ser favorável aos micróbios bons ..	97
Lactobacilos e oligossacarídeos estimulam o crescimento de micróbios bons ..	99
Uma dieta saudável melhora a microbiota do intestino ..	100
Riqueza de enzimas resulta em melhoria da microbiota intestinal ..	101
Baixo nível de enzimas resulta em um sistema imunológico mais fraco ..	103
Elimine os micróbios ruins com lavagem intestinal ..	105
O sistema gastrointestinal compartilha 60-70% do sistema imune ..	105
O sistema gastrointestinal ativa macrófagos e fabrica anticorpos ..	106
Macrófagos e células NK atuam como a primeira linha de defesa contra o câncer ..	108
A célula T-Auxiliar age como um comandante no sistema imunológico ..	109
O câncer pode morrer sem qualquer tratamento ..	110
Os materiais tóxicos matam lentamente o seu corpo ..	111
Desintoxique o seu corpo com os medicamentos e suplementos orientais ..	113
Faça a desintoxicação de metais pesados e aditivos alimentares ..	113
O mercúrio acumula-se dentro de peixes grandes como o atum ..	114
1 trilionésimo de grama de dioxina afeta o seu corpo ..	115
O leite materno de mulheres japonesas tem a maior contaminação de dioxinas no mundo ..	117
Os materiais químicos destroem os cérebros das crianças ..	118
Você precisa assumir o controle de sua própria saúde ..	119
A desintoxicação melhora a imunidade natural ..	119

Capítulo 5 – A terapia de suplementos melhora o sistema imunológico

Luta contra o câncer baseada no sistema imunológico, apoptose e angiogênese ..	122
Mudar para um ambiente intestinal que é favorável ao Bifidus usando fruto-oligosacarídeos ..	124

O excesso de consumo de ácido linoleico é a causa da síndrome metabólica ..	126
Moléculas ricas em polissacarídeos estabilizam a cadeia de glicose da célula ..	128
A cadeia de glicose ajuda a manter a vida ..	130
Alta taxa de melhoria em 100 pacientes com asma, confirmada pelo NIH ..	131
Ativando enzimas pela consumo de minerais fisiológicos ..	132
Passagem fácil através da barreira hematoencefálica. Ativação imediata das mitocôndrias ..	135
Método Fucoidan de indução da apoptose ..	137
Suplementos altamente funcionais enfraquecem as células cancerosas ..	
A termoterapia da Nakamachi Garden Clinic e a terapia de reforço da imunidade ..	

Capítulo 6 - Surpreendentes efeitos do jejum

A Nakamachi Garden Clinic ..	142
Experimente nosso tratamento fácil de 3 dias de jejum Células saudáveis são ativadas para viverem em ambientes hostis ..	143
Nove hospitais reconheceram os efeitos do tratamento de jejum ..	146
O sistema nervoso central do cérebro melhora durante o jejum ..	146
O sistema nervoso central do cérebro melhora durante o jejum ..	147
Efeitos do jejum são comprovados pelo Instituto de Saúde ..	151

Explicação

Status das três opções de tratamento padrão ..	154
--	-----

Postscript

Nós podemos interromper o crescimento do número de “refugiados do câncer” ..	161
--	-----

Capítulo 1

Casos Clínicos do Câncer

Câncer de mama de 4 centímetros

(Paciente T.H., 49 anos, sexo feminino)

Exame Clínico

A paciente foi submetida a cirurgias de câncer de mama com 20, 30 e 41 anos de idade. Embora não fosse encontrada nenhuma evidência de câncer maligno durante as cirurgias, ela foi diagnosticada com esse mal em setembro de 2007, quando foi admitida no hospital em razão de dor em seu seio direito.

O hospital recomendou a cirurgia, mas ela visitou a nossa Garden Clinic para obter uma segunda opinião.

Ao consultar um oncologista especialista em câncer de mama para discutir seu plano de tratamento, decidiu-se que ela necessitava de uma cirurgia para remover o câncer de 4,0 centímetros de diâmetro localizado sob a área do mamilo direito.

A fim de reduzir o tamanho do câncer antes da cirurgia, foi realizada quimioterapia neoadjuvante (Taxol 60mg) juntamente com a gemoterapia térmica. Houve apenas uma leve complicação de perda de cabelo no início, mas ela começou a apresentar agravamento dos sintomas de vômito subsequentemente.

Ela foi tratada com o BioMat três vezes ao dia, combinado com suplementos de hifas de cogumelos. Quando uma mamografia e ultra-som dos seios foram realizados antes da cirurgia, a massa tumoral não foi encontrada em nenhum lugar nessas modalidades de imagem. Por isso a cirurgia programada foi cancelada e a clínica decidiu acompanhar a paciente a partir

de então.

Um ano após o diagnóstico final, a massa tumoral ainda não foi detectada em seus seios.

Este é um caso definitivo que comprova a eficácia da termoterapia e enzimas, utilizadas em conjunto com a quimioterapia.

※Drogas anticâncer, termoterapia BioMat, suplementos de hifas de cogumelos

3 centímetros de câncer de mama, invasão pleural

(Paciente K.M., 46 anos, do sexo feminino)

Exame clínico

A paciente foi diagnosticada com câncer de mama em dezembro de 2007 quando visitou o hospital para um check-up em razão de dor no seio esquerdo. Ela foi para outros hospitais para confirmar seu diagnóstico, mas todas as respostas dos médicos foram as mesmas.

Uma massa tumoral de 3 x 3 centímetros foi encontrada, rodeada por duas pequenas massas com dimensões de 13 x 10mm e 13 x 11mm. Ela passou por quimioterapia neoadjuvante quatro vezes antes da cirurgia (Epirubicin 80mg, Endoxan 800mg). Desde dezembro, foi tratada com o BioMat duas vezes por semana. Em fevereiro, ela decidiu comprar o BioMat e foi tratada duas vezes por dia. Em maio, seu cirurgião verificou o seu estado e relatou que a massa do tumor tinha diminuído



significativamente. Foi um dos melhores resultados de quimioterapia neoadjuvante na história do câncer de mama. A quimioterapia adjuvante foi realizada após a cirurgia e houve efeitos colaterais mínimos das drogas anticâncer. Ela agora está aguardando a cirurgia reconstrutiva da mama.

Quando a paciente foi diagnosticada com câncer em hospitais universitários, pediu que seus médicos a informassem sobre a termoterapia.

Eles, entretanto, disseram que os hospitais não estavam realizando termoterapia, porque "o calor faz o câncer se espalhar por causa da melhoria da circulação sanguínea". Como resultado, o hospital viu nisso um caso extraordinário, onde a quimioterapia neoadjuvante revelou-se extremamente eficaz.

Na Garden Clinic, a termoterapia com o BioMat foi realizada juntamente com a administração de grandes doses de vitaminas (doses elevadas de 60g, 500cc) e injeções de placenta.

※Drogas anticâncer, gemoterapia térmica BioMat, injeções de placenta, vitamina C e outros.

Colangiocarcinoma, câncer de cólon sigmóide

(Paciente T.S., 70 anos, sexo feminino)

Exame clínico

Ela foi diagnosticada com colangiocarcinoma em ambos os lobos do fígado quando visitou o hospital, em novembro de 2007, com dores na região superior do abdome. A paciente também foi diagnosticada com um tumor sigmóide altamente diferenciado de 15 milímetros durante a colonoscopia, e nenhum

outro tumor foi encontrado em testes posteriores.

Ela teve hepatite B/C negativos e não apresentou melhoras após tratamentos com Gemcitabina. Uma vez que o colangiocarcinoma avançado apresentava um mau prognóstico e era inoperável, o médico disse-lhe que tinha cerca de um mês de vida. Então, ela visitou a nossa Garden Clinic para receber uma segunda opinião. Como era capaz de se alimentar por via oral, foi tratada com termoterapia, juntamente com altas doses de vitamina C, leveduras negras, inhame e Fucoïdan.

Ela residia muito longe da clínica e por isso permaneceu ali por um tempo para aprender como executar sozinha a termoterapia, quando voltasse paracasa. Uma vez que o uso de Gemcitabina não mostrou nenhum resultado, foi prescrito TS-1 como agente anticancerígeno. Como a dosagem da quimioterapia foi de apenas 1/2 a 1/3 da normal, não houve efeitos colaterais. Quando ela voltou à clínica para o acompanhamento, o seu abdômen duro começava a amaciar e os marcadores tumorais melhoraram.

Quando ela conversou com o médico que dissera não haver mais opções de tratamento, ele ficou extremamente surpreso ao ver como sua condição tinha melhorado.

"Desde sua última visita, o tumor diminuiu 30%. Quando foi diagnosticada pela primeira vez, era quase impossível tratar de você. É um caso extremamente raro e você deve ter-se beneficiado da termoterapia."

"Fui tratada com termoterapia e vitamina C."

"Acho que o efeito do TS-1 teve papel importante em sua

melhora. Desde que você não parece sofrer de efeitos secundários sérios, você pode viver uma vida longa se mantiver a sua medicação".

O que o médico sequer sabe é que a sua dose de TS-1 é de metade a um terço da dose normal. Uma vez que ele lhe disse que não continuaria a examiná-la se ela não tomasse os medicamentos anticâncer, ela vem mantendo esse fato em segredo de seus médicos.

Agora, encontra-se numa posição difícil, porque o médico está lhe pedindo para tomar Gemcitabina, que não foi eficaz durante a primeira administração.

※Uma droga anticâncer, gemoterapia térmica BioMat, grandes doses de vitamina C, leveduras negras, inhame, Fucoïdan.

Comentário do médico

Quando ela se recusou a tomar Gemcitabina por causa de sua ineficácia e dos efeitos colaterais, o médico disse-lhe para ir a um centro de cuidados de doentes terminais, se não quisesse tomar a medicação.

Date	08.4.23	5.7	5.21	6.17	6.25	7.16	8.6	8.13
CEA	949.2	534.3	786.4	442.2	564.3	532.4	685.2	752.1
CA19-9	215	231.3	132	108.5	92	93	136.7	126

Melhoria dos marcadores tumorais de T.S.

Eu lhe disse para ir a outro hospital para os futuros tratamentos. O tipo de oncologista que só quer usar agentes anticâncer para combater o câncer é o que cria os "refugiados do câncer".

Atualmente, essa paciente é saudável e sua qualidade de vida está sendo bem-mantida. Ela não teve mais de mudar seu plano de tratamento.

Câncer de esôfago e estenose da traquéia

(Paciente U.Y., 65 anos, sexo masculino)

Comentário do paciente

Meu diagnóstico foi câncer de esôfago quando visitei o hospital em maio de 2008 em razão de fadiga extrema. Foi-me dito que o câncer estava na 4ª. fase e era inoperável. Assim, fui tratado com dois ciclos de quimioterapia e radioterapia durante dois meses. Em 5 de agosto, eu ouvi falar da Garden Clinic e fui ali admitido em 14 de agosto. Fui tratado com a gemoterapia térmica BioMat, terapia hormese de pedras aquecidas, vitamina C e injeções de germânio.

Decidi comprar o tapete BioMat e fui tratado duas vezes por dia a 70 graus durante o dia e temperaturas normais durante a noite. Eu também tomei três tipos de suplementos.

Quando visitei o hospital novamente, em agosto, disseram-me que meu câncer tinha melhorado significativamente.

Quando decidiram fazer uma biópsia do meu esôfago, disseram-me que o câncer tinha desaparecido completamente. Fiquei extremamente surpreso. Estou muito saudável agora. Não posso acreditar no que aconteceu comigo.

Mesmo que meu câncer esteja completamente curado, eu ainda estou sendo tratado com a gemoterapia térmica BioMat para evitar recidivas.

※ Gemoterapia térmica BioMat, terapia hormese de pedras aquecidas, extrato de enzima de cogumelos, vitamina C, germânio, papuraru..

Câncer de esôfago



Câncer de esôfago



Antes do tratamento, CT de corpo inteiro, seta aponta o tumor.

Câncer de próstata

(Paciente M.K., 66 anos)

Comentário do paciente

Quando eu estava tomando um banho quente em outubro de 2001, ouvi um estalido que foi acompanhado por uma dor em meu quadril. Quando visitei o hospital, disseram-me que tivera uma fratura.

Fui internado imediatamente e recebi alta pouco tempo depois, mas os meus sintomas não melhoraram.

No ano seguinte, em maio, visitei um hospital de grande porte para um check-up completo do corpo. Foi quando houve o diagnóstico de câncer de próstata. Meu marcador tumoral foi 12715,0, o que significava que era inoperável. Fui tratado em

seguida com a terapia hormonal.

Visitei então a Garden Clinic e comecei a ser tratado com termoterapia. Desde que havia parado de tomar meus medicamentos hormonais, meu marcador tumoral, que havia caído para 0.15, aumentara para 41 em setembro de 2007.

Quando fui tratado com a gemoterapia térmica BioMat, south mist, injeções de placenta e terapia hormonal, o meu marcador tumoral começou a diminuir rapidamente. Quando foi medido, em maio de 2008, havia caído para 0.011.

Mesmo que meus marcadores tumorais estejam muito baixos agora, ainda estou sendo tratado com termoterapia três a quatro vezes por mês.

Embora meu corpo esteja cansado devido à terapia hormonal, sinto-me muito melhor após a termoterapia.

Como continuo a sofrer com efeitos colaterais graves, ainda sinto por vezes dores excruciantes. No entanto, quando a microcirculação melhora após a termoterapia, eu me sinto muito melhor.

Comentário do médico

Como no primeiro e segundo casos, a termoterapia é extremamente eficaz para o câncer da mama, porque a massa tumoral é muito próxima à superfície da pele. Além disso, no terceiro caso, a massa dura do tumor era palpável no abdome, e é

Date	02.5.11	03.3.10	04.5.17	05.1.17	07.9.10	08.5.29
Marcador	12715.0	2.980	2.220	0.150	41.680	0.011

O marcador tumoral MK do paciente caiu fortemente a 0.011 em maio de 2008.

por isso que a termoterapia apresentou grandes resultados. Quando as lesões são profundas no interior da cavidade pélvica, a termoterapia pode não ser tão eficaz. Maior frequência na termoterapia, para estes casos.

Câncer de mama bilateral, 10mm e 12 mm

(Paciente H.K., 51 anos, sexo feminino)

Comentário da paciente

Era fevereiro de 2008 quando fui apresentada primeiramente ao BioMat. Eu pedira a meu pai, que fizera uma cirurgia de câncer retal em janeiro, que utilizasse esse equipamento. Como resultado, ele começou lentamente a recuperar a sua saúde durante os meses de abril e maio.

Agora, está muito saudável e trabalhando em sua fazenda novamente. Foi quando eu comecei a acreditar nos poderes desse BioMat.

Além disso, também recebi o diagnóstico de possível câncer de mama. Em novembro de 2006, visitei o Shizuoka Cancer Center para ser examinada.

Os médicos encontraram um tumor de 10 milímetros num seio e de 12 milímetros, no outro.

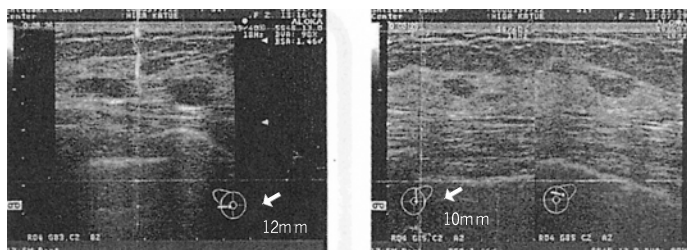
O hospital me pediu para passar por cirurgia. Mesmo com a cirurgia marcada, decidi fazer o aquecimento do meu corpo todos os dias com o BioMat porque vira como o meu pai havia recuperado a sua saúde com a sua utilização. Usei a esteira por uma hora a cada dia. Aqueci todo o meu corpo a 70 graus durante cinco meses. Este mês, foi realizada uma mamografia e,

surpreendentemente, meu tumor havia encolhido.

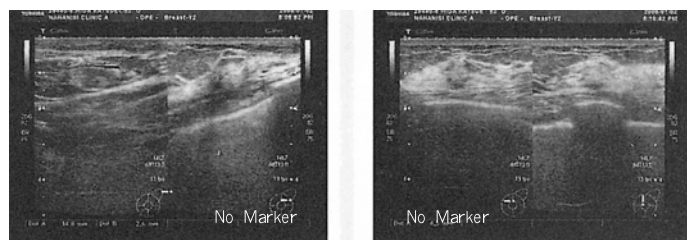
Não houve necessidade de passar por cirurgia. Além do mais, o médico disse que meus seios estavam como os das mulheres em seus 30 anos por causa do aumento do número de glândulas mamárias.

O BioMat não apenas curou o meu câncer, mas fez meus seios parecerem jovens novamente..

※ Usados o BioMat e outros tratamentos.



► Novembro de 2006, 12 mm de massa no lado direito e 10 mm de massa no seio esquerdo.



► Julho de 2008: a massa tumoral foi reduzida e não houve mais necessidade de cirurgia.

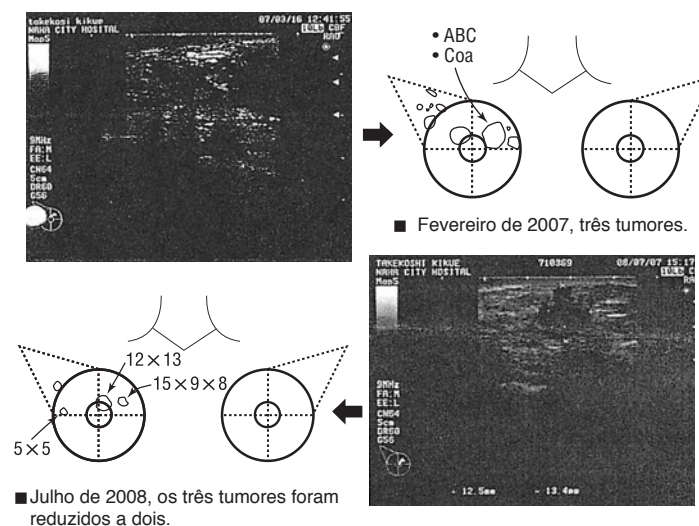
Câncer de mama com três tumores, incluindo um de 3 centímetros de diâmetro

(Paciente T.K., 76 anos, sexo feminino)

Comentário da paciente

Em fevereiro de 2007, recebi o diagnóstico de câncer de mama, com indicação de cirurgia. Eu tinha três massas tumorais, incluindo uma de 3 centímetros. Como sabia sobre o BioMat, decidi recusar a cirurgia e aquecer o meu corpo por uma hora ao dia, durante quatro meses.

O resultado foi que o meu tumor de 3 cm reduziu-se para 1 cm e um dos três tumores desapareceu. Todos os meus médicos ficaram extremamente surpresos.



Mesmo que não tenha mais que passar por cirurgia, eu

continuo usando a gemoterapia térmica BioMat. A terapia BioMat não curou apenas o câncer de mama. Houve um outro resultado, tão surpreendente como esse.

Desde 1994, a visão do meu olho esquerdo estava muito ruim e foi-me dito que era incurável, mesmo depois de submeter-me a uma cirurgia. Eu passei a ver os objetos nas cores vermelho e preto. No entanto, depois de usar o BioMat, minha visão ficou muito clara.

Também estou muito surpreendida com o fato de minha dor lombar crônica ter desaparecido totalmente. Eu estou vivendo uma vida muito saudável agora.

Câncer epitelial de pescoço, metástase pulmonar

(Paciente H.Y., 50 anos, sexo masculino)

Comentário do paciente

Disseram-me que existia a possibilidade de câncer quando eu estava tratando minha gengiva no Hospital Okinawa em 23 de abril.

Em 13 de maio, fui para outro hospital para obter uma tomografia computadorizada (TC) e ultrassonografia. Como eu tinha de fazer alguma coisa nesse meio tempo, comecei a tomar 2 gramas de Fucoïdan três vezes ao dia a partir de 16 de Maio e aplicações de termoterapia BioMat durante uma hora por dia.

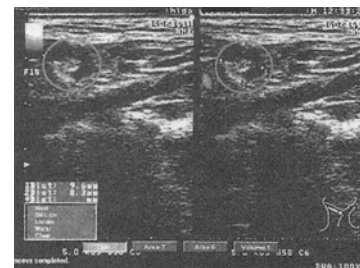
Quando os meus resultados voltaram em 19 de maio, eu fui diagnosticado como portador de câncer epitelial no estágio 4 e tinha uma massa de 11 milímetros em meus nódulos linfáticos. Eu era capaz de sentir uma massa dura sob meu queixo e me

disseram que o câncer apresentava metástase no meu pescoço e queixo. Em 22 de maio, fui internado no hospital, mas a massa sob meu queixo tinha desaparecido. Eu tomei 2 gramas de Fucoïdan em três aplicações em 23 de maio. Em 24 de maio, os meus médicos pediram uma PET (tomografia por emissão de pósitrons), receosos de metástase pulmonar.

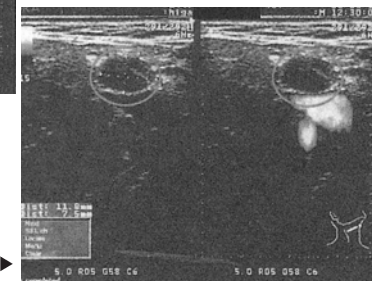
Naquele dia, eu tive uma hora de termoterapia BioMat e três aplicações de 2 gramas de Fucoïdan.

Em 29 de maio, os meus médicos se reuniram para decidir sobre o meu plano de tratamento, enquanto revisavam os resultados da tomografia PET.

Entretanto, ouvi meus médicos dizerem que o câncer tinha desaparecido completamente. Em vez de metastatização em meus pulmões, a metástase que existia nos nódulos linfáticos também desaparecera totalmente. Essas massas não eram mais



◀ 13.5.08 Diagnosticado com câncer epitelial em estágio 4.



24.5.08 A metástase nos nódulos linfáticos também desapareceu. ▶

perceptíveis à palpação. Eles ficaram surpresos ao descobrir que o câncer tinha desaparecido antes mesmo do tratamento. Eles não foram capazes de entender o que tinha acontecido comigo.

Câncer de mama, metástase pulmonar

(Paciente M.Y. 34 anos, sexo feminino)

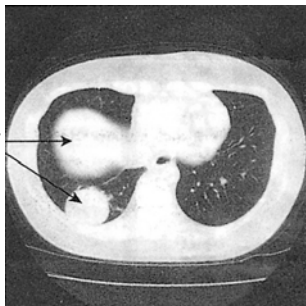
Comentário da paciente

Recebi o diagnóstico de duas massas tumorais em meu pulmão direito, em fevereiro de 2008. A localização primária foi a mama e houve metástase para os meus pulmões, traqueia, cérebro e ossos. Disseram-me que eu só tinha três meses de vida.

Eu comecei a minha quimioterapia e radioterapia. Apresentaram-me o BioMat em 14 de julho e fui tratada por 40 minutos diariamente a 70 graus. Eu tive melena (melanorragia) desde o primeiro dia e escarro sanguinolento no segundo dia de tratamento.

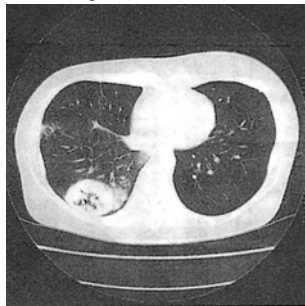
Imagem TC

► Câncer de pulmão em 22.2.2008



Informou o uso do BioMat desde 14.7.2008

► Imageamento em 1.8.2008



A metástase de pulmão desapareceu totalmente após 6 meses.

A partir do terceiro dia, comecei a recuperar o meu apetite.

Em 1 de agosto, os imageamentos mostraram que o câncer das vias aéreas superiores tinha desaparecido e que o das vias aéreas inferiores parecia estar em um estado dormente. A espessura da gordura corporal em torno da massa tumoral havia igualmente decrescido.

Os resultados dos testes sanguíneos também se mostraram normais.

A fim de evitar a recorrência e a progressão do câncer...

A prevenção da recorrência do câncer e sua progressão após o diagnóstico é a parte mais importante do tratamento.

Conhecemos o câncer como uma doença de estilo de vida. Tal como em pacientes com diabetes e hiperlipidemia, é muito importante para os pacientes com câncer manterem uma vida saudável.

É sabido que os pacientes com diabetes e pessoas obesas têm um risco maior de câncer. Normalmente, quando genes supressores de tumor tais como o P53 regulam a apoptose celular, as células cancerosas não conseguem sobreviver em nosso corpo.

Para que as células cancerosas possam crescer, o poder do gene P53 tem de ser suprimido. Em outras palavras, o sistema imune do nosso corpo tem de estar comprometido para que o câncer possa crescer.

É muito importante manter hábitos alimentares saudáveis,

bem como um estilo de vida saudável, a fim de prevenir o câncer.

A correlação entre o tabagismo e o câncer é bem documentada por uma grande quantidade de trabalhos de pesquisa.

Fumar, da mesma forma que a exposição aos raios UV e a ingestão de álcool, é sabido ter papel importante na ocorrência de câncer. É importante adaptar o seu estilo de vida de acordo com os Dez Mandamentos apresentados pelo World Cancer Research Fund.

Capítulo 2

Não tenha medo do câncer!

Todas as pessoas têm mais de 3.000 células cancerosas crescendo em seus corpos

Há uma coisa que todos os pacientes com câncer devem ter em mente. É o fato de que “a doença é causada por seu estilo de vida e pode ser corrigida pela ação de sua vontade.” Compreender as causas e as características de uma doença é muito mais importante do que a compreensão dos seus métodos de tratamento. Vou apresentar algumas das características principais do câncer neste capítulo.

Uma vez que muitas pessoas pensam que o câncer equivale à morte, temem o câncer muito mais do que as suas reais ameaças justificam.

Vamos ver primeiramente como as pessoas morrem de câncer e ver como os nossos julgamentos estão equivocados na maioria dos casos.

Em primeiro lugar, as pessoas não morrem de câncer. Em outras palavras, o câncer não é a causa direta da morte dos pacientes afetados por essa doença. Por exemplo, no infarto do miocárdio, a oclusão da artéria coronária provoca a ineficiência do suporte nutricional do miocárdio.

Como resultado, o coração vai parar porque não tem energia suficiente para funcionar. Ao invés de ser a causa direta, o câncer é uma causa indireta de morte na maioria dos pacientes portadores. Como as células cancerosas proliferam infinitamente, causam ameaças secundárias ao nosso corpo. Isso é como o câncer se distingue de outras doenças.

Enquanto as células de câncer crescem, uma grande

quantidade de nutrientes é necessária para o seu funcionamento.

Como resultado, as células normais no nosso corpo começar a receber menos nutrição. Como as células cancerosas tendem a monopolizar a nutrição enquanto aumentam de tamanho, mais células normais sofrem pelo déficit de energia. Essa é a razão por que pacientes com câncer emagrecem à medida que a moléstia progride. No final do curso da doença, as células cancerosas que proliferaram irão substituir as células normais e provocar a completa falência de órgãos.

Em palavras simples, a falta de nutrição e a substituição das células normais por células cancerosas são as causas das mortes nos pacientes com câncer.

Nós nao vamos morrer de câncer se ele nao crescer!

Dito isso, como não morrer de câncer? A chave está em “inibir o crescimento das células cancerosas” e “fornecer alimentação suficiente”.

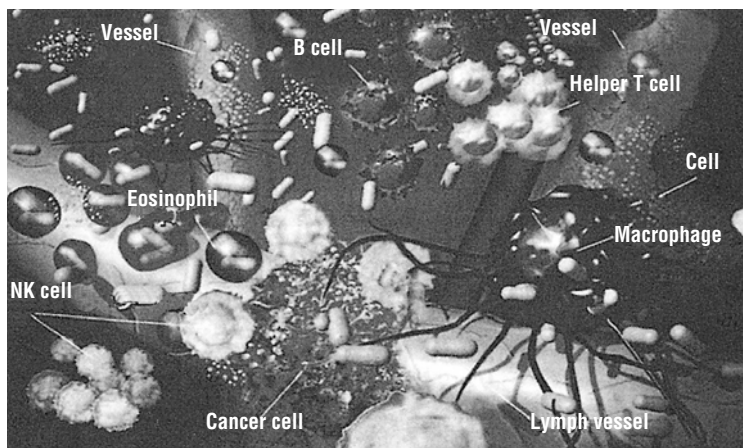
Cerca de 3.000 a 6.000 células cancerosas são criadas a cada dia em pessoas saudáveis. Mesmo que estas células cancerosas sejam produzidas, as células do sistema imunológico inibem o crescimento delas e impedem as massas tumorais de crescer. Muitos fabricantes de produtos para a saúde promovem-nos como "amplificadores do sistema imune". No entanto, a menos que o sistema imune de uma pessoa esteja comprometido, todos temos um em condições de combater o câncer. Se houver um sistema imune normal, ele pode inibir o crescimento das células de câncer.

Para que o nosso sistema imune permaneça íntegro, precisamos melhorar o nosso estilo de vida e reduzir o estresse. Todos podem reduzir o seu estresse físico e psicológico, modificando seu estilo de vida.

A próxima seção tem a ver com o suporte nutricional. No entanto, há uma coisa que devemos ter em mente: as células cancerosas se beneficiam altamente da glicose, especialmente da glicose processada.

Se altos níveis de glicose forem administrados a pacientes com câncer, as células cancerosas irão crescer rapidamente. O fornecimento, a pacientes com câncer, de uma grande quantidade de alimentos de uma só vez, resultará no rápido crescimento do câncer.

É extremamente importante prover suporte nutricional aos pacientes com câncer, sob a forma de comida. É preferível fornecer aos pacientes arroz não processado e refeições com



ênfase nos vegetais. As células cancerosas não se beneficiam da nutrição baseada em vegetais. Um estilo de vida adequado e a modificação de hábitos alimentares irá impedir o crescimento das células cancerosas.

É assim que o câncer cresce

As células cancerosas formam uma massa através de sua proliferação.

Durante o processo de replicação do ADN, erros de replicação podem ocorrer. Essa é a forma como as células normais se transformam em células cancerosas.

Quando um dano irreversível é produzido nos genes, muitos mais erros de replicação ocorrerão. Em termos médicos, isso é chamado de “iniciação”. Os fatores prejudiciais para o gene, responsáveis pela iniciação são chamados de iniciadores. Estes podem ser coisas como radicais livres, enzimas ativas, raios UV, gases tóxicos, radiação, venenos e produtos químicos diversos.

Nem todas as pessoas que estão expostas a iniciadores adquirem o câncer. É muito difícil para as células cancerosas realmente se transformarem em uma massa. Isso ocorre porque as células imunes, como macrófagos e células NK detectam e matam as células cancerosas antes que elas tenham a oportunidade de proliferar.

No entanto, se as células imunes não funcionam adequadamente, as células cancerosas podem transformar-se em uma massa de câncer. Além disso, algumas células cancerosas

podem perturbar as funções de imunidade da célula imune.

Vírus, gorduras e sal são os fatores que interferem com uma célula imune e são chamados de “promotores”. Se as funções da célula imune são comprometidas, as células cancerosas vão crescer mais e mais rápido. Esse processo é chamado de “promoção”.

O câncer é causado por erros de replicação do gene

Vamos falar sobre como as células cancerosas se desenvolvem no curso da doença. As células cancerosas são produzidas devido à “iniciação”, processo em que, como vimos, ocorrem os erros de replicação do DNA. Se o sistema imune está comprometido, as células cancerosas serão “promovidas” para uma massa maior. O processo de promoção refere-se ao período em que as células cancerosas crescem lentamente em uma grande massa. Se o câncer é diagnosticado nesse período, modificações de estilo de vida e hábitos alimentares podem curar a doença.

No entanto, a massa cancerosa tende a crescer rapidamente desse ponto em diante. Isso é quando os pacientes se tornam muito magros.

Esse período é chamado de “progressão”. Durante ele, o paciente vai perder quantidades significativas de peso e se fatigar facilmente. Normalmente, nessa fase, é demasiado tarde para se fazer alguma coisa mais para o paciente melhorar.

Uma vez que a força do paciente para lutar contra o câncer está quase esgotada, não há nada a fazer senão esperar por uma morte tranquila.

No estágio final do processo de promoção, a massa de câncer tem um diâmetro de dois a três centímetros. Nessa fase, o número de células do sistema imunológico do paciente, geralmente os linfócitos, está significativamente diminuído.

Os linfócitos são como os comandantes do nosso sistema imunológico. Quando a contagem de linfócitos diminui, isso significa que o sistema imunológico do nosso corpo para combater o câncer está sendo comprometido passo a passo.

Ele cresce cerca de 1 kg entre 10 e 15 anos

O tempo de duplicação de uma célula cancerosa (o tempo que é necessário para que as células cancerosas dupliquem o seu número) é de cerca de 15 dias a dois meses. Demora por volta de um a quatro anos para que uma célula cancerosa possa duplicar-se em 1 milhão de células. Quando as células cancerosas chegam a esse número, o sistema imune passa a inibir ativamente o crescimento delas e, em consequência, o tempo de duplicação é alongado para aproximadamente dois a três anos. Como resultado, as células cancerosas necessitam de 9 a 14 anos para que possam crescer em 1 g de massa.

Quando a massa cancerosa atinge 1 g, 1 bilhão de células cancerosas estão dentro do tecido canceroso. Nessa fase, a massa tumoral é facilmente detectável por um exame clínico.

Nesse estágio, o impulso de crescimento do tumor é ampliado significativamente, enquanto que o sistema imune do nosso corpo está sendo comprometido. Portanto, uma massa tumoral de 1 g necessita de cerca de 1,5 anos (três anos em

média) para crescer até as dimensões de 10 cm ou 1 kg de massa.

Quando uma pessoa de 60 kg tem um tumor de 1 kg de massa, morrerá muito em breve. Em conclusão, uma célula cancerosa necessita de 15 a 20 anos para crescer até uma massa de 1 kg.

O fator mais importante no tratamento do câncer tem a ver com a prevenção desses processos de progressão.

Em outras palavras, desde que não deixemos ocorrer a progressão do câncer, podemos evitar que os pacientes morram dessa doença

O sistema imune combate o câncer

O fator mais importante na prevenção do câncer tem a ver com a melhoria da imunidade natural de uma pessoa. Apesar de que remédios drásticos como a quimioterapia possam ser importantes, também é importante prevenir o crescimento do câncer de forma natural através de nosso próprio sistema imune.

Portanto, em vez de depender exclusivamente da medicina ocidental para tratar o câncer, as nossas mentes, a melhoria do estilo de vida e os métodos terapêuticos tradicionais devem ser combinados de forma adequada às necessidades do paciente para que o tratamento seja totalmente eficaz.

Vamos conhecer os planos de tratamento adequados quando compreendermos as características do câncer

O que é o câncer? Se conseguirmos saber mais sobre as características de nosso temido inimigo, vamos encontrar paz de

espírito.

Existem sete principais características do câncer..

- ① Células normais sofreram mutação e se transformaram em células cancerosas.
- ② Elas não recebem comandos do exterior.
- ③ Elas não têm uma expectativa definida de vida.
- ④ Elas proliferam sem controle.
- ⑤ Elas produzem metástase.
- ⑥ Elas criam novos vasos sanguíneos.
- ⑦ Elas têm um forte impulso vital.

Quando olhamos para essas características, é fácil perceber que o câncer é algo que deve ser temido. No entanto, se olharmos para elas com mais cuidado, podemos encontrar respostas para os tratamentos de câncer. Vamos dar uma olhada nessas sete características em detalhe.

- ① Células normais sofreram mutação e se transformaram em células cancerosas.

Normalmente, as células cancerosas são criadas em razão de danos genéticos sofridos pelas células normais. Essas células danificadas são programadas para morrer, mas algumas delas podem transformar-se em células cancerosas.

- ② Elas não recebem comandos do exterior.

As células cancerosas não são programadas para aceitar ordens do exterior. Uma vez que as células cancerosas não recebem ordens para parar o processo de proliferação, continuarão a crescer eternamente, até matarem o hospedeiro.

- ③ Elas não têm uma expectativa definida de vida.

Células normais são programadas para matar-se quando atingem uma certa idade ou quando defeitos são detectados em seu interior. Este processo é chamado de apoptose. No entanto, as células cancerosas não interrompem o processo de proliferação, mesmo quando há defeitos e indicações para a apoptose. Além disso, enquanto as células normais são programadas para a apoptose quando proliferaram por um determinado número de ciclos, as células cancerosas não têm esta função que impede a sua proliferação.

④ Elas proliferam sem controle.

As células cancerosas não interrompem sua proliferação mesmo quando o hospedeiro está morrendo. Uma vez que precisa de mais energia durante o processo de rápida proliferação, continuará a retirar energia das células normais, mesmo durante a morte de seu hospedeiro.

⑤ Elas produzem metástase.

Quando as células cancerosas proliferam, produzem metástase em outros órgãos através dos vasos sanguíneos e linfáticos. Células de câncer com metástase continuarão a proliferar e produzirão metástase em outros órgãos novamente. Se este processo é repetido, não seremos capazes de localizar o câncer para tratar as células de forma eficaz.

⑥ Elas criam novos vasos sanguíneos.

Como as células cancerosas proliferam sem controle, a sua atividade é muito maior do que as células normais. Portanto, a fim de fornecer alimentação, as células cancerosas fazem seus próprios vasos sanguíneos que dão apoio exclusivamente às

células cancerosas. Quando esses vasos são formados, as células cancerosas não vão morrer enquanto tiverem energia suficiente.

⑦ Elas têm um forte impulso vital.

Quando as células cancerosas formam uma grande massa, a alimentação suficiente não pode ser fornecida em todo o percurso até o centro das células cancerosas. No entanto, elas podem viver por algum tempo sem qualquer suporte nutricional, ao contrário das células normais, que tendem a morrer logo.

Elas expulsam os agentes anticâncer.

Além do mais, as células cancerosas são capazes de bombear agentes anticâncer para fora dos seus sistemas quando usamos essas drogas para combatê-las.

É o mesmo mecanismo que as células normais usam para bombear para fora materiais tóxicos de seus sistemas. Os genes que bombeiam os materiais tóxicos estão superexpressos nas células cancerosas, o que lhes permite combater eficazmente as drogas anticâncer (um exemplo é o gene ADG, um gene antidroga de câncer).

É por isso que alguns medicamentos anticâncer tornam-se ineficazes após vários ciclos de tratamento.

Variabilidade Genética

Quando analisamos algumas massas tumorais, constatamos que são compostas de diferentes tipos de células.

Isto significa que várias células de câncer que apresentam defeitos cromossômicos são agrupadas para formar uma massa de câncer. Quando há uma variedade de células cancerosas dentro de uma massa, isso significa que nossas drogas anticâncer serão eficazes para algumas células e inócuas para outras. No entanto, se estivéssemos tratando os nossos pacientes com múltiplas drogas anticâncer para combater uma variedade de células cancerosas, os pacientes poderiam sofrer efeitos colaterais graves e isso pode aumentar o risco de morte por quimioterapia.

O sistema imunológico suprime o crescimento do câncer

Como você pode ver, as células cancerosas têm funções surpreendentes que as tornam perigosas. Suas funções não podem sequer ser comparadas com as das células normais. No entanto, existem algumas células normais, que podem realmente combater o câncer.

Linfócitos, incluindo as células assassinas naturais, atacam as células de câncer com base na atuação sistêmica do nosso sistema imune. Desde que o nosso sistema imunológico é capaz de lidar com 3.000 a 6.000 células do câncer por dia, temos um bom sistema de apoio em que podemos normalmente confiar. Esta é a razão pela qual normalmente escapamos do câncer.

Então, devemos utilizar a quimioterapia e radiação num nível que não comprometa o nosso sistema imune.

Podemos utilizar as opções de tratamento com termoterapia e outras terapias complementares que fortaleçam nosso sistema imune. Podemos modificar nossos hábitos alimentares e incluir vários vegetais, cogumelos e plantas marinhas que também fortaleçam nosso sistema imune.

A parte mais importante do processo de tratamento tem a ver com as nossas mentes. Os resultados do tratamento são muito dependentes da atitude do paciente: alguns pensam “Eu estarei curado, não importa o que eu faça”, enquanto que os outros pensam “Eu vou morrer logo, não importa o que eu faça.” Incentivamos os nossos funcionários a conversar com os nossos pacientes para que eles possam manter suas expectativas elevadas.

Envidamos nossos melhores esforços para criar um ambiente cheio de esperanças de uma cura completa. Nós desfrutamos dos legumes e frutos do mar todos juntos para assegurar que as pessoas não parem de rir enquanto estão no hospital. Nós permitimos que os nossos pacientes conversem com seus amigos e ainda usufruam de seus passatempos favoritos durante sua estadia no hospital.

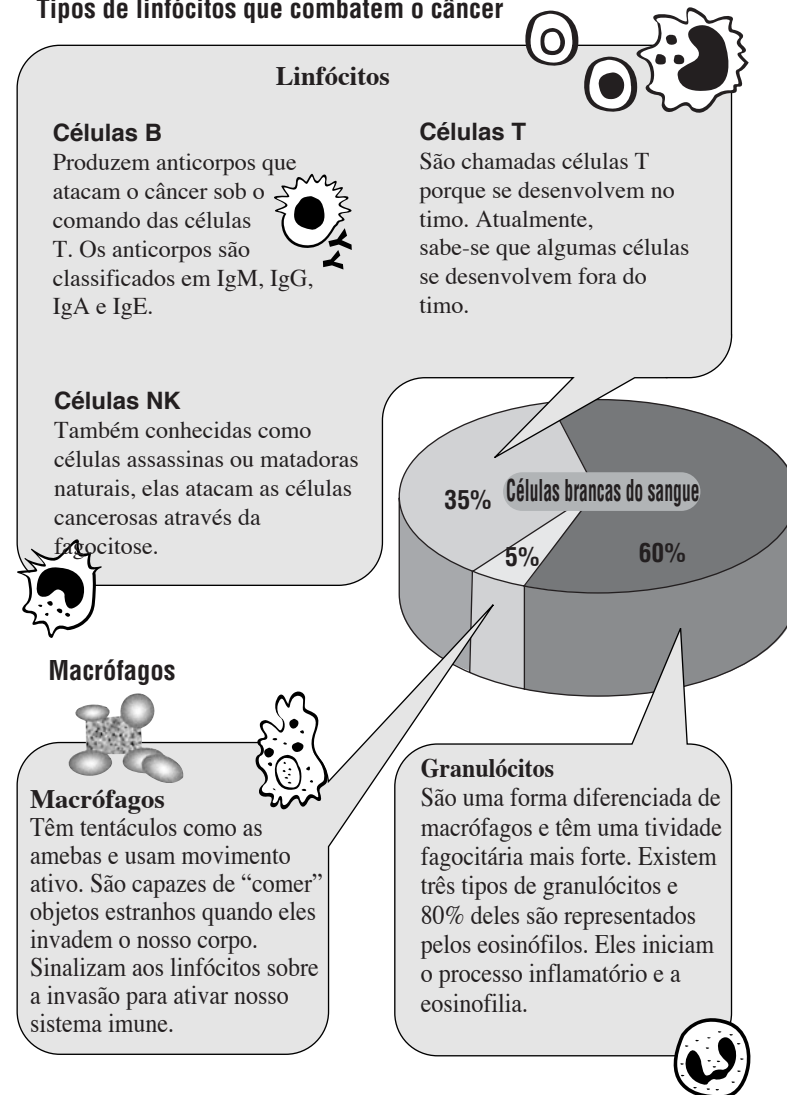
Como o ambiente é muito importante, nós fazemos todos os esforços para que o paciente se sinta em casa. Algumas pessoas chegam a nos perguntar se o prédio é realmente um hospital.

No entanto, a coisa mais importante é cuidar dos nossos pacientes com planos de tratamento que realmente funcionem. Quando as pessoas recuperam as suas forças, irão encontrar de

forma natural a esperança e a alegria em suas vidas.

A gemoterapia térmica BioMat é o fator-chave em todo esse processo. Vamos aprender mais sobre a nossa termoterapia e a terapia de reforço imunológico.

Tipos de linfócitos que combatem o câncer



Capítulo 3

Aqueça o corpo com a termoterapia

A hipotermia é a causa de todas as doenças

A hipotermia é a causa de muitas doenças. Hipotermia refere-se a um estado de baixa temperatura corporal durante várias doenças crônicas.

Mas, o que é hipotermia?

Se as mãos e os pés estão frios, enquanto as partes do corpo perto do coração estão quentes, você pode suspeitar de hipotermia. Se tiver hipotermia, você pode aquecer as suas mãos e os seus pés frios, mas ainda sentirá frio por dentro.

A hipotermia é causada pela má circulação sanguínea. Baixas temperaturas farão com que os vasos capilares nas mãos e nos pés se contraíam. Quando eles se contraem, o sangue quente do coração não consegue transferir calor para o corpo inteiro e isso faz baixar a temperatura corporal.

Segundo o professor Abo Touru da Universidade Nagata, quando o corpo esfria, os vasos sanguíneos se contraem e os nervos simpáticos são estimulados. Quando o sistema nervoso simpático está estimulado, granulócitos são excretados e promovem o processo inflamatório. Se formos capazes de estimular o sistema nervoso parassimpático durante esse processo de aquecimento do corpo, poderemos ativar os linfócitos para melhorar nossas funções imunológicas.

Durante a hipotermia, o sistema nervoso simpático domina o organismo e provoca uma diminuição no ritmo da circulação sanguínea. Como não há energia suficiente circulando no corpo, as funções de nosso sistema imune são comprometidas.

Então, por que as pessoas entram em hipotermia, quando a

circulação sanguínea não é melhorada mesmo quando aquecemos o corpo?

Isso é porque a temperatura externa afeta nossa temperatura corporal, bem como fatores psicológicos, da mesma forma que medicamentos e alimentos. Por exemplo, pessoas com muito estresse tendem a apresentar um risco maior de má circulação. Portanto, uma quantidade adequada de descanso e um estado de espírito relaxado vão equilibrar o nosso sistema nervoso autônomo e melhorar a nossa circulação sanguínea.

Se não temos uma quantidade adequada de exercício ou de alívio do nosso estresse, continuaremos a sofrer de hipotermia e má circulação sanguínea. Quando nosso corpo não é suprido com energia suficiente, a nossa função imune irá declinar lentamente até ser incapaz de proteger nosso corpo de invasões externas e do câncer.

Pacientes com câncer geralmente têm temperatura corporal baixa

A relação entre o nosso sistema imune e a temperatura corpórea é muito importante. Se a nossa temperatura corporal está em torno de 36°C, nosso corpo terá uma quantidade suficiente de funções imunológicas.

No entanto, se nossa temperatura corporal está por volta de 35°C, nossas funções imunológicas entrarão em declínio. Essa é a temperatura ideal para as células cancerosas se tornarem ativas.

A queda de 1°C na temperatura do nosso corpo fará com

que a nossa função imune caia 40% e uma baixa temperatura corporal irá criar um ambiente onde várias doenças podem tornar-se ativas em nosso corpo.

Quando uma doença se torna ativa, ela é realmente difícil de curar, em razão do comprometimento do nosso sistema imune. Se você tiver um problema para aliviar o frio, verifique a sua temperatura em primeiro lugar. Se ela está em 35°C ou no início de 36°C, não hesite em aquecer o seu corpo.

Baixa temperatura corporal significa que suas funções imunes estão em declínio e não estão aptas a proteger o seu corpo.

- ① Desequilíbrio no sistema autonômico
- ② Decréscimo do metabolismo
- ③ Menor produção de ATP
- ④ Declínio das atividades fisiológicas, devido à falta de vitaminas e minerais
- ⑤ Inativação de enzimas e má circulação sanguínea

A baixa temperatura corporal faz com que nossos corpos sejam comprometidos em diversas áreas. Quando as enzimas são inativadas, muitas atividades celulares são afetadas. Se as células estão envoltas por gordura não degradável, como os ácidos graxos trans, não serão supridas com uma quantidade suficiente de vitaminas e minerais. A causa comum de câncer e doenças cardiovasculares são os ácidos graxos trans. Como você pode ver, as atividades das enzimas são muito importantes para a manutenção de uma vida saudável.

Sem enzimas, não há vida

As enzimas são catalisadores que estimulam as reações químicas em nosso corpo.

Começando pela respiração, os batimentos e movimentos do coração, as enzimas estão envolvidas em todos os processos do nosso organismo como a absorção, transporte, excreção e outras funções. Sem enzimas não há vida.

As enzimas podem ser encontradas em vegetais crus, frutas, peixes e outros produtos alimentares biológicos. Elas são compostas de proteínas em nosso corpo. Seu papel é o de transformar os diversos materiais orgânicos e inorgânicos em substâncias utilizáveis pelo nosso corpo.

Em algumas áreas da medicina, definimos a morte quando o nível das enzimas está em zero. Em baixa temperatura corporal, as atividades enzimáticas serão desativadas. Há 60 trilhões de células no nosso corpo, e dentro dessas células, existe um órgão chamado de “mitocôndria”, que funciona como um motor dentro de nossas células. A glicose é transformada em ATP e é transportada para as diversas células para o abastecimento de energia. O que nos permite viver uma vida saudável está relacionado às funções do ATP.

Se não houver suficiente atividade enzimática dentro do nosso corpo, ele não será capaz de produzir energia suficiente. Então, as nossas células começam a envelhecer e as suas atividades fisiológicas entrarão em declínio. Embora possa não parecer diretamente relacionada com a temperatura do corpo, esses defeitos são causados por hipotermia.

É bom resolver a causa da hipotermia

Quando olhamos para os dados de nossos pacientes, 100% daqueles com câncer sofrem de má circulação capilar e hipotermia.

Embora não possamos dizer se o câncer causa a hipotermia, ou se a hipotermia causa o câncer, é quase definitivo que a hipotermia causa a baixa atividade enzimática, que desempenha um papel importante no surgimento do câncer.

A maior causa de câncer tem a ver com um estilo de vida de baixa qualidade.

Surtos de câncer são causados por fatores ambientais favoráveis ao desenvolvimento das células cancerosas.

Se há uma causa de hipotermia em nosso dia-a-dia, precisamos modificar nosso estilo de vida que beneficia as células cancerosas. Normalmente, a causa da hipotermia são os maus hábitos alimentares. Se continuarmos a consumir alimentos processados, nós iremos consumir muitas proteínas, gordura e glicose.

No entanto, uma vez que faltam a esses alimentos elementos nutricionais essenciais, como minerais e vitaminas, as atividades enzimáticas do nosso corpo vão começar a declinar.

Portanto, se as pessoas mantiverem hábitos alimentares que levem à severa perda de peso, o sistema imune ficará seriamente comprometido. Se elas continuarem a ingerir alimentos frios e doces, juntamente com a manutenção de um estilo de vida pouco saudável, seu corpo irá em breve entrar em hipotermia.

Como já discutimos, um estilo de vida insatisfatório é a principal causa da hipotermia que eventualmente provoca o ataque do câncer.

Um aumento de 1 grau na temperatura corporal resulta em um aumento de 40% da imunidade e 43°C provocam a morte das células cancerígenas

Uma vez que as células cancerosas se beneficiam da baixa temperatura corporal, é benéfico para o nosso corpo aumentar a sua temperatura em 1°C, a fim de torná-lo capaz de combater efetivamente as células cancerosas.

Mas, aumentar a temperatura corporal em 1 grau não é realmente a questão importante. Esta tem a ver com o aumento da temperatura do nosso corpo até além de 36°C para que ele possa melhorar o seu sistema imune, tornando-o capaz de combater o câncer.

Segundo o professor Abo, nossas funções imunológicas são melhoradas em 40% quando aumentamos a nossa temperatura corporal em 1 grau. Seremos capazes de lutar contra uma grande parcela de câncer apenas com esse efeito. Forças naturais como as funções imunes são muito importantes no decorrer do tratamento do câncer e terão um efeito significativo sobre os resultados do tratamento.

O resultado da quimioterapia é altamente dependente de um sistema imune intacto. Drogas anticâncer não só atacam as células cancerígenas, mas também as células normais. É por isso que essas drogas têm efeitos colaterais graves.

Entretanto, se ajustarmos a dosagem, poderemos minimizar os efeitos colaterais. Se melhorarmos o sistema imune, seremos capazes de minimizar a dosagem das drogas anticâncer. Isso pode ser um sistema muito eficaz na luta contra o câncer.

No entanto, é importante ter um bom conhecimento sobre as drogas anticâncer, para minimizar a sua dosagem e ainda assim permitir que se mostrem eficientes contra as células cancerosas.

A hipotermia está relacionada à vida

<p>43.0 °C Ativação de proteína H.S.P</p> <p>41.0 °C Bactéria/vírus/câncer 40.0 °C são susceptíveis ao calor</p>	<p>Quando a temperatura do corpo é reduzida em 1 grau</p> <p>36% da função imune declinam!</p> <p>12% do metabolismo básico declinam!</p> <p>50% das atividades enzimáticas declinam!</p>
<p>37.0 °C Ativação de enzimas corporais – 3.000 tipos</p> <p>36.5 °C Saúde</p>	
<p>35.5 °C Deficiências de excreção enzimáticas Sintomas alérgicos</p> <p>35.0 °C Ativação das células cancerosas</p>	

Apenas de 10 a 20% da dosagem normal das drogas anticâncer são suficientes

É fato conhecido que as células cancerosas são sensíveis ao calor. É por isso que a termoterapia, que aquece o corpo a partir do exterior, é muito eficaz.

Uma vez que existe um baixo fluxo sanguíneo no interior da massa tumoral, sua temperatura pode ser facilmente aumentada. Como o tecido normal em torno da massa tumoral tem uma regulação termostática, a sua temperatura não será aumentada tanto quanto nas células cancerosas.

Haverá, portanto, um gradiente de temperatura entre as células cancerosas e as células normais.

Quando a massa tumoral está a 42°C, torna-se inativa. No entanto, uma vez que a temperatura das células normais é limitada a 40°C devido aos efeitos de arrefecimento do fluxo sanguíneo, elas não serão tão afetadas quanto as células do tumor.

Desde que as células do tumor não têm uma quantidade suficiente de vasos sanguíneos, elas não estão sob a regulação do sistema nervoso autônomo. Portanto, não têm fluxo sanguíneo suficiente, produzem lactato e estão em estado de acidez. As células, se tornando mais ácidas, apresentam maior sensibilidade ao calor. Portanto, quando a temperatura é aumentada para mais de 42°C, as células cancerosas são mais propensas a morrer naturalmente.

Quando o DNA de uma célula cancerosa é danificado por radiação e quimioterapia, irá tornar-se fraco por um período de

tempo, mas vai logo se recuperar. No entanto, quando as células chegarem a 42°C de temperatura, as suas funções de reparação serão desativadas e elas morrerão. Mesmo que possam resistir ao calor por um curto período de tempo, o tratamento repetitivo fará a sua resistência se enfraquecer.

Portanto, uma termoterapia repetitiva fará com que o sistema imune se fortaleça e que as células cancerosas comecem a morrer.

Além disso, quando atacamos com radiação e quimioterapia as células cancerosas enfraquecidas, esses tratamentos se tornam muito mais eficazes. A razão pela qual necessitamos apenas de 10 a 20% da dosagem normal das drogas anticâncer relaciona-se a esses efeitos sinérgicos. Ao reduzir a dosagem das drogas anticâncer, podemos diminuir a gravidade dos efeitos colaterais e aumentar os efeitos terapêuticos, pela sua combinação com várias terapias de reforço imunológico.

A dosagem utilizada nesse tratamento é a mesma ou menor do que na terapia de dormência do Professor Dakahisi.

Mesmo que seja inevitável comprometer o sistema imune com as três opções padrão de tratamento, a nossa termoterapia e a terapia de reforço imunológico serão capazes de dar suporte a esse sistema, ao longo dos vários tratamentos contra o câncer.

A temperatura corporal vai cair quando o sistema nervoso simpático assumir o controle

O sistema nervoso autônomo mostra que a temperatura está muito relacionada ao sistema imune. O sistema nervoso

autônomo controla as nossas funções corporais autônomas como a respiração, o metabolismo, o controle de temperatura, a digestão e a circulação sanguínea. Quando nosso corpo está em estado de tensão, o sistema nervoso simpático assume o controle. Quando o corpo está relaxado, o sistema nervoso parassimpático assume o comando. O equilíbrio entre esses dois sistemas desempenha um papel importante na manutenção da homeostase em nosso organismo. Quando o sistema parassimpático assume o controle do nosso corpo, o número de linfócitos aumenta e as funções imunológicas são melhoradas. Nossa temperatura corporal também é mantida em um nível elevado. No entanto, se estivermos sob muito estresse, os nervos simpáticos passarão a controlar o nosso corpo.

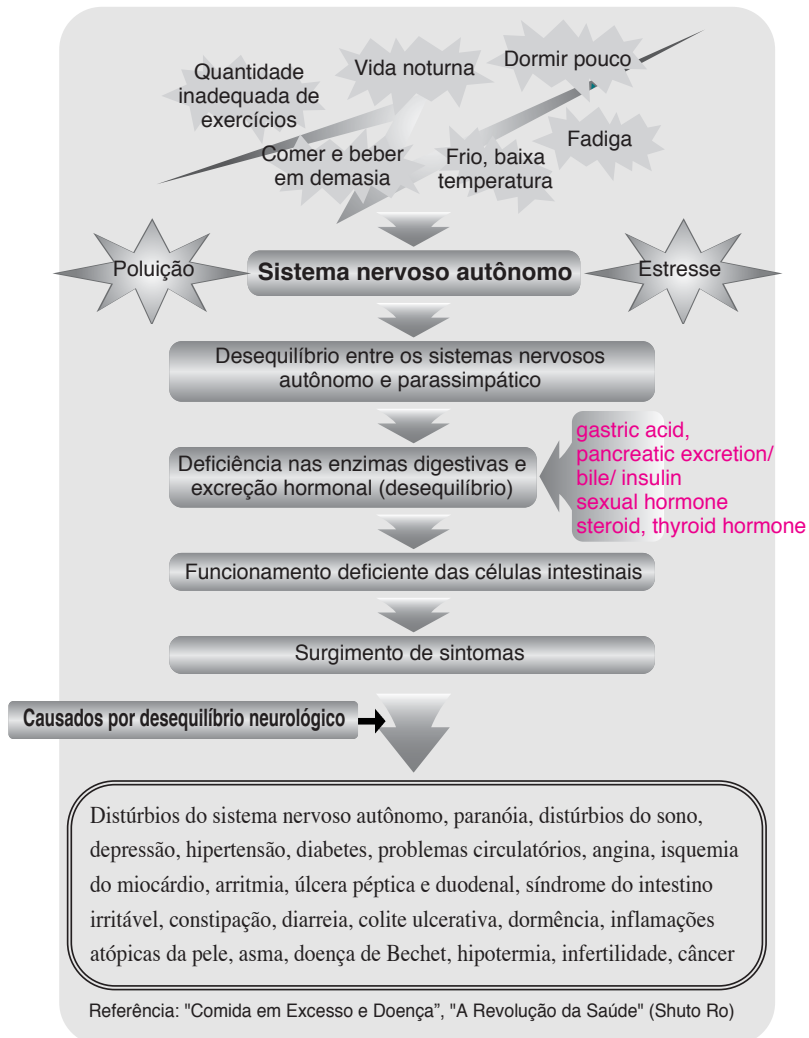
Quando vamos dormir, nossa temperatura corporal tende a se elevar e aquecer nossas mãos e pés.

No entanto, se o sistema nervoso simpático está no comando do nosso corpo, a temperatura não vai aumentar e teremos dificuldade para dormir por causa de mãos e pés frios.

Mesmo que um dos sistemas possa assumir o controle, nossos corpos logo entram em estado de equilíbrio. No entanto, se estamos em estado de tensão por um longo período de tempo, o sistema nervoso simpático estará no comando do nosso corpo por um longo período também. Então, nossos vasos sanguíneos se contrairão e farão com que nosso corpo tenha má circulação sanguínea. Como resultado, nossa temperatura corporal irá diminuir significativamente.

Há uma possibilidade de hipotermia quando o sistema

Doenças causadas por desequilíbrios neurológicos



nervoso parassimpático assume totalmente o controle do nosso corpo. Se o sistema nervoso parassimpático assume completamente o comando, nosso corpo vai entrar em um estado extremamente relaxante e inibir qualquer tipo de movimento. Isso pode fazer as pessoas se tornarem extremamente deprimidas e ficar em casa todo o tempo. Como essas pessoas não vão movimentar-se muito, sua circulação sanguínea também pode ficar comprometida. Além disso, quando o sistema parassimpático assume o controle do nosso corpo por muito tempo, os vasos sanguíneos se tornarão muito dilatados, o que provoca a queda da temperatura corporal.

O sistema nervoso autônomo, encontra seu equilíbrio em nosso dia-a-dia. Portanto, é melhor vivermos de forma equilibrada ao longo do dia. Devemos abster-nos de viver uma vida focada apenas em um estado de espírito. Devemos modificar estilos de vida pouco saudáveis e evitar também a queda da nossa temperatura corporal.

O que é afinal esse quarto tratamento, a termoterapia?

A medicina ocidental tem desempenhado um papel fundamental no tratamento do câncer até agora. Os três tratamentos de câncer padrão são cirurgia, quimioterapia e radiação. No entanto, esses três tratamentos não curam completamente o câncer. A cirurgia só é capaz de remover o câncer visível, mas não pode remover o câncer no nível celular. Quimioterapia e radiação não atacam apenas as células

cancerígenas, mas também as células normais. Portanto, é muito difícil remover completamente o câncer do nosso corpo.

A medicina complementar e a terapia integrada são opções de tratamento que compensam as desvantagens desses três tratamentos padrão de câncer. Elas estão sendo reconhecidas como um plano de tratamento alternativo quando a medicina ocidental já não é mais eficaz.

Em outras palavras, são a medicina oriental, a aromaterapia, os suplementos, os cuidados quiropráticos e as terapias termais combinadas com a medicina ocidental, que irão alcançar os efeitos máximos. Além dos métodos tradicionais de tratamento, também estão sendo usadas as terapias de reforço de linfócitos e de utilização de linfócitos citotóxicos e células dendríticas. A medicina complementar é um campo da medicina que utiliza métodos diferentes da medicina ocidental para reforçar as partes onde ela é deficiente. Diz respeito a uma medicina integrada, que combina medicina ocidental com a medicina oriental e a terapia celular.

As células cancerosas são vulneráveis ao calor

Realizamos "termoterapia" como a base da nossa terapia de reforço imunológico. Como as temperaturas corporais da maioria dos pacientes com câncer são menores do que 36°C, é preciso aumentá-las, a fim de melhorar o desempenho do sistema imune do paciente.

Além disso, uma vez que as células cancerosas são vulneráveis ao calor, a termoterapia pode tanto matar as células

cancerosas quanto fortalecer o sistema imune, alcançando-se um duplo benefício.

Como já discutimos anteriormente, as células cancerosas são vulneráveis ao calor. Mesmo que as células normais possam suportar temperaturas de até 47°C, as células cancerosas só podem suportar temperaturas de até 42°C. Considerando-se as características tanto das células normais quanto das cancerosas, vários métodos têm sido utilizados no tratamento do câncer, como uma lavagem com água quente do peritônio após a cirurgia de câncer.

Há numerosos relatos de cura do câncer após uma febre alta. Além disso, 1/3 das pessoas cujo câncer foi naturalmente curado apresentaram sintomas de febre alta.

A relação entre as células cancerosas e o calor tem sido discutida desde há muito.

Contudo, não foi senão pelo final dos anos 1960 que a termoterapia em pacientes com câncer finalmente começou a ser utilizada. Os testes clínicos efetivos se iniciaram em meados da década de 1970, quando o Instituto Nacional do Câncer dos EUA realizou um simpósio nacional sobre termoterapia e radioterapia para pacientes com câncer. Durante o simpósio, o INC anunciou que a termoterapia mostrara efeitos promissores sobre os cânceres que não respondiam ao tratamento de radiação. Foi nessa época que os radiologistas começaram a se interessar pela termoterapia.

A princípio, foi apresentado como protótipo um dispositivo de aquecimento usando microondas. Atualmente, são

utilizados *thermotrons*, que usam ondas de rádio. Usando ondas de rádio que vibram 80 milhões de vezes por segundo, o aparelho consegue aquecer as partes mais profundas do corpo.

Há ainda controvérsia quanto às vantagens de se aquecer a massa de câncer localmente ou o corpo inteiro. Em nossa instituição, acreditamos que o aquecimento completo do corpo não apenas mata as células cancerosas, mas também fortalece o sistema imunológico. Por isso, assumimos a abordagem de aquecer o corpo inteiro.

A hipertermia pode ser usada juntamente com radiação e quimioterapia

Vamos dar uma vista d'olhos sobre as razões pelas quais a hipertermia se mostra eficaz no tratamento das células cancerosas.

Uma vez que os tumores de câncer não são supridos com um fluxo de sangue suficiente, eles se encontram em um estado severamente ácido.

Quando as células estão em estado de acidez, tendem a morrer facilmente quando o calor lhes é aplicado. Mesmo que o DNA de uma célula cancerosa seja danificado devido à radiação e quimioterapia, ele é capaz de se reparar. No entanto, à temperatura de 42°C ou superior, as suas funções de reparação declinam, fazendo com que se tornem mais vulneráveis a outros tratamentos. Mesmo que as células cancerosas possam apresentar resistência ao calor durante a primeira fase da termoterapia, essa resistência se tornará mais fraca com a repetição do ciclo de

tratamento.

Portanto, é importante realizar a termoterapia repetidamente. Além disso, efeitos sinérgicos podem ser alcançados quando a termoterapia é combinada com radioterapia e quimioterapia. Com a termoterapia, apenas de 10 a 20% da dose de quimioterapia normal é necessária para tratar o câncer. Além disso, a combinação com outras terapias de reforço imunológico, pode resultar da mesma forma eficaz.

Embora tenha havido muitos casos em que um tumor reduziu-se devido à termoterapia com a utilização de um *Thermotron*, essa ainda não é considerada uma opção de tratamento padrão, em razão do seu alto custo, bem como pela política dos seguros de saúde que cobrem apenas o custo de 6 ciclos de termoterapia e apenas quando usada juntamente com os tratamentos de radiação.

Para que ela seja eficaz, mais ciclos de tratamento são necessários. Entretanto, muitos pacientes se abstêm de passar por mais ciclos de termoterapia devido às políticas de seus seguros de saúde.

Uma vez que um hospital não pode cobrar de um paciente excessivamente, a relação custo-benefício insatisfatória tem feito muitos hospitais pararem de implementar esse tratamento. Em vez de ser introduzida nos hospitais maiores, a termoterapia foi introduzida pela primeira vez em hospitais locais devido a essas razões.

Alguns médicos não conhecem a termoterapia

Outra razão pela qual a termoterapia não é amplamente utilizada é porque muitos médicos sequer a conhecem e a seus efeitos. Há alguns pacientes em nossa clínica que se consultaram com médicos que declararam: "a aplicação de calor a um tumor canceroso vai melhorar o fluxo sanguíneo dele e permitir que o câncer cresça mais rápido." Desde que eles não podem dizer a seus médicos que estão sendo tratados com termoterapia, esses médicos muitas vezes tornam-se curiosos sobre como o tumor diminuiu de forma tão significativa.

Há uma grande quantidade de médicos que só reconhecem os três tratamentos padrão do câncer. Se os pacientes pedem tratamentos alternativos, os médicos dizem, "eu não posso ser responsável por esses tratamentos. Vá para outros hospitais se você realmente quer continuar com tratamentos alternativos. É assim que são criados os "refugiados do câncer".

Há uma grande quantidade de casos em que médicos realizam quimioterapia ineficaz em pacientes e comprometem a sua qualidade de vida porque só reconhecem os três tratamentos de câncer padrão. Sua falta de conhecimento de outras opções de tratamento é a razão pela qual os "refugiados do câncer" são criados.

Há muitos oncologistas que não podem fornecer tratamento integrado aos seus pacientes. Esta é a maior diferença entre os tratamentos de câncer nos EUA/UE e os do Japão. Os efeitos do tratamento da hipertermia são bastante conhecidos no Japão pela pesquisa realizada por professores da Universidade de

Quioto Sugawara.

Em 1983, foi criada a Associação de Termoterapia do Japão para publicar a cada ano os resultados das várias pesquisas sobre a hipertermia. Mesmo que a associação seja liderada por oncologistas, médicos de outras áreas estão começando a aderir a ela para novas pesquisas. Os tratamentos de termoterapia são especialmente promissores devido aos seus efeitos colaterais mínimos.

Outros dispositivos além dos thermotrons, tais como raios infravermelhos distantes e cúpulas de aquecimento, estão sendo utilizados para realizar a termoterapia.

No entanto, embora os seus processos de aquecimento geral possam ser eficientes, a sua eficácia no aquecimento localizado ainda está por ser determinada. Em vez de serem usados como um tratamento, esses dispositivos podem ser usados para aumentar a temperatura corporal básica no dia-a-dia, a fim de fortalecer o sistema imunológico.

Tratamento térmico contra o câncer usando BioMat a 70°C

Acredito firmemente que a termoterapia deve ser considerada como uma quarta opção, além das três opções de tratamento padrão.

Ao tratar o câncer com a BioMat a 70°C, pretendemos reforçar o sistema imunológico do paciente, enquanto enfraquecemos localizadamente o tumor canceroso, aumentando a sua temperatura acima de 42°C.



► Enfraquecendo as células cancerosas através do aumento da temperatura local acima de 42°C

Quando as células cancerosas se enfraquecem devido a um sistema imunológico fortalecido, o organismo será orientado em direção à cura e vai mostrar excelentes resultados.

Não estou tentando dizer que a termoterapia sozinha pode curar o câncer. Mas, com o aumento da temperatura do corpo e sua combinação com outras terapias de reforço imunológico, podemos tornar as células cancerosas vulneráveis a outros tratamentos.

Por exemplo, quando realizamos a quimioterapia em pacientes, a adição da termoterapia ao regime de tratamento é fundamental para se poder usar a dosagem mínima com o máximo efeito. Se combinarmos a quimioterapia com a termoterapia, podemos conseguir o mesmo efeito com uma dosagem que não apresente efeitos colaterais.

Como os pacientes não sofrerão de efeitos colaterais, a sua qualidade de vida não será comprometida durante o processo de

tratamento. Apenas isso já pode ser uma grande vantagem para os pacientes.

A termoterapia permitirá que não apenas a quimioterapia e radiação, mas também outros tratamentos contra o câncer possam ser mais eficazes com efeitos colaterais mínimos.

A termoterapia é necessária para conduzir o corpo a um estado de cura. É por isso que acredito firmemente que a termoterapia deve ser considerada como o quarto remédio no tratamento do câncer.

HSP cures diseases

Outro motivo por que a termoterapia é tão eficaz é em razão de seus efeitos de ativação de proteínas de choque térmico (do inglês Heat Shock Proteins - HSP). O choque térmico de proteínas é conhecido por proteger as células contra o estresse térmico quando ele afeta as células.

Para evitar secreções HSP no corpo e possibilitar a sua recuperação, o cérebro segrega ativamente hormônios chamados de endorfinas. É comum as pessoas se sentirem felizes quando correm ou praticam exercícios físicos. Isso se deve à endorfina SS, que proporciona emoções felizes e alivia a dor.

Desse modo, acreditamos que, quando adotamos a termoterapia com os pacientes, são secretadas endorfinas •, para proteger seu corpo contra dor. Oitenta por cento dos pacientes com câncer são tratados com morfina para controlar a dor. Entretanto, com a termoterapia é possível prosseguir com o tratamento de câncer sem o uso de morfina.

Além disso, as proteínas de choque térmico ativam os linfócitos chamados de células assassinas naturais e promovem a síntese de interferons anticâncer para fortalecer o sistema imune.

A função básica da termoterapia baseada em choque térmico de proteínas é proteger o corpo contra o estresse e reparar as células danificadas. Ela também ativa outras células do sistema imune através da detecção de corpos estranhos e torna as células cancerosas vulneráveis a outras células do sistema imune.

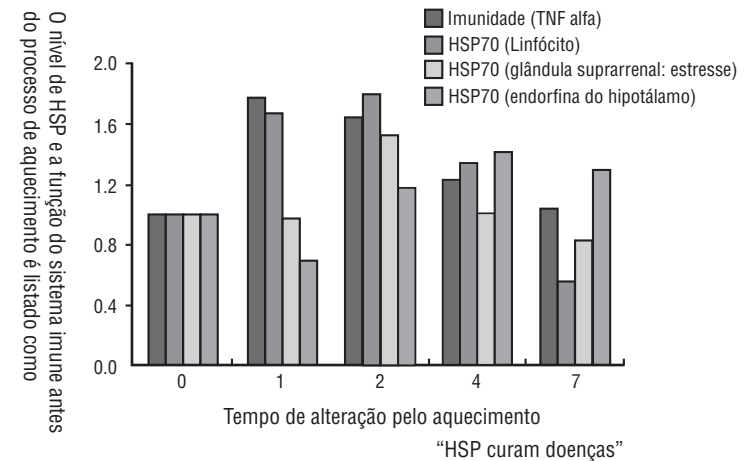
Como as proteínas de choque térmico são criadas por meio do aquecimento das células normais, não há necessidade de se aquecer o corpo tanto quanto se aquece durante o tratamento de câncer. Assim sendo, existe uma modalidade de tratamento chamada de “aquecimento leve”. Na nossa clínica, combinamos a terapia BioMat com saunas a vapor e a terapia hormese de pedras aquecidas para promover a síntese de proteínas de choque térmico.

As HSP corrigem o mau funcionamento de proteínas

Em seu livro *HSP Cures Diseases (As HSP Curam Doenças)*, o prof. Itoyoko Jun, da Aichi Medical University, mostra que as HSP curam doenças da seguinte maneira:

- ① As proteínas são danificadas em todos os traumas, doenças e estresse
- ② As HSP corrigem proteínas defeituosas
- ③ Existem duas causas para a morte das células: a necrose e a apoptose

- ④ As HSP inibem a apoptose de células e intensificam a sua força vital
- ⑤ A quantidade de HSP se amplia quando o corpo está aquecido
- ⑥ As células se tornam mais fortes quando aquecidas
- ⑦ A termoterapia moderada é eficaz no tratamento de várias doenças e defeitos



Para usar uma analogia bem simples, as HSP são como o coringa num jogo de baralho.

O prof. Ito Jo relatou que, quando aqueceu o corpo de um rato, seu nível de HSP aumentou. Quando aqueceu o rato a 40-41°C por 30 minutos, seu nível de HSP aumentou no primeiro dia, alcançou o ponto máximo no segundo dia, começou a diminuir no quarto dia e se normalizou no sétimo dia.

Outro resultado interessante foi o fato de que o nível de

HSP nas glândulas suprarrenais, que lidam com o estresse em nosso corpo, atingiu seu nível máximo no segundo dia. Além disso, o nível de HSP no hipotálamo chegou ao máximo no quarto dia, enquanto o nível de HSP no sistema gastrointestinal estava em seu ápice no segundo dia.

Quando aquecemos o corpo de 5 pacientes por 40 minutos, sua temperatura aumentou 2°C e seu nível de HSP atingiu o nível máximo no segundo dia. Com base nesses resultados, o professor Ito Jo concluiu que se obtêm os efeitos máximos do tratamento quando se aquece o corpo dois dias antes de sua exposição ao estresse.

Você pode aumentar o nível de HSP em casa.

As vantagens da termoterapia leve são as seguintes:

- ① São produzidas as HSP.
 - Os mecanismos de defesa do corpo são reforçados.
- ② Melhora da função imune (ativação de células NK, apresentação de antígenos, interferon, TNF).
 - Fortalecimento do efeito de eliminação do câncer e da imunidade contra infecções.
- ③ Melhoria do fluxo do sangue
 - Os medicamentos são mais eficazes porque são bombeados para o interior das células.
- ④ A produção de lactato é retardada
 - Melhoria da capacidade física.
- ⑤ Aumento da temperatura corporal

- Quanto maior o metabolismo, mais saudáveis as células são e maior é a combustão de ácidos graxos.

⑥ Transpiração

- Os resíduos são excretados através do suor.

⑦ Estímulo da produção de endorfina

- Alívio da dor

⑧ Prevenção do envelhecimento

A termoterapia leve pode ser realizada também em casa. Beba 500cc de água antes de entrar na banheira de água aquecida a uma temperatura de 40 - 41°C. Permaneça 10 minutos na banheira e cuide para que seu corpo não se esfrie durante o processo. Escolha a temperatura que lhe parecer confortável para repetir o procedimento depois de alguns dias.

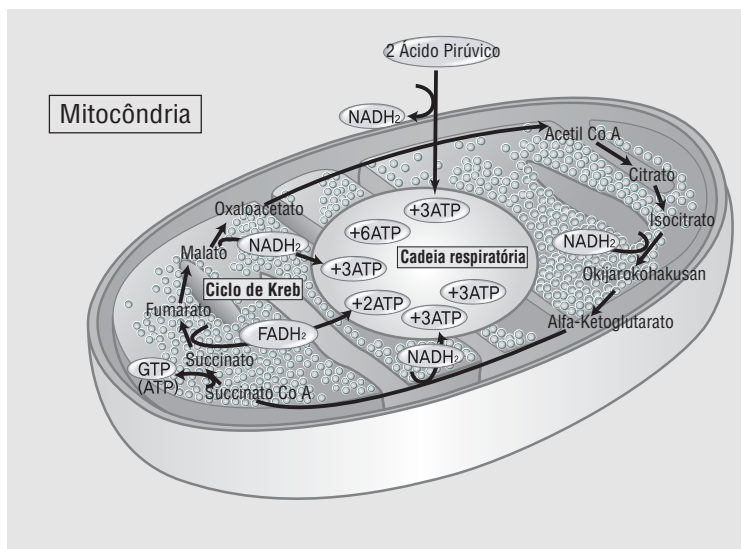
Provoca a apoptose das células cancerosas

Uma das maiores vantagens da termoterapia é a indução de apoptose das células cancerígenas.

O conceito de apoptose foi introduzido há 40 anos pelo dr. Curie. A apoptose é uma função genética que não só nos livra de células defeituosas, como as cancerosas, as infectadas com AIDS e outros agressores do sistema imune, mas também possibilita que as células envelhecidas forneçam proteção ao corpo.

No ano 2000, as pesquisas revelaram que "a atividade mitocondrial é importante no processo de apoptose". Foi relatado que o citocromo C produzido na mitocôndria inicia o processo de apoptose.

Produção de ATP na mitocôndria



►Quando o Citocromo C é produzido na mitocôndria.

As células normais entram em apoptose quando envelhecem. Foi observado, contudo, que as células cancerosas não entram em apoptose porque suas mitocôndrias não produzem ativamente o Citocromo C. Foram publicadas muitas pesquisas que corroboraram esse fato. Também se observou que as células cancerosas têm apenas um quarto do número de mitocôndrias encontrado em células normais. A termoterapia aumenta os níveis de HSP. Uma vez que são chamadas de proteínas transportadoras e reproduzem a atividade mitocondrial, as HSP são capazes de produzir o citocromo C, que leva as células cancerosas à apoptose.

Como houve casos em que o tumor de um paciente em

estágio terminal de câncer desapareceu por completo depois de 1 mês de tratamento em nossa clínica, acreditamos firmemente que a termoterapia pode levar as células de câncer à apoptose.

A introdução da termoterapia trouxe melhoras para o câncer em estágio terminal em 70% dos casos

O dr. Frank T. Kobayashi realiza termoterapia no tratamento de câncer há 10 anos. Quando ele implantou a termoterapia em grandes hospitais, 70% dos 52 pacientes com câncer em estágio terminal melhoraram após o tratamento.

O tratamento combina 2 horas de termoterapia com a quimioterapia. Com isso, foi possível reduzir a dose da droga de 1/10 para 1/20.

O tratamento tinha por objetivo levar as células cancerosas à apoptose, elevando a temperatura do corpo até 39 - 40°C. Quando a temperatura corporal atinge 39 - 40°C, o sistema imune também apresenta uma melhora de 2 - 20 vezes.

O dr. Kobayashi chamou esse tratamento de "termoterapia imune" e anunciou ter encontrado um método de tratamento de câncer que não produz quaisquer efeitos colaterais.

Contudo, o trabalho desenvolvido ao longo de 20 anos pelo dr. Kobayashi foi abandonado devido a uma política governamental que cobria apenas metade do custo do seguro.

Em decorrência, o hospital teve de fechar as portas.

Como o nosso plano de tratamento também combina termoterapia com uma dosagem mínima de drogas anticancerígenas, o nosso conceito se assemelha bastante ao

projetado pelo dr. Kobayashi.

É por isso que podemos compreender que o percentual de sucesso do dr. Kobayashi chegou a 70%.

A termoterapia BioMat pode elevar a temperatura até 70°C

Nós procuramos no país inteiro um equipamento mais barato que o Thermotron que fosse capaz de produzir o mesmo efeito de aquecimento. Quase nos decidimos por um dispositivo chamado de HIFU (High Intensity Focused Ultrasound – Ultrassom Concentrado de Alta Intensidade), que queima as células cancerosas com ultrassom, mas tivemos a sorte de encontrar um dispositivo chamado de BioMat, que usa a terapia de pedras preciosas aquecidas.

O BioMat permite ao usuário ajustar a temperatura dentro da faixa de 35 a 70°C. Quando a temperatura é fixada em 35°C durante o sono, o BioMat ajuda a promover o equilíbrio do sistema nervoso autônomo. Incluídos no equipamento estão uma esteira BioMat pequena e outra grande. O usuário pode dispor as duas de modo a elevar a temperatura na área afetada pelo câncer.

Quando começamos a usar esse dispositivo, o nível de eficácia do nosso tratamento começou a aumentar drasticamente. Houve casos de câncer de mama e câncer de próstata que desapareceram por completo depois de 2 a 3 meses de tratamento. Ele não cura só câncer, mas também exerce um efeito curativo sobre diabetes, hipertensão, isquemia cerebral e depressão. Agora, deixe-me apresentar a nossa termoterapia à

base de pedras preciosas.

A terapia à base de pedras preciosas aquecidas, BioMat, é um produto fabricado nos Estados Unidos e aprovado pelo FDA.

O BioMat é composto de 17 camadas, a saber:

- ① Ametista coreana, turmalina negra, alumínio, sílica e silício (a Super Fibra da Japan Kuraray). Aprovados pelo FDA e UL (Research Institute for Medicines and Pharmaceutical Sciences) dos EUA.
- ② A cerâmica carbonada da Japan Kuraray pode reduzir o consumo de eletricidade em 60%, em comparação com outras esteiras elétricas. Além disso, emite raios infravermelhos distantes (8 - 12 μm) favoráveis ao corpo humano, tendo em vista que inibem a produção de outras ondas eletromagnéticas.
- ③ A função de conversão que transforma os íons positivos em negativos, o chip de circuito integrado e o sistema de controle Soft Touch (Toque Suave) permitem ao usuário ajustar a temperatura entre 35 - 70°C, conforme for mais conveniente.

As duas características principais são o raio infravermelho distante e o efeito dos íons negativos

1. Efeitos dos raios infravermelhos distantes

Quando emitimos as 7 cores da luz, sabemos que a temperatura aumenta quando o roxo se transforma em vermelho. Como não existem cores acima do espectro vermelho, esse espectro de luz em particular é chamado de raio infravermelho

distante. O raio infravermelho distante é uma onda tanto eletromagnética quanto de energia. Dependendo de sua frequência, existem ondas de frequência intermediária e ondas curtas. As ondas de longa frequência são consideradas benéficas para o corpo.

Raio infravermelho de longa frequência

- Função de radiação (chega ao destino sem passar pelo ar)
- Impacto Profundo (penetra profundamente no objetivo, ao contrário dos outros raios)
- Aquece e também provoca vibrações no corpo
- O raio infravermelho distante penetra até 14 – 15 cm de profundidade no corpo. Portanto, afeta as várias camadas da pele, bem como órgãos, vasos sanguíneos, linfáticos, nervos e outras partes profundas do corpo.

2. Efeitos dos íons negativos

Os íons negativos só existem em ambientes limpos. O íon é uma partícula que contém uma carga elétrica. O átomo é a menor unidade de toda a matéria e 1cm³ de ar limpo contém de 250 a 300 íons.

Para que as células funcionem adequadamente, o equilíbrio entre íons positivos e íons negativos tem de ser mantido adequadamente. Se houver uma falta de íons negativos no interior das células, a absorção efetiva dos nutrientes e as funções de excreção de resíduos são reduzidas. Portanto, as pessoas com falta de ânions correm maior risco de apresentarem hipertensão, arteriosclerose e câncer.

À medida que aumentam os íons negativos, também aumenta o nível de alcalinidade no sangue, bem como o apoio ao sistema de depuração de resíduos de nosso corpo. Foi comprovado que o uso do BioMat melhora as dores nas costas, insônia, artrite, dor nevralgica e outros sintomas. Usamos esse dispositivo para enfraquecer as células cancerosas pelo aquecimento do corpo e para reforçar o sistema imunológico.

- Para que o uso do BioMat resulte eficaz, é necessário o aquecimento da massa tumoral por 40 a 60 minutos, de uma a três vezes ao dia, a 70°. A hidratação adequada é necessária antes e após o tratamento. Mesmo sendo preferível a água mineral, acrescente uma pequena quantidade de sal ao beber água da torneira. Em nossa clínica, utilizamos uma água mineral especial que contém zinco, magnésio, selênio e vanádio.
- Coloque o tapete grande BioMat no chão e o tapete pequeno em cima da massa tumoral. Então, o calor do aparelho penetra 14 centímetros de profundidade no corpo a partir de ambas as partes, superior e inferior, proporcionando um efeito de aquecimento integral de toda a área. Se a temperatura exterior for baixa, coloque uma lâmina de luz em cima da esteira para elevar a temperatura. Atualmente, uma cúpula de raios infravermelhos distantes é combinada com o BioMat para os tratamentos.
- Defina a temperatura de 35 a 40°C durante o sono à noite. A alta temperatura evita a hipotermia e possibilita

os efeitos terapêuticos dos íons negativos. Uma vez que a temperatura dos pacientes com câncer geralmente é baixa mesmo durante o dia, é importante manter-se a temperatura corporal elevada ao longo do dia.

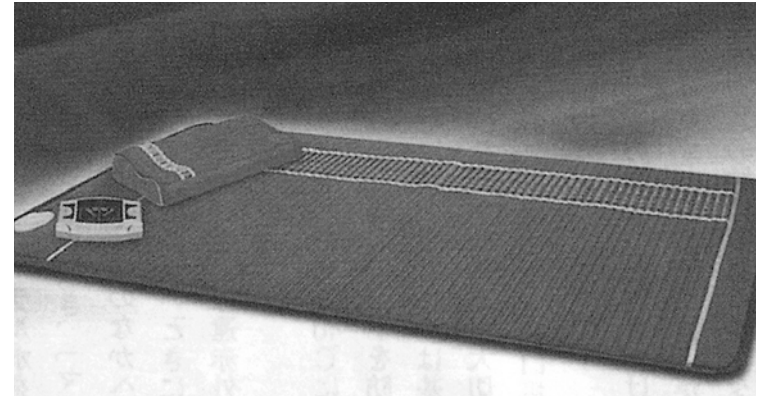
- A termoterapia pode ser aplicada a todos os pacientes, com exceção dos portadores de tumor cerebral, que estejam bem o suficiente para se alimentarem por via oral e tomarem banhos quentes.

Quando o calor de 70°C é aplicado por 50 minutos, a temperatura corporal do paciente vai até 39 ou 40°C e ele começa a suar violentamente. Quando a temperatura do corpo está acima de 37°C e 40°C, a função imune é aumentada de 2 a 10 vezes. Portanto, é ideal para o tratamento do câncer.

Muita gente desiste durante os primeiros 60 minutos, porque é difícil suportar o calor. No entanto, as pessoas se acostumam depois de algum tempo. Sabese que quanto mais tratamentos ocorrerem, mais benéfico será para o organismo.

A terapia hormese de pedras aquecidas aumenta a imunidade

É recomendada a realização de terapia hormese de pedras aquecidas após a gemoterapia térmica. A origem da terapia hormese de pedras aquecidas são as fontes termais Tamagawa, de Akita, que recebem a visita de cerca de 250.000 pessoas por ano. Além disso, fontes termais como Amanohashidate, Matsushima e Miyajima também são famosas como termas radioativas.



► Os raios infravermelhos do BioMat penetram 14 centímetros no interior do corpo

Mudanças de temperatura antes, durante e após o uso do BioMat

	Idade	Gênero	Tipo de câncer	Antes	Durante o tratamento	Depois
1	46	homem	pulmão	36.5 °C	37.6 °C	38.6 °C
2	64	homem	esôfago	36.5 °C	37.4 °C	37.9 °C
3	54	mulher	pulmão	36.5 °C	37.4~38 °C	38 °C
4	52	homem	pulmão	36.5 °C	37~37.6 °C	37.8~38.5 °C
5	58	mulher	baço	36.4 °C	37.4 °C	38~38.3 °C
6	70	mulher	Colangiocarcinoma	36.5 °C	37 °C	37.8~38.2 °C
7	76	mulher	Colangiocarcinoma	36.9 °C	37.6 °C	38~38.6 °C
8	59	homem	bexiga	36.5 °C	37.8 °C	37.9~38.2 °C
9	52	mulher	esôfago	36.5 °C	37.3 °C	37.9~38.4 °C
10	31	mulher	cólon	36.4 °C	37.3 °C	38.1~39.1 °C
11	51	mulher	ovário	36.4 °C	37.5 °C	38.3~40.3 °C
12	63	mulher	baço	36.3 °C	37.5 °C	38.0~38.8 °C
13	44	mulher	cólon	36.3 °C	37.3 °C	37.4~38.7 °C
14	44	mulher	ovário	36.4 °C	38.1~38.8 °C	39.0~40.6 °C
15	60	mulher	estômago	35.7 °C	36.6 °C	37.1~38.1 °C
16	67	mulher	cólon	35.4 °C	36.2 °C	37.4~39.0 °C
17	54	mulher	Tireoide	35.7~36.4 °C	37.2 °C	37.6~39.1 °C

Essas fontes termais são conhecidos por proporcionar efeitos terapêuticos no fígado, nas dores nevrálgicas e no reumatismo.

100 anos atrás, foi detectado rádio em rochas recolhidas nas Termas Tamagawa. Após a descoberta, o lugar foi chamado de Hokutoseki.

A pesquisa Hokutoseki anunciou que o rádio tem efeitos terapêuticos sobre as dores nevrálgicas, o reumatismo, as doenças cardiovasculares, a hipertensão e outras doenças, com base em ensaios clínicos que envolveram mais de 200 professores da Universidade de Tohoku, Universidade de Iwate e Universidade de Hirosaki.

O radônio é um gás produzido a partir da decomposição do rádio.

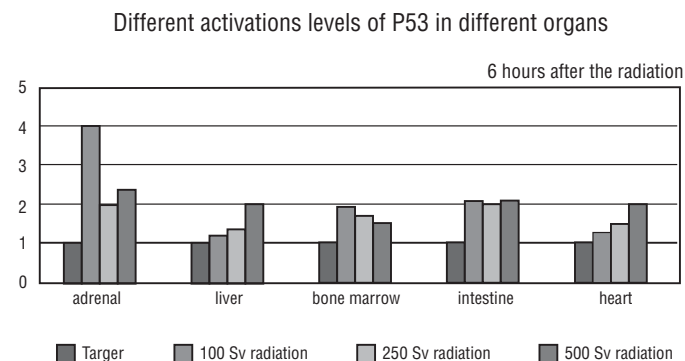
As pessoas inalam o radônio quando entram nessas fontes termais. Os efeitos terapêuticos dessa radiação foram pela primeira vez confirmados pelo dr. T. D. Luckey, da Universidade de Missouri, há sete anos. Ele relatou que a radiação de baixo nível maximiza a função imunológica, prevenindo o envelhecimento.

Com base em 20 anos de pesquisas e ensaios clínicos, a radiação de baixo nível tem os seguintes efeitos:

- ① Induz a apoptose e ativa um gene supressor de tumor conhecido como P53
- ② Melhora a função de reparo do DNA
- ③ Ativação de superóxido dismutase e glutationala peroxidase que inibem o envelhecimento

④ Ativa o metabolismo

⑤ Promove a secreção de endorfina β e adrenalina



The P53 in each organ were definitely activated after the radiation emission

* Radiation amount in space: 100 times greater than in the

* Airplane (10,000 m above sea level): 0.1 mmSv / day

-From Dr. Onishi's test results

Ele pode curar até a atrofia muscular e reumatismo

Houve inúmeros relatórios que corroboraram os efeitos terapêuticos não só para o câncer, mas também para o diabetes, hepatite, atrofia muscular, Alzheimer, Parkinson, reumatismo, dermatite atópica e outras doenças crônicas.

Também foi realizada uma investigação epidemiológica de nível mundial. As pessoas que vivem nas Montanhas Rochosas recebem a radiação mais natural e mostraram as menores taxas de mortalidade por câncer, que giram em torno de 15 a 25% por todo o mundo.

Quando pesquisamos os índices de morte por câncer de 9.000 pessoas vivendo na região das Termas Misasa, há 37 anos uma bem conhecida área de fontes termais ricas em radônio, as taxas de morte por câncer se mostraram significativamente menores entre aqueles que vivem no entorno dessas fontes.

Além disso, a Taiwan National Science Foundation pesquisou os índices de morte de 10.000 pessoas que foram expostas a uma dose de radiação 500 a 1.000 vezes maior do que a dose de radiação natural por 19 anos. Os resultados mostraram que essas pessoas tinham apenas 5% da taxa de mortalidade por câncer, enquanto que o índice foi de 20% no grupo de controle. É claro que as pessoas expostas à radiação de baixa dosagem apresentam menor chance de crescimento de massas tumorais. Os efeitos terapêuticos da radiação de baixa dosagem tem sido comprovada por mais de 2.000 trabalhos de pesquisa em todo o mundo.

Temos de usar a terapia hormese de pedras aquecidas

Então, o uso da terapia hormese de pedras aquecidas é inevitável.

Na nossa clínica, utilizamos Hokutoseki e rochas Badugashuteinsan, que emitem radiações de baixas dosagens. Além disso, pintamos as paredes e pisos com pó de sílica e usamos placas de cerâmica que emitem radônio para os pacientes.

Além disso, instalamos uma sauna a vapor, que emite água alcalina ionizada para o ar do interior do hospital para permitir a

absorção natural do radônio através da pele.

Recomenda-se beber 500cc de água de boa qualidade após a terapia de pedras aquecidas e receber 5 minutos da terapia com 5 minutos de descanso no intervalo. É recomendada a realização de 2 ciclos diários de tratamento.

A maioria dos pacientes com câncer encontra-se em hipotermia quando a temperatura do corpo está abaixo de 36°C. No entanto, quando essas pessoas vão para a terapia hormese de pedras aquecidas, a temperatura corporal é aumentada de 2°C.

Há algumas pessoas que experimentam um momento difícil transpirando durante o processo, no entanto, a maioria começa a suar fortemente após 1 semana de tratamento.

Quando as pessoas transpiram, as dioxinas, chumbo, mercúrio, os produtos químicos e metais pesados depositados no corpo também são eliminados.

O tratamento integrado com a terapia de luz visível melhora o sistema imune e o controle da dor

Também realizamos terapia de luz, em que se aplica iluminação similar à luz solar em todo o corpo do paciente.

Métodos diferentes utilizam vários dispositivos e procedimentos, tais como lâmpadas infravermelhas e aquecedores de cerâmica (termoterapia), lasers, o tratamento com raios infravermelhos e lâmpadas de xenônio.

Nossa terapia de luz utiliza uma lâmpada de carbono terapêutica, que foi desenvolvida no centro de pesquisas de luz visível. Não se limita a usar a terapia de luz sobre os pacientes,

mas também utiliza o calor como uma modalidade terapêutica durante o processo de tratamento.

Os raios produzidos a partir dos carbonos terapêuticos são raios integrados compostos de raios infravermelhos distantes, raios visíveis e uma baixa dose de radiação. Temos como objetivo melhorar as condições do paciente, utilizando esses raios em sua pele. Isso reforça as funções naturais imunológicas do organismo para controlar a doença que o está atacando.

Os raios que estão sendo usados durante o tratamento têm propriedades muito semelhantes aos raios do sol, mas não contêm os raios UV que são nocivos ao organismo.

Esses raios apresentam uma variedade de efeitos sobre o corpo humano.

Primeiro, eles convertem o colesterol dentro da pele em vitamina D. A vitamina D ativa a absorção de cálcio no intestino. Também melhoram a circulação do sangue. Além disso, removem vários fatores que causam doenças, tais como prostaglandina, histamina e bradicinina, enquanto aliviam a dor.

Uma vez que tanto a vitamina D quanto o cálcio têm uma relação estreita com o sistema imune, um aumento em ambos estes fatores irá fortalecer esse sistema e, eventualmente, ajudar na inibição do crescimento de células cancerosas. Além disso, promovem a fagocitose dos linfócitos para proteger nosso corpo das infecções.

Sabe-se igualmente que melhoram o metabolismo dos ácidos graxos e também a função renal.

Há uma opção de tratamento direto e indireto na terapia de luz. A terapia direta focaliza a luz sobre a massa do tumor do paciente. Temos que usar um coletor de luz durante o processo.

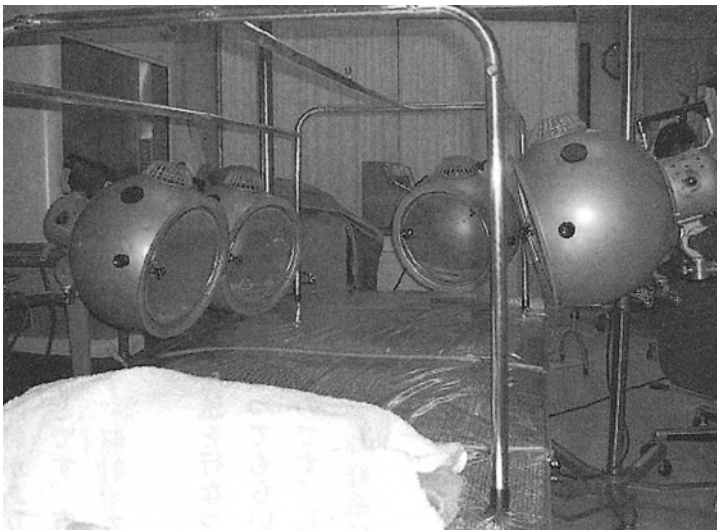
Partimos da parte do corpo que está mais distante do coração durante o processo de tratamento direto. No processo indireto, focalizamos a luz em outras partes do corpo que não a massa tumoral.

Entre a gemoterapia térmica e a terapia de luz, nós utilizamos a terapia de conversão de íons.

Como só temos de colocar o conversor de íons na parte superior do corpo do paciente, entre os vários processos este é muito fácil de utilizar. Uma vez que sua função de reforço imunológico é muito boa, torna-se extremamente benéfico para pacientes com câncer.

Quando pacientes com câncer utilizam estas opções de tratamento, experimentam sono de boa qualidade durante a noite. Ou seja, quando a imunidade natural é mais reforçada.

*Note: **Bradykinin** : A peptide hormone that dilates peripheral blood vessels and increases capillary permeability.



Capítulo 4

Limpe as paredes intestinais com a desintoxicação

► Raios infravermelhos distantes e raios visíveis melhoram as condições do paciente

O intestino é o segundo cérebro

O intestino é um órgão muito independente em nosso corpo. O coração faz o sangue circular em nosso corpo, atuando como uma bomba e os rins filtram diversos materiais residuais. No entanto, esses órgãos não avaliam a qualidade do sangue ou a quantidade de sangue durante o processo de bombeamento e filtragem. Em outras palavras, coração e rins não bombeiam mais ou filtram menos, através da mensuração da quantidade e qualidade do sangue.

No entanto, o intestino é capaz de avaliar o conteúdo do estômago de forma independente do cérebro. Se os conteúdos são tóxicos, ele vai tentar vomitá-los sem absorvê-los. Se não, ele vai trabalhar para absorver os nutrientes dentro do conteúdo do estômago.

Uma vez que não dependem do cérebro para tomar decisões, os intestinos também são conhecidos como o segundo cérebro. Mesmo se o corpo está em estado de morte cerebral, os intestinos não vão parar a função digestiva. A razão pela qual as pessoas em estado vegetativo podem viver é a função ativa dos intestinos.

Os intestinos absorvem os nutrientes reclamados pelo nosso corpo. Quando recebem materiais tóxicos provenientes do estômago, avaliam o seu conteúdo e tentam excretá-los o mais rápido possível. O intestino é o único órgão que está equipado com o seu próprio sistema nervoso que é independente do cérebro. É um órgão especial, diferente de todos os outros de nosso corpo.

Um equilíbrio entre bons e maus micróbios

As pesquisas relatam que a serotonina, um neurotransmissor no interior do cérebro, também existe dentro do intestino.

A serotonina desempenha um papel importante na transmissão de sinais neuronais dentre os 15 bilhões de neurônios no cérebro.

Em outras palavras, a serotonina está no centro das funções cerebrais e afeta o córtex, a amígdala, o hipotálamo, o cerebelo, a medula espinhal e outras partes do cérebro.

De forma bastante surpreendente, 90% do conteúdo da serotonina presentes no cérebro também estão contidos no intestino.

O fator importante que ativa e desativa a função intestinal é a flora normal do intestino. A boa e a má flora estão em equilíbrio dentro de nossos intestinos.

Mesmo que o intestino tenha um sistema complexo que o regula, a sua taxa de resposta será comprometida quando estiver sobrecarregado, ou seja, se os intestinos estão exigidos em demasia pelo excesso de bebida, o estresse, metais pesados e substâncias tóxicas. Mesmo que o equilíbrio dentro do intestino seja estabilizado ao longo do tempo, ele será desbalanceado pela flora ruim. Se as condições da flora são afetadas pela flora ruim, também as funções intestinais serão comprometidas.

O ambiente dentro do intestino deve ser favorável aos bons micróbios

Há 100 trilhões de micróbios vivendo dentro do intestino. Eles são compostos de flora ruim como *Bifidus*, *Lacto bacillus*, *Clostridium perfringens*, *Staphylococcus aureus* e *E. coli*, bem como bacteróides e outros micróbios oportunistas.

A flora boa reforça o movimento intestinal para evitar a constipação e a diarreia. Ela também melhora o sistema imune para proteger o nosso organismo das infecções. Não apenas isso, mas também ajuda o processo de absorção dos nutrientes. Durante o estado saudável, essas floras boas dominam o ambiente intestinal tendo os oligossacarídeos como seu alimento. Elas secretam lactatos dentro do intestino para inibir o crescimento da flora ruim. Em outras palavras, os micróbios bons dentro do intestino estão trabalhando ativamente para manter o equilíbrio.

Os micróbios ruins promovem diarreia e constipação. Eles produzem substâncias tóxicas como amônia, ácido sulfúrico e outros materiais tóxicos.

Eles também são capazes de criar substâncias oncogênicas nos intestinos. No entanto, não podemos erradicar estes micróbios de nosso intestino. Alguns dos maus micróbios diminuem os níveis de colesterol no sangue e promovem a síntese de vitamina A. O ambiente intestinal ideal deve ter alguns maus micróbios existindo sob o controle da população de micróbios bons. Esse equilíbrio é a chave para a manutenção da boa saúde. Os micróbios ruins não podem usar oligossacarídeos

como seu alimento.

O *Lactobacillus* é o único micróbio equipado com um veículo que pode usar oligossacarídeos como nutrição. Normalmente, os maus micróbios usam o nosso conteúdo fecal como alimento a fim de produzir substâncias tóxicas em nosso corpo.

Micróbios oportunistas, como o nome indica, sintetizam vitaminas e agem como micróbios bons durante o estado de boa saúde. No entanto, quando os micróbios maus dominam o ambiente, eles produzem substâncias tóxicas.

Os lactobacilos e oligossacarídeos estimulam o crescimento dos bons micróbios

Vamos pensar sobre o que devemos comer, a fim de permitir o predomínio dos bons micróbios no ambiente intestinal.

Em outras palavras, devemos sempre comer alimentos que promovam o crescimento de micróbios bons em nosso organismo.

Há duas maneiras de aumentar o número de micróbios bons. Em primeiro lugar, podemos consumir alimentos que sejam ricos em micróbios bons como iogurte, grãos fermentados, vegetais e outros produtos.

Em segundo lugar, podemos consumir produtos que ajudem o crescimento de micróbios bons como oligossacarídeos e fibras vegetais.

Mesmo que alguns digam que consumir micróbios vivos não contribui para o crescimento dos bons micróbios no intestino

porque eles morrem durante o processo de chegada até o cólon, eu acredito que eles estão errados.

Uma vez que os micróbios bons são benéficos para o corpo mesmo quando mortos, não há necessidade de estarem vivos ao alcançar os intestinos.

A fim de deixar os micróbios bons dominarem as condições intestinais, precisamos de bons hábitos alimentares. Se comermos alimentos abundantes em oligossacarídeos e fibras vegetais, como legumes, frutas e tofu, isso ajuda o crescimento dos micróbios bons. Uma vez que os micróbios maus não pode usar esta nutrição, isso irá inibir o crescimento da flora ruim dentro do intestino.

O equilíbrio entre a flora boa e a ruim mudará de direção com base na alimentação, estresse, sono e outros diversos fatores.

Se consumirmos apenas alimentos que não contenham oligossacarídeos e fibras vegetais, a flora ruim vai dominar o ambiente intestinal.

Por outro lado, mesmo que os nossos hábitos alimentares sejam saudáveis, a falta de sono e o estresse farão com que ocorra o crescimento de micróbios ruins dentro do intestino.

Uma dieta saudável resulta na melhoria da condição microbiana no intestino

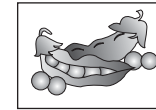
Estamos realizando a educação nutricional de 35 jogadores de beisebol dos Giants para a Softbank.

Atualmente, o autor de *A Book for People Who Do Not Want to be Sick* (Um Livro para as Pessoas Que Não Querem

ficar Doentes) e diretor do Kyorin Preventive Medicine Research Center (Centro de Pesquisas de Medicina Preventiva Kyorin), dr. Yamada Toyohumi, é o conselheiro para a nossa alimentação terapêutica e terapia de jejum. Os hábitos alimentares recomendados pelo dr. Yamada são compostos de tofu, feijão, algas marinhas, legumes, peixes, cogumelos e batatas doces.

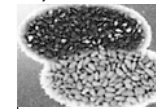
Uma dieta saudável

Tofu



Proteína,
magnésio,
lecitina

Feijão



Antioxidantes

Algas



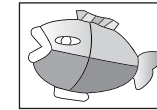
Cálcio,
ferro,
minerais

Vegetais



Antioxidantes,
vitaminas,
fibras vegetais

Peixes



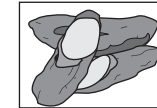
Ativação das
células neuronais

Cogumelos



Vitamina B1,
Vitamina D

Batata-doce



Fibras vegetais
Vitamina B,
Vitamina D

Produtos alimentícios ideais com vitaminas e minerais balanceados

Como os alimentos tradicionais são a base das refeições em nossa clínica, nós também usamos esses ingredientes com frequência em nossas próprias refeições.

Se consumirmos esses produtos alimentícios diariamente,

iremos ingerir vitaminas e minerais de forma balanceada. Além disso, uma vez que se trata de produtos alimentícios alcalinos, são também de fácil digestão.

Como não são compostos de vários produtos ácidos, como o leite, produtos lácteos processados, carnes, ovos e açúcar, eles não irão comprometer o equilíbrio mineral.

Além disso, a adição de alimentos fermentados como missô e arroz não processado irá impedir as pessoas de consumirem mais proteína e gordura. A razão de ouro da alimentação principal é de 15 a 18% de proteínas, 25 a 30% de gorduras, e cerca de 60% de carboidratos. Esta dieta permite que muitas pessoas consumam a proporção áurea de nutrientes.

A abundância de enzimas resulta em melhoria da microbiota intestinal

Estamos ensinando nossos pacientes a ingerir uma quantidade suficiente de enzimas em suas refeições. Como já discutimos anteriormente, as enzimas desempenham um papel fundamental nas funções fisiológicas do organismo. É extremamente importante que mudemos o estilo de vida que inibe a atividade enzimática.

As principais funções das enzimas são as seguintes:

- Ativação do metabolismo
- Formação de células
- Reforço da imunidade natural
- Controle do Balanceamento Hormonal
- Remoção do excesso de gordura
- Estabilização de neurônios
- Filtragem do sangue

• Excreção de substâncias tóxicas

A diminuição do nível de enzimas fará com que as células envelheçam. Quando o nível das enzimas chegar a zero, isso significa que a pessoa estará morta.

Em outras palavras, as enzimas são os principais participantes da força vital e são utilizadas em todas as atividades fisiológicas. Não há vida sem enzimas.

A fim de aumentar os níveis de enzimas no organismo,

- (1) Coma o suficiente de vegetais, frutas e produtos de pesca.
- (2) Coma alimentos fermentados, como grãos fermentados, o missô e vegetais fermentados.
- (3) Coma produtos alimentares não processados, como o arroz integral.

Como as enzimas são vulneráveis ao calor, o processo de cozimento fará com que a atividade enzimática diminua rapidamente. Assim, é melhor comer vegetais e frutas crus.

Portanto, as pessoas que consomem alimentos ricos em enzimas terão um bom ambiente intestinal que será dominado pelos micróbios bons. Desde que haja abundância das enzimas fornecidas para as células, estas não envelhecerão tão facilmente.

Portanto, os jovens tendem a ter um conteúdo mais rico de enzimas em seu sistema corporal.

Por outro lado, as pessoas que não consomem frutas e legumes, mas dependem de proteínas animais e de produtos lácteos processados em suas refeições, tendem a perder muitas enzimas digestivas em seu intestino. Como resultado, seus

corpos não dispõem das diferentes enzimas de desintoxicação necessárias ao bom funcionamento do organismo.

Em outras palavras, comer em excesso vai provocar uma diminuição das enzimas digestivas que são necessárias ao nosso processo de metabolismo.

Baixo nível de enzimas resulta num sistema imune mais fraco

Quando o nível de enzimas digestivas diminui, acontece o seguinte:

- As enzimas utilizadas na produção de energia diminuem.
- Quando as células não são supridas com energia suficiente, elas envelhecem.
- A desintoxicação no organismo ficará mais fraca.
- O equilíbrio neuronal e hormonal ficará comprometido.
- A imunidade se enfraquecerá.
- As células entram em necrose e o corpo se torna vulnerável a várias doenças.

O dr. Churaumi, da Clínica Churaumi, está realizando uma terapia enzimática para doenças crônicas para aumentar o nível de enzimas no organismo dos pacientes portadores dessas doenças. De acordo com o seu livro “Secrets of Cancer Treatment” (Segredos do Tratamento do Câncer), o estilo de vida que evita o esgotamento das enzimas é o seguinte:

- ① Não consumir álcool, aditivos, corantes ou conservantes.

- ② Não ter uma dieta com alto percentual de proteínas e gorduras.
- ③ Comer menos.
- ④ Não tomar antibióticos e medicamentos ocidentais em demasia.



Uma vez que frutas e vegetais são ricos em enzimas, também é importante consumir esses produtos diariamente.

Para ativar essas enzimas, precisamos de minerais no organismo. O magnésio é especialmente importante porque ele interage com 300 diferentes tipos de enzimas em nosso corpo. O zinco é importante também porque interage com mais de 200 tipos de enzimas. O zinco é também conhecido por desempenhar um papel essencial na síntese e metabolismo das proteínas. Se o organismo não dispõe de zinco, o tônus da pele será comprometido, assim como a capacidade natural de cura.

Como você sabe, legumes, frutas, plantas marinhas e frutos do mar são ricos em magnésio e zinco. Extrato de rabanete, repolho, batata-doce, abacaxi, kiwi e banana são ricos em enzimas digestivas. É por isso que é muito importante consumir esses alimentos numa base diária.

Desintoxique-se dos micróbios ruins com lavagens intestinais

Muitos pacientes com outras doenças crônicas além do câncer também visitam nossa clínica. Pessoas com doenças são susceptíveis de apresentarem comprometimento de seu ambiente intestinal. Como incluímos a frase "o solo da saúde" no nome de nossa clínica, dispensamos grande atenção às refeições que fornecemos. Embora o ideal fosse melhorar o ambiente intestinal unicamente com base nos hábitos alimentares, alguns pacientes necessitam de uma intervenção urgente para melhorar suas condições intestinais. Por isso, utilizamos a lavagem intestinal como uma das nossas opções de tratamento.

Nós consideramos a lavagem intestinal como parte da nossa prática médica. Desde que nós garantimos a sua segurança, os efeitos são benéficos para nossos pacientes.

A lavagem intestinal é muito importante para pacientes com doenças crônicas, porque não só ajuda a função digestiva, mas também melhora o sistema imune, uma vez que 70% dos linfócitos residem no interior dos intestinos. O processo de lavagem intestinal irá remover os maus micróbios do intestino rapidamente. Então, poderemos promover o crescimento dos

micróbios bons melhorando os hábitos alimentares.

O sistema gastrointestinal compartilha de 60 a 70% do sistema imunológico

Há outra característica do intestino, que nos ajuda a manter um corpo saudável.

Ela está relacionada ao fato de que os intestinos contêm o maior sistema imunitário em nosso corpo. O professor Uenogawa Shuichi, da Universidade de Tóquio, explica que o sistema imune intestinal representa de 60 a 70% do sistema imunológico do corpo inteiro. Além disso, o sistema imune intestinal é capaz de distinguir os bons dos maus micróbios da mesma forma que distingue alimentos de toxinas.

O sistema imune distingue os invasores e sinaliza ao cérebro para enviar macrófagos e células NK para eliminá-los. Os intestinos são capazes de distinguir de forma independente os invasores do corpo.

Os principais órgãos imunes são a medula óssea e o timo.

As células do sangue (glóbulos vermelhos, glóbulos brancos e plaquetas) são produzidas na medula óssea e as células-T são feitas no timo. O timo começa a diminuir em tamanho e atividade a partir dos 17 anos de idade. Ele continua a diminuir de tamanho e apresenta apenas um quarto do seu tamanho original por volta dos 40 anos de idade.

Posteriormente, o timo não é, para todos os efeitos práticos, existente em nosso corpo. Entretanto, o professor Abo Touru descobriu que existem algumas células T que amadurecem

no fígado. Nosso corpo ainda tem as células T, mesmo com um timo de menor tamanho.

As pessoas, no entanto, tendem a ter um sistema imunológico mais fraco após os 40 anos de idade e se tornam mais vulneráveis a várias doenças.

O sistema gastrointestinal ativa macrófagos e fabrica anticorpos

Após os 40 anos, o centro do sistema imunológico desloca-se naturalmente para os órgãos linfáticos intestinais. Como já discutimos antes, 60% dos linfócitos do corpo estão concentrados nos intestinos. Um órgão conhecido como Placas de Peyer detecta invasores dentro do intestino para induzir os macrófagos a secretarem o interferon e a interleucina que ativam o sistema imune.

Portanto, a partir dos 40 anos, as pessoas devem pensar em melhorar o seu ambiente intestinal, independentemente de terem ou não alguma doença.

Mesmo que as pessoas se concentrem em mudar seus estilos de vida e hábitos alimentares, elas normalmente se esquecem de melhorar as suas funções corporais durante o processo. Se há uma entrada, deve haver uma saída. Nossa clínica realiza diversos tratamentos que ajudam as funções básicas do organismo, tais como a lavagem intestinal, jejum e termoterapia. Também realizamos vários tratamentos que ativam o sistema imune e se associam à medicina ocidental para oferecer um tratamento integrado e personalizado que atenda às condições

do corpo de cada paciente.

Agora, vamos falar sobre o sistema intestinal, juntamente com o seu sistema imunológico.

Em primeiro lugar, é importante equilibrar a microbiota intestinal.

Normalmente, os micróbios bons inibem o crescimento de micróbios ruins para promover a movimentação normal do intestino. Para que isso ocorra, é importante realizar a lavagem intestinal, se conveniente, e mudar os hábitos alimentares, para proporcionar um ambiente favorável aos micróbios bons.

Em segundo lugar, é importante promover o "movimento da mucosa intestinal". As células da superfície intestinal são cercadas por material viscoso e trabalham para ajudar o processo digestivo. No entanto, quando o corpo está doente, a secreção desses materiais viscosos diminuirá.

Em terceiro lugar, é importante normalizar o sistema imune intestinal. O sistema imune ataca os invasores que não são removidos pelos movimentos intestinais normais. Quando o intestino distingue os hospedeiros dos invasores, os glóbulos brancos atacam os invasores antes que eles tenham a chance de se replicar dentro do organismo.

Macrófagos e células NK atuam como defesas de primeira linha contra o câncer

Vamos falar sobre o sistema imune em detalhe.

O corpo produz de 3.000 a 6.000 células de câncer por dia. Quando algumas dessas células cancerígenas sobrevivem ao

sistema imunológico, elas levam 10 anos para crescer e se transformarem num tumor do tamanho de 1 cm. No entanto, nosso corpo tem um sistema imune que o protege de invasores e células cancerosas. Os principais atores em nosso sistema imune são os macrófagos e as células NK. Eles agem como a primeira linha de defesa contra os invasores e células cancerosas. Os macrófagos são também conhecidos como fagócitos porque comem quaisquer objetos estranhos que invadam o organismo. Além disso, as células NK matam seletivamente vírus e células cancerosas para proteger o nosso corpo. Eles também são capazes de matar as células infectadas com vírus, da mesma forma que as células cancerosas.

Estas células do sistema imune agem como a primeira linha de defesa contra infecções e câncer, protegendo nosso corpo de várias doenças.

As células T auxiliares atuam como um comandante no sistema imunológico

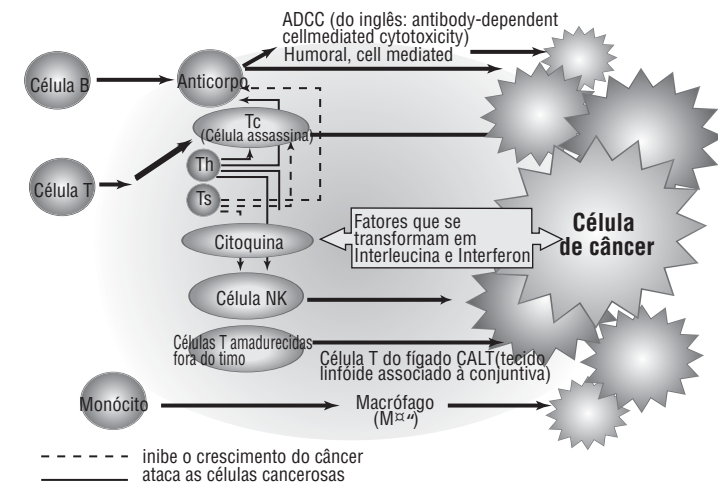
As células T auxiliares são as células do sistema imune que se ocupam das células cancerosas quando os macrófagos já não conseguem conter o crescimento do câncer. Elas são como um comandante no sistema imunológico.

As células T podem ser categorizadas em Ta1 e Ta2. As Ta2 lidam com as reações alérgicas e as Ta1 lidam com a imunidade contra o câncer. Quanto maior for a relação Ta1:Ta2,

melhor será a imunidade contra o câncer.

As células T auxiliares secretam interferons, para maximizar a função imunitária dos macrófagos e ativar as células B. As células B podem ser consideradas a segunda linha de defesa. Esta segunda linha de defesa do sistema recebe informações dos macrófagos para a fabricação de armas contra as células cancerosas e os invasores. As células T assassinas, células T auxiliares e células B são consideradas a segunda linha de defesa. Como o próprio nome indica, as células T assassinas

Os linfócitos e as células cancerosas



De "Introdução à imunidade natural" que combate as células cancerígenas

ou citotóxicas secretam toxinas que perfuram as células cancerosas. As células B têm uma função imune sofisticada que

utiliza anticorpos para lutar contra vários inimigos. Além disso, elas são capazes de rastrear os invasores para proteger nosso corpo das mesmas invasões no futuro. Por exemplo, a função das células B de proteger nosso corpo do sarampo após a primeira eclosão.

O câncer pode morrer sem qualquer tratamento

Se pensarmos na primeira linha de defesa como uma patrulha, devemos considerar a segunda linha de defesa como uma equipe da SWAT. Um vez que este sistema imune de segunda linha está preparado para combater as células cancerígenas, vírus e bactérias, não há nada para se preocupar. O sistema imunológico de duas fases protege nosso organismo dos ataques externos. Ele também protege o nosso corpo das células de câncer para a manutenção de uma vida saudável.

Há alguns casos em que as células cancerosas morrem naturalmente, sem qualquer tipo de tratamento. Isto tem a ver com uma mudança no estilo de vida e hábitos alimentares que afetam o sistema imune.

No entanto, mesmo o sistema imune não consegue combater as células cancerosas quando ele é exposto a um ambiente desfavorável que enfraquece as suas funções imunológicas. Quando o poder se transfere às células de câncer, um tumor canceroso vai crescer até 1 cm de diâmetro dentro de 10 anos.

No entanto, mesmo quando o sistema imunológico está comprometido, podemos mudar nosso estilo de vida e levar as

células cancerosas à apoptose, a fim de curar os cânceres que não podem ser tratados com a medicina ocidental moderna.

Como você pode ver, os intestinos são tão vitais na digestão quanto em relação ao sistema imune que protege nosso organismo.

Devemos, portanto, iniciar nosso trabalho a partir do intestino, quando pretendemos curar qualquer tipo de doença em nosso corpo. Em outras palavras, os intestinos são a base de uma vida saudável.

Os materiais tóxicos matam lentamente o seu corpo

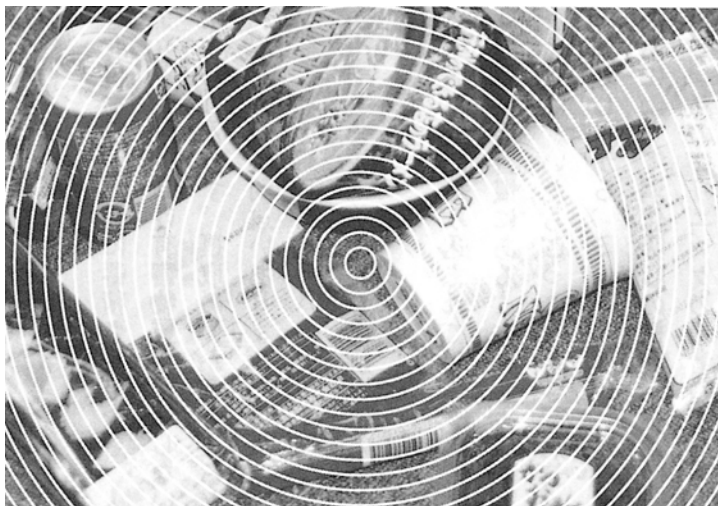
Em nosso dia-a-dia, os materiais tóxicos se acumulam em nosso corpo sem que tenhamos qualquer conhecimento disso. Quando se acumulam, podem causar diversas doenças. Mesmo que nosso corpo seja equipado com diversos órgãos como o fígado e rim para excretar substâncias tóxicas, esses órgãos podem falhar em excretá-las, o que se torna a causa de várias doenças.

Sintomas tais como reações alérgicas, alterações do metabolismo, fadiga, constipação e dores de cabeça crônicas podem ser causados por essas substâncias tóxicas. As pessoas podem mesmo tornar-se histéricas,

devido às substâncias tóxicas dentro de seu corpo. Na era moderna, é normal que as pessoas sofram pelo acúmulo de várias substâncias tóxicas em seu sistema.

Os metais pesados, dioxinas, substâncias químicas, aditivos alimentares e conservantes são algumas das muitas

substâncias tóxicas com as quais nos deparamos em nosso cotidiano. Elas causam toxicidade principalmente no fígado e nos rins, mas também na pele e no sistema respiratório. As dioxinas, também conhecidas como hormônios ambientais, causam disfunção hepática, câncer e infertilidade.



Academicamente, os aditivos alimentares não são prejudiciais ao corpo humano. Uma vez que esses produtos tenham sido autorizados pelo governo, eles não deveriam ser tóxicos para o corpo humano. No entanto, alguns dos produtos autorizados são oncogênicos e não autorizados para venda nos Estados Unidos. Além disso, alguns dos aditivos alimentares tóxicos foram autorizados por razões não científicas, tais como a apresentação em pequenas unidades que por si só não causariam um efeito tóxico para o organismo.

No entanto, isso é como dizer que comer mercúrio em pequenas unidades não é prejudicial ao nosso organismo. Quando dizemos que o povo japonês ingere 11 gramas de aditivos alimentares por dia por pessoa, isso significa que uma pessoa vai comer 4 kg de aditivos alimentares em um ano, e 200 kg em 50 anos. Isso não iria causar nenhum problema, se nossos corpos fossem capazes de excretar a mesma quantidade que absorvem.

No entanto, as substâncias tóxicas dentro do nosso corpo irão comprometer as funções renais e hepáticas e acabam por se acumular em nosso organismo.

Desintoxique o seu corpo com os medicamentos e suplementos orientais

Quando as substâncias tóxicas se acumulam em nosso corpo, devemos considerar a entrada e a saída de nosso organismo para removê-las. O ideal seria parar de ingerir mais substâncias tóxicas a partir de então. No entanto, é seguro dizer que todos os produtos alimentícios contêm algum tipo de metal tóxico e aditivos alimentares. Até o ar que respiramos no dia-a-dia contém dioxinas e seria impossível filtrar essas substâncias. É por isso que se torna importante modificarmos nosso estilo de vida para nos abstermos de ingerir uma grande quantidade de substâncias tóxicas nos alimentos.

Independente das modalidades de tratamento que utilizemos, não seremos capazes de curar qualquer doença, se não pudermos fazer com que as pessoas parem de ingerir mais

substâncias tóxicas. Para tratar adequadamente esses pacientes, é preciso tratá-los com medicamentos orientais desintoxicantes e suplementos, juntamente com sauna e termoterapia para a eliminação das substâncias tóxicas. Além disso, a lavagem intestinal pode ser combinada com esses tratamentos para melhorar a função digestiva. Os pacientes em nossa clínica experimentam por si mesmos o poder dos tratamentos de desintoxicação.

Desintoxique-se dos metais pesados e aditivos alimentares

Enfermidades como a doença de Minamata e doença Itaitai são comumente causadas por substâncias tóxicas.

Como há vários regulamentos que controlam a qualidade das águas residuais das fábricas, não existem doenças causadas diretamente pela poluição do ambiente natural. No entanto, a poluição ambiental avança lentamente e os organismos que vivem em ambiente natural vão aos poucos sendo afetados.

No topo da cadeia alimentar, nós também somos lentamente afetados. Existem algumas substâncias tóxicas que se acumulam em nossos corpos, enquanto algumas são naturalmente excretadas. Metais tóxicos como o mercúrio, arsênio, chumbo, cádmio e estanho causam fadiga crônica, disfunção renal/hepática, dor de cabeça, insônia e dor. Essas substâncias são consumidas a partir de alimentos, ar, água, aditivos para alimentos e cigarros.

O mercúrio se acumula dentro de grandes peixes como o atum

As substâncias tóxicas podem ser acumuladas no organismo quando comemos hortaliças cultivadas em solos contaminados. Como o povo japonês come muito peixe, ele tende a apresentar um índice elevado de acumulação de mercúrio. Por exemplo, atuns e peixes de grande porte têm um teor elevado de mercúrio. A água de esgoto das fábricas contendo mercúrio é consumida pelo plâncton no mar. Em seguida, ele vai subir na cadeia alimentar até os grandes peixes acumularem uma elevada quantidade de mercúrio em seus organismos. Como resultado, os japoneses, que amam o atum, terão uma grande quantidade de mercúrio em seus organismos. Quando olhamos para a recomendação de consumo de atum pelas mulheres grávidas, somos capazes de perceber o quanto estamos expostos aos metais tóxicos.

As substâncias tóxicas não estão limitadas ao mar e ao solo. Incineradores, metalúrgicas, fábricas de automóveis e muitas outras atividades produzem gases tóxicos. Se olharmos para essa situação, podemos dizer que o ar é o fator mais prejudicial em nossas vidas. Não podemos controlar a quantidade de ar que respiramos e é quase impossível purificar todo o ar. Além disso, as dioxinas tendem a se acumular em nosso organismo, como os metais tóxicos.

1 trilionésimo de grama de dioxina afeta o seu corpo

Dentre os vários materiais tóxicos, hormônios ambientais

e aditivos alimentares, o pior do pior são as dioxinas. Muita dioxina esteve no ar durante a Guerra do Vietnã.

Você sabia que o nascimento de uma pessoa com as pernas indivisíveis é causado por dioxinas?

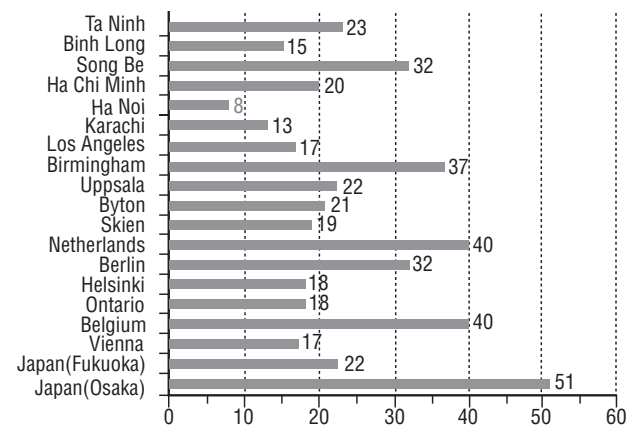
Você provavelmente se lembra do incidente da contaminação das hortaliças com dioxinas em Tokorojawa, sete a oito anos atrás.

A dioxina afeta o sistema genético em nosso corpo, promove o câncer, provoca defeitos nos bebês e diminui a contagem de espermatozoides. Como mencionado no livro *Our Stolen Future* (Nosso Futuro Roubado), a toxicidade é 10.000 vezes maior que o cianeto de hidrogênio e 10 vezes maior do que a *Pseudomona syringae bacterium*. Sabe-se que mesmo 1 trilionésimo de grama de dioxina, um picograma de dioxina, afeta o nosso corpo. Muitos anos atrás, o relatório da Universidade de Teikyo a respeito de 34 amostras de esperma de homens saudáveis em seus 20 anos chocou a nação. Das 34 amostras, apenas uma estava acima dos índices padrão de infertilidade.

Resultados posteriores mais chocantes surgiram há 10 anos, publicados pela Associação Japonesa de Infertilidade. A pesquisa foi realizada em 60 homens em seus 20 anos. Os resultados mostraram que 57 homens dentre os 60 apresentaram anormalidades em mais de 10% dos espermatozoides e necessitavam de tratamento de fertilidade. Quando as anormalidades no esperma são superiores a 10%, as pessoas necessitam de tratamento de fertilidade. Os resultados mostraram

que a maioria dos jovens japoneses havia perdido a capacidade fértil.

88% dos homens que apresentaram anormalidades no esperma tinham o hábito de comer muitos hambúrgueres - a maioria das vacas usadas para a carne de hambúrguer recebeu injeções com hormônios de crescimento.



Referência: Fujiwara/Toshiba “Dioxin Zero Circuit”

Portanto, os hormônios ambientais consumidos interferem no sistema hormonal natural do nosso corpo e provocam a infertilidade em muitos homens.

O leite materno das mulheres japonesas tem a maior contaminação por dioxinas no mundo

O leite materno de mulheres japonesas tem a maior contaminação por dioxinas no mundo. As anormalidades

hormonais não se limitam aos homens. Pesquisa do professor Chuchumi Osamu, da Universidade de Tóquio, revelou a ligação entre os "efeitos da interferência dos hormônios com a capacidade fértil dos mamíferos", e as mulheres que também apresentaram alto teor de dioxinas em seus organismos. A pesquisa coletou o sangue de mulheres grávidas, o sangue do cordão umbilical e líquido amniótico para detectar bisfenol A e dioxina.

O resultado revelou que as amostras continham hormônios que interferem com as atividades endócrinas. Além disso, uma alta concentração de hormônios ambientais, $8,3 \pm 8.9$ ng/ml, foi detectada nas amostras de líquido amniótico.

O resultado mostrou ainda que também os fetos estão sendo afetados por hormônios ambientais. Você pode ver como esses hormônios ambientais estão na verdade afetando a sobrevivência de nossa espécie?

As pesquisas têm revelado que o Japão apresenta a maior contaminação de dioxinas em todo o mundo. As dioxinas são massivamente produzidas a partir da incineração de resíduos. Esses hormônios vazam para os rios e mares com a chuva e se depositam em nossa água e peixes, e assim retornam ao nosso corpo e se acumulam em nossos organismos.

Como as dioxinas tendem a se acumular no interior das células de gordura, 60% nos produtos da pesca e 10% nos produtos de carne, o consumo desses alimentos pode ser tóxico ao nosso organismo.

Além disso, a concentração de dioxinas no leite materno

das mulheres japonesas foi a mais alta do mundo - o nível de dioxinas no leite materno de Osaka foi de 51, foi de 40 na Holanda, 37 na Grã-Bretanha, e 32 no Vietnã. Além disso, os efeitos das dioxinas são mais tóxicos durante o período fetal e neonatal.

O nível de consumo seguro de dioxinas foi fixado em 4pg/kg/dia 8 anos atrás. No entanto, os bebês que consomem leite materno contaminado por dioxinas ingerem de 50 a 100pg/kg/dia de dioxinas. Isso é 25 vezes mais do que a quantidade recomendada.

Preocupamo-nos com o que acontece com os bebês que consomem uma grande quantidade de dioxinas no período neonatal.

Os materiais químicos destroem os cérebros das crianças

Além disso, os produtos químicos tendem a interferir com as secreções hormonais e o sistema nervoso autônomo. Em 1995, The Sicilian Announcement foi publicado para chamar a atenção do mundo. Ele alertou que, quando a tireóide do feto é afetada pelos hormônios ambientais, são causados déficits neurológicos intratáveis, como paralisia cerebral, retardo mental, deficiência mental, transtorno do déficit de atenção e problemas de hiperatividade. O dr. F. Benjamin Finegold, dos Estados Unidos, que é especialista em alergias, disse que as substâncias químicas dos alimentos (aditivos químicos), são responsáveis por 40% das crianças que não são calmas e apresentam déficits de atenção.

Além disso, como mencionado em *Our Lost Future*, o bisfenol A dos recipientes de plástico e aço é considerado um hormônio ambiental que interfere com as atividades endócrinas do corpo.

Seus efeitos tóxicos chegam ao nível máximo quando os fetos são expostos aos hormônios ambientais. Segundo o dr. Iguchi, da Universidade da Cidade de Yokohama, o bisfenol A danifica o cérebro do feto por penetrar a barreira hematoencefálica.

Você precisa assumir o controle de sua própria saúde

Muitos médicos pontuam que as substâncias químicas que ingressam em nosso organismo danificam o DNA normal e induzem a criação de células cancerosas. Em outras palavras, as causas do câncer não estão limitadas aos alimentos processados e ao consumo de proteínas animais.

Mesmo que as vendas sejam o princípio mais importante de muitas empresas, os consumidores devem ser inteligentes o bastante para boicotar produtos que podem afetar a sua saúde.

A menos que tomemos medidas agora, talvez mais à frente se torne tarde demais.

Você não acha que a situação atual é como um grande ensaio clínico sem qualquer diretiva de controle? Não devemos adquirir, utilizar, ou mesmo produzir quaisquer produtos que possam conter hormônios ambientais. A menos que tomemos medidas agora para controlar a nossa própria saúde, através de nossos próprios esforços, em algum momento, os efeitos poderão se tornar irreversíveis.

A desintoxicação melhora a imunidade natural

Existem muitos aditivos alimentares, conservantes, corantes artificiais e produtos químicos que são prejudiciais ao organismo.

Mesmo que possam não estar à vista, as substâncias tóxicas são prevalentes em nosso dia-a-dia.

Não podemos afirmar que as substâncias tóxicas são a causa direta do câncer e de outras doenças crônicas porque essas doenças são causadas por fatores variados. No entanto, é certo que as substâncias tóxicas desempenham um papel significativo na fisiopatologia dessas doenças. A questão é que a medicina ocidental aborda os problemas a partir dos sintomas, enquanto a medicina oriental se concentra em remover a causa antes de iniciar o tratamento.

É importante eliminar as substâncias tóxicas, dioxinas e aditivos alimentares do organismo. Esse tratamento é chamado de desintoxicação. Ao promover a eliminação das substâncias tóxicas através do suor e da urina, podemos ativar a função física que supera a doença. Isso é chamado de imunidade natural. As pessoas com imunidade natural não são afetadas pelas intrusões de câncer e vírus. O tratamento de desintoxicação remove as causas de várias doenças. Quando o combinamos com terapias de reforço imunológico e termoterapia, nosso organismo retorna ao seu estado original de normalidade.

Nosso objetivo não é curar doenças. Nós só ajudamos o organismo a voltar à sua condição original. Sua própria imunidade natural será o agente que irá curar a sua doença ‘incurável’

Capítulo 5

A terapia de suplementos melhora o sistema imunitário

Luta contra o câncer baseada no sistema imune, apoptose e angiogênese

A simples ingestão de suplementos não vai melhorar magicamente as condições do sistema imune. Devemos abordar o tratamento fundados em três mecanismos.

Em primeiro lugar, a melhoria da imunidade, que inibe o crescimento do câncer. Em segundo lugar, a inibição da angiogênese, que fornece uma fonte nutricional para as células cancerosas. Em terceiro lugar, a indução das células cancerosas à apoptose.

Essas três abordagens de tratamento foram introduzidas pela primeira vez pelo dr. Abe, da Clínica Quedam. Sua clínica oferece tratamentos personalizados para cada paciente, utilizando a análise genética e tratamentos de ativação de linfócitos.

Primeiramente, podemos usar suplementos de reforço imunológico que contenham fermento preto, o cogumelo Agáricos, e Beta glosam (fibra solúvel). Além disso, substâncias como Lactobacillus e oligossacarídeos, que melhoram a condição intestinal, também podem ser úteis e podemos usar extratos vegetais ricos em vitamina A e minerais.

Essas modalidades de tratamento vão reforçar o sistema imunológico.

Em segundo lugar, podemos usar suplementos que inibem o crescimento de novos vasos sanguíneos. Se formos capazes de inibir a angiogênese, as células cancerosas não serão supridas com alimentação suficiente.

As substâncias que podem ser úteis são o fucoidan,

cartilagem de tubarão, condroitina e açafão. É importante também que o paciente se abstenha de ingerir qualquer gordura ou açúcar, que podem auxiliar a nutrição do câncer.

Em terceiro lugar, é importante levar as células cancerosas à apoptose, porque elas são muito mais resistentes à apoptose do que as células normais. Substâncias como o fermento preto e os cogumelos podem ter esses efeitos.

Fundados nessas três abordagens, podemos tratar os pacientes com vários suplementos baseados em sua condição particular. Podemos também ajustar as modalidades de tratamento com base nas possibilidades financeiras do paciente.

Estratégias básicas para o tratamento do câncer

1. Imunidade

Célula T

Macrófago Célula NK Célula T assassina

- Terapia hormese de pedras aquecidas
- Terapia de raios infravermelhos distantes
- Termoterapia
- **Imaging**
- Suplementos de elementos menores



2. Apoptose

- Fucoidan
- Levedura negra
- Extrato de cogumelos


Suplementos de lactobacilos

(Para a ativação do oxigênio)

- Minerais dos vegetais
- Minerais do corpo
- Minerais biológicos

3. Inibição da angiogênese

- Pó de cartilagem de tubarão
- Açafão
- Condroitina
- Fucoidan



Nutrients That Lead to Healthy Immunity

- Suplementos de B glucan
- Suplementos de lactobacilos
- Vegetais verdes/amarelos/arroz integral/tofu/cereais/algas marinhas
- Alimentos antioxidantes
- Polissacarídeos

Terapia bem sucedida de reforço imunológico

A parte mais importante do nosso tratamento tem a ver com a comida. Quando o alimento entra no sistema gastrointestinal, ele ativa o sistema imunológico. O dr. Koshima, descobridor do Interferon, disse que, "quando o alimento é conduzido por via oral, estimula as placas de Peyer no intestino e ativa os macrófagos. Em seguida, ele irá produzir interferons que inibem o crescimento de células cancerígenas e a replicação dos vírus." As sementes de abóbora, açafão, e adlay são conhecidas por promover a síntese de interferons.

Portanto, enquanto o paciente apresenta um bom funcionamento gastrointestinal, há uma boa chance de cura até mesmo do câncer em suas fases terminais.

Mude o ambiente intestinal para que seja favorável ao Bifidus usando fruto-oligosacarídeos

A próxima coisa que devemos considerar é a mudança do ambiente intestinal para torná-lo favorável aos micróbios bons.

Hoje, os intestinos dos japoneses são muito favoráveis aos micróbios ruins por causa do estilo ocidentalizado que dá preferência à comida instantânea e aos alimentos processados. Como as pessoas não consomem fibras vegetais suficientes, os micróbios maus tais como Clostridium perfringens produzem uma grande quantidade de nitrosoaminas e causam câncer de cólon.

Portanto, é importante consumir frutooligosacarídeos para transformar o ambiente intestinal num lugar propício para os micróbios bons.

Os efeitos do Bifidus foram relatados pelo professor da Universidade de Tóquio Hakarioka, que publicou o artigo "Um ambiente intestinal que previne o envelhecimento e o câncer do cólon".

- ① Protege o nosso corpo de infecções bacterianas.
 - O bifidus decompõe a glicose e produz lactatos para inibir o crescimento de bactérias no intestino.
- ② Sintetiza vitaminas.
 - Ele sintetiza as vitaminas B1, B2, B12, K1, K2, ácido nicotínico e ácido fólico..
- ③ Promove a movimentação e previne a constipação intestinal.
 - O bifidus decompõe a glicose e produz lactato para reforçar a terapia suplementar que melhora o desempenho do sistema imune.
- ④ Evita a diarreia e a colite.
 - Enfraquece as atividades bacterianas.
- ⑤ Melhora o sistema imunológico.
 - O bifidus segrega substâncias que melhoram o sistema imunológico.
- ⑥ Desintegra os materiais oncogênicos.
 - O bifidus inibe a secreção de diversas substâncias oncogênicas como as nitrosoaminas.
- ⑦ Promove a absorção do cálcio e ferro.
 - Promove a absorção de ácidos orgânicos.

Além disso, foi constatado que o bifidus não só produz lactato, mas também o ácido butírico, que inibe o crescimento

das células cancerosas.

Em outras palavras, um ambiente intestinal favorável aos bons micróbios resulta em uma fonte de nutrição fresca e oxigênio para o corpo inteiro. Portanto, as pessoas que não têm constipação e câncer também podem beneficiar-se da ingestão de fruto-oligossacarídeos para melhorar o ambiente intestinal. Como pode prevenir o câncer do cólon, é fortemente recomendado.

O excesso de consumo de ácido linoleico é a causa da síndrome metabólica

Antes de tomar os suplementos, uma quantidade adequada de ácidos graxos também é muito importante. Uma das causas da síndrome metabólica é a ingestão de ácido linoleico na gordura animal, óleo de milho e óleo de cozinha. Trata-se de um ácido graxo essencial da família Ômega 6. É sintetizado no corpo a partir do ácido araquidônico e promove inflamação e coagulação.

Substâncias como o DHA, EPA, óleo de linhaça, óleo de peixe e outros inserem-se na família Ômega 3 e contêm uma grande quantidade de ácido alfa-linoleico, que inibe reações alérgicas e inflamação.

Portanto, é importante consumir uma grande quantidade de peixes como a cavala. Também é muito importante mudar o óleo de cozinha para óleo de linhaça. Quando as pessoas consomem o ácido alfa-linoleico da família Omega 3, o nível de colesterol do corpo será melhorado, bem como as funções cerebrais.

Segundo o dr. Yamada, o crescimento econômico nacional

tem permitido que as pessoas consumam mais gordura animal nas carnes que compram, o que causou mais obesidade e hiperlipidemia. Foi quando o governo passou a recomendar a ingestão de ácido linoleico, a fim de diminuir o nível de colesterol no organismo. No entanto, depois de muita investigação, descobriu-se que o ácido linoleico na verdade não diminui o nível de colesterol no sangue. Pelo contrário, ele foi associado com a aterosclerose, câncer de cólon, câncer de mama, doenças alérgicas, doença de Crohn e outras doenças inflamatórias. Como resultado, o dr. Yamada e a *Japanese Fatty Acid Nutrition Association* publicaram as "Recomendações para a diminuição do consumo de ácido linoleico," em 2002, com base nos dados coletados entre 1980 e 1995, quando o consumo de ácido linoleico aumentou drasticamente. Mesmo com a recomendação da ingestão máxima de 7 gramas de ácido linoleico por dia, a taxa de consumo é de 13 gramas/dia em condições normais entre os japoneses e, de fato, o povo japonês consome mais ácido linoleico que o povo americano.

Ômega 3 e Ômega 6 têm efeito antagonista um em relação ao outro. Quando o equilíbrio entre os dois é comprometido, vários problemas são provocados nos neurônios e vasos sanguíneos. O Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar do Japão ainda continua afirmando que a relação entre o consumo de Ômega 3 e 6 deve ser de 1:4. No entanto, a recomendação atual para a relação de consumo é de 1:2 ou 1:1.

A ingestão de peixe, óleo de linhaça e outros produtos ricos em EPA, DHA, e ácido alfa linoleico, melhora a

composição das membranas celulares, promove a livre circulação da energia nas mitocôndrias e melhora o processo de metabolismo. Também tem efeito benéfico nas pessoas com problemas de aprendizagem e doenças alérgicas como a dermatite atópica.

Moléculas ricas em polissacarídeos estabilizam a cadeia de glicose das células

Nós vínhamos utilizando suplementos com base em cogumelos porque acreditávamos que os glucans Beta 1~3 e 1~6 neles contidos reforçariam o sistema imunológico. Descobrimos, contudo, que a cadeia de polissacarídeos na superfície celular atua como uma antena para as células e desempenha um papel significativo na manutenção da saúde.

Também descobrimos que isso é produzido a partir de leveduras, cogumelos, frutas, legumes e outros polissacarídeos.

Nas pesquisas atuais sobre esses polissacarídeos, tem sido relatado que, “as cadeias de glicose na superfície celular são altamente associadas com a dermatite atópica, a insuficiência renal, o reumatismo e outras doenças.” Em outras palavras, a diminuição dessas cadeias de glicose é a principal causa de muitas doenças.

Portanto, suprindo os pacientes com polissacarídeos que atuam como um bloco de construção para essas cadeias de glicose, as doenças como a AIDS e dermatite atópica tiveram significativas melhoras após o tratamento.

Os nutrientes que constroem essa cadeia de glicose são

encontrados nas leveduras negras, glucosamina, condroitina, bolachas de mel, fucoidan e aloe. A partir desses produtos, optamos por utilizar uma bebida composta de extrato de levedura negra, Agarose, meshimacope e cogumelos. A bebida foi elaborada com base em pesquisas da Universidade de Tóquio e da Universidade Fukuri.

A levedura negra é produzida durante o processo de fabricação do açúcar. Ela tem sido ionizada e contém glucan Beta 1, 3~1 e 6, oligossacarídeos, polissacarídeos, inositol e ácido ferúlico. É uma molécula de polissacarídeo de alta complexidade composta de 100.000 a 500.000 unidades. Os cogumelos também melhoram a função imune, bem como as funções renais. Como as pessoas são sensíveis a diferentes substâncias, é importante combiná-las a todas para o máximo efeito terapêutico.

As cadeias de glicose ajudam a manter a vida

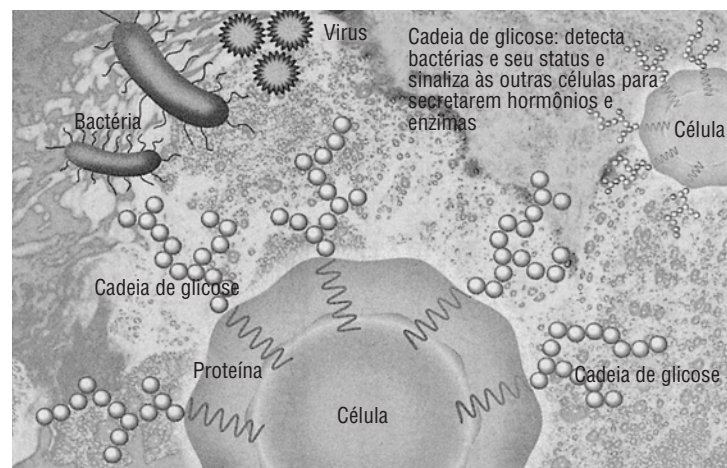
Então, quais são as funções das cadeias de glicose?

Elas estão na superfície da célula e atuam como uma antena que detecta vírus, toxinas, células cancerosas e bactérias. Elas sinalizam para as células brancas do sangue após a detecção e também equilibram o sistema de secreção hormonal. Além disso, desempenham um papel importante na comunicação entre as células para coordenar a sinalização e o transporte de diversos nutrientes.

O Centro Integrado de Pesquisa para Pacientes Idosos do Japão reportou que todos os 60 trilhões de células são cobertos com cadeias de glicose elaboradas a partir de proteínas e

gorduras. Essas cadeias de glicose têm uma estrutura básica composta de três manoses e duas N-acetil-glucosaminas. Então, seções de glicose constituídas de N-galactose, frutose e ácido siálico estão ligadas à estrutura básica. Houve casos em que faltaram algumas células nessas cadeias de glicose. A doença resultante foi denominada desordem congênita de glicosilação (DCG) e mostrou sintomas neurológicos/motores. Também descobriu-se correlação com o reumatismo crônico e doenças autoimunes.

O relatório concluiu que, ao estudar as funções dessas cadeias de glicose, eles têm esperanças de encontrar as causas do câncer e de outras doenças incuráveis.



Estabilizar a cadeia de glicose pode produzir melhorias nas doenças incuráveis

Alto índice de melhora em 100 pacientes com asma, confirmado pelo NIH

A NIH, uma instituição do câncer renomada mundialmente, noticiou que as condições dos paciente com asma melhoraram quando lhes foram subministrados 8 monossacarídeos básicos. Esses 8 tipos de monossacarídeos são a glicose, galactose, manose, frutose, xilose, N-acetil-glucosamina, N-acetilgalactosamina, e ácido N-acetil-neuramínico.

As pesquisas têm mostrado que a glicose e a galactose podem ser sintetizadas facilmente no corpo pela ingestão de carboidratos e leite. No entanto, o corpo é carente dos outros 6 monossacarídeos, o que pode ser a causa de muitas das doenças que nos afligem.

Como já discutimos antes, aditivos alimentares, pesticidas e estresse psicológico são os fatores que interferem com a síntese da cadeia de glicose. Acreditamos que, quando estas cadeias de glicose são destruídas, doenças como a imunodeficiência podem ocorrer.

Os suplementos da cadeia de glicose são benéficos não apenas para o tratamento do câncer, mas também mostram-se muito eficazes no tratamento da dermatite atópica e da asma. Portanto, é extremamente importante o uso de suplementos que normalizem a cadeia de glicose.

Ative as enzimas consumindo minerais fisiológicos

Há outra estratégia importante, que deve ser considerada quando se tomarem os suplementos.

Além de suplementar os minerais essenciais, é importante beber água engarrafada que contenha ferro, zinco, cobalto, magnésio, molibdênio, flúor, sílica, níquel e muitos outros minerais que são necessários ao nosso organismo. A água que contém esses diversos minerais vem da montanha Abukuma, que vem dissolvendo os minerais da montanha por 80 milhões de anos.

É extremamente benéfica para o organismo e nos permite consumir os vários minerais de que necessitamos.

Uma vez que faltam às hortaliças e frutas cultivadas na agricultura moderna os minerais, o nosso corpo não é suprido todo o tempo com a quantidade suficiente de minerais. Esta é uma das causas de muitas doenças incuráveis.

Suprindo o organismo com esses minerais, podemos ativar as enzimas, bem como as mitocôndrias em nosso corpo. As pessoas podem experimentar diretamente o seu efeito, porque quando bebem dessa água, seu corpo imediatamente se aquece a partir do interior.

Não apenas isso, mas também as funções imunes são reforçadas. Então, alguns casos têm sido observados em que o câncer nos estágios iniciais foi completamente curado apenas por se beber dessas águas minerais. Também foi relatado que elas tratam os níveis de glicose no sangue, pressão arterial, e dermatite atópica.

Como já discutimos em capítulos anteriores, a ativação das mitocôndrias leva à produção de citocromo C, que induz a apoptose das células cancerígenas.

Outra teoria afirma que esses minerais ativam os genes adormecidos para que utilizem proteínas que atacam as células cancerosas.

Uma vez que a água é feita de pedras que têm 70 milhões de anos ou mais, ela contém quase todos os minerais que existem na Terra. Alguns desses minerais podem levar o nosso corpo a funcionar de maneiras especiais.

Quando o corpo é suprido com uma quantidade suficiente de minerais, tanto as enzimas como as mitocôndrias são ativadas para produzir energia no organismo das pessoas enfermas.

Passagem fácil através da barreira hematoencefálica.

Ativa as mitocôndrias imediatamente

As cápsulas de hidrogênio utilizando óxido de potássio produzem íons de hidrogênio para efetivamente ativar as mitocôndrias. O óxido de potássio foi introduzido pela primeira vez por um professor em uma das universidades nacionais do Japão.

O óxido de potássio é queimado no gás de hidrogênio para que tenha um forte poder de redução. A oxidação refere-se à ligação de materiais com o oxigênio e a redução diz respeito aos materiais retirados pelas enzimas. Um bom exemplo é que a ferrugem é a oxidação e a redução é a remoção da ferrugem. Mesmo que houvesse redução das águas que estão sendo vendidas no mercado, os seus níveis de

hidrogênio se tornam muito baixos, quando armazenadas em copos e garrafas PET por longo período.

No entanto, constatou-se que o nosso óxido de potássio emitia hidrogênio por 5 dias. Ele também apresentava acima de 800Mv de poder de redução. O hidrogênio é um átomo de pequeno porte que tem 0,7 nanômetros de diâmetro. Ele é capaz de invadir qualquer parte no interior das células.

No estudo do hidrogênio pelo professor Fukoda, foram evitados danos nos cérebros isquêmicos de ratos quando eles inalaram gás hidrogênio a 2%. Seu estudo foi publicado na renomada revista científica Nature.

O hidrogênio penetra profundamente nas células e se combina com os radicais de oxigênio que mostram uma correlação de 80% com o câncer, diabetes, infarto do miocárdio, infarto cerebral, alergia, glaucoma e outras doenças. Quando o hidrogênio se combina com os radicais de oxigênio, ele os desintegra na água e no oxigênio. É assim que o hidrogênio pode ser terapêutico para o corpo humano.

Ele apresenta efeitos imediatos, quando inalado.

Ele desintegra radicais de oxigênio dentro de 30 minutos de sua administração. Como ativa também as mitocôndrias, promove a energização dos organismos debilitados. Embora o cérebro esteja equipado com a barreira hematoencefálica, o hidrogênio é capaz de passar por ela sem encontrar qualquer resistência, afetando o sistema nervoso autônomo e as secreções hormonais.

O método de indução da apoptose com Fucoïdan

O Fucoïdan é um suplemento bem conhecido que tem um forte efeito terapêutico no câncer. Na 55ª reunião da Associação Japonesa de Câncer realizada em 1996, foi publicada a "Investigação sobre os efeitos anticâncer do fucoïdan", para informar que o fucoïdan leva as células cancerosas à apoptose sem danificar as células normais.

Se os efeitos do fucoïdan são os mesmos para todos os cânceres, não precisamos mais ter medo de nenhum dos tipos dessa doença. A razão pela qual dizemos que o câncer é incurável, é porque as células cancerosas não interrompem o seu processo de replicação. As células normais são programadas para morrer tão logo atingem uma certa idade. As células também morrem quando são detectados defeitos em seu interior.

Esse processo é chamado de apoptose. As células cancerosas, no entanto, não entram no processo de apoptose, mesmo quando danificadas. Além disso, enquanto as células normais morrem após terem sido replicadas por um certo número de ciclos, as células cancerosas não têm a função que conta seus ciclos de replicação. As células cancerosas não recebem ordens de sinais externos. É por isso que elas não interrompem o processo de replicação.

Se fôssemos capazes de remover completamente as células cancerosas através de cirurgia, o câncer poderia não ser afinal tão perigoso. No entanto, uma vez que as células cancerosas existem em todas as partes do nosso corpo, é

importante induzir nelas a apoptose para evitar em sua origem a ocorrência dos cânceres.

Se as células cancerosas não se replicarem, uma terapia simples de reforço imunológico pode ser suficiente para matá-las. Se o processo de replicação é inibido, os ataques contra as células cancerosas se tornarão extremamente eficazes.

Nosso corpo produz de 3.000 a 6.000 células de câncer por dia.

Nem todos, contudo, ganham uma massa cancerosa porque o sistema imunitário combate as células cancerígenas todo o tempo. No entanto, quando o sistema imunológico está comprometido, as células cancerosas vão crescer e formar uma massa tumoral. Se formos capazes de induzir a apoptose das células cancerosas tomando fucoïdan, poderemos, entretanto, interromper esse processo de replicação.

Suplementos altamente funcionais enfraquecem as células cancerosas

⊙ A alta concentração de vitamina C é tóxica para as células cancerosas.

Muitas evidências estão começando a respaldar os efeitos da terapêutica nutricional. Um das terapias nutricionais que utilizamos é o "tratamento de alta concentração de vitamina C". Um dos cientistas que trabalham no NIH relatou que uma alta concentração de ácido ascórbico (vitamina C) apresentou uma toxicidade seletiva

contra as células cancerosas. O forte efeito antioxidante da vitamina C produz uma quantidade extremamente grande de peróxido de hidrogênio. Embora as células normais se mostrem capazes de neutralizar o peróxido de hidrogênio, as células cancerosas morrem porque não conseguem neutralizar o efeito tóxico desse agente.

Portanto, a vitamina C pode ter um efeito tóxico seletivo sobre as células cancerosas.

Dito de outra forma, altas concentrações de vitamina C têm um efeito assemelhado às drogas anticâncer. Como ela não apresenta quaisquer efeitos colaterais, como as outras drogas, pode ser administrada a uma ampla gama de pacientes. De fato, altas concentrações de vitamina C estão sendo usadas como drogas anticâncer em algumas instituições dos E.U.A. Nós injetamos de 50 a 70 gramas de vitamina C no organismo do paciente a cada dia.

⊙ **Materiais de platina e paládio promovem oxidação e redução ativando órgãos em nosso corpo**

Como os radicais de oxigênio estão correlacionados com 90% das doenças modernas, a medicina vem atualmente se concentrando em como lidar com eles. O Professor Hideo Noguchi usa "Papral", uma droga feita de platina e paládio, para lidar com os radicais de oxigênio.

Um coloide é um líquido no qual materiais estão dispersos. Ele tem uma boa taxa de absorção pelo corpo e produz oxigênio e hidrogênio para fornecer uma forte

oxidação e poder de redução. Com base nesses efeitos, é conhecida a sua capacidade de melhorar a função imune e aumentar a contagem de células brancas do sangue.

Como os coloides são rapidamente absorvidos pelas células, o hidrogênio e o oxigênio produzidos a partir da platina e do paládio são passados diretamente para a mitocôndria das células. Então, as funções de oxidação e redução das células serão reforçadas, bem como a função de excreção de substâncias tóxicas. Mesmo que novas drogas possam apresentar alguns efeitos colaterais, o Papral tem efeitos colaterais mínimos. Também foi constatado que o Papral tem um efeito 100 vezes maior na eliminação de radicais de oxigênio do que a vitamina C. Por isso, precisamos usar esse produto para o tratamento de nossos pacientes.

⊙ **O germânio orgânico produz interferons**

Os macrófagos e as células NK são enfraquecidos à medida que o câncer progride. É por isso que nós tratamos os nossos pacientes com germânio orgânico para compensar tal mecanismo.

O germânio orgânico aumenta o nível de enzimas e estimula as funções imunológicas a produzirem maciçamente interferons em nosso corpo. Os interferons, então, irão reforçar a função dos macrófagos e células NK para atacar as células cancerosas. Como o germânio orgânico também atua como um semicondutor, é capaz de desativar a replicação das

células de câncer e até mesmo matar as bactérias para prevenir infecções.

Além disso, substâncias como as injeções de placenta (coletadas de placentas humanas) e substâncias derivadas do alho (multi-vitaminas) podem ser usadas em pacientes dependendo da sua condição.

A termoterapia da *The Garden Clinic* de Nakamachi e a terapia de reforço imunológico

6:00 Levantar. Respirar debaixo do sol (tratamento de respiração).

Uma caminhada após a terapia redutora de íons (20 minutos), com a repetição dessa terapia ao término da caminhada.

9:00 Pequeno-almoço

Suco feito com cenoura, maçã, repolho e aloe. Sopa de missô (como os misturadores quebram as enzimas, ele é cozido com métodos de cocção de baixa pressão)

10:00 (Descanso)

- Terapia redutora de íons (20 minutos)
- Integrada a terapia de raios visíveis (6 aparelhos por pessoa, 15-40 minutos)
- Integrada a terapia de raios visíveis (6 aparelhos por pessoa, 15-40 minutos)

※ ½ litro de água mineral, antes e após o tratamento

- Termoterapia hormese de pedras aquecidas (2 vezes em 5 minutos)

- Terapia redutora de íons (por 30 minutos)

2:00 Almoço

Udon, macarrão, arroz integral, rabanete, saladas e legumes cozidos

- Terapia redutora de íons (20 minutos)

Injeções de vitamina C, germânio, Paraple, vitamina B17 e de placenta

- Integrado com terapia de raios visíveis (15 a 40 minutos)
- Gemoterapia térmica *BioMat*
- Termoterapia hormese de pedras aquecidas
- Terapia redutora de íons (20 minutos)

7:00 Jantar

Cereais, produtos do mar, refeição tradicional usando óleo de linhaça

- Terapia redutora de íons (15 a 40 minutos)
- Terapia da água carbonatada (30 minutos)
- Terapia de ventosas (60 minutos)
- Tradicional massagem linfática tailandesa

Tempo livre (entretenimento, filmes, bate-papo, etc)

※ Suplementos como o fucoidan, as leveduras negras, as cápsulas de hidrogênio, bebidas com enzimas, e grãos fermentados podem ser tomados durante cada refeição, com base no estado de cada paciente.



Existem muitos métodos de terapia física que curam várias doenças 'incuráveis'.



O jardim melhora os efeitos terapêuticos dos nossos tratamentos.

Capítulo 6

Efeitos surpreendentes do jejum

A Garden Clinic Nakamachi

Embora muitas pessoas pensem no jejum como um processo doloroso, nosso tratamento de jejum ajuda as pessoas a lutar contra as doenças crônicas pela normalização de suas funções orgânicas.

Nosso tratamento de jejum foi elaborado com base nas orientações do dr. Yamada, do Centro de Pesquisas de Medicina Preventiva Kyorin.

Como permitimos que os nossos pacientes consumam uma quantidade suficiente de vitaminas e minerais, juntamente com um suco livre de enzimas preparado a partir de vegetais fermentados, este é muito diferente do “jejum” a que as pessoas estão acostumadas.

Benefícios decorrentes do jejum terapêutico.

- ① Ele estimula o metabolismo e remove a gordura subcutânea, estabelecendo uma composição ideal de gordura em nosso corpo.
- ② Remove produtos químicos e substâncias tóxicas acumuladas nas células de gordura.
- ③ Remove materiais tóxicos fecais e limpa o intestino.
- ④ Recupera as células danificadas e enfraquecidas.
- ⑤ Proporciona repouso para o sistema gastrointestinal, a fim de melhorar as funções intestinais.
- ⑥ Remove o excesso de colesterol do sangue, promovendo a sua limpeza.
- ⑦ Remove os resíduos que revestem a língua melhorando o paladar.

- ⑧ Recupera as células pulmonares, possibilitando o suprimento de oxigênio fresco para o corpo..
- ⑨ Estimula a atividade dos glóbulos brancos, aliviando as doenças crônicas e alergias.

Experimente os nossos três dias de tratamento fácil de jejum

Se um novato inicia o processo de jejum, recomendamos-lhe experimentá-lo por três dias.

- ① Beba 200-400cc de água de boa qualidade na primeira manhã.
- Água de boa qualidade estimula o metabolismo.
- ② Suco feito em casa (cenoura, espinafre, couve, banana, tofu, extrato de limão), três vezes ao dia, como uma refeição.
Então, água de boa qualidade é suficiente para o resto do processo. 1,5 litro de água por dia é suficiente. Abstenha-se de ingerir bebidas com sabor artificial e cafeína. Fumo e bebidas alcoólicas são estritamente proibidos. Coma um pedaço de melancia e melão por dia se alimentos sólidos forem necessários. Abstenha-se de exercícios fortes.
- 3 sucos/dia, 550kcal. Durante cinco dias.
- ③ Período de manutenção: Coma mingau como primeira refeição e abstenha-se de carne e alimentos gordurosos por três dias. Beba água de boa qualidade.
- Coma tão pouco alimento sólido quanto possível.
Consuma produtos hortícolas e frutas ricas em vitaminas

e minerais.

Somente isso já tornará o seu corpo limpo e fresco. Quando as pessoas são convidadas a realizar o jejum, todos pensam que será um processo muito difícil. Surpreendentemente, as pessoas não ficarão famintas, mas sentir-se-ão melhor após o primeiro dia.

Há um grande número de clientes que visitam o dr. Yamada. A cantora Migawa Kenichi perdeu 5 kg de peso em três dias de tratamento de jejum. Além de melhorar o sistema imunológico, o tom da pele foi melhorado, bem como os sintomas de constipação.

Mesmo que um período de apenas três dias de jejum seja muito eficaz, é melhor executar um a cada três ou seis meses. Além disso, é bom beber suco durante a manhã e ter refeições normais no resto do dia. Uma vez que o jejum parcial também pode ser eficaz, ele pode ser aplicado no seu dia-a-dia.

O jejum é um tratamento baseado em um esquema de três dias. No entanto, uma vez que um período de preparação e manutenção é necessário antes e depois do tratamento, um total de 9 dias são exigidos para se completar todo o ciclo. Mesmo que muitas pessoas não consigam realizar o período de manutenção, é extremamente importante que isso aconteça para que o tratamento seja totalmente eficaz.

7 maravilhosos efeitos do jejum!

1. Melhoria da função de excreção tóxica!

Mercúrio, chumbo, dioxinas e outros materiais tóxicos são eliminados do sistema corporal.



2. Melhoria da imunidade natural!

As enzimas são convertidas em enzimas digestivas, reparando as células danificadas.

3. Melhoria das funções intestinais!

Ao permitir que o sistema gastrointestinal descanse um pouco, produz-se a melhoria da função intestinal.



4. Dieta.

Um metabolismo ativo, auxiliado pelas vitaminas e minerais dos sucos acima mencionados, promoverá a queima de gordura.

5. Efeito de clareamento.

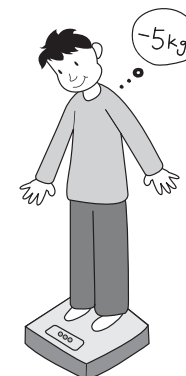
O metabolismo da pele é melhorado com a consequente melhoria da qualidade da pele.

6. Purificação do Sangue.

O colesterol excessivo é removido do sangue, purificando-o.

7. Sensibilização das papilas gustativas.

O processo de jejum permite às pessoas a melhoria do seu sentido de paladar.



Da obra *The Book Read by People Who Do Not Want to Get Sick* (O Livro Lido pelas Pessoas Que não Querem Ficar Doentes)

Células saudáveis são ativadas para viver em ambientes agressivos

O centro de pesquisa da Universidade da Califórnia do Sul realizou uma pesquisa sobre os efeitos do jejum.

Os cientistas injetaram ratos com uma alta dose de drogas anticâncer e os fizeram passar por 48 horas e 60 horas de jejum, respectivamente, para comparar os resultados.

Os resultados mostraram que os ratos que não passaram por jejum sofreram de deficiência motora e vários outros efeitos colaterais das drogas anticâncer. Por outro lado, os ratos que passaram pelo processo de jejum por 48 horas não sofreram esses efeitos colaterais.

Em comparação com os ratos que passaram por 60 horas de jejum, os que não passaram pelo processo de jejum morreram no quinto dia, enquanto que os que passaram pelo processo de jejum viveram além do quinto dia de administração da droga anticâncer. Além disso, a perda de peso que ocorreu durante o processo de jejum foi recuperada após a terapia e não apresentou efeitos colaterais.

O resultado demonstrou que as células normais entram em um modo de "escudo" que as protege da inanição e do estresse.

Portanto, o processo de jejum só mata as células cancerosas e não as células normais.

Nove hospitais reconheceram os efeitos do tratamento de jejum

O Centro de Pesquisa de Alergia da Universidade de

Kyushu utiliza 10 dias de jejum completo e um período de manutenção de 5 dias como terapia de jejum. Eles comentaram sobre a terapia o seguinte: "No nosso centro de pesquisa de alergia, temos utilizado a terapia de jejum juntamente com outras modalidades de tratamento para tratar a asma. Observamos que essa terapia melhora a condição do paciente. A terapia de jejum coloca o corpo em um estado de forte estresse, por não prover qualquer nutrição".

Nosso corpo está sempre em busca de um estado de equilíbrio em que seja mantida a homeostase. Portanto, nosso organismo irá mudar a sua marcha, quando ingressa no estado de jejum, para que possa sobreviver. Uma das mudanças que o corpo promove relaciona-se ao aumento da secreção dos hormônios esteróides. Isso é reconhecido como muito eficaz para a asma e dermatite atópica.

Não só isso: a terapia de jejum acarreta uma série de mudanças para o organismo. Ela fortalece o corpo e usa a sua habilidade em manter a homeostase para um efeito terapêutico.

É a base da imunidade natural.

Como você pode ver, o jejum mostrou resultados promissores no tratamento da asma e dermatite atópica.

O sistema nervoso central do cérebro melhora durante o jejum

Os mecanismos seguintes ocorrem durante o processo de jejum, em termos de metabolismo:

① O nível de glicose no sangue cai, porque ela é usada

como uma fonte de energia.

- ② O glicogênio armazenado no fígado e células musculares são decompostos em glicose.
- ③ Os ácidos graxos no organismo são convertidos em cetonas para produzir energia.

Constatou-se que o aumento nas cetonas está relacionado à estimulação das ondas alfa cerebrais. Também se observou que os níveis de cetona no sangue e as ondas alfa cerebrais apresentam uma relação direta durante o processo de tratamento de jejum.

Isso foi divulgado pelo dr. Takuchi, da Universidade de Tohoku, no seu relatório sobre os efeitos dos tratamentos de jejum em 1984.

Além disso, o dr. Yazushi, do hospital Sapporo Meiwa, realizou um teste que mede a excitação do sistema límbico cerebral. Sua pesquisa mostrou que o tratamento de jejum inibe a excitação do sistema límbico do cérebro.

O processo de jejum, portanto, limpa o cérebro e permite que as ondas se tornem dominantes.

Os efeitos do jejum podem ser resumidos como a seguir:

1. As gorduras trans podem ser removidas das células pelo tratamento de jejum

Os produtos alimentícios como margarinas, gordura vegetal e óleo de cozinha contêm uma alta concentração de gorduras trans, um dos principais atores nas doenças cardiovasculares.

Mesmo que uma pequena quantidade esteja presente nas substâncias naturais, isso é menos de 1% do teor calórico total recomendado pela Organização Mundial de Saúde (OMS).

Isso não seria um problema se todos nós tivéssemos uma dieta equilibrada o tempo todo. No entanto, como as pessoas comem fora mais e mais, há uma chance maior de consumirem mais e mais gorduras trans.

Quando as pessoas consomem as gorduras trans, elas começam a se acumular e a cercar as células.

As células necessitam acumular minerais e enzimas que funcionam como ligações entre elas para várias atividades fisiológicas.

No entanto, quando as células estão completamente cercadas por ácidos graxos trans, as enzimas não podem se ligar com os minerais e observouse que o aumento de cetonas compromete as atividades fisiológicas das células.

Além disso, como os metais tóxicos se ligam com os ácidos graxos trans, não são excretados do corpo com facilidade. Quando esses pacientes passam pelo processo de jejum, o seu metabolismo será ativado para excretar essas gorduras do seu sistema corporal. Eliminando gorduras excessivas e tóxicas do corpo, as suas funções fisiológicas serão restauradas.

2. O jejum fortalece a imunidade

Permitir que os órgãos repousem durante o período de jejum irá melhorar o sistema imune. O sistema gastrointestinal trabalha ativamente para metabolizar as proteínas, carboidratos e gorduras que consumimos todos os dias. Uma vez que alimentos

gordurosos proporcionam um pesado encargo para esses órgãos, o tratamento de jejum vai permitir que eles descansem. Os órgãos podem então regenerar seus tecidos normais e tornar-se mais ativos. Quando menos energia é gasta em digestão durante o processo de jejum, os glóbulos brancos do sangue são ativados para inibirem o crescimento de tumores. Todas essas mudanças ocorrerão durante o processo de jejum. As pessoas que comem e bebem em demasia vão experimentar uma série de mudanças. Uma grande quantidade de energia é necessária para digerir os alimentos. No entanto, se não há comida para digerir, essa energia será utilizada em outras funções, principalmente pelo metabolismo e sistema imune. Quando as funções metabólicas são melhoradas, as células defeituosas serão substituídas por novas. Quando o sistema imune está melhor preparado, ele vai defender o organismo contra os invasores e atacar as células cancerosas. Isso se mostra extremamente benéfico no tratamento das doenças crônicas.

O jejum é utilizado como tratamento padrão em alguns hospitais dos E.U.A. devido a seus importantes efeitos.

3. O jejum normaliza as funções de desintoxicação

O órgão principal que excreta álcool, drogas, aditivos e metais pesados é o fígado. Os alimentos gordurosos e alimentos processados sobrecarregam o fígado. Quando ele está em estado de grave sobrecarga, as suas funções de desintoxicação são enfraquecidas e as substâncias tóxicas começam a se acumular no organismo.

Se realizarmos o jejum durante este processo, a sobrecarga sobre o fígado vai ser aliviada para que ele possa recuperar suas funções normais de desintoxicação. Há uma grande quantidade de produtos químicos, metais pesados e drogas acumulada em nosso corpo que interferem com o metabolismo. O sistema neurológico e o sistema endócrino são facilmente afetados por esses agentes, com a possível ocorrência de convulsões, alergias, diabetes e disfunções do sistema nervoso autônomo.

Essas substâncias tóxicas tendem a se acumular dentro das células de gordura. Os ácidos graxos trans que circundam as células se tornam um dos maiores focos de acumulação de materiais tóxicos.

Quando as células de gordura são digeridas devido ao processo de jejum, é promovida a excreção dessas substâncias tóxicas.

4. Melhoria nos sintomas provocados pelos maus hábitos alimentares

A maioria das doenças crônicas é causada por maus hábitos alimentares. A ingestão excessiva de alimentos gordurosos é apenas um dos fatores comuns que todos os pacientes com doença crônica compartilham. Isto resulta em vários sintomas. O sangue se torna viscoso e muito vulnerável à coagulação. Além disso, o peso aumenta por causa da constipação e da ineficiência das funções digestivas.

Outras funções da vida diária também são comprometidas por maus hábitos alimentares. Mesmo que seja difícil chamá-los de doenças, as pessoas estão muitas vezes em péssima condição

por causa de seus maus hábitos alimentares.

Há incontáveis casos onde a terapia de jejum foi benéfica para os nossos pacientes. Permitam-me apresentar-lhes apenas alguns onde os efeitos foram significativos.

Efeitos do jejum comprovados pelo Instituto de Saúde

Purifica o sangue

Os alimentos gordurosos e a deficiência de minerais provocam um aumento acentuado dos níveis de colesterol no sangue em muitas pessoas.

Como resultado, muitas pessoas sofrem de lesões cerebrais e doenças cardiovasculares. A terapia de jejum remove o excesso de colesterol e facilita o fluxo sanguíneo.

Remove os restos de matéria fecal dos intestinos

Uma grande quantidade de resíduos pode permanecer no interior do cólon. Alimentos gordurosos, a falta de vegetais e o estresse excessivo fazem o intestino acumular resíduos perigosos em nossos corpos e isso aumenta o risco da ocorrência do câncer de cólon e da síndrome do intestino irritável. Durante a nossa terapia de jejum, onde a quantidade correta de líquido é fornecida, a constipação é melhorada e o cólon é limpo de forma natural. Consumindo refeições ricas em vegetais diariamente, mesmo após o término da terapia de jejum, as pessoas podem manter a saúde intestinal em seu nível máximo.

Mantém o peso sob controle

O jejum não é um simples processo de dieta. É uma rotina terapêutica que reduz o peso de forma saudável através da remoção de substâncias tóxicas do organismo.

Não é difícil manter o peso sem comprometer o processo metabólico, apenas mantendo um olhar mais atento para a quantidade e qualidade das refeições. Como a gordura e os materiais tóxicos são prejudiciais para o organismo, temos de encontrar uma maneira de perder peso de forma saudável. Se removermos todo o excesso de gordura com a terapia de jejum, o nível de metabolismo será aumentado e manterá o corpo com um peso saudável.

Restaura os órgãos dos sentidos

As pessoas sentirão uma grande melhora no paladar após a terapia de jejum. Elas perceberão na verdade que todos os seus cinco sentidos tornaram-se mais aguçados após o tratamento. A maioria dos pacientes que passaram por terapia de jejum disseram que sua visão foi significativamente melhorada. Acreditamos que tais efeitos são obtidos através da restauração dos nossos órgãos sensoriais.

Normaliza a função respiratória

Nossos pulmões estão submetidos a severas condições ambientais, onde a poluição do ar é extremamente ruim. Ao passar pelo processo de jejum, as funções pulmonares serão normalizadas e elas passarão a suprir de oxigênio fresco todo o nosso corpo, melhorando as nossas funções fisiológicas básicas.

Esclarecimentos

<Status das três opções de tratamento padrão>

Este capítulo vai falar sobre a situação das três opções de tratamento padrão. Alguns dos livros que falam sobre os métodos de tratamento tradicionais dizem que os três tratamentos padrão resultarão em fracasso absoluto.

Entretanto, alguns pacientes estão arriscando suas vidas, porque não estão sendo tratados com a medicina moderna. É extremamente importante proporcionar a melhor medicina integrada que combine as opções de tratamento modernas e tradicionais.

‘Cirurgia’ - tomar todas as medidas possíveis é muito importante

As técnicas cirúrgicas têm melhorado significativamente ao longo dos anos. No caso do câncer de mama, a remoção de toda a mama foi a técnica básica de cirurgia anteriormente, envolvendo a remoção extensa do músculo peitoral e de todos os gânglios linfáticos vizinhos. No entanto, o método atual avalia a metástase nos gânglios linfáticos antes de removê-los.

Se o câncer não apresenta metástase nos gânglios linfáticos, é feita uma excisão local no seio combinada com a radiação. Seus resultados são os mesmos de uma mastectomia total.

No entanto, quando um paciente se recusa a passar por cirurgia no estágio inicial, o câncer pode metastatizar em todo o

corpo, antes que ele visite o hospital novamente. Alguns pacientes de câncer de mama sofrem metástase de pele em razão do atraso na cirurgia.

Mesmo sendo impossível remover todas as células do câncer através de cirurgia, ela é eficiente pela redução do tamanho do tumor. Radioterapia e quimioterapia são mais eficazes quando têm de lutar contra menos células de câncer. Portanto, é muito importante tomar todas as medidas possíveis durante o tratamento do câncer.

Algumas mulheres se abstêm de passar por cirurgia devido ao medo da ablação total do seio. No entanto, tendo em vista o desenvolvimento significativo da cirurgia plástica, muitos pacientes com câncer de mama estão fazendo reconstruções dos seios com resultados fantásticos. Além disso, muita pesquisa está sendo feita em vários campos para aliviar a dor em pacientes com câncer.

No entanto, a parte mais importante tem a ver com o fato de que a cirurgia não é o final do tratamento para o câncer. É após a cirurgia que a verdadeira luta começa. Tenho testemunhado uma grande quantidade de pacientes que tiveram câncer de mama recorrente após a cirurgia porque pensaram que sua doença fora curada.

A remoção cirúrgica das células cancerosas é limitada à faixa visível. Em outras palavras, a cirurgia não cura o câncer em um nível celular. Assim, é importante iniciar o tratamento clínico do câncer, tão logo a operação seja concluída.

Ao examinar o tecido do câncer de mama, podemos

decidir que drogas anticâncer ou terapias hormonais são eficientes. Como as modalidades de tratamento mudam de acordo com a condição do paciente, estamos equipados para realizar tratamentos personalizados para os pacientes com câncer de mama.

‘Quimioterapia’ - Mesmo com as novas drogas, tem uma eficácia de apenas 30%

Os médicos realizam quimioterapia antes e depois da cirurgia.

Com exceção do câncer no estágio inicial, é seguro dizer que ainda há uma grande quantidade de células de câncer remanescente no nível celular após a cirurgia. Existe a possibilidade de metástase em outros órgãos, através dos vasos sanguíneos.

No entanto, as drogas anticâncer não pode matar todas as células cancerosas. Mesmo que os efeitos sejam maximizados quando há menos células de câncer no organismo, eles são apenas temporários e as células cancerosas começam a adquirir resistência contra os tratamentos anticâncer depois de algum tempo. Quando as células cancerosas sofrem mutação genética para uma estirpe resistente, podemos usar outra droga anticâncer para matar essas células.

No entanto, os efeitos serão diminuídos após vários ciclos de tratamento. Mesmo com muitos novos medicamentos sendo lançados no mercado, sua eficácia é de apenas cerca de 30%.

Em outras palavras, os outros 70% não se beneficiam

dessas quimioterapias.

Se aumentarmos a dosagem de um única droga anticâncer, os seus efeitos colaterais se tornarão mais fortes também. O tratamento anticâncer centra-se na qualidade de vida do paciente. Há muita pesquisa sendo feita sobre o uso de diversos tratamentos anticâncer, a fim de reduzir os seus efeitos colaterais.

No entanto, como mencionado anteriormente, existem limites para os efeitos dos tratamentos anticâncer. Se continuarmos a usá-los sem qualquer esperança de efeitos terapêuticos, eles só irão comprometer a qualidade de vida do paciente.

Não continue usando quimioterapias ineficientes

É extremamente importante ter a coragem de interromper tratamentos ineficazes contra o câncer. Existem alguns centros que usam pequenas doses de drogas anticâncer para inibir o crescimento do câncer.

Combinando-as com as terapias de reforço imunológico, as doses podem ser reduzidas para a metade ou 10% das doses normais, minimizando-se assim os efeitos colaterais com os mesmos efeitos terapêuticos.

Também administramos a metade ou 20% da dosagem normal das drogas anticâncer e as combinamos com várias terapias de reforço imunológico como a termoterapia. Experimentamos esse sistema de tratamento com um paciente a quem deram um mês de vida, mas que viveu de forma saudável por mais 6 meses.

Normalmente, a maioria dos hospitais não ouve os pacientes que desejam utilizar doses menores de drogas anticâncer. Os médicos dizem que pequenas doses são ineficazes.

No entanto, a partir de nossa experiência, as doses menores têm menos efeitos colaterais enquanto apresentam um efeito terapêutico no prolongamento da vida.

Existe um método de tratamento chamado “terapia do câncer adormecido”, que não pretende matar todas as células cancerosas.

Em vez disso, pretende criar uma simbiose entre as células cancerosas e o hospedeiro. Essa abordagem de tratamento pode ser eficaz para pessoas que têm medo dos efeitos colaterais dos medicamentos anticâncer.

Os efeitos terapêuticos de pequenas doses de drogas anticâncer estão ainda a ser desvendados. No entanto, do nosso ponto de vista, doses menores de drogas anticâncer ativam o sistema imunológico que está suprimido pelas altas doses de drogas anticâncer. Acreditamos que o efeito sinérgico entre doses baixas de quimioterapia e a melhora das funções imunológicas é a causa dos notáveis resultados do tratamento com quimioterapia em doses baixas.

Em outras palavras, é importante o uso de baixas doses de quimioterapia associadas a tratamentos de reforço imunológico.

Atualmente, há uma nova tendência no campo do tratamento de câncer chamada “terapia molecular com células-alvo”. Está se tornando uma tendência importante no tratamento do câncer na era moderna.

Devemos sempre considerar o possível uso das drogas de anticorpos monoclonais e inibidores de angiogênese

Inibidores de angiogênese são outra nova tendência no tratamento do câncer. Mesmo que estes dois medicamentos possam ser classificados na mesma categoria, existem algumas diferenças.

A terapia-alvo celular é como uma droga personalizada que é usada em face de certos traços genéticos dos pacientes.

Ela ataca genes do câncer e as proteínas produzidas a partir de genes de câncer específicos para atingir apenas as células cancerosas e não as células normais.

Inibidores de angiogênese inibem a síntese de novos vasos sanguíneos em grandes massas tumorais. Para que as células cancerosas possam crescer, precisam ser supridas com uma quantidade suficiente de oxigênio. O tumor cria novos vasos sanguíneos em torno de seus tecidos para o fornecimento de nutrição.

Alguns medicamentos anticâncer têm efeitos sinérgicos com inibidores da angiogênese. No entanto, mesmo essas drogas não desativam os vasos sanguíneos que já existem dentro da massa tumoral. Em outras palavras, “inibidores de angiogênese” podem suprimir o crescimento subsequente das células cancerosas. Assim, seus efeitos serão maximizados quando ele são combinados com outras drogas anticâncer.

Inibidores de angiogênese e terapias com células-alvo não compartilham a mesma função. No entanto, alguns inibidores de angiogênese são feitos como os anticorpos monoclonais.

O fator de crescimento do endotélio vascular (FCEV), é um importante fator que sinaliza o crescimento de novos vasos.

Muitas drogas que têm como alvo esse fator estão sendo lançadas no mercado. Existe um remédio chamado Avastin que inibe especificamente o crescimento de novos vasos sanguíneos. No entanto, uma vez que seus efeitos são limitados a pessoas com determinados genes, é extremamente importante que se execute um teste genético antes de iniciar o tratamento.

Há uma série de novas drogas anticâncer atualmente no mercado. Embora algumas pessoas possam sentir que poderiam morrer dos tratamentos contra o câncer, alguns deles são extremamente eficazes. Portanto, é muito importante aprender mais sobre as drogas anticâncer para que você não desperdice a sua chance de cura, pela recusa em tomar qualquer uma delas.

No entanto, com exceção da leucemia, não há cânceres que possam ser completamente curados apenas pela quimioterapia. É extremamente importante para os médicos perceberem esse fato. As diferenças entre os médicos que conhecem e os que não conhecem os limites da quimioterapia são muito importantes.

"Radiação" - a CyberKnife que minimiza os efeitos colaterais

Os tratamentos de radiação utilizam os mesmos raios da radiologia de raios-X. Além disso, a radiação bayron também está sendo implementada em planos de tratamento. Quando as células são expostas à radiação, o DNA é destruído e a replicação

subsequente é inibida. Embora as células normais sejam afetadas durante o processo, vários avanços tecnológicos estão sendo feitos para minimizar os efeitos colaterais.

Os tratamentos de radiação estão melhorando rapidamente assim como melhoram os equipamentos com os avanços tecnológicos. Agora, como a radioterapia é localizada em partes determinadas do tecido, é possível minimizar os efeitos colaterais sobre as células normais.

A *GammaKnife* e a *CyberKnife* combinam computador e imagens de TC para atacar a massa tumoral de 30 a 1200 direções. Elas evitam danos desnecessários para as células normais, focalizando os efeitos terapêuticos sobre as células cancerosas. Com exceção do cérebro, os tratamentos *CyberKnife* para os pulmões, fígado e câncer de próstata estão sendo cobertos pelos seguros de saúde. Através da combinação de radiação e quimioterapia, podemos alcançar os mesmos resultados que a cirurgia. Isto abrirá uma nova porta para os pacientes com câncer inoperável.

Postscript

Deveríamos parar de aumentar o número de “refugiados do câncer”.

Mesmo que os limites dos três tratamentos padrão tenham sido apontados há muito tempo, não existem ainda instrumentos para avaliar os efeitos das outras opções de tratamento alternativo. Eu acredito firmemente que é por isso que há um crescente número de “refugiados do câncer” em nossa sociedade.

Temos um grande número de pacientes que se recusam a passar por cirurgia ou qualquer tipo de intervenção da medicina ocidental. Quando já é tarde demais para qualquer providência, eles vêm nos pedir ajuda desesperadamente.

Além disso, há um grande número de pacientes que têm uma baixa qualidade de vida pelas repetidas quimioterapias.

Em qualquer caso, sempre pensamos que teria sido muito melhor se tivessem visitado nossa clínica mais cedo. “Câncer” não pode ser conquistado através de uma abordagem frontal. Temos de combatê-lo através de uma luta de guerrilha e com o uso de várias táticas, em vez de confiar em uma única abordagem. Ao combinar algumas das opções de tratamento eficaz, podemos levar a luta para a prorrogação e prolongar a sobrevivência do paciente.

Os pacientes com câncer são normalmente teimosos e optam pelos métodos mais fáceis de tratamento embora façamos grandes esforços para explicar as várias outras opções. A menos que os pacientes estejam determinados a combater seu câncer, é quase impossível vencer a luta contra essa doença.

A termoterapia com o BioMat pode ser feita em casa

Apresentamos a termoterapia como o quarto medicamento que reforça o sistema imunológico.

Introduzimos também a tecnologia BioMat usada em nossa clínica como termoterapia. A gemoterapia térmica BioMat pode também ser feita em casa. Ela não apenas aquece o local das massas tumorais, mas também é capaz de aquecer o corpo inteiro aumentando a temperatura corporal normal. Mesmo que a gemoterapia térmica BioMat seja reconhecidamente benéfica no tratamento de reumatismo, dores nevralgias e depressão, discutimos neste livro apenas os seus efeitos sobre o câncer.

Os efeitos da termoterapia são baseados no fato de que as células cancerosas são vulneráveis ao calor. Além disso, a aplicação de calor restaura as funções mitocondriais para a produção de AMP cíclico, que induz a apoptose das células cancerígenas.

Mesmo que as pesquisas tenham comprovado outros efeitos terapêuticos, só mencionamos neste livro os resultados comprovados por estudos clínicos.

Embora em alguns casos as massas tumorais tenham encolhido após o uso apenas da termoterapia, seus efeitos são maximizados quando combinada com outras opções de tratamento.

Sabemos também que quando combinamos a termoterapia com radiação e quimioterapia, isso apresenta efeitos sinérgicos e nos permite reduzir as doses de quimioterapia. Recomendamos vivamente esta abordagem para muitos pacientes com câncer que

têm dificuldades de escolher os seus planos de tratamento.

A quimioterapia tem apenas uma taxa efetiva de cura de 15%

Novas drogas anticâncer estão sendo lançadas no mercado a cada ano. No entanto, se o seu índice efetivo de cura é de 30%, muitos médicos pensam que é extremamente eficaz. Normalmente, a taxa de cura eficaz de muitas drogas anticâncer é de apenas cerca de 15%. Portanto, é importante para nós pensarmos que as três opções de tratamento padrão são apenas uma “medida temporária” para o tratamento do câncer.

É quando a medicina integrada entra em jogo...

É extremamente importante para os pacientes acreditarem firmemente que eles podem ganhar a luta contra o câncer. É importante para eles não desistir e procurar várias opções de tratamento.

Por exemplo, havia um paciente em nossa clínica, que decidiu parar a quimioterapia com base em sua própria decisão, depois de experimentar algumas melhorias com base em nosso plano de tratamento integrado. No entanto, quando visitou nossa clínica depois de alguns anos, já era tarde demais para que pudéssemos fazer algo por ele.

É importante que os pacientes percebam que uma única jogada ruim pode levar ao fracasso no tratamento do câncer. Há alguns pacientes em estágio final de câncer que não estão realmente conscientes da gravidade de suas doenças. É por isso que perdem a chance de ainda lutar contra elas.

É fato bem conhecido que uma luta contra o câncer é

como uma “luta sem boas maneiras”. Introduzimos também a teoria do dr. Yamada sobre os hábitos alimentares que tornam difícil para as células cancerosas crescerem. Recomendamos fortemente que você reveja a teoria dele sobre modificações no estilo de alimentação como uma de suas opções de tratamento.

Podemos conviver com o câncer

Infelizmente, não há uma “cura perfeita” para o câncer na medicina atual. No entanto, existe uma maneira de conviver com o câncer.

Se uma pessoa com um mês para viver é capaz de viver por um período adicional de três a seis meses, essa pessoa terá vivenciado uma relação simbiótica com as células cancerosas para a ampliação de sua sobrevivência.

Há um paciente em nossa clínica que foi diagnosticado com câncer de pulmão há 10 anos. Suas imagens CT mostram um tumor de pulmão em ambos os campos, mas ele ainda está vivendo uma vida independente no momento.

Mesmo que ele ainda esteja preocupado com seus marcadores tumorais, é bastante surpreendente que ele tenha mantido a sua qualidade de vida até agora. Nós sempre dizemos a ele para não prestar atenção às imagens e resultados do laboratório. Ele completou com sucesso os objetivos do nosso plano de tratamento.

Os seguintes conceitos devem estar sempre presentes em sua mente durante a luta contra o câncer. O câncer é uma doença de longo prazo. A fim de prevenir o câncer e viver uma vida

simbiótica com essa doença, é importante melhorar o seu estilo de vida. Continue o processo de tratamento, porque as células cancerosas replicam sem quaisquer limitações.

O câncer é causado por imunodeficiência. Isso também é um conhecimento extremamente importante na prevenção do câncer.

O aquecimento do corpo e a limitação do uso de drogas anticâncer são muito importantes. Os pacientes necessitam de uma abordagem de tratamento que focalize os reforços da imunidade.

A luta contra o câncer através do reforço do sistema imune e não confiando unicamente nas três opções de tratamento padrão

Normalmente, o câncer de pulmão, o câncer gástrico e o câncer de mama são considerados lesões locais na medicina ocidental. No entanto, uma vez que o câncer é uma doença do corpo inteiro, o plano de tratamento deve ser focado em melhorar o sistema imunológico, em vez de simplesmente tratar as lesões locais.

É necessário que os médicos mudem seus conceitos no tratamento do câncer.

Mesmo que o Ministério (japonês) diga que está preocupado em melhorar o tratamento do câncer, muitas certificações de novas drogas estão sendo adiadas.

É importante a introdução da medicina integrada no

tratamento de câncer, em vez de se confiar apenas nos três métodos padrão de tratamento. Para que a medicina integrada venha a se tornar prevalente no campo da medicina, os seus efeitos têm de ser comprovados por grandes ensaios clínicos.

Fiz referência a um grande número de pesquisadores e de publicações no decorrer deste livro e gostaria de aproveitar esta oportunidade para mostrar minha gratidão a todas essas pessoas.

Espero que a expressão “refugiados do câncer” não venha mais a ser utilizada no futuro.

Nobuhiro Yoshimizu

References

- Informações do National Cancer Center de 2005
- “The Book Read by People Who Do Not Want to get Sick”
Yamada Toyohuma (Ascom)
- “True cancer Treatment”, Churumi Tkashi (Jungang Art
Publication)
- “Immune revolution”, de Toru Abo (Kodansa)
- “Overcoming cancer – The TAF treatment method”, Abe
Hiroyuku (Toyo Medicina)
- “The serotonin-lacking brain”, Hideo Arada (Lifebook)
- “Toxins interfere with brain functions”, Takeuchi Gumeji (Nitto
Books)
- “Detoxification”, Inaji Norihisa e Akira Ikegawa (Nitto Books)
- “Chemicals are the cause of all diseases!!”, Uebu Gasuma Saúde
(Health Newspaper)
- “Let’s make miracles with a lengthened lifespan”, Uebu Gasuma
(Goma Books)
- “Bad eating habits cause diseases”, Hiroshi Osawa (Sangokan)
- “Autonomic nervous system control”, (Takahasi Books)
- “Environmental drag”, Funase Shunseke (Chiguchi Books)
- “Over-eating diseases and the intellectual health revolution”
(Miraisu Books)
- “Science in thermotherapy”, Frank T. Kobayashi (Toyo Medicine)
- “Lymphocytes fighting against cancer” “Natural immune therapy”
- “The dictionary that cures cancer”, Obisu Ryoichi (Nikken Books)
- “Introduction to natural immune therapy”, Ganno Teruo (Toyo
Books)

Perfil do Autor



NOBUHIRO YOSHIMIZU, M.D. Ph. D.

Ex-diretor do Hospital Geral de Yokohama, o dr. Nobuhiro Yoshimizu especializou-se em uma matriz de grande interesse na atividade médica.

O dr. Yoshimizu graduou-se primeiramente na Escola de Medicina da Toho University, em 1980. Mais tarde, em 1973, completou outro grau de doutoramento na Universidade de Tóquio. Lá, estudou neuropatologia e neurocirurgia e tornou-se professor na Faculdade de Medicina Jichi no ano seguinte.

O dr. Yoshimizu alcançou larga respeitabilidade pelos seus estudos de integração com a medicina ocidental. Em 1981, tornou-se o vice-presidente do Hospital de Neurocirurgia de Shinagawa. Uma década depois, alçou-se ao Centro Neurológico do Hospital Geral de Yokohama, onde tornou-se conselheiro e diretor, e efetuou uma grande quantidade de tratamentos. Talvez a realização mais bem sucedida para Yoshimizu tenha sido a fundação da Nakamachi Clinic Garden.

Nessa clínica, idealizou um procedimento para oferecer terapia a preços baixos para os pacientes com vistas ao reforço do seu sistema imunológico. Ele defendeu a ideia de um tratamento especial que aplica a termoterapia com a integração de u^ooa medicina convergente e uma dieta especial. Sua publicação para a Sociedade de Neurocirurgia do Japão tem sido o referencial desses estudos. Nesse livro, o Dr. Yoshimizu oferece as opções de tratamento que proporcionam ao novo século uma quarta alternativa para o tratamento de câncer.

O Quarto Tratamento para os “Refugiados da Medicina”



►A Nakamachi Garden Clinic, onde o riso nunca para.

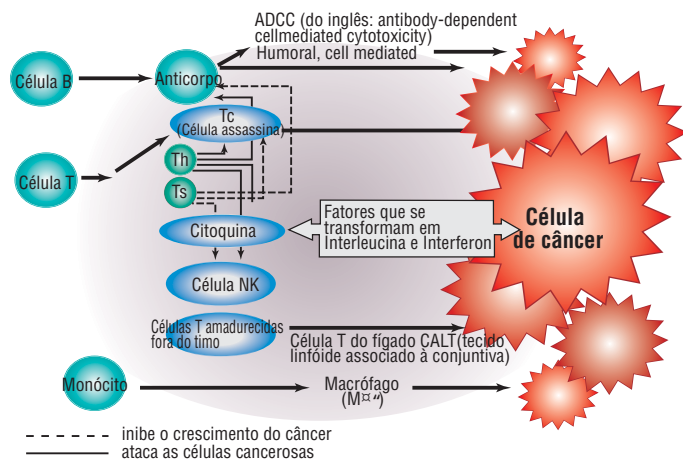
Em outras palavras, estamos utilizando as vantagens da medicina moderna, juntamente com as medicinas ditas alternativas.

Independente de ser medicina oriental, ocidental ou a medicina alternativa, desejamos utilizá-las a todas para reencontrarmos o riso saudável em nossos pacientes.

Neste livro, iremos introduzir a quarta opção de tratamento do

câncer, a termoterapia. Também vamos falar sobre as várias abordagens que podemos ter para combater o câncer. Se você pode andar e tem um bom apetite, há uma chance para a cura e o prolongamento de sua vida.

Os linfócitos e as células cancerosas



De "Introdução à imunidade natural" que combate as células cancerígenas

2009 © Copyright

©Copyright RichWay International, Inc.

1314 South King Street 520, Honolulu, HI. 96814

Tel : (808) 589-2800 Fax : (808)597-1651 www.richwayusa.com

2009 ©Copyright

©Copyright Todos os direitos reservados.

É proibida a reprodução total ou parcial do presente trabalho sem a concordância expressa dos detentores do Copyright.

O Quarto Tratamento para os “Refugiados da Medicina”

A hipotermia está relacionada à vida

43.0°C Ativação de proteína
 \downarrow
41.0°C H.S.P
 Bactéria/vírus/câncer
40.0°C são susceptíveis ao calor

37.0°C Ativação de enzimas
 corporais – 3.000 tipos
36.5°C Saúde

35.5°C Deficiências de excreção
 enzimáticas Sintomas alérgicos
35.0°C Ativação das células
 cancerosas

Quando a temperatura do corpo é reduzida em **1 grau**

36% da função imune declinam!

12% do metabolismo básico declinam!

50% das atividades enzimáticas declinam!

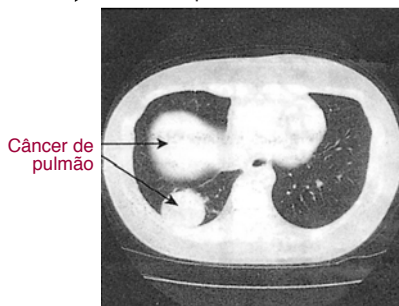
Como as proteínas de choque térmico são criadas por meio do aquecimento das células normais, não há necessidade de se aquecer o corpo tanto quanto se aquece durante o tratamento de câncer. Assim sendo, existe uma modalidade de tratamento chamada de “aquecimento leve”.



► Enfraquecendo as células cancerosas através do aumento da temperatura local acima de 42°C

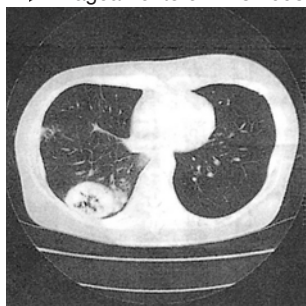
Imagem TC

► Câncer de pulmão em 22.2.2008



Informou o uso do BioMat desde 14.7.2008

► Imageamento em 1.8.2008



A metástase de pulmão desapareceu totalmente após 6 meses.

O Quarto Tratamento para os “Refugiados da Medicina”

Muita gente desiste durante os primeiros 60 minutos, porque é difícil suportar o calor. No entanto, as pessoas se acostumam depois de algum tempo. Sabese que quanto mais tratamentos ocorrerem, mais benéfico será para o organismo.

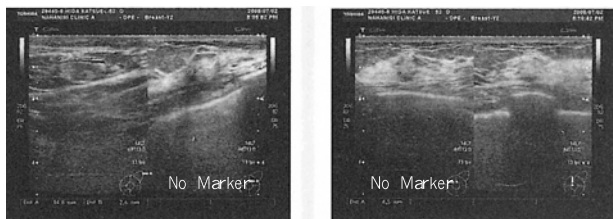


► Os raios infravermelhos do BioMat penetram 14 centímetros no interior do corpo

Mudanças de temperatura antes, durante e após o uso do BioMat

	Idade	Gênero	Tipo de câncer	Antes	Durante o tratamento	Depois
1	46	homem	pulmão	36.5 °C	37.6 °C	38.6 °C
2	64	homem	esôfago	36.5 °C	37.4 °C	37.9 °C
3	54	mulher	pulmão	36.5 °C	37.4~38 °C	38 °C
4	52	homem	pulmão	36.5 °C	37~37.6 °C	37.8~38.5 °C
5	58	mulher	baço	36.4 °C	37.4 °C	38~38.3 °C
6	70	mulher	Colangiocarcinoma	36.5 °C	37 °C	37.8~38.2 °C
7	76	mulher	Colangiocarcinoma	36.9 °C	37.6 °C	38~38.6 °C
8	59	homem	bexiga	36.5 °C	37.8 °C	37.9~38.2 °C
9	52	mulher	esôfago	36.5 °C	37.3 °C	37.9~38.4 °C
10	31	mulher	cólon	36.4 °C	37.3 °C	38.1~39.1 °C
11	51	mulher	ovário	36.4 °C	37.5 °C	38.3~40.3 °C
12	63	mulher	baço	36.3 °C	37.5 °C	38.0~38.8 °C
13	44	mulher	cólon	36.3 °C	37.3 °C	37.4~38.7 °C
14	44	mulher	ovário	36.4 °C	38.1~38.8 °C	39.0~40.6 °C
15	60	mulher	estômago	35.7 °C	36.6 °C	37.1~38.1 °C
16	67	mulher	cólon	35.4 °C	36.2 °C	37.4~39.0 °C
17	54	mulher	Tireoide	35.7~36.4 °C	37.2 °C	37.6~39.1 °C

O Quarto Tratamento para os “Refugiados da Medicina”



Julho de 2008: a massa tumoral foi reduzida e não houve mais necessidade de cirurgia.

Câncer de mama com três tumores, incluindo um de 3 centímetros de diâmetro

(Paciente T.K., 76 anos, sexo feminino)

Comentário da paciente

Em fevereiro de 2007, recebi o diagnóstico de câncer de mama, com indicação de cirurgia. Eu tinha três massas tumorais, incluindo uma de 3 centímetros. Como sabia sobre o BioMat, decidi recusar a cirurgia e aquecer o meu corpo por uma hora ao dia, durante quatro meses.

O resultado foi que o meu tumor de 3 cm reduziu-se para 1 cm e um dos três tumores desapareceu. Todos os meus médicos ficaram extremamente surpresos.

